

Europass Curriculum Vitae

Informazioni Personalì

Nome **Giovanni Maria Ruggiero**
Cognome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Sesso

Esperienze lavorative

- 2006-Presente Membro Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)
- 06/2004-Presente Direttore della Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva 'Psicoterapia Cognitiva e Ricerca' con branche a Milano e Bolzano (Italy), riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)
- 06/2001-Presente Docente nella Scuola di Specializzazione in Terapia Cognitiva 'Studi Cognitivi' con branche a Milano e Bolzano (Italy), riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR).
- 09/2000-Presente Pratica privata come Psichiatra e Terapeuta Cognitivo-Comportamentale
Presso 'Studi Cognitivi', Foro Buonaparte 57, Milan, Italy
- 09/2015-Presente Docente Sigmund Freud University Vienna/Milano in Storia della Psicologia Applicata e Tecniche del Colloquio in Psicologia Applicata
- 09/2000-09/2002 Psichiatra Dirigente I livello
Unità Riabilitativa 'Logos' della Fondazione di Salute Mentale 'E. Bosis' di Bergamo, Italia
- 04/1999-08/2000 Psichiatra Dirigente I livello
Ospedale Psichiatrico Generale di Bergamo (Lombardia)
E Centro Psicosociale occidentale e orientale di Bergamo, Italia
- 11/1998-03/1999 Psichiatra tempo parziale
Dipartimento Riabilitazione dell'Ospedale 'Villa San Benedetto' di Albese con Cassano, Como, Italy
- 11/1994-10/1998 Specializzando in Psichiatria
Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS)
Università di Milano
- 10/1993-09/1994 Unità Militare Paramedica
Caserme di Casale Monferrato (Piemonte) e Milano (Lombardia)
- 11/1992-09/1993 Medico Frequentatore
Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS)
Università di Milano

Education and training

- 1987-1992 Laurea in Medicina e Chirurgia, Facoltà di Medicina, Università di Pavia,
- 1994-1998 Specializzazione in Psichiatria e Psicoterapia, Reparto Emergenze psichiatriche e Unità Disturbi Alimentari, Dipartimento Psichiatrico dell'Ospedale Maggiore (IRCCS) Università di Milano

| | |
|-------------------------------|---|
| 1998-2001 | Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale presso la Associazione per la Psicoterapia Cognitiva (APC) of Verona riconosciuta dalla Società Italiana di Terapia Cognitive e Comportamentale (SITCCaffiliata alla European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) |
| 2006 | Primary Training in Mentalization Based Therapy (MBT) al Sigmund Freud Institute in Frankfurt (Germany) |
| 2013 | Advanced Training in Mentalization Based Therapy (MBT) all' Anna Freud Institute in London (UK) |
| 2012-2014 | Primary, Advanced, Associate Fellowship e Supervisor Training in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) all' Albert Ellis Institute di New York (USA). Supervisor |
| 2013 | Vincitore procedura abilitazione nazionale professore associato di II fascia nel settore MPSI07 – psicologia dinamica |
| 2014-2015 | Masterclass in Metacognitive Therapy (MCT) al Metacognitive Institute di Manchester (UK) |
| Pubblicazioni | |
| Articoli peer-reviewed | |
| 1995 | Papa, R., Ruggiero, G.M., Mantero, M., Giudici, E., Penati, G. (1995). Subjective Discomfort and Interference with Daily Life of Obsessive Symptoms in Anorexic Patients and in Obsessive Compulsive Patients. <i>Italian Journal of Psychiatry</i> , 5, 3, 117-119. |
| 1999 | Ruggiero, G.M., Mantero, M., Asti, M., Agostinelli, M.L., Casaccio, F., Garghentini, P.G., Gozzini, C., Zita, G., Penati, G. (1999). EAT-26 and Culture: A Study in Northern and Southern Italy. <i>Eating and Weight Disorders</i> , 4, 2, 89-94. |
| 2000 | Ruggiero, G.M., Hannöver, W., Mantero, M., Papa, R. (2000). Body Acceptance and Culture: A Study in Northern and Southern Italy. <i>European Eating Disorders Review</i> , 8, 40-50. |
| 2001 | Ruggiero, G.M., Laini, V., Mauri, M.C., Ferrari, V.M.S., Clemente, A., Lugo, F., Mantero, M., Redaelli, G., Zappulli, D., Cavagnini, F. (2001). A single blind comparison of amisulpride, fluoxetine and clomipramine in the treatment of restricting anorexics. <i>Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry</i> , 25, 1049-1059. |
| | Ruggiero, G.M., Prandin, M., Mantero, M. (2001). Eating Disorders in Italy: a Historical Review. <i>European Eating Disorders Review</i> , 9, 292-300. |
| 2002 | Jaeger, B., Ruggiero, G.M., Edlund, B., Gomez-Perretta, C., Lang, F., Mohammadkhani, P., Sahleen-Veasey, C., Schomer, H., Lamprecht, F. (2002). Body dissatisfaction and its interrelations with other risk factors for bulimia nervosa in 12 countries. <i>Psychotherapy and Psychosomatics</i> , 71, 54-61. |
| | Milos, G., Spindler, A., Ruggiero, G., Klaghofer, R., Schnyder, U. (2002). Comorbidity of obsessive-compulsive disorders and duration of eating disorders. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 31, 284-289. |
| | Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (2002). I costrutti dell'ansia: Obbligo di controllo, perfezionismo patologico, pensiero catastrofico, autovalutazione negativa e intolleranza dell'incertezza. <i>Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale</i> , 8, 45-60. |
| 2003 | Ruggiero, G.M., Mauri, M.C., Omboni, A.C., Volonteri, L.S., Dipasquale, S., Malvini, L., Redaelli, G., Pasqualinotto, L., & Cavagnini F. (2003). Nutritional management of anorexic patients with and without fluoxetine: 1-year follow-up. <i>Progress in Neuro-psychopharmacology & Biological Psychiatry</i> , 27, 425-430. |
| | Sassaroli, S., & Ruggiero, G.M. (2003). La psicopatologia cognitiva del rimuginio (worry). <i>Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale</i> , 9, 31-45. |
| | Ruggiero, G.M., Levi, D., Ciuna, A., & Sassaroli, S. (2003). Stress situation reveals an association between perfectionism and drive for thinness. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 34, 220-226. |
| 2004 | Milos, G., Spindler, A., Buddeberg, C., Ruggiero, G. (2004). Eating disorders symptomatology and inpatient treatment experience in eating-disordered subjects. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 35, 161-168. |
| | Apparigliato, M., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S. (2004). Il criticismo: un'analisi cognitiva. <i>Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale</i> , 10, 197-210. |
| 2005 | Sassaroli, S., & Ruggiero, G.M. (2005). The role of stress in the association between low self-esteem, perfectionism, and worry, and eating disorders. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 37, 135-141. |
| | Sassaroli, S., Bertelli, S., Decoppi, M., Crosina, M., Milos, G., & Ruggiero, G.M. (2005). Worry and eating disorders: a psychopathological association. <i>Eating Behaviors</i> , 6, 301-307. |
| | Sassaroli, S., Mezzalana, C., Amuri, A., Bossoletti, R., Ciccioli, T., Perrotta, A., Romualdi, A., Stronati, A., Urbani, S., Valenti, V., Milos, G., & Ruggiero, G.M. (2005). Stress plays a role in the association between cognitive constructs and measures of eating disorders in male subjects. <i>Eating Weight Disorders</i> , 10, 117-24. |
| 2007 | Vinai, P., Cardetti, S., Ferrato, N., Vallauri, P., Carpegna, G., Masante, D., Luxardi, G., Todisco, P., Manara, M., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2007). Visual evaluation of food amount in patients affected by Anorexia Nervosa. <i>Eating Behaviors</i> , 8, 291-295. |
| | Apparigliato, M., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S. (2007). Il Perceived Criticism Inventory (PCI): un nuovo strumento di valutazione del criticismo genitoriale. <i>Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale</i> , 13, 275-300. |
| 2008 | Sassaroli, S., Romero, L., Ruggiero, G.M., Frost, R. (2008). Perfectionism in depression, obsessive compulsive disorder and eating disorders. <i>Behaviour Research and Therapy</i> , 46, 757-765. |
| | Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (2008). The control and worry-centered treatment of eating disorders (CWT-ED). <i>International Journal of Child and Adolescent Health</i> , 2, 229-242. |
| | Vinai, P., Allison, K.C., Cardetti, S., Carpegna, G., Ferrato, N., Masante, D., Vallauri, P., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2008). Psychopathology and treatment of NES. <i>Eating and Weight Disorders</i> , 13, 54-63. |
| | Sassaroli, S., Gallucci, M., & Ruggiero, G.M. (2008). Low perception of control as a cognitive factor of eating disorders. Its independent effects on measures of eating disorders and its interactive effects with perfectionism and self-esteem. <i>Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry</i> , 39, 467-488. |
| 2009 | Vinai, P., Cardetti, S., Carpegna, G., Ferrato, N., Vallauri, P., Masante, D., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., Scarone, S., Bertelli, S., Bidone, R., Busetto, L., Sampietro, S. (2009). Daily and nightly anxiety amongst patients affected by Night Eating Syndrome and Binge Eating Disorder. <i>Eating Disorders</i> , 17, 140-145. |

- Paulesu, E., Sambugaro, E., Torti, T., Danelli, L., Ferri, F., Scialfa, G., Sberna, M., Ruggiero, G. M., Bottini, G., Sassaroli, S. (2009) Neural correlates of worry in generalized anxiety disorder and in normal controls: a functional MRI study. *Psychological Medicine*, 7, 1-8.
- Vinai, P., Cardetti, S., Carpegna, G., Ferrato, N., Vallauri, P., Masante, D., Sassaroli, S., Ruggiero, G. M., Scarone, S., Bertelli, S., Bidone, R., Busetto, L., Sampietro, S. (2009). Daily and nightly anxiety amongst patients affected by Night Eating Syndrome and Binge Eating Disorder. *Eating Disorders*, 17, 140-145.
- 2011 Veronese, G., Ruggiero, G. M., Sassaroli, S., & Castiglioni, M. (2011). Interpersonal and Individual Factors in the Grandiose Fantasies and Threats to Self-esteem of A Non-clinical Sample. *The Open Psychology Journal*, 2011, 4, 1-5.
- Spada, M. M., Caselli, G., Manfredi, C., Rebecchi, D., Rovetto, F., Ruggiero, G. M., Nikèevia, A. V., Sassaroli, S. (2011). Parental Overprotection and Metacognitions as Predictors of Worry and Anxiety. *Behaviour and Cognitive Psychotherapy*, 6, 1-10.
- Ruggiero, G. M., Veronese, G., Sassaroli, S., & Castiglioni, M. (2011). Grandiose fantasies and low self-esteem: an experimental study. *Psychological Studies*, 54, 368-372.
- Sassaroli, S., Apparigliato, M., Bertelli, S., Boccalari, L., Fiore, F., Lamela, C., Scarone, S., & Ruggiero, G. M. (2011). Perfectionism as a mediator between perceived criticism and eating disorders. *Eating and Weight Disorders*, 16, 37-44.
- 2012 Ruggiero, G. M., Stapinski, L., Caselli, G., Fiore, F., Gallucci, M., Sassaroli, S., Rapee, R. (2012). Beliefs over control and meta-worry interact with the effect of intolerance of uncertainty on worry. *Personality and Individual Differences*, 53, 224-230.
- Spada M.M., Caselli, G., Manfredi, C., Rebecchi, D., Rovetto F., Ruggiero, G.M., Nikcevic, A., & Sassaroli S. (2012). Parental Styles and Metacognitions as Predictors of Worry and Anxiety. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 40, 287-296
- 2013 Spada M.M., Caselli, G., Manfredi, C., Rebecchi, D., Rovetto F., Ruggiero, G.M., Nikcevic, A., & Sassaroli S. (2012). Parental Styles and Metacognitions as Predictors of Worry and Anxiety. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 40, 287-296.
- Confalonieri, L., Sassaroli, S., Alighieri, S., Cattaneo, S., Pozzato, M., Sacco, M., Ruggiero, G.M. (2013). Intuitive heuristics linking perfectionism, control, and beliefs regarding body shape in eating disorders. *Psychological Studies*, 58, 265-75.
- Caselli, G., Gemelli, A., Querci, S., Lugli, A.M., Canfora, F., Annovi, C., Rebecchi, D., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., Spada, M.M., & Watkins, E.R. (2013). The effect of rumination on craving across the continuum of drinking behaviour. *Addictive Behaviours*, 38, 2879-2883.
- Martino, F., Caselli, G., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2013). Collera e Ruminazione Mentale. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 19, 341-354
- 2014 Ruggiero, G.M., Ammendola, E., Caselli, G., Sassaroli, S., (2014). REBT in Italy: Dissemination and integration with constructivism and Metacognition. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 32, 183-197.
- Caselli, G., Decsei-Radu, A., Fiore F., Manfredi C., Querci, S., Sgambati, S., Rebecchi, D., Ruggiero G.M., Sassaroli, S. (2014). Self-Discrepancy monitoring and its impact on negative mood: an experimental investigation. *Behavioral and Cognitive Psychotherapy*, 42(4), 464-478.
- Fiore, F., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2014). Emotional dysregulation and anxiety control in the psychopathological mechanism underlying drive for thinness. *Frontiers in Psychiatry*, published on-line on 24th April 2014, <http://journal.frontiersin.org/Journal/10.3389/fpsy.2014.00043/full>
- Ottaviani, C., Borlimi, R., Brighetti, G., Caselli, G., Favaretto, E., Giardini, I., Marzocchi, C., Nucifora, V., Ruggiero, G.M., Rebecchi, D., Sassaroli, S. (2014). Worry as an adaptive avoidance strategy in healthy controls but not in pathological worriers. *International Journal of Psychophysiology*, 93(3), 349-355
- Bassanini, A., Caselli, G., Fiore, F., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., Watkins, E.R. (2014). Why "why" seems better than "how". Processes underlining repetitive thinking in an Italian non-clinical sample. *Personality and Individual Differences*, 64, 18-23.
- Sassaroli, S., Brambilla, R., Cislighi, E., Colombo, R., Centorame, F., Favaretto, E., Fiore, F., Veronese, G., Ruggiero, G.M. (2014). Emotion-Abstraction Patterns and Cognitive Interventions in a Single Case of Standard Cognitive-Behavioral Therapy. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 17, 65-72.

- 2015 Caselli, G., Canfora, F., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., Albery, I.P. and Spada, M.M. (2015). Desire thinking mediates the relationship between emotional intolerance and problem drinking. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 13, 185-193.
- Veronese, G., Procaccia, R., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S., and Castiglioni, C. (2015). Narcissism and Defending Self-Esteem. An Exploratory Study based on Self-characterizations. *The Open Psychology Journal*, 8, 38-43.
- Spada, M.M., Caselli, G., Fernie, B.A., Manfredi, C., Boccaletti, F., Dallari, G., Gandini, F., Pinna, E., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2015). Desire thinking: A risk factor for binge drinking? *Eating Behaviors*. 18, 48-53.
- Sassaroli, S., Centorame, F., Caselli, G., Favaretto, E., Fiore, F., Gallucci, M., Sarracino, D., Ruggiero, G.M., Spada, M.M., & Rapee, R.M. (2015). Anxiety control and metacognitive beliefs mediate the relationship between inflated responsibility and obsessive compulsive symptoms. *Psychiatry Research*, 228, 560-564.
- Sassaroli, S., Fiore, F., Mezzaluna, C., Ruggiero, G.M. (2015). Stressful task increases drive for thinness and bulimia: a laboratory study. *Frontiers in Psychology*, 6, 591-6.
- 2016 Caselli, G., Manfredi, C., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2016). La terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi d'ansia: una revisione degli studi di efficacia. *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 22, 81-101.
- Sassaroli, S., Caselli, G., Ruggiero, G.M. (2016). Un modello cognitive clinic di accertamento e concettualizzazione del caso: Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET). *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, 22, 183-197.
- Manfredi, C., Caselli, G., Pescini, F., Rossi, M., Rebecchi, D., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2016). Parental criticism, self-criticism and their relation to depressive mood: an exploratory study among a non-clinical population. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process and Outcome*, 19, 1-8.
- Ruggiero, G. M., Sarracino, D., McMahon, J., Caselli, G., Sassaroli, S. (2016). Practicing REBT in Italy. Cultural aspects. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, First Online: 20 July 2016 <http://link.springer.com/article/10.1007/s10942-016-0246-y> DOI 10.1007/s10942-016-0246-y

Libri

- 2003 Ruggiero, G.M. (Ed.) (2003). *Eating Disorders in Mediterranean Area*. New York: NOVA Publishers.
- 2006 Sassaroli, S., Lorenzini, R., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2006). *Psicoterapia Cognitiva dell'Ansia*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- 2010 Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2010). *Cognitive Therapy of Eating Disorders on Control and Worry*. New York: NOVA Publishers. Translated in Italian: Sassaroli, S., Ruggiero, G.M. (Eds.) (2010). *I Disturbi Alimentari*. Bari: Laterza.
- 2011 Ruggiero, G. M., Latzer, Y., Suchday, S., Sassaroli, S. (Eds.) (2011). *Perspectives on Immigration and Terrorism*. Amsterdam, The Netherlands: IOS Press.
- Ruggiero, G.M. (2011). *Psicoterapia Cognitiva. Una Storia Critica [Cognitive Psychotherapy. A Critical History]*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- 2013 Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2013). *Il Colloquio in Psicoterapia Cognitiva. Tecnica e Pratica Clinica [The Cognitive Psychotherapy Session. Clinical Technique and Practice]*. Milano: Raffaello Cortina Editore.
- 2014 DiGiuseppe, R., Doyle, K., Dryden, W., Backx, W. (2014). *A Practitioner's Guide to Rational Emotive Behavior Therapy*. New York : Oxford University Press. Tr. italiana a cura di Sarracino, D., Ruggiero, G.M. (2014). *Manuale di Terapia Razionale Emotiva Comportamentale*. Milano: Cortina.

Competenze Personali

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Inglese (buona competenza in comprensione, parlato e scrittura scientifica) Tedesco (parziale competenza in comprensione, parlato e lettura scientifica) Francese (parziale competenza in lettura scientifica) Spagnolo (parziale competenza in lettura scientifica)

Abilità e competenze sociali

Competenza in gestione gruppi di lavoro e supervisione pratica clinica
Partecipazione a progetti scientifici internazionali e sviluppo di reti di collaborazione scientifica su problemi di salute mentale.
Partecipazione e promozione di incontri amatoriali di musica jazz music e jam session in jazz club

Abilità e competenze organizzative

Esperienza nella direzione e gestione del corpo docente di una scuola di specializzazione post-laurea in psicoterapia cognitiva. Competenza nella gestione di eventi scientifici complessi, nazionali e internazionali: riunioni, conferenze, congressi. Competenza nella gestione di gruppi clinici nel periodo di Bergamo (1998-2000)

Abilità e competenze tecniche

Competenze cliniche come psichiatra e terapeuta cognitivo-comportamentale
Competenze didattiche come docente e docente in terapia cognitivo-comportamentale
Competenza in metodiche di ricerca in psicologia clinica
Competenza in analisi statistica in ricerche di psicologia clinica
Competenza in scrittura scientifica e cura di articoli scientifici

Abilità e competenze informatiche

Buona conoscenza dei pacchetti Microsoft Office e MAC
Buona conoscenza di data processing software (i.e. SPSS, Amos, Lisrel)

Guida

Patente di guida

Ai sensi e per gli effetti del DLGS 196/2003 autorizzo il destinatario a utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute
Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"