



Informazioni personali

Cognome / Nome	Prosdocimo Laura
Indirizzo	
Cellulare	
E-mail	
Data di nascita	

Esperienza professionale

Nome organizzazione	Studio di Psicologia www.psicologo-pordenone.eu
Tipo di azienda o settore	Libera Professione
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psico-diagnostica, attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alle persone, al gruppo, alle organizzazioni sociali e alle comunità. Project manager di progetti in ambito socio-sanitario Docenza corsi formazione Presta servizio presso l'AAS N.5 "Friuli Occidentale"

Principali incarichi

Nome organizzazione	Associazione onlus APA Ansia Panico Agorafobia di Pordenone
Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato socio-sanitario convenzionata con l'Ass n.5 "Friuli Occidentale"
Principali mansioni e responsabilità	-Consulenza per i Disturbi d'ansia -Colloqui di valutazione diagnostica. -Docenza, Helper di gruppi AMA -Conduttore di corsi Mindfulness per la gestione di attacchi di panico e disturbi d'ansia Project Manager di progetti socio-sanitari, qui di seguito i principali (http://www.ansiapanicoagorafobia.org/): "Stranieri non estranei" progetto intercultura rivolto alle professioni sanitarie della Regione FVG "Io photoreporter PN", progetto Photo Voice rivolto al territorio pordenonese e alla scuola secondaria di 1° grado "La famiglia chiama la nuova cooperazione risponde", progetto sperimentale dello psicologo di base "Cinema e volontariato dalla suggestione alla condivisione" rivolto alla scuola secondaria di secondo grado "Rete di gruppi solidali per crescere in salute" progetto rivolto ai giovani con disturbi d'ansia http://amagiovanipordenone.blogspot.it/p/progetto.html

Nome organizzazione	Associazione Provinciale Amici del Cuore "Domencio Zanuttini" di Pordenone
Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato socio-sanitario
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione e coordinamento campagna di prevenzione alcolica "Alcol, meno è meglio"

Nome organizzazione	Studio commercialista dott. Piccinin Roberto di Pordenone
Tipo di azienda o settore	Studio professionale
Principali mansioni e responsabilità	Consulenza per la Valutazione dello stress correlato al lavoro (DVR)

Nome organizzazione	Associazione Italiana Cultura e Sport di Pordenone
Tipo di azienda o settore	Associazione di promozione sociale e sportiva riconosciuta dal CONI
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento per la Regione Friuli Venezia Giulia del progetto nazionale "Tutti i colori del buio. I contenuti pedagogici dell'azione associativa come risposta al bullismo e alla disgregazione giovanile".

Nome organizzazione	Associazione Salusmundi di Pordenone
Tipo di azienda o settore	Associazione di promozione sociale convenzionata con l'Ass n.5 "Friuli Occidentale"
Principali mansioni e responsabilità	Project Manager di progetti socio-sanitari, qui di seguito i principali (http://www.salusmundi.it/): "Colora il tuo tempo – Rete solidale per la prevenzione del gioco d'azzardo" in collaborazione con AASN3 Alto Friuli Collinare Medio Friuli "Trieste Slot Free" rivolto ai giovani in collaborazione con AAS 1 Triestina Progetto biennale "App&game - il benessere dei giovani verso comunità media educative" rivolto alle scuole superiori di Pordenone in collaborazione con il Comune Progetto Meeting "Watch your step" in collaborazione con il Comune di Pordenone rivolto alle scuole superiori di Pordenone Progetto Meeting "Ti racconto la mia salute" in collaborazione con il Comune di Pordenone rivolto alle scuole superiori di Pordenone Valutazione della salute degli adolescenti delle scuole superiori aderenti al progetto Meeting "Ti racconto la mia salute" del Comune di Pordenone nell'ambito del progetto ministeriale Guadagnare salute in adolescenza, http://tiraccontolamiasalute.blogspot.it/ Progetto di prevenzione all'obesità "Merenda sana e zaino in spalla" presso l'Istituto Comprensivo di Brugnera (PN) e realizzazione DVD "Lo spot in tavola" Coordinamento e realizzazione progetto di prevenzione all'obesità presso I.C. di Azzano Decimo (PN).

Nome organizzazione	Aziende private nella Provincia di Pordenone
Tipo di azienda o settore	Settore industriale
Principali mansioni e responsabilità	Relazioni internazionali

Partecipazione in qualità di relatore/docente

- Docente corsi Mindfulness - Università della terza età (UTE) Pordenone 2016
- Docente corsi e seminari Mindfulness per la gestione dello stress durante tutto l'anno presso Associazione Salusmundi – Assoc. Onlus APA
- Relatore convegno Didattica "Innovazione: sfida comune di scuola, università, ricerca e impresa" AICA UDINE 2016
- Membro Giuria Premio MED "Cesare Scurati" – Assoc. MED Summer School Lucca 2016
- Docente "Comunicare in emergenza" – corso di formazione per la Protezione Civile di Pordenone 2016
- Docente "Incontri con il Cognitivism" ciclo di conferenze" – Mestre 2016 - Studi Cognitivi spa
- Docente corso "Mindfulness psicosomatica" per i bambini scuola primaria Vallenoncello PN
- Docente "Corso Genitori Digitali" - Pordenone 2015 – Associazione Compagnia degli asinelli
- Docente Seminario Media Education per i docenti I.C. – Padova 2015
- Docente corso di formazione docenti scuole 2° grado Progetto "Peer & Media Education" – Polo Universitario Pordenone 2015
- Docente corso Mindfulness per il personale infermieristico - Associazione Amici dell'Hospice "Il Gabbiano" di S. Vito al Tagliamento (PN) 2015
- Docente corso aggiornamento "Emozioni e Neuroscienze" per il personale sanitario e conduzione di laboratori per la promozione della salute - Centro Regionale di didattica multimediale di Sacile (PN) - ASSN 5 "Friuli Occidentale" 2014
- Relatore Convegno App&Game il benessere dei giovani verso comunità media educative - Comune di Pordenone 2014
- Docente "Incontri con il Cognitivism" ciclo di conferenze – Mestre 2014 - Studi Cognitivi spa
- Docente conferenza "Alimentazione consapevole" – Gradisca d'Isosno - Assoc. ANDI 05/04/2013
- Relatore convegno ADI ECM "Obesità, promozione alla salute e mezzi di comunicazione" Ospedale Cattinara Trieste 2013
- Docente conferenza "La psicologia a tavola" – Pordenone - Assoc. ANDI 25/01/2013
- Relatore workshop "Pubblicità" Convegno Media Education - Assoc. MED Università degli Studi di Udine 12/10/2012
- Relatore conferenza "Fame emotiva e comportamento consapevole"– Treviso - Assoc. ANDI 29/03/2012
- Docente conferenza "Ansa del peso" – Pordenone - Assoc. ANDI 03/02/2012
- Relatore conferenza "Alimentazione consapevole" Lignano S. (UD) - Assoc. ANDI 01/10/2011
- Relatore convegno "Tutti i colori del buio" Nisida (Na) - AICS Nazionale 16/09/2011
- Relatore convegno ecm "sentieri di VITA SANA" ASS N6 "Friuli Occidentale" 26/10/10
- Relatore convegno "Occhio alla salute come mangiare meglio, muoversi di più e comunicare in modo efficace" Assoc. Salusmundi Pordenone 16/10/2010

Associazioni professionali

Socio SITCC Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva
Socio Psicologi per i Popoli Regione FVG onlus
Socio ACBS International (Association for Contextual Behavioral Science)
Referente per il Friuli Venezia Giulia dell'Associazione Italiana per l'educazione ai media e alla comunicazione (MED)

Istruzione e formazione

Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in formazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Scuola Psicoterapia Cognitiva e Ricerca
Titolo della qualifica rilasciata	Formazione Mindfulness Based : Ritiro residenziale del silenzio di 10 gg. condotto dalla prof.ssa M. Wark (Australia) - Associazione Vipassana Firenze 2016 Corso residenziale "Mindfulness psicosomatica" (protocollo meditazione per l'infanzia) – Villaggio Globale Lucca 2015 Corso residenziale "Mind Body Medicine" prof. J. Kabat Zinn/S.Santorelli - Arbor Verlag Notwill Svizzera 2015 Corso di 8 settimane "Mindfulness based stress reduction -MBSR-" – Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society Boston- 2014 Corso di formazione "Stress and Relaxation Response" (protocollo di meditazione) – prof. H. Benson - Massachussets General Hospital Boston- 2014 Corso di formazione Mente-Corpo in oncologia e cardiologia (protocollo di meditazione) – AUSL di Bologna - 2013 Corso residenziale Mindfulness "The insight of the heart" – prof. S. Santorelli U.S.A. – Assoc. Motus Mundi Abano Terme PD 2012 Seminario "Mindfulness-based Cognitive Therapy per la depressione" prof. M. Williams U.K. - Assoc. Isimind Vicenza 2011 Seminario "I protocolli basati sulla Mindfulness per i Disturbi dell'Alimentazione" prof. R. Baer U.S.A. - Assoc. Isimind Vicenza 2011 Seminario "Assessment e Ricerca nella Mindfulness" prof. R. Baer U.S.A. - Assoc. Isimind Vicenza 2011 Seminario esperienziale "Mindfulness una pratica di self care" prof. E. Rosenbaum U.S.A. - Assoc. Motus Mundi 29-Padova 2010 Workshop esperienziale Mindfulness "Vivere nella locanda" prof. S.Santorelli U.S.A. - Assoc. Motus Mundi Padova 2009 Basic Program in corso - Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana - Istituto Lama Tzong Khapa Corso triennale di Shiatsu e meditazione zen - Scuola di Shiatsu Tradizionale – Padova 2001- 2003
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Varie organizzazioni
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione residenziale "L'Educazione Terapeutica familiare di gruppo per curare sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età evolutiva"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Società Italiana di Pediatria - Ferrara
Titolo della qualifica rilasciata	Media Educator
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Associazione Italiana per l'Educazione ai Media e alla Comunicazione – UniNettuno
Titolo della qualifica rilasciata	Europrogettazione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Eurogiovanì Centro ricerche e studi europei - Trieste

Titolo della qualifica rilasciata	Corso residenziale ECM "Consulenza Tecnica e Peritale presso il Tribunale"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	ISFAR sri - Firenze
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicologia alimentare e Tecniche di gestione del peso corporeo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Obiettivo Psicologia srl - Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato ed iscrizione all'Ordine degli Psicologi del F.V.G. n. 1267
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea Specialistica in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute - Tesi: "Mindfulness e disturbi d'ansia"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi di dell'Aquila
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico – Tesi "Un approccio integrato ai Disturbi del comportamento alimentare: l'esperienza di un centro per i DCA friulano"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Università degli Studi di Urbino
Titolo della qualifica rilasciata	Corso triennale di specializzazione in Nutrizione Ortomolecolare
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Istituto Olistico Italiano – Padova
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Linguistica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice	Liceo Linguistico "Oxford Institute" - Pordenone

Attività di tirocinio

• Tipo di azienda o settore	Azienda Ospedaliera S. Maria degli Angeli - ASS n. 5 "Friuli Occidentale"
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica e prevenzione presso il Servizio di Psicologia Ospedaliera
Tipo di azienda o settore	Dipartimento di Salute Mentale di Pordenone - ASS n. 5 "Friuli Occidentale"
Principali mansioni e responsabilità	Collaborazione ad incontri individuali e di gruppo presso strutture riabilitative e SPDC -- facilitatore di gruppi di auto mutuo aiuto Centro Disturbi Alimentari di S. Vito al Tagliamento (Pn) corsi psico-educativi per pazienti affetti da DCA e Obesità – partecipazione alle attività dell'equipe multidisciplinare del CDA - elaborazione test diagnostici

Partecipazione a convegni/ corsi di aggiornamento

<p>Convegno ecm "Update sulla riabilitazione delle gravi cerebrolesioni acquisite" Assoc. Brain - Alta Villa Vicentina 2016</p> <p>3rd International Conference of Metacognitive Therapy – Studi Cognitivi spa – Milano 08/09-04-2016</p> <p>Convegno nazionale Guadagnare Salute "Le sfide della promozione della salute" 21-22/06/2012 - Ministero della Salute - Cà Foscari - Venezia</p> <p>Convegno CCM 4 "Sostegno alle iniziative di controllo del tabagismo" 21-22/03/2012 Luoghi di Prevenzione di Reggio Emilia</p> <p>Convegno Internazionale "Intelligenza Emotiva" 09/03/2012 Università degli studi di Firenze</p> <p>Evento ECM "Tra medicina e psicologia: due discipline a confronto, i percorsi comuni" 02/03/2012 Ordini Medici e Psicologi Trieste</p> <p>Convegno "Lo psicologo in ambito giuridico: un confronto interdisciplinare tra oggettività e soggettività 18/02/2012 Ordine Psicologi del FVG Udine</p> <p>Convegno "L'ascolto del minore nei Procedimenti Civili" AIAP FVG Pordenone 01/07/11</p> <p>Convegno "Dieci anni di menoalcolpiùgusto" – ULSS6 Vicenza 30/03/11</p> <p>Evento formativo "bullismo abuso di sostanze e suicidio : il ruolo della personalità" AOU Udine 10/12/2010</p> <p>Convegno "Difficili Equilibri –disturbi alimentari e obesità- l'esperienza in una struttura residenziale" 25/06/10 SANIT Roma</p> <p>Convegno Forum Nazionale "Anime Fragili" ASS N. 10 Portogruaro (VE) 23 – 24/04/2010</p> <p>Congresso Europeo sulla Behavior-Based Safety "Coniugare sicurezza comportamentale e produttività" A.A.RBA ISPESL 15/04/10 VE</p> <p>Seminario "Mente Corpo Salute" 16/01/2010 Università degli Studi di Trieste</p> <p>Convegno " L'empowerment nel trattamento dei disturbi alimentari" 13/11/2009 ASS n5 S. Vito al Tagliamento (PN)</p> <p>Giomata di Studio: "I Percorsi delle Emozioni: Psiche, Epigenetica,PsicoNeuroEndocrinImmunologia" SIPNEI 24/10/2009 Ravenna</p>

Capacità e competenze personali

Capacità e competenze informatiche	Programmi Microsoft Office - Buona capacità di navigare in Internet – posta elettronica
Conoscenze linguistiche	Buono inglese francese e tedesco parlato e scritto

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e art. 13 del D.Lgs n. 196/2003.

CV redatto sotto la mia diretta responsabilità nelle forme di dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000.

NOME E COGNOME

Pordenone, 2016