

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **MARZONA IRIS**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail **Iris.marzona@mediofriuli.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) **Da 01.11.1979 ad oggi**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **A.S.S. n. 4 - Medio Friuli - Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia**
- Tipo di azienda o settore **Azienda sanitaria pubblica**
- Tipo di impiego **Dipendente a tempo indeterminato**
- Principali mansioni e responsabilità **Fisioterapista.**  
**Ha svolto servizio di fisioterapia presso l'Area ambulatoriale dell'IMRF "Gervasutta" di Udine dal 1979 al 2013.**  
**Si occupa di organizzazione e gestione del CENTRO AFA (ATTIVITA' FISICA ADATTATA) presso il Distretto di Udine dal 2014.**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da - a) **2005-06**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Udine - Facoltà di Medicina e Chirurgia**
- Qualifica conseguita **Laurea in Fisioterapia - voto di 110/110**
- Date (da - a) **2002-03**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **A.I.F.I.-S.S.I.F.R.-McKenzie Institute Italia**
- Qualifica conseguita **Parte A - La colonna lombare; Parte B - La colonna toracica e cervicale**
- Date (da - a) **2000-03**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **R.Y.E. Venezia**
- Qualifica conseguita **Associazione privata**  
**Diploma di Insegnante di Yoga**
- Date (da - a) **1980**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Zamboni Elipio**  
**Specialista in Reflexologia del piede - Monza**

• Qualifica conseguita

• Date (da - a)

• Nome e tipo di Istituto di Istruzione o formazione

• Qualifica conseguita

#### ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE DI AGGIORNAMENTO

Operatore in Reflexologia del piede (metodo Fitzgerald Ingham USA)

1976-79

Istituto Regionale di Medicina Fisica e Riabilitazione - Udine

Scuola per Terapisti della Riabilitazione

Terapista della Riabilitazione - voto di 30/30

- 2015 Evento formativo "La prescrizione dell'esercizio fisico dopo un evento cardiovascolare e per le persone con disabilità complessa ad origine neurologica", Udine, 21-24.09.2015, ECM 8
- 2015 Evento formativo "La comunicazione difficile nella relazione di cura", Udine, 18-26.05.2015, ECM 8
- 2012 VIII Meeting "Venceslao Fossaluzza" su "Reumatologia e riabilitazione: integrazione fra gli specialisti medici di medicina generale, fisioterapisti e infermieri", Tavagnacco, 30.11 e 1.12.2012, ECM 6
- 2012 Seminario "La manipolazione fasciale", Tavagnacco, 30.11.2012, ECM 4
- 2012 Attività formativa "Sindromi da disfunzione del sistema di movimento: diagnosi funzionale e trattamento applicati all'arto inferiore", Udine, 14.02.2012, ECM 20
- 2012 Attività formativa "Imaging radiologico: giornate di approfondimento diagnostico-terapeutico", Udine, 10.09.2012, ECM 18
- 2011 Workshop "Introduzione all'eutonla di Gerda Alexander", Udine, 14.02.2011
- 2011 Evento formativo "Sindromi da disfunzione del sistema di movimento: diagnosi funzionale e trattamento applicati alla colonna lombare e bacino", Udine, 21.03.2011, ECM 21
- 2011 Evento formativo "Professioni sanitarie: la responsabilità, aspetti giuridici e deontologici", Udine, 4.11.2011; ECM 11
- 2011 Attività formativa "Il rischio biologico in ospedale e nel territorio", Udine, 27.09.2011, ECM 9
- 2010 Evento formativo "Sindromi da disfunzione del movimento:diagnosi funzionale e trattamento applicati al rachide dorsale e cervicale" ASS n.4 Medio Friuli,24.3.2010; ECM 20
- 2010 Corso di agglomeramento "Comunicazione e gestione dei conflitti: laboratorio di approfondimento" Pradamano (Udine), 26 e 27.5. 2010; ECM 12
- 2009:Evento formativo "Sindromi da disfunzione del sistema di movimento",ASS n.4 Medio friuli, 21.9.2009; ECM 20
- 2009:Evento formativo "Riabilitazione,salute e sicurezza sul lavoro;protezione e prevenzione dei rischi da radiazioni ottiche e movimentazione dei carichi-pazienti", ASS n.4 Medio Friuli 25.9.2009; ECM 5
- 2009 Workshop "il ruolo della riabilitazione nell'artrite reumatoide", IMFR ASS n.4, 27.11.2009; ECM 4
- 2009 Convegno Meeting Fossaluzza "Update in riabilitazione reumatologica" Tavagnacco 27 e 28.11.2009; ECM 5
- 2008: Evento formativo "La documentazione sanitaria in riabilitazione", ASS n. 4 "Medio Friuli", 13.09.2008; ECM 14
- 2008: Evento formativo "Dolore muscolo-scheletrico: approccio reumatologico e riabilitativo", I.M.F.R. ASS.4, Udine, 7-8.11.2008;ECM 5
- 2008: Evento formativo "Corso di terapia manuale - I livello pompages", ASS n.4 "Medio Friuli", Udine, 31.03.2008;ECM 18
- 2008: Corso "La gestione della comunicazione efficace", La Riabilitazione srl, Pradamano (UD), 28-29.05.2008;ECM 8
- 2007: Meeting "Approccio clinico-riabilitativo ed esercizio fisico nelle malattie reumatiche", ART, Udine, 30.11-1.12.2007;punti ECM 7
- 2007: Evento formativo "Operatori sanitari e privacy", ASS n.4 "Medio Friuli", Udine, 26.06.2007;punti ECM 6

- 2007: Evento formativo "BLS-D", ASS n.4 "Medio Friuli", Udine, 29.11.2007;punti ECM 8
- 2006: Corso "Riabilitazione reumatologica: il rachide", ASS n.4 e ART, Udine, 27-28.10.2006;ECM 8
- 2006: Corso "Le fratture pelviche-acetabolari e le loro complicanze", ASS n.4, Udine, 17-18.10.2006;ECM 9
- 2006: Corso "La relazione tra operatore e paziente con grave disabilità", ASS n.4, Udine, 17-18.11.2006;ECM 13
- 2005: Seminario "Riabilitazione reumatologica", ART, Udine, 11.10.2005;punti ECM 3
- 2005: Seminario "Progetto Stroke 2004-06:problematiche respiratorie", ART, Udine, 13.12.2005;punti ECM 3
- 2005: Seminario "Progetto Stroke 2004-06: la malnutrizione", ART, Udine, 08.11.2005;punti ECM 3
- 2005: Seminario "Progetto Stroke 2004-06: disfunzioni sfinteriche e genito-sessuali", ART, Udine, 29.11.2005;punti ECM 3
- 2005: Seminario "Il percorso diagnostico terapeutico nelle lesioni ortopediche della spalla", Ospedali Riuniti di Trieste, Trieste, 26.11.2005;punti ECM 5
- 2005: Corso "Il rapporto operatore-paziente tra motivazione e burn-out", FIALS, Udine, 31.08 e 1-2.09.2005;punti ECM 17
- 2005: Seminario "Metodo Feldenkrais: la schiena in movimento", Udine, 12-13.02.2005;
- 2004: Seminario "La forza dell'azione e la sensibilità del cuore", R.Y.E., Udine, 11-12.12.2004;
- 2004: Corso teorico-pratico "Ginnastiche dolci", A.I.FI., Verzegnis (UD), 18-19-25-26.09.2004;punti ECM 22
- 2004: Corso "Terminologia medica in lingua inglese", FIALS, Tricesimo (UD), 27-28.10.2004;punti ECM 9
- 2003: Seminario "Danza sensibile: portare il proprio corpo nel mondo", Trieste, Associazione "Manantia", 13-14.12.2003;
- 2003: Evento formativo "Novità in tema di valutazione e trattamento della scoliosi e della cifosi", organizzato dalla ASS n.4 Medio Friuli e dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Udine, Udine, 14.3.2003, certificato con 7 crediti ECM;
- 2003: Corso teorico-pratico di primo livello "Riabilitazione Integrata delle lombalgie", Udine, S.I.R.I., 20-22.11.2003;
- 2003: Corso "Mc Kenzie - parte B", organizzato dalla Società Scientifica Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione, presso il Centro Socio-Assistenziale di Porcia, Pordenone, 3-5 aprile 2003, certificato con 19 crediti ECM;
- 2002: Seminario "Riabilitazione della paralisi facciale", presso il D.U. di Fisioterapista, Udine, 28.1.2002
- 2002: Seminario "Epistemologia e riabilitazione", presso il Corso di Laurea per Fisioterapista di Udine, Udine, 6.12.2002;
- 2002: Corso avanzato di "Elettrostimolazione", organizzato da FilSport Assistance Srl, Udine, 8-9 novembre 2002;
- 2002: Corso "Mc Kenzie - parte A", organizzato dalla Società Scientifica Italiana di Fisioterapia e Riabilitazione, presso il Centro Socio-Assistenziale di Porcia, Pordenone, 24-27 ottobre 2002, certificato con 39 crediti ECM
- 2001: Seminario di "Introduzione al ragionamento clinico in terapia manuale", presso il D.U. di Fisioterapista, Udine, 16.11.2001
- 2001: Seminario "Riabilitazione Integrata delle lombalgie", presso D.U. Fisioterapista Udine, Udine, 28.4.2001
- 2001: Corso sulla "Comunicazione", presso la ASS n.3 "Alto Friuli", certificato con 9 crediti dalla Commissione Ministeriale ECM, Gemona, 22-24.10.2001
- 2000: Seminario "Riconoscere le tensioni e imparare a gestirle promuovendo l'attitudine al rilassamento", R.Y.E. Italiana, Udine, 4-5 marzo 2000
- 2000: Seminario "La pratica psico-motoria educativa e preventiva", presso Corso di D.U. di Fisioterapia, Udine, 28 aprile 2000
- 2000: Seminario "Educazione sensoriale: vista e tatto", R.Y.E. Italiana, Udine, 3.12.2000

- 2000: Incontro di aggiornamento "Domotica e controllo ambientale", Ufficio H Comunità Piergiorgio, Udine, 19 gennaio 2000
- 2000: Incontro di aggiornamento "Ausili per la vita quotidiana e igiene personale, Ufficio H Comunità Piergiorgio, Udine, 19 aprile 2000
- 2000: Incontri di supervisione a tema "I disturbi del comportamento alimentare", Udine, ASS n.4 Medio Friuli, maggio-novembre 2000
- 2000: Corso di aggiornamento professionale "Riabilitazione in piscina, Udine, ASS n.4 Medio Friuli, marzo-giugno 2000
- 2000: Corso di addestramento all'uso delle funzioni di base del PC orientato alla consultazione PubMedLine, Udine, Dipartimento di Scienze tecnologie biomediche, Università degli Studi di Udine, gennaio 2000
- 2000: Aggiornamento professionale "Aggiornamento sull'utilizzo della tossina botulinica", Udine, ASS n.4 Medio Friuli, 10.10.2000
- 1999: Seminario presso IMFR Gervasutta su "La valutazione del rachide nell'adolescente", 30.4.1999
- 1999: Incontro di aggiornamento "Accessibilità domestica", Ufficio H Comunità Piergiorgio, Udine, 15 dicembre 1999
- 1999: Corso teorico-esperienziale sul tema "Sentire, esprimere, comunicare" - Sistema Rio Abierto - Udine, 8-9 maggio 1999
- 1999: Corso di aggiornamento sul tema "I 5 sensi strumento di conoscenza del mondo e di sé", R.Y.E. Italiana, Venezia, 15.4.1999
- 1999: Corso di aggiornamento su "Disturbi alimentari psicogeni", ASS n.4 Medio Friuli, novembre 1998 - gennaio 1999
- 1999: Convegno "Musica e terapia: integrazione, prevenzione e riabilitazione", Udine, A.R.T.E.M., 30 ottobre 1999
- 1999: Congresso "La spalla: tecniche a confronto", Centro Formazione Medica Bolzano, Selva di Val Gardena, 25-26 settembre 1999
- 1999: Aggiornamento sul tema "La terapia occupazionale", presso ASS n.4 Medio Friuli, 16.6.1999
- 1999: Aggiornamento professionale "Malformazioni della mano e loro trattamento riabilitativo", Udine, IMRFR Gervasutta, 24 novembre 1999
- 1999: Aggiornamento professionale "La cartella fisioterapica", Udine, ASS n. 4 Medio Friuli, novembre-dicembre 1999
- 1998: Settimo Congresso Nazionale "Stroke e riabilitazione", Udine, 23-24.10.1998
- 1998: Seminario di aggiornamento S.I.M.F.E.R. Padova su "Cifosi e malattia di Scheuermann", 10.10.1998
- 1998: Aggiornamento sul tema "Disturbi della comunicazione e del comportamento nelle lesioni cerebrali", presso ASS n.4 Medio Friuli, 15.10-11.11.1998
- 1998: Aggiornamento su "La valutazione del rachide con strumenti di superficie: contributo alla diagnosi e al trattamento", Udine, giugno 1998
- 1998: Aggiornamento su "La sindrome fibromialgica: aspetti clinici e psicologici", Udine, giugno 1998
- 1998: Aggiornamento su "Criteri clinico-strumentali cardiologici nella prescrizione dell'esercizio fisico", giugno 1998;
- 1997: Aggiornamento su "La spalla: interventi chirurgici e riabilitativi", Udine, dicembre 1997;
- 1997: Gruppo di studio "Metodica Perfetti", presso il reparto Terapie Fisiche del S.O.M.F.R., Udine, 1997;
- 1997: Aggiornamento su "Metodiche riabilitative in pazienti con quadri di paresi-plegia ad origine centrale e periferica", Udine, ottobre-novembre 1997;
- 1992 Corso introduttivo alla "Metodica Cyriax", Udine, dicembre 1992;

- 1992: Corso di aggiornamento "Introduzione al metodo Mc Kenzie", Udine, ottobre 1992;
- 1990: Incontro di aggiornamento su "Semiotica clinica del rachide", Udine, marzo 1990;
- 1990: Corso base "Il dolore lombare: diagnosi e terapia", Udine, marzo-aprile 1990;
- 1987: Corso di aggiornamento su "Tecnica shiatsu", presso Ospedale Palmanova,
- 1988: Terzo Incontro di aggiornamento reumatologico, Udine, maggio 1988;
- 1984: Convegno reumatologico fisiatrico, Udine, maggio 1984;
- 1981: XXVI Congresso nazionale di Ginnastica medica, Udine, settembre 1981;
- 1981: Primo Convegno tecnico nazionale "Gruppo di studio della Scoliosi", Udine, aprile 1981;
- 1980: Settimana di tirocinio di aggiornamento presso l'Istituto Don Gnocchi di Vigevano, sul "Trattamento delle patologie vertebrali infantili", 1980;
- 1980: Corso sulla "Conoscenza tecnico-pratica della riflessologia del piede (Metodo Fitzgerald-Ingham)", Monza, giugno 1980;
- 1980: Convegno internazionale "La psicomotricità", Grado, settembre 1980;
- 1979: Corso di aggiornamento teorico-pratico sul tema "Trattamento riabilitativo nelle malattie neuro-muscolari", Udine, ottobre 1979;

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- Capacità di relazione con i pazienti, anche stranieri (corsi di aggiornamento professionale sul tema della comunicazione)
- Partecipazione a gruppi di lavoro in ambito professionale (tematiche di patologie vertebrali)

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Organizzazione e gestione del Servizio di ATTIVITA' FISICA ADATTATA presso l'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.4 FRIULI CENTRALE
- Trattamento di "ARMONIZZAZIONE PERCETTIVA" (partecipazione alla elaborazione della metodologia e alla sua applicazione a pazienti con disturbi del comportamento alimentare - dal 1999 al 2012)
- Trattamento fisioterapico delle Fibromialgie (partecipazione al gruppo di lavoro presso l'I.M.F.R. di Udine - 2008)
- Trattamento del para-dismorfismi del rachide (partecipazione al gruppo di studio organizzato dall'Istituto Don Gnocchi, Firenze e al gruppo di studio sulle scoliosi e ipercifosi presso il D.U. Fisioterapisti di Udine - dal 2002 al 2005)
- Riabilitazione della spalla operata (partecipazione al gruppo di studio presso il Reparto Terapie Fisiche -Gervasutta di Udine e relatrice al corso di aggiornamento "Il trattamento riabilitativo della spalla operata", Udine, ASS n.4, 22.11.2003)
- Tecniche di riabilitazione motoria in ambito ortopedico e neurologico

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

## PATENTE O PATENTI

## DOCENZE

- Ha tenuto corsi di formazione per operatori AFA nel 2014-15
- Ha insegnato Yoga presso scuole primarie della Provincia di Udine (2003-2006)
- Dal 1989 al 2004 ha svolto attività di docenza presso la Scuola Terapisti della Riabilitazione di Udine e successivamente presso il Corso di Laurea di Fisioterapia nella disciplina "Metodologia riabilitativa nei para-dismorfismi del rachide".

## PUBBLICAZIONI

- Marzona I., Ursig P., "Diamo peso al benessere: un approccio al sovrappeso e all'obesità", *Scienza Riabilitativa*, dicembre 2007
- Ha partecipato alla stesura della pubblicazione "Lombalgia: conoscerla per prevenirla e gestirla" (2007)
- Ha collaborato nel 1992 alla stesura del testo "*La spalla: valutazione per livelli - trattamento per problemi*", di V. Rucco - A. Zucchi, ed. Verduci.

Patente auto cat. B

Udine, 14.10.2015

In fede

IRIS MARZONA