

# CURRICULUM VITAE



+

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome RAVALDI Claudia

## ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date 2000-ad oggi

**MEDICO**

**PSICHIATRA**

**PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE**

**RICERCATRICE**

**FONDATRICE E PRESIDENTE ASSOCIAZIONE CIAOLAPO ONLUS**

**FONDATRICE E PRESIDENTE ASSOCIAZIONE CULTURALE MATERMUNDI**

**DOCENTE E FORMATRICE SUI TEMI DEL LUTTO, DELLA MATERNITÀ, DELLA RELAZIONE D'AIUTO, DELLA MINDFULNESS**

**SCRITTRICE DI TESTI DI PSICOEDUCAZIONE E DIVULGATIVI PER INFANZIA ED ETÀ ADULTA**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (1999-2008)

Mi formo presso l'Università degli Studi di Firenze, dove mi laureo nel 1999 in **Medicina e Chirurgia** e mi specializzo nel 2003 in **Psichiatria**.

Nel 2004 concludo il training triennale di **psicoterapia cognitivo comportamentale** al Centro Studi Cognitivi di Milano, sotto la direzione della dr.ssa Sandra Sassaroli.

Nel 2005 conseguo a Firenze il titolo di **Master Universitario in Disturbi del Comportamento Alimentare in Età Evolutiva**;

Svolgo il percorso per l'applicazione dell'**EMDR** (eyes movement desensitization and reprocessing) tra il 2005 ed il 2008;

Nel 2006 inizio ad apprendere i principi teorici e le applicazioni terapeutiche della **Mindfulness**, che pratico da allora.

Nel 2006 fondo insieme a mio marito e collega l'associazione **CiaoLapo Onlus**, per la ricerca ed il sostegno ai genitori colpiti da morte perinatale; mi formo sul lutto perinatale e inizio in quel campo un'approfondita attività di ricerca e formazione.

Nel 2008 conseguo il titolo di **Master Inter-Universitario in Affective Neuroscience (Neuroscienze dell'Umore)** rilasciato congiuntamente dalle Università di Maastricht (NL) e Firenze.

Nel 2009 fondo insieme a mio marito l'associazione culturale **Centro Studi matermundi**, che si occupa di promozione della salute e del benessere bio-psico-sociale della donna, della coppia e della famiglia, con particolare riguardo alla

psicologia e alla psichiatria perinatale e dunque al ciclo di vita, alla prevenzione del disagio psichico, alla diagnosi precoce e alla cura di disturbi mentali. L'associazione promuove un approccio integrato alla persona e alla famiglia, utilizzando strumenti della medicina allopatica e delle medicine complementari, tecniche provenienti da diverse scuole di psicoterapia, la mindfulness e i gruppi di psicoeducazione.

Sono autrice di **70 pubblicazioni scientifiche** su riviste e monografie nazionali e internazionali, e di oltre **170 tra relazioni su invito, comunicazioni a congressi** nazionali e internazionali, e **formazioni del personale** presso Aziende Ospedaliere, Collegi delle Ostetriche, associazioni ed enti.

Laurea in:

**Medicina e Chirurgia**

Le mie aree di competenza e le mie attività:

**Psichiatria**

**Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**

**Ricercatrice** nel campo dei disturbi del comportamento alimentare e obesità, della psichiatria e psicologia perinatale (lutto in gravidanza e dopo la nascita, disturbi psichici in gravidanza e nel puerperio, disturbi della relazione madre-figlio).

**Scrittrice** di libri di psicoeducazione per adulti e di fiabe terapeutiche per bambini e adolescenti.

## COMPETENZE

MADRELINGUA  
ALTRA LINGUA

**Italiana**  
**Inglese** (ottima capacità di lettura, scrittura ed espressione orale)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Tutor di numerose **tesi di laurea** e di **specializzazione** nei corsi di laurea di Ostetricia, Medicina e Chirurgia, Psicologia e Infermieristica, svolgo **attività di supervisione** a psicologi e psicoterapeuti e **ho condotto un gruppo di intervizione** per i professionisti dell'area materno infantile.

Dal 2007 svolgo **attività di formazione** per operatori e professionisti sanitari chiamati ad affrontare il lutto perinatale in tutte le sue forme: grazie all'utilizzo di specifiche basi teoriche e di appropriati strumenti didattici e relazionali i **feedback** dei corsi di **formazione** e delle docenze **sono sempre estremamente positivi** e la quasi totalità dei discenti dichiara di avere interiorizzato nuovi strumenti e nuove conoscenze utili ai fini della professione e della propria salute.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Fondatrice e Presidente dell'associazione scientifico assistenziale CiaoLapo Onlus e fondatrice e direttrice del centro studi materni per il benessere psicologico e la cura dei disagi femminili e diadici, mi occupo del **coordinamento di 30 volontari** nazionali e **intrattengo rapporti con enti e istituzioni dell'area materno infantile in varie regioni italiane**. Autrice di **numerosi progetti di ricerca e di didattica**, (oltre **150** i corsi di formazione svolti come unico docente), **ideatrice dei primi gruppi di autoaiuto** specificamente pensati **per i genitori colpiti da lutto perinatale** in Italia, da molti anni promuovo la crescita delle mie due associazioni grazie ad azioni mirate di **fundraising** e alla realizzazione di **progetti** locali e nazionali dedicati alla popolazione generale, agli operatori dell'area materno infantile e ai genitori in lutto.

**Coordino le attività delle 15 sedi di CiaoLapo** sparse sul territorio italiano e dal 2007 promuovo e **coordino l'organizzazione della giornata mondiale per la sensibilizzazione sul lutto in gravidanza e dopo la nascita, in 50 città italiane (15 Ottobre BabyLoss Awareness Day)**. Grazie al lavoro combinato di progettazione e fundraising è stato possibile **attivare in 15 ospedali italiani il progetto Memory Box**, interamente finanziato dall'associazione, e di **distribuire gratuitamente 10.000 libri** di psicoeducazione sul lutto perinatale a altrettanti operatori e genitori colpiti.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Utilizzo i più comuni programmi per il MAC, e nel tempo ho approfondito le competenze di grafica, di produzione video e di fotografia.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Sono autrice di **7 libri** sui temi del lutto, della psicologia e della narrativa per ragazzi. Sono inoltre responsabile della comunicazione di quattro siti web (ciaoLapo.it, babyloss.info, materni.it, leparoledellamore.info), di 4 pagine facebook (ciaoLapo, babyloss info, materni, babyrainbow) compresa la cura della veste grafica e dei contenuti di approfondimento.

19/10/2017