

GRUPPI DI PAROLA

PER FIGLI DI GENITORI SEPARATI



A CHI È RIVOLTO

bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni figli di genitori separati/divorziati

COSA È

un gruppo, uno spazio di ascolto e di parola con coetanei che vivono l'esperienza della separazione / divorzio dei genitori

COME SI SVOLGE

4 incontri di gruppo in un ambiente dedicato, con la presenza di conduttori esperti, preceduti da un incontro di presentazione ai genitori

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA È necessaria l'adesione di entrambi i genitori

gruppidiaparola@asfo.sanita.fvg.it



COSA SONO GRUPPI DI PAROLA PER I FIGLI DI GENITORI SEPARATI?

I Gruppi di Parola (GdP) sono nati circa vent'anni fa in Canada, per poi diffondersi anche in Europa, come intervento focalizzato sulla separazione, vista come una profonda trasformazione della famiglia non sempre facile da affrontare né per i genitori né per i figli.

I GdP sono uno spazio dedicato allo scambio e al sostegno per bambini dai 6 ai 10 anni e adolescenti dagli 11 ai 14 anni i cui genitori sono separati o divorziati, in un tempo recente o passato.

I bambini/ragazzi che hanno vissuto l'esperienza della separazione dei genitori possono esprimere il loro vissuto in un ambiente accogliente e far emergere i bisogni, i disagi, le aspettative ed i desideri relativi alla trasformazione della propria famiglia.

Sentir litigare spesso i genitori, e percepire il cambiamento che sta avvenendo, è fonte di stress, soprattutto in un momento in cui anche i genitori sono percepiti come più fragili e in difficoltà.

Il gruppo è un'occasione per parlare delle loro emozioni, avere informazioni e porre domande, cercare nuovi modi per dialogare con mamma e papà, vivere con più serenità la riorganizzazione familiare e ridimensionare i problemi.

Sentirsi parte di un gruppo di pari età, con l'ausilio di conduttori qualificati, permette di affrontare i cambiamenti che coinvolgono tutta la famiglia attraverso diverse forme di espressione quali la parola, la scrittura, il disegno e il gioco.

I genitori sono coinvolti fin dall'inizio, sono informati sugli obiettivi e i metodi utilizzati; è necessario che riconoscano l'utilità del percorso per il proprio figlio e acconsentano entrambi alla sua partecipazione; sono infine i destinatari del messaggio che tutto il gruppo farà loro nel corso dell'ultimo incontro. I bambini/ragazzi sentono così che entrambi i genitori riconoscono i loro bisogni, li ascoltano e desiderano aiutarli a superare le difficoltà.

Il GdP non è un gruppo terapeutico, pur svolgendo una funzione terapeutica. Dagli studi condotti sul campo è emerso che tale strumento influenza positivamente la comunicazione genitori figli, facilita l'accettazione della separazione da parte del figlio e l'adattamento alla nuova realtà familiare.



OBIETTIVI

Aiutare i bambini/ragazzi a:

- Entrare in contatto con coetanei che vivono o hanno vissuto l'esperienza della separazione dei loro genitori per sentirsi meno soli
- Identificare ed esprimere le proprie emozioni così da poterle poi adeguatamente affrontare
- Riscoprire il piacere di stare in gruppo
- Trovare risposte adeguate a domande, anche inesprese, per migliorare la conoscenza su quanto accade in famiglia
- Trovare modi per dialogare con i genitori
- Affrontare e dare un senso al cambiamento familiare.

MODALITÀ

Il percorso si svolge in un ambiente accogliente, per un tempo limitato e con il consenso di entrambi i genitori.

Gli obiettivi, le modalità di gestione e i conduttori del GdP vengono presentati ai genitori durante un incontro a loro dedicato.

Il gruppo dei bambini/ragazzi si riunisce per quattro incontri di due ore ciascuno, a cadenza settimanale; nella seconda parte dell'ultimo incontro è prevista la partecipazione dei genitori con la lettura del messaggio finale del gruppo.

I genitori avranno successivamente l'opportunità di incontrare i conduttori per un momento di confronto e condivisione della partecipazione del proprio figlio al GdP.

CONTENUTI

Ogni separazione ha caratteristiche proprie, ma i temi critici ricorrenti con cui si confrontano i figli sono comuni a tutte le separazioni:

- Il percorso della separazione: i passaggi dalla rottura ai nuovi equilibri
- Il cambiamento della quotidianità
- Le colpe e le responsabilità viste con gli occhi dei bambini/ragazzi
- La paura di perdere il legame con uno o entrambi i genitori e con le famiglie di origine
- I desideri e gli ostacoli nella riorganizzazione familiare



CONTATTI

In ogni Consultorio Familiare dell'Azienda sanitaria Friuli Occidentale (AsFO) sono presenti Conduttori di Gruppi di Parola disponibili per eventuali informazioni. Se interessati potete contattare il Consultorio Familiare del vostro Distretto Sanitario di residenza.

Consultorio Familiare del [Distretto del Noncello - Pordenone](#) - 0434 1923268

Consultorio Familiare del [Distretto delle Dolomiti Friulane - Maniago](#) - 0427 735340
[Spilimbergo](#) - 0427 595710

Consultorio Familiare del [Distretto del Tagliamento - S. Vito al Tagliamento](#) - 0434 841730

Consultorio Familiare del [Distretto del Sile - Azzano Decimo](#) - 0434 423350

Consultorio Familiare del [Distretto del Livenza - Sacile](#) - 0434 736376

gruppiparola@asfo.sanita.fvg.it
