



## Curriculum Vitae Europass

Inserire una fotografia (facoltativo, v. istruzioni)

### Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

**Riccardo Candido**

Sesso

Maschile

### Occupazione/Settore professionale

**Responsabile Medico S.S. Centro Diabetologico Distretto 3, Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 1 "Triestina"**

### Esperienza professionale

1) Ha svolto il servizio militare di Leva dapprima come allievo ufficiale medico di complemento frequentando, dal 10.10.1994 al 24.12.1994, il 117° Corso A.U.C. presso la Scuola di Sanità Militare di Firenze e successivamente, dal 02.01.1995, come **Ufficiale Medico** (S.Ten.me. Co. Sa. di complemento), presso il Battaglione Logistico "Tridentina" di Elvas di Bressanone (BZ) ricoprendo l'incarico di Dirigente del Servizio Sanitario fino al 09.01.1996; è stato posto nella forza in congedo del Distretto Militare di Udine in data 10.01.1996.

2) Nell'ottobre 2000 risulta **vincitore della selezione per il conferimento** presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Neurologia dell'Università degli Studi di Trieste **di un Assegno di Ricerca per il settore scientifico-disciplinare F07A-Medicina Interna**. Dal 01 novembre 2000 al 31/10/2002 è stato titolare di tale Assegno di Ricerca.

3) Dal 1 novembre 2002 al 31 maggio 2004 ottiene la proroga del contratto per **collaborazione ad attività di ricerca per il settore scientifico-disciplinare F07A-Medicina Interna** presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Neurologia dell'Università degli Studi di Trieste.

4) Dal 01/03/2001 al 16/08/2002 è stato **Visiting Research Fellow** presso il Gruppo di Studio delle Complicanze Diabetiche, del Department of Medicine, University of Melbourne, Austin & Repatriation Medical Centre, Heidelberg West.

5) Dal 08/04/2002 al 16/08/2002 è stato **Visiting Scientist** presso il Gruppo di Studio delle Complicanze Diabetiche del Baker Heart Research Institute, Melbourne, Victoria, Australia.

6) Dal 25 febbraio 2003 al 30 marzo 2004 è stato incaricato in qualità di **Dirigente Medico presso la S.C. di Clinica Medica del Dipartimento di Scienze Cliniche, Morfologiche e Tecnologiche** dell'Università degli Studi di Trieste.

7) Dal 01 giugno 2004 al 07 settembre 2007 è stato **Dirigente Medico di Ruolo presso il Centro Diabetologico** dell'A.S.S. 1 Triestina.

8) Dal 07 settembre 2007 è **Dirigente Medico di Ruolo presso la S.S. Centro Diabetologico Distrettuale del Distretto Sanitario n. 3** dell'A.S.S. 1 Triestina.

9) Dal 01 ottobre 2009 è **Responsabile della S.S. Centro Diabetologico Distrettuale del Distretto Sanitario n. 3** dell'A.S.S. 1 Triestina.

### Istruzione e formazione

**Diploma di maturità scientifica** conseguito nel 1986

**Laurea in Medicina e Chirurgia** conseguita nel 1993 presso l'Università degli Studi di Trieste con la votazione di 110/110 e lode e dignità di pubblicazione della tesi

**Abilitazione alla professione di Medico Chirurgo** conseguita presso l'Università degli Studi di Trieste nel 1993

**Diploma di specializzazione in Medicina Interna** conseguito nel 1999 presso l'Università degli Studi di Trieste con il punteggio di 50/50 e lode

**Dottorato in Scienze e Tecnologie Cliniche** conseguito nel 2004 presso l'Università degli Studi di Udine

Titolo di **Culture della materia per il settore scientifico disciplinare F07A Medicina Interna** conferitogli dal Consiglio della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Trieste.

Vincitore nel 1998 di un **Premio di studio** bandito dalla Fondazione Nino ed Hansi Cominotti

Vincitore nel 2001 di **due Borse di Studio** per laureati da **usufruirsi presso Istituzioni Scientifiche Est** per ricerche nel campo delle **Biotecnologie e Biologia Molecolare** e per ricerche nel campo delle **Scienze Biologiche e Mediche** indette dal **Consiglio Nazionale delle Ricerche**.

Vincitore nel settembre 2002 risulta **del premio per il miglior poster della Sessione "Meccanismi Ormonali"** nell'ambito del XIX Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa.

Vincitore nel novembre 2007 **del Premio AstraZeneca riservato ai 10 migliori abstracts** assegnato dalla Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi.

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Lingua**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C1	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Capacità e competenze organizzative Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Capacità e competenze tecniche Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Capacità e competenze informatiche

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows, Vista e McIntosh e Office (Word, PowerPoint ed Excell e StatView).
- Buona conoscenza delle applicazioni grafiche (Adobe Illustrator, Photo shop)

Capacità e competenze artistiche Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Patente Patente B

## Ulteriori informazioni Attività in qualità di docente e/o relatore:

- 1) Relatore all'incontro formativo: "Il farmacista nella gestione del paziente cronica" tenutosi a Cervignano del Friuli il 16 aprile 2005.
- 2) Relatore al 3° Master Cuore e Diabete tenutosi a Padova il 12-13 maggio 2005.
- 3) Relatore al Meeting: "La Primary Care nel Territorio di Trieste: Ruolo del Centro Antidiabetico" tenutosi a Trieste il 27.05.2005.
- 4) Relatore al Corso "Continuità Ospedale Territorio nella gestione del paziente Cardiovascolare" tenutosi a Trieste il 29.05.2005.
- 5) Relatore in occasione della Riunione: "Il paziente iperteso con rischio cardiovascolare: dalla evidence based medicine alla pratica clinica quotidiana" svoltosi il 14 ottobre 2005 a Trieste.
- 6) Relatore all'evento formativo: "Gestione e trattamento del paziente iperteso diabetico: esperienze a confronto" svoltosi a Trieste il 31 marzo 2006.
- 7) Relatore al Simposio: "Cameade, Chi era costui? Ovvero la Sindrome Metabolica" tenutosi a Lisbona il 28-29 aprile 2006.
- 8) Docente al Corso di Formazione: "Diabete e danno renale" tenutosi a Trieste il 29 maggio e il 05 giugno 2007.
- 9) Relatore all'Incontro: "DIMMI a Trieste – Diabete Mellito in Medicina Interna Aggiornamenti a Trieste" tenutosi a Trieste il 27 ottobre 2007.
- 10) Relatore al Corso di Formazione: "Il diabete: dalla patogenesi alle complicanze ed alle opzioni terapeutiche" tenutosi a Trieste il 17 novembre 2007.
- 11) Docente e relatore al Corso: "Autocontrollo glicemico e gestione del diabete: un'innovazione che continua" tenutosi a Trieste il 09 maggio 2008.
- 12) Docente e relatore al Corso di Formazione: "Approccio terapeutico appropriato nel paziente diabetico tipo 2 in fallimento secondario e ad elevato rischio cardiometabolico. Proposta di profilo di cura in una logica di PDTA" tenutosi a Gradisca (GO) il 14 giugno 2008.
- 13) Docente al Corso di Formazione: "Attività fisica e autocontrollo parte integrante della terapia del diabete" tenutosi a Cervignano del Friuli (UD) l'11 ottobre 2008.
- 14) Relatore al Corso di Formazione: "Terapia con microinfusore d'insulina e monitoraggio continuo della glicemia" tenutosi a Gradisca (GO) il 25 ottobre 2008.
- 15) Docente al Corso teorico-pratico: "Gestione Diabete per personale delle Istituzioni" tenutosi a Trieste il 14 novembre 2008.
- 16) Docente e relatore al Corso di Formazione: "La terapia del paziente diabetico tipo 2, il farmaco giusto al paziente giusto" tenutosi a Trieste il 15 novembre 2008.
- 17) Docente al Corso di Formazione: "Ischemia miocardica silente nel diabetico: un rischio nascosto" tenutosi a Trieste il 29 novembre 2008.
- 18) Attività di Docenza agli MMG per lo Studio DECOR e agli MMG in formazione in collaborazione con CEFORMED.
- 19) Attività di Docenza sulle complicanze del diabete agli studenti del Corso di Biotecnologie dell'Università degli Studi di Trieste.
- 20) Attività di Docenza sulla terapia del diabete agli Specializzandi in Geriatria dell'Università degli Studi di Trieste.
- 21) Docente al Corso di Educazione sul Diabete Mellito all'Università della III Età di Trieste
- 22) Docente al Corso di Formazione "La terapia insulinica con microinfusore ed il monitoraggio glicemico" tenutosi a Gradisca d'Isonzo (GO) il 14 marzo 2009.
- 23) Docente al Corso di Formazione "Il MMG e la dietista a fianco del paziente che vuole/deve dimagrire" tenutosi a Trieste il 17 aprile 2009.
- 24) Relatore al Corso di Formazione "Workshop Changing Diabetes: terapia insulinica nel diabete tipo 2. Punto di arrivo o punto di partenza?" tenutosi a Gradisca d'Isonzo (GO) il 16 maggio 2009.
- 25) Relatore al Corso di Formazione "Dalla microalbuminuria all'insufficienza renale cronica: un progresso inevitabile?" tenutosi a Monfalcone (GO) il 23 maggio 2009.
- 26) Docente al Corso di Formazione "Gestione del paziente diabetico in Medicina Generale" tenutosi a Trieste il 18 aprile, il 9 maggio e il 21 novembre 2009.
- 27) Relatore al Corso "efficacia e sicurezza delle incretine nel diabete di tipo 2" tenutosi a Cormons (GO) il 28 aprile 2009.
- 28) Docente al Corso Post Specialistico "Diabete mellito e malattia cardiovascolare" tenutosi a Padova il 18-19 giugno 2009.
- 29) Docente al Corso di Formazione "Patologie acute nel paziente diabetico" tenutosi a Monfalcone (GO) il 24 giugno 2009.
- 30) Docente al Corso di Formazione "DIALOGO – Diabete e Aterosclerosi: Lectures, Opinioni e Gruppi di Studio" tenutosi a Cison di Valmarino (TV) il 11-12 settembre 2009.
- 31) Docente al Corso di Formazione sul diabete mellito insulinico dipendente in età pediatrica" tenutosi a Trieste il 17 ottobre 2009.
- 32) Docente al Corso di Formazione "La centralità del paziente e l'efficacia della cura nel PDTA: autocontrollo consapevole e appropriatezza terapeutica" tenutosi a Grado (GO) il 14 novembre 2009.
- 33) Relatore al Convegno: "La Pro Loco ti aiuta e ti informa" tenutosi a Udine il 21 novembre 2009.
- 34) Relatore al Convegno: "Salute, centralità del cittadino, percorsi integrati di cura" tenutosi a Sesto al Reghena (PN) il 3-4 dicembre 2009.
- 35) Docente al Corso di formazione Regionale sul diabete tipo 1 in età pediatrica per personale docente e non docente della scuola e per coloro che gestiscono i centri di aggregazione infantile e adolescenziale" tenutosi a Trieste il 19 dicembre 2009.

**Principali pubblicazioni:**

- 1) Prevention of accelerated atherosclerosis by ACE inhibition in diabetic apolipoprotein E-deficient mice. R. Candido, K.A. Jandeleit-Dahm, Z. Cao, S.P. Nesteroff, W.C. Burns, S.M. Twigg, R.J. Dilley, M.E. Cooper, T.J. Allen. *Circulation* 2002; 106: 246-253.
- 2) Haemodynamics in microvascular complications in type 1 diabetes. R. Candido, T.J. Allen. *Diabetes Metab Res Rev* 2002; 18: 286-304.
- 3) A breaker of advanced glycation end products attenuates diabetes-induced myocardial structural changes. R. Candido, J.M. Forbes, M.C. Thomas, V. Thallas, R.G. Dean, W.C Burns, C. Tikellis, R.H. Ritchie, S.M. Twigg, M.E. Cooper, L.M. Burrel. *Circ Res* 2003; 92(7): 785-792.
- 4) Irbesartan but not amlodipine inhibits diabetes-associated atherosclerosis. R. Candido, T.J. Allen, M. Lassila, Z. Cao, V. Thallas, M.E. Cooper, K.A. Jandeleit-Daham. *Circulation* 2004; 109(12): 1536-42.
- 5) Improved islet morphology following blockade of the renin angiotensin system in the ZDF rat. C. Tikellis, P.J. Wookey, R. Candido, S. Andrikopoulos, M.C. Thomas, M.E. Cooper. *Diabetes* 2004; 53: 989-97.
- 6) Role of genetic polymorphisms of the renin angiotensin-aldosterone system in the onset of renal insufficiency in essential hypertension B. Fabris, M. Bortoletto, R. Candido, F. Barbone, M. R. Cattin, M. Calci, F. Scanferla, L. Tizzoni, M. Giacca, R. Carretta. *J Hypertens* 2005 Feb;23(2):309-316.
- 7) Glomerular permeability defect in hypertension is dependent on renin angiotensin system activation. R. Candido, M. Carraro, F. Fior, M.L. Artero, C. Zennaro, L.M. Burrell, B.J. Davis, M.R. Cattin, M. Bardelli, L. Faccini, R. Carretta, B. Fabris. *Am J Hypertens* 2005;18(6):844-50.
- 8) Current perspective diabetic vascular disease: from endothelial dysfunction to atherosclerosis. Candido R, Zanetti M. *Ital Heart J.* 2005 Sep;6(9):703-20.
- 9) Systemic tumor necrosis factor-related apoptosis-inducing ligand delivery shows anti-atherosclerotic activity in apolipoprotein E-null diabetic mice. P. Secchiero, R. Candido, F. Corallini, S. Zacchigna, B. Toffoli, E. Rimondini, B. Fabris, M. Giacca, G. Zauli. *Circulation* 2006 Oct; 114(14):1552-30.
- 10) An increased osteoprotegerin serum release characterizes the early onset of diabetes mellitus and may contribute to endothelial cell dysfunction. P. Secchiero, F. Corallini, A. Pandolfi, A. Consoli, R. Candido, B. Fabris, C. Celeghini, S. Capitani, G. Zauli. *Am J Pathol* 2006 Dec; 169(6):2236-44.
- 11) Dose and time-dependent apoptotic effects by angiotensin II infusion on left ventricular cardiomyocytes. Fabris B, Candido R, Bortoletto M, Zentilin L, Sandri M, Fior F, Toffoli B, Stebel M, Bardelli M, Belgrado D, Giacca M, Carretta R. *J Hypertens.* 2007;25(7):1481-90.
- 12) Endothelin receptor antagonists. Candido R, Burrell LM *Diabetes Management* 2007 Nov;21:26.
- 13) Orally administered microencapsulated lysozyme downregulates serum AGE and reduces the severity of early-stage diabetic nephropathy. M. Cocchietto, L. Zorzini, B. Toffoli, R. Candido, B. Fabris, M. Stebel, G. Sava. *Diabetes Metab.* 2008 Dec; 34:587-94.
- 14) Hypertension and diabetes: emphasis on the renin-angiotensin system in atherosclerosis. R. Candido, S. Bernardi, B. Fabris. *Current Hypertension Reviews* 2009; 5(3):181-201.
- 15) Human Full-Length Osteoprotegerin Induces the Proliferation of Rodent Vascular Smooth Muscle Cells both in vitro and in vivo. Candido R, Toffoli B, Corallini F, Bernardi S, Zella D, Voltan R, Grill V, Celeghini C, Fabris B. *J Vasc Res.* 2009 Nov;47(3):252-261.

**Allegati** Enumerare gli allegati al CV. (facoltativo, v. istruzioni)

Trieste, 05 maggio 2015

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

**Firma**