



## CURRICULUM VITAE - FORMATO EUROPEO

### INFORMAZIONI PERSONALI

•Cognome e Nome	STUTO FABIOLA
Qualifica	Dirigente Biologo Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Incarico attuale	Responsabile SSD "Igiene degli Alimenti e della Nutrizione"
Luogo di lavoro	Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
•Indirizzo	Via de Paoli, 21 -33170 Pordenone (IT)
•Telefono	0434 237823- 3371682191
•E-mail istituzionale:	<a href="mailto:fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it">fabiola.stuto@asfo.sanita.fvg.it</a>

### ESPERIENZE LAVORATIVE

2014-2024 Dirigente Biologo incarico di Alta specializzazione API "Educazione alimentare", Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione-ASFO (ex ASS n.6 e AAS5).

Dal 2022 a tutt'oggi Referente aziendale PP01 "Scuole che promuovono salute" e referente tematica per la nutrizione preventiva PL12 "Alimentazione, salute e sostenibilità"- PRP 2020-2025

2009-2014 Dirigente Biologo incarico dirigenziale API "Sorveglianza (educazione alimentare, abitudini, comportamento alimentare) della nutrizione collettiva in ambito dipartimentale", Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione-ASS n.6.

2002-2009 Dirigente Biologo incarico dirigenziale C1 "Area Nutrizione", Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione-ASS6.

1998-2002 Dirigente Biologo Incarico dirigenziale "Coordinamento dell'area nutrizionale" Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione-ASS6.

1995-1998 Biologo Dirigente I° livello, Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione-ASS6.

1994-1995 Biologo collaboratore a tempo indeterminato, Settore Igiene Pubblica, Azienda servizi sanitari e socio assistenziali n. 11 Pordenonese.

1993-1994 borsista biologo Centro Trasfusionale P.O. USL n.28 Lentini (SR), progetto "Prevenzione, cura e riabilitazione delle malattie ematiche", Regione Sicilia.

1993-1994 docente di scienze Istituto Magistrale Montessori di Priolo Gargallo (SR)

1989-1990 tirocinio obbligatorio ai fini dell'esame di stato per l'abilitazione all'esercizio della professione Biologo presso Laboratorio Analisi Cliniche e Microbiologiche del P.O. USL n.28 Lentini (SR).

### ISTRUZIONE

a.a. 2022-2023 Master II livello in Dietologia e Nutrizione del Consorzio Universitario Humanitas

2019-2020 Corso di formazione manageriale per lo svolgimento degli incarichi



relativi alle funzioni di direzione sanitaria aziendale e per la direzione di strutture complesse del Servizio Sanitario regionale, organizzato dal Cro di Aviano.

1995-1999 Specializzazione in Scienza dell’Alimentazione-Università degli Studi di Padova

1990-1991 Abilitazione all’esercizio della professione di Biologo-Università degli Studi di Messina e Iscrizione all’Ordine Nazionale dei Biologi.

1984-1989 Laurea in Scienze Biologiche -Università degli Studi di Messina

**FORMAZIONE PER AREA DI  
DOCENZA / TUTORATO**

<p><b>Competenze AREA PROFESSIONALE, PROGETTUALE e DIDATTICA degli ultimi 10 anni:</b></p>	<p><b>In accordo con la normativa vigente, comunico di aver rispettato gli obblighi di acquisizione dei crediti formativi ECM</b></p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Responsabile Scientifico Corso <i>“Buone pratiche per promuovere la salute dei giovani in tema di affettività e sessualità”</i>, ASFO 27-28/02/2024.</li> <li>-Corso <i>“Aver cura di chi ci cura: corso base”</i> aggiornamento sulle strategie per la gestione di stress, distress, sintomi vaghi e aspecifici e recupero psicofisico del benessere, ARCS 11-25/09/2023,09-23/10/2023,06-20/11/2023.</li> <li>-Responsabile Scientifico Corso <i>“Buone pratiche per promuovere la salute nelle scuole in FVG. Il progetto corpo”</i>, ASFO 24-25/05/2023.</li> <li>-FSC <i>“Corso pratico sul counseling motivazionale breve”</i>, ASFO 15/05/2023-15/12/2023.</li> <li>-Corso <i>“Nutrizione clinica e riabilitazione metabolica”</i>, Consorzio Formazione medica 16/01/2023-31/12/2023.</li> <li>- Corso <i>“Counseling Nutrizionale per operatori sanitari”</i>, ARCS Udine 22-23-29/09/2022 e 17-18/11/2022.</li> <li>-Convegno <i>“Il piano regionale della prevenzione 2021-2025: condivisione delle conoscenze per l’integrazione delle competenze e delle azioni di prevenzione e promozione della salute”</i>, ARCS Udine 29/04/2022.</li> <li>-Corso <i>“Nuove Linee guida nutrizionali per la sana alimentazione”</i>, BIOMEDIA 27/01/2021-31/12/2021.</li> <li>-Corso <i>“L’utilizzo dei database di composizione degli alimenti per le valutazioni a carattere nutrizionale”</i>, BIOMEDIA 07/08/2020-07/08/2021.</li> <li>-Corso <i>“Genetica e genomica pratica-Corso avanzato per Medici e Biologi”</i>, ISS 07/02/2020- 15/02/2021.</li> <li>-Corso <i>“Nuovo Codice Deontologico dei Biologi 3”</i>, ONB 01/12/2020-01/12/2021.</li> <li>-Corso <i>“Nuovo Codice Deontologico dei Biologi (parte II)”</i>, ONB 22/04/2020-22/04/2021.</li> <li>-Corso <i>“Le interazioni farmaci-alimenti”</i>, ONB 03/11/2020-03/11/2021.</li> <li>-Corso <i>“Antiossidanti e sport”</i>, ONB 01/05/2020-01/05/2021.</li> <li>-Corso <i>“Il ruolo del nutrizionista nel calcio”</i>, ONB 15/07/2020-15/07/2021.</li> <li>-Corso <i>“Microbioma, disbiosi e fibra PHGG”</i> SICS Editore 15/01/2020-07/01/2021.</li> <li>-Corso <i>“L’immunonutrizione in oncologia”</i>, AKESIOS GROUP 27/07/2020-26/07/2021</li> <li>-Corso <i>“Terapia sistemica tramite enzimi negli stati infiammatori”</i> AKESIOS GROUP 30/06/2020-29/06/2021</li> <li>-Corso <i>“Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto”</i> ISS 20/02/2020-28/4/2020.</li> <li>-Corso <i>“Vitamina D e Malattie cardiovascolari: mito o realtà?”</i> ONB</li> </ul>

**AS FO**Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

13/01/2020-31/12/2020.

- Corso "La nutrizione oncologica", ONB 13/02/2020-31/12/2020.
- Corso "Nuovo Codice deontologico dei Biologi-Parte P", ONB 25/01/2020-25/01/2021.
- Corso "Protezione dell'allattamento", AAS5 4-11-18-25/11/2019.
- Corso "Le patologie con base infiammatoria cronica sistemica silente: ghiandole interessate, alimentazione, integrazione naturale e stile di vita", Conoscenza Medica AC 01/01/2019-22/8/2019.
- Corso "Effetti positivi di una dieta controllata sul tono dell'umore e sui parametri biochimici in pazienti con sindromi coronariche acute", ONB 28/06/2019-31-12/2019.
- Corso "Probiotici e benessere intestinale", Lingo Communications SRL, 01/01/2019-31/12/2019.
- Convegno "La condizione adolescenziale: aspetti psicologici, sociali, uso di sostanze e altri tipi di dipendenze", AAS5 5/6/2019
- Corso "Ruolo dell'educazione alimentare nella ridefinizione del percorso terapeutico del paziente con diabete mellito tipo 2", ONB 30/03/2019-30/09/2019
- Corso "La sicurezza microbiologica degli alimenti", ONB 03/03/2019-03/09/2019.
- Corso "Interazioni tra fitoterapici e farmaci convenzionali", ONB 29/04/2019-31/12/2019.
- Convegno "Dieci anni di Okkio alla salute: i risultati e le sfide future per ridurre l'obesità infantile in Regione", IRCCS Burlo Garofolo 5/12/2018.
- Corso "Principi di organizzazione", AAS5 20/11/2018
- Corso "Linee guida per la valutazione di challenge test per *Listeria monocytogenes* nei prodotti alimentari", AAS 5 12/10/2018.
- Corso "Genetica della nutrizione: nutrigenetica e nutrigenomica", Conoscenza Medica AC 26/02/2018-13/07/2018.
- Corso "La scienza della nutrizione: una revisione critica", IRCCS Ca'Granda Ospedale Maggiore Policlinico Milano 26/01/2018-26/01/2019.
- Corso "Il benessere mentale attraverso la pratica della meditazione di consapevolezza", AAS5 dal 6/11/2017-31/12/2017.
- Corso "Nutrizionista: Le competenze professionali del nutrizionista nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio", Luoghi di Prevenzione, Centro Regionale di Didattica Multimediale per la Promozione della Salute di Reggio Emilia 19/01/2017-30/05/2017
- Corso "Alimentazione consapevole e sana nutrizione" ONB 10/02/2017-05/04/2017.
- FSC "Avvio del sistema di sorveglianza OKkio alla salute 2016", Regione FVG 13/02/2016-31/12/2016.
- FSC "Percorsi laboratoriali e media education a Luoghi per la Salute" AAS5 dal 24/05/2016-31/12/2016.
- Corso "Igiene alimentare nella produzione primaria degli animali acquatici", AAS5 11/11/2016.
- Corso "Analisi del rischio ambientale legato alla sicurezza alimentare e alla sanità animale", ISS 01/01/2016-27/04/2016.
- FSC "Condivisione di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo di Life Skills", AAS5 dal 17/3/2015-31/12/2015.
- Corso "Team coaching per riunioni efficaci", AAS5 25/9/2015.
- Corso "Disturbi del comportamento alimentare: diagnosi precoce e appropriatezza delle cure", ISS 01/01/2015-21/7/2015.
- Corso "Epidemiologia e statistica applicata nel campo dell'igiene, sanità

**AS FO**Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

*pubblica e della prevenzione*", AAS5 19/5/2015.

- Convegno *"I sistemi di sorveglianza nella programmazione e valutazione degli interventi in sanità pubblica"*, Azienda Ospedaliero-Universitaria "S. Maria della Misericordia" di Udine 17/4/2015.
- Seminario *"Medical humanities e medicina narrativa nella relazione di cura: il corpo 3° seminario"*, CRO Aviano 23/3/2015.
- Seminario *"Medical humanities e medicina narrativa nella relazione di cura: lo spazio 2° seminario"*, CRO Aviano 9/3/2015.
- FSC *"Corso di formazione per l'avvio del sistema di sorveglianza sugli adolescenti-HBSC"*, IRCCS Burlo Garofalo 03/03/2014-30/09/2014.
- FSC *"Corso di formazione per l'avvio del sistema di sorveglianza OKkio alla salute 2012"*, Regione FVG 06/02/2014-30/09/2014.
- Corso *"Il requisito funzionale nella ristorazione come strumento preventivo del rischio tossinfettivo"*, ASS6, 20-26/11/2014.
- Corso *"Terapie educative del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva"*, ISS 01/01/2014-21/11/2014.
- Corso *"Basic Life Support and defibrillation"*, ASS6, 1/10/2014.
- Corso *"Concetti di epidemiologia e biostatistica applicati nei servizi sanitari dell'ASS6"*, ASS6, 23/5/2014-30/05/2014
- Corso *"Promozione di stili di vita sani: interventi di sostegno al cambiamento rivolti alle persone con disagio psichico-Progetto ministeriale CCM 2012"*, ASS6, 17/3/2014.

**ATTIVITÀ DI  
DOCENZA/TUTORATO PIÙ  
SIGNIFICATIVI**

- 05/04/2024 Relatore tavola rotonda *"Generare salute: i benefici dell'alimentazione & movimento"*, ASFO, Comune di Pordenone, Ass. S. Valentino, Amici del Cuore, FEDERSANITA' ANCI
- 06/06/2023 Relatore *"Corso pratico sul counseling motivazionale breve"*, ASFO
- 26/01/2023 al 22/06/2023 Relatore interventi *"Progetto "Mangiare per stare bene"*, FoodEtica APS e LILT Pordenone
- 21/10/2022 Relatore convegno *"Mangiare per stare bene. Cultura, formazione, promozione di una sana alimentazione"*, FoodEtica APS e LILT Pordenone
- 19/05/2022 Relatore corso *"Il cibo è buono. Mangiar bene per star bene"*, Comune di Pordenone Servizi Educativi e Scolastici – Ufficio Ristorazione scolastica educazione alimentare, ASFO.
- 03/12/2021 Relatore convegno *"Mangiare bene per stare bene"*, Università del tempo libero, Il giardino dei saperi, Ass. culturale Altoliventina
- 01/12/2021-11/06/2021 Relatore corso *"Linee di indirizzo FVG per l'alimentazione nei nidi d'infanzia e alimentazione complementare"*, Consultori della provincia di Pordenone ASFO
- 3/10/2019 Relatore convegno *"Alimenti e salute: per la prevenzione, per la cura e per la vita"*, COOP Casarsa.
- 18/06/2019 Relatore convegno *"Benessere. Le ricette e le bevande per star bene e non solo"*, AAS5, IAL, FOSF Pordenone.
- 21/02/2019-07/03/2019 Docente Progetto *"Bambini non commerciali"*, Associazione Media, Educazione, Comunità.
- 01/06/2018 Relatore convegno Giornata della salute con festa- Progetto *"Il mondo... da noi!" Le ricette e le bevande per star bene e non solo"*, AAS5, IAL, FOSF Pordenone.

**AS FO**Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

-24/05/2018 Docente corso *“Gli stili alimentari nell’approccio motivazionale breve”* AAS5

-Aa 2017-2018 Correlatore Master II° Livello *“Alimentazione ed Educazione alla Salute”*, Alma Mater Studiorum Università di Bologna, tesi *“Qualità nutrizionale e gradimento nella ristorazione collettiva della prima infanzia (fascia 0-6 anni)”*.

-Aa 2017-2018 Tutor aziendale e correlatore Master I° Livello *“Nutrizione di popolazione, educazione e sicurezza alimentare”* Università degli studi di Padova, tesi *“Sorveglianza nutrizionale: progetto Merenda sana e movimento, un’associazione vincente”*.

-17/10/2017 Relatore corso *“Gli stili alimentari nell’approccio motivazionale breve”*, AAS5

-12/07/2016-19/07/2016 Docente di *“Scienza dell’alimentazione”*, Corso di formazione infermiere volontarie CRI Pordenone.

-22/06/2015-29/06/2015 Relatore corso *“I prodotti che ci devono essere in una borsa-spesa per una sana alimentazione”*, Ass. Caritas, S. Vincenzo De Paoli.

-07/07/2014-27/01/2015 Docente progetto Guadagnare salute *“Più sani e più belli”*, ASS5.

-30/10/2012-04/12/2012 Docente corso *“Alimentazione nel paziente oncologico: quale gestione da parte del personale di cucina e di distribuzione”*. CRO Aviano.

-9/6/2012 Relatore Convegno ADI Regionale Friuli Venezia Giulia *“Che pesci pigliare: tra salute e piacere”*.

-04/12/2010 Docente corso avanzato di formazione *“Marketing, bambini, famiglia”*, Ass. Media Educazione, Comunità

-26/10/2010 Relatore Convegno *“Sentieri di vita sana”* ASS6.

-9/9/2010 Relatore Convegno *“Sport e movimento”*, Ass. Amici del Cuore.

-Aa 2008-2009 Correlatore Master II° Livello *“Nutrizione di popolazione e sicurezza alimentare”*, Università degli studi di Padova, tesi *“Merenda sana uguale per tutti”*

-Aa 2008-2009 Correlatore Master II° Livello *“Nutrizione di popolazione e sicurezza alimentare”*, Università degli studi di Padova, tesi *“Progetto di sorveglianza sulla qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica”*

-12/2/2005 Relatore convegno *“Cibo, piacere e salute possono convivere: le politiche nazionali e locali che cambiano i nostri comportamenti”*, Comune di Conegliano.

-07/06/2004-22/11/2006 Relatore interventi progetto *“Nutriamoci bene con piacere”*, Comune di Conegliano, Università degli Studi di Padova, ULSS n.7 di Pieve di Soligo.

-Aa 2004-2005 Correlatore Scuola di specializzazione in Scienza dell’Alimentazione dell’Università degli studi di Padova, tesi *“Progetto merenda: due popolazioni a confronto”*

-Aa 2003-2004 Correlatore Laurea in Dietistica Università degli studi di Padova, tesi *“Progetto di educazione alimentare per adolescenti sulla prevenzione dei tumori”*

-5-6/3/2003 Relatore Congresso nazionale Società Italiana di Scienza dell’Alimentazione Udine *“La ristorazione negli ospedali e nelle strutture sanitarie territoriali: progressi scientifici e innovazioni tecnologiche e convegno satellite La malnutrizione ospedaliera”*.

-24/5/2000 Relatore convegno *“Alla ricerca del gusto perduto”*, Comune di Conegliano.

-14/5/1999 Relatore convegno *“La sicurezza degli alimenti tra qualità igienica e qualità nutrizionale”*, AAS6.





-11/6/1998 Relatore convegno *“Il Decreto Legislativo 155/97 e l’applicazione dell’HACCP”*, Consorzio Veneto Impresa  
-01/10/1997-28/02/1998 Docente corso di formazione *“Qualità igienica del servizio di ristorazione collettiva nelle strutture sanitarie”*, ASS6.  
-01/09/1997-30/06/1998 Docente di *“Bromatologia e ambiente”*, corso per Tecnici di laboratorio medico, Azienda Ospedaliera S. Maria degli Angeli di Pordenone.  
-10/10/1997 Relatore convegno *“ Il Servizio di igiene degli alimenti e della nutrizione tra controllo ed autocontrollo nella ristorazione collettiva”*, ASS6.  
-23/1-20/2/1996 Docente corso di formazione e aggiornamento per operatori addetti alla preparazione, manipolazione, conservazione e trasporto degli alimenti destinati ai bambini e ragazzi delle scuole pubbliche di Pordenone, Comune di Pordenone.  
-2-10/9/1994 Docente corso di formazione e aggiornamento per operatori addetti alla preparazione, conservazione e distribuzione degli alimenti, USL 11 Pordenone.

#### PUBBLICAZIONI, POSTER, COMUNICAZIONI

**-F. Stuto** et al. *“Materiale formativo/informativo per la commissione mensa, insegnanti, genitori, ditte, enti che afferiscono alla ristorazione scolastica”*, pubblicato da Giunta regionale Regione Autonoma Friuli-Venezia Giulia, PRP 2021-2025 PL12 Alimentazione, salute e sostenibilità, settembre 2023  
**-F. Stuto** et al. Guida *“Mangiare per stare bene”*, LILT Pordenone, FOODETICA in collaborazione con ASFO, CRO, Comune di Pordenone, agosto 2023  
**-F. Stuto** et al. *“Cucina con noi”*, Scuola dell’infanzia M. Immacolata e Nido Pollicino di Fiume Veneto, maggio 2023  
**-F. Stuto** et al. *“Linee guida della Regione Friuli Venezia Giulia per l’esternalizzazione del Servizio di Ristorazione collettiva”*, Regione autonoma Friuli Venezia Giulia e FEDERSANITA’ ANCI, dicembre 2021.  
-S. Masci, **F. Stuto**, *“Benessere: le ricette e le bevande per stare bene e non solo”* Giavedoni Editore Pordenone, giugno 2019.  
-S. Masci, **F. Stuto**, V. Beacco, R. Sabbion. *“Una scuola alberghiera che promuove salute. Un processo di cambiamento tra formazione, relazioni, regole e stili di vita”*. Sistema Salute-La rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute vol.62 n.2, 2018.  
-S. Masci, V. Beacco, R. Sabbion, **F. Stuto** et. al.. *“Percorso benessere. Il mondo da noi! le ricette e le bevande per stare bene e non solo”*. Sistema Salute-La rivista italiana di educazione sanitaria e promozione della salute vol.60 n.1, 2016.  
**-F. Stuto** et al. *“Prata a tavola: i menù di una volta”*, Comune di Prata di Pordenone, giugno 2014.  
**-F. Stuto** et al. *“Linee guida della regione Friuli Venezia Giulia per la ristorazione scolastica”*. Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e FEDERSANITA’ ANCI, Maggio 2013.  
**-F. Stuto**, R. Situlin, R. Mazzer et al. *“ Rilevazione delle caratteristiche nutrizionali del pasto nella ristorazione scolastica: esperienza nelle scuole dell’infanzia della Provincia di Pordenone”*, Atti 20° Congresso Nazionale Ass. Italiana di dietetica e nutrizione clinica *“Dalla teoria alla pratica clinica: Il confronto delle esperienze”* Firenze 8-10/11/2012.  
**-F. Stuto**, M. Parpinel et al. *“Nuovi stili di vita negli studenti di una scuola*

**AS FO**Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

*secondaria di 1° grado della provincia di Pordenone in seguito alla riorganizzazione dell'orario dovuto alla riforma scolastica". ISTISAN Congressi 12/C4 II Manifestazione Nazionale Programma Guadagnare Salute "Le sfide della promozione della salute. Dalla sorveglianza agli interventi sul territorio" Venezia 21-22/6/2012.*

**-F. Stuto**, G. Luxardi, M. Parpinel et al. "*Progetto Merenda sana e movimento: un'associazione vincente*", Annali di Igiene, Medicina preventiva e comunità SITI National Conference Castelbrandocinque, Vol.24 supp.1 n.1 gen-feb 2012

**-M. Parpinel**, G. Luxardi, **F. Stuto** et al., "*Stili di vita come fattori di promozione della salute: un programma di Promozione della Salute rivolto alla popolazione della provincia di Pordenone*". Annali di Igiene, Medicina preventiva e comunità SITI National Conference Castelbrandocinque, Vol.24 supp.1 n.1 gen-feb 2012

**-F. Stuto** et al. "*Linee di indirizzo per l'alimentazione nei nidi d'infanzia (3 mesi-3 anni)*", Direzione centrale salute Integrazione sociosanitaria e politiche sociali Regione Friuli Venezia Giulia 2010.

**-F. Stuto**, M. Parpinel, G. Luxardi, A. Cattaneo et al. "*Merenda sana uguale per tutti e movimento: un'associazione vincente: un progetto di Promozione della Salute rivolto alle scuole primarie della provincia di Pordenone*", Atti Convegno nazionale Guadagnare Salute Napoli 24-25/9/2009.

**-F. Stuto** et al. "*Benessere in movimento... per ben invecchiare*". DVD prodotto da ASS6, Provincia di Pordenone, ASCOM, CONI Pordenone 2009.

**-F. Stuto** et al. "*Benessere in movimento...sani stili di vita*". DVD prodotto da ASS n. 6, Provincia di Pordenone, ASCOM, CONI Pordenone 2008.

**-F. Stuto** et al. "*Progetto Pinocchio: esperienza di educazione al gusto, ma non solo*". Atti convegno CCM "Il ruolo del Sian nella prevenzione dell'obesità: dalle strategie alle azioni", Roma 6-7/12/2007

**- F. Stuto** et al. "*Frutta e verdura nello zaino*". Atti convegno CCM " Il ruolo del Sian nella prevenzione dell'obesità: dalle strategie alle azioni", Roma 6-7/12/2007.

**-F. Stuto** et al. "*Cibo e sport...per crescere in salute*", DVD prodotto da ASS n.6, Provincia di Pordenone, CONI Pordenone 2007

**-M. Parpinel**, G. Luxardi, **F. Stuto** et al. "*Obesita' infantile, familiarita' ed attivita' sportiva. Studio di prevalenza in 12 scuole primarie della provincia di Pordenone*". Atti Congresso Italiano di Epidemiologia-XXXale AIE, "L'Epidemiologia: una disciplina, tante applicazioni" Palermo 4-6/10/2006.

**-R. Mazzer**, **F. Stuto** "*Il ruolo dei Servizi di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione*". Atti XXII Congresso nazionale Ass. naz. Spec. Medicina dello Sport Università G. D'Annunzio "Attività fisico-sportiva nell'adulto e nell'anziano", Vittorio Veneto (TV) 18-21/6/2006.

**-F. Stuto** et al. "*Bimbi a tavola: Linee Guida Nutrizionali per asili nido*", ASS6 giugno 2006.

**-F. Stuto** et al. "*Le ricette del cuore: consigli golosi fra gusto e salute*", AAS6, A.O. Pordenone, Ass. Amici del Cuore, ASCOM, settembre 2003.

**-F. Stuto**, A. Bortoluzzi "*Vademecum operativo di igiene degli alimenti per operatori di asili nido e collettività scolastiche*".BOOKSEI ASS6 genn. 2002.

**-F. Stuto**, G. Cavallini et al. "*La promozione della salute attraverso il miglioramento del servizio di ristorazione nell'Azienda per i Servizi sanitari n. 6 Friuli Occ*". Atti 5° Conferenza Nazionale degli Ospedali per la Promozione della salute "La sanità per la salute", Sanremo 3-4/12/2001.

**-R.Mazzer**, **F. Stuto**, **S. Cinquetti**, **G. Cavallini**: "*Studio sulla frequenza dell'eccesso ponderale (soprappeso ed obesità) in età scolare: due*



**AS FO**

Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

*popolazioni a confronto*". Abstract book VII Conferenza Nazionale Sanità Pubblica SITI, Bari 11-13/10/2001.

-**F. Stuto** et al. *"Il miglioramento della qualità della ristorazione nell'esperienza dell'Azienda per i Servizi sanitari n. 6 Friuli Occ"*. Atti I° seminario Nazionale Regione Emilia-Romagna "Centralità del cittadino nel percorso del comfort alberghiero, dell'umanizzazione e dell'accoglienza", Budrio 28/9/2001.

-**R. Mazzer, F. Stuto**, *"Nutriamoci bene con piacere-Frutta e verdura di primavera-estate"* pubblicato dal Comune di Conegliano-Assessorato alla famiglia con ULSS7 e Università di Padova, aprile 2006

**CAPACITA' E COMPETENZE  
PERSONALI**

Ho acquisito inizialmente competenze tecnico-scientifiche sull'igiene degli alimenti, sicurezza alimentare, compreso i prodotti fitosanitari. Successivamente competenze tecnico-scientifiche, organizzative e di programmazione per le attività di nutrizione preventiva, sorveglianza nutrizionale, educazione alimentare e promozione della salute, counseling nutrizionale di gruppo e ristorazione collettiva, coordinando, gestendo e sviluppando processi intersettoriali e sinergie con altri Dipartimenti/strutture intra-aziendali, inter-aziendali (SIAN, regione, etc.) e diversi stakeholders (scuola, Amministrazioni Comunali, Ditte di ristorazione, Associazioni di volontariato, etc.)

Ho acquisito competenze relazionali e comunicative con l'utenza esterna (Amministrazioni comunali, Commissioni mensa, etc.), a livello inter-aziendale e intra-aziendale con altri Dipartimenti.

Partecipo alle commissioni e tavoli regionali SIAN per l'elaborazione di Linee guida in materia di nutrizione preventiva, prodotti finiti e PRP 2021-2025

Presto consulenza sia per gli aspetti igienici che per gli aspetti nutrizionali ai Comuni e ad altri enti per la stesura dei capitolati d'appalto del servizio di ristorazione collettiva ed ho partecipato come membro esperto a diverse commissioni di gara.

Sono componente del Gruppo aziendale WHP e coordino il tavolo di Promozione della salute nelle scuole dell'ASFO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E  
ORGANIZZATIVE:**

Buono utilizzo dei programmi del pacchetto Office di Microsoft e delle tecnologie informatiche

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

2022-2024 Componente Comitato Scientifico progetto di promozione della salute *"Mangiare per star bene"*, FoodEtica, LILT Pordenone, IRCCS CRO e ASFO.

2014-2016 Componente gruppo programma *"Patient Education & Empowerment"* del CRO Aviano. Delibera DG CRO n. 2573 03/12/2015

2011-2021 Collaborazione con Associazione Media, Educazione, Comunità nel progetto *"Bambini non commerciali"*.

2005-2014 Collaborazione con Federazione Provinciale Coldiretti di Pordenone nel Concorso Scuola *"Educazione alla Campagna Amica"*.

2004-2006 Componente Comitato Scientifico progetto di educazione alimentare e promozione della salute *"Nutriamoci bene con piacere"* con Università degli Studi di Padova, ULSS n.7 di Pieve di Soligo e Comune di Conegliano, con il coinvolgimento delle associazioni di categoria e partecipazione Electrolux.





	<p>2003 Componente Comitato Scientifico progetto di promozione della salute e prevenzione della malattie cardiovascolari <i>“Le ricette del cuore”</i> con Ass.provinciale Amici del Cuore, Azienda Ospedaliera di Pordenone e ASCOM Ristoratori.</p> <p>1998 Componente Comitato Scientifico Convegno <i>“Corri verso la Salute: studio sulle abitudini e conoscenze alimentari della popolazione dell’ULSS7”</i>, LILT sez. provinciale Treviso, ULSS n7, Università degli studi di Padova e Provveditorato agli studi di Treviso</p>
--	---

I dati e le notizie sopra esposte vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D. Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018.

**Pordenone, 23/04/2024**

**Dott.ssa Fabiola Stuto**