

INFORMAZIONI PERSONALI

Silena Teresa Salmaso

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Maggio 2014 – Gennaio 2015

Borsa di studio presso il dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche (Università degli studi di Torino) "Impatto delle politiche e della prevenzione sulla salute"

- ▲ disseminazione progetto Unplugged (programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti basato sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa)
- ▲ attività di formazione degli insegnanti nel programma *Unplugged*
- ▲ attività di formazione e supervisione degli operatori sociosanitari (formatori locali) per il programma *Unplugged* a livello nazionale
- ▲ raccolta dati e monitoraggio
- ▲ analisi dei bisogni di un campione di genitori dei ragazzi delle scuole secondarie di primo grado della Regione Piemonte circa la necessità di attivare degli incontri sulle tematiche delle dipendenze.

Giugno 2012 – Giugno 2013

Collaborazione con l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze ASL TO3

- ▲ disseminazione progetto Unplugged (programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti basato sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa)
- ▲ attività di formazione degli insegnanti nel programma *Unplugged*
- ▲ attività di formazione e supervisione degli operatori sociosanitari (formatori locali) per il programma *Unplugged* a livello nazionale
- ▲ raccolta dati e monitoraggio

Gennaio 2013 – alla data attuale

Psicologa-Psicoterapeuta
via Teologo Antonino 8B, Settimo T.se
attività libero – professionale di psicoterapia individuale, di coppia e familiare

Gennaio – Aprile 2013

Borsa di studio presso il dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro", Novara, finalizzata alla conduzione del progetto:
"Disseminazione progetto Eudap" (European Drug Addiction Prevention Trial, inserito nel progetto Ministeriale Guadagnare Salute in Adolescenza)

- ▲ disseminazione progetto Unplugged
- ▲ attività di formazione degli insegnanti nel programma *Unplugged*
- ▲ attività di formazione e supervisione degli operatori sociosanitari (formatori locali) per il programma *Unplugged* a livello nazionale
- ▲ raccolta dati e monitoraggio

Anno scolastico

2010/2011; 2011/2012; 2012/2013

Conduzione di un corso di educazione all'affettività, "Affettivamente" ideato e progettato dalla medesima, rivolto alle classi terze della scuola secondaria di primo grado di Caselette (TO)

Attività strutturate e aperte in classe con gli studenti per sperimentare e imparare a gestire le emozioni e la difficoltà nel dire "No" ai comportamenti a rischio

Ottobre - Novembre 2010

Contratto di prestazione occasionale presso la Struttura complessa A.D.U. Epidemiologia nell'ambito della ricerca dal titolo:

"Montagna e salute: una sperimentazione nell'ambito dei PePS (profili e piani per la salute)

Attività di supporto alla conduzione dei gruppi di lavoro sugli incontri previsti in autunno 2010 con i cittadini competenti e con la componente politica.

Aprile - Giugno 2010

Borsa di studio svolta presso il dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" (Novara) e presso l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze, Regione Piemonte, ASL To3 Collegno (TO) finalizzata alla conduzione del progetto:

"Elaborazione dati da studi di valutazione di efficacia di interventi di prevenzione"

- conduzione di gruppi di formazione per insegnanti delle scuole secondarie primarie e secondarie della regione Piemonte sulle tematiche della prevenzione da comportamenti a rischio
- controllo della qualità dei dati e supporto allo sviluppo di un data base per la raccolta
- inserimento dati e collaborazione alla stesura di un articolo scientifico

Gennaio - Dicembre 2009

Borsa di studio presso il dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" (Novara) finalizzata alla conduzione del progetto: "European Drug Addiction Prevention trial at population level"

- conduzione di gruppi di formazione per insegnanti delle scuole secondarie primarie e secondarie della regione Piemonte sulle tematiche della prevenzione da comportamenti a rischio
- conduzione di gruppi di formazione di operatori dei dipartimenti di prevenzione, dipartimenti per le dipendenze della regione Lazio per il progetto Unplugged – EU-Dap

Giugno 2008 - Giugno 2009

collaborazione con l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze, Regione Piemonte, ASL To3 Collegno (TO) nell'ambito del progetto: "Monitoraggio dei dati relativi all'abuso di alcool"

- completamento della raccolta dati relativi al campione reclutato
- controllo della qualità dei dati e supporto allo sviluppo di un data base per la raccolta
- inserimento dati e collaborazione alla stesura di un articolo scientifico

Luglio - Novembre 2008

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso il dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale dell'università del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro" (Novara) per il progetto: "Teenage: Programmi di prevenzione contro l'abuso di alcool"

- elaborazioni statistiche
- ricerca sulla prevenzione contro l'abuso di alcool

Luglio 2007 - giugno 2008

Collaborazione con l'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze, Regione Piemonte, ASL To3 Collegno (TO)

- supporto alla stesura finale delle "Linee guida per l'implementazione di programmi di prevenzione scolastica" Eu-Dap2 (European Drug Addiction Prevention Trial)
- somministrazione di questionari di follow up a pazienti alcol dipendenti
- progetto Eudap 2: supporto alla diffusione delle Linee Guida nell'area d'intervento definita dal protocollo dello studio (Vercelli), da portare a termine, nelle scuole partecipanti.

2005-2006

Servizio civile

Educatrice presso la comunità per tossicodipendenti l'Orizzonte di Ivrea.

- Co-Conduzione di gruppi, colloqui ed attività di risocializzazione con pazienti con problematiche di dipendenza da sostanze.
- Affiancamento degli utenti nelle attività di laboratorio.
- Riunionid'equipe. Supervisione d'equipe

2004 - 2005

Educatrice presso il centro crisi Parapiglia di Leini (Torino)

- Conduzione di gruppi, colloqui ed attività di risocializzazione con pazienti con problematiche di dipendenza da sostanze. Affiancamento degli utenti nelle attività di laboratorio.
- Riunionid'equipe. Supervisione d'equipe

2000 - 2001

Educatrice presso la comunità per il recupero di tossicodipendenti Mastropietro di Valperga (Torino)

Conduzione di gruppi, colloqui ed attività di risocializzazione con pazienti con problematiche di dipendenza da sostanze. Affiancamento degli utenti nelle attività di laboratorio; accompagnamento degli utenti nelle varie attività quotidiane. Riunionid'equipe. Supervisione d'equipe

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2016

Corso di Psicologia Giuridica

20-21-22 Novembre 2014

EBI Wlnter school Florence 2014. Firenze Promoting children's development: Evidence based interventions in family and school contexts.

Aprile 2013

Diploma di Specializzazione quinquennale in Psicoterapia ad indirizzo relazionale-sistemico
(Istituto di terapia Familiare di Torino, Accademia di Psicoterapia della Famiglia)

Tirocinio di specializzazione Gennaio 2009-Dicembre 2012
presso ASL To3 servizio dell'età evolutiva di Pianezza (TO).

Tutor Dott.ssa Gabriella Pucciarini

Colloqui con minori, genitori, famiglie ed insegnanti. Percorsi di valutazione

psicodiagnostica su minori attraverso l'uso di colloqui osservativi e strumenti testistici per la valutazione cognitiva, come, ad esempio, il W.I.S.C.-III (Wechsler Intelligence Scale for Children) e test proiettivi, come, ad esempio, il Blacky Pictures Test, il C.A.T. (Children's Apperception Test), il F.A.T. (Family Attitude Test), disegno.
Percorsi di sostegno per le famiglie. Percorsi di sostegno alla genitorialità. Percorsi di sostegno per i minori. Riunioni e Supervisioni d'equipe

dal 26 Gennaio 2009 Iscritta all'albo degli Psicologi della Regione Piemonte

17-18 October 2007

Master Trainer

EU-Dap Trial Training of Trainers of Teachers. De sleutel, Gent, Belgium. Abilitazione come formatrice dei formatori locali e nazionali sul programma Unplugged.

Giugno 2007

Trainer

EU-Dap Trial Training of Teachers. Collegno, Italy. Corso di formazione formatore Unplugged. Abilitazione alla formazione degli insegnanti per l'attuazione del progetto Unplugged (programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti basato sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa)

14 Luglio 2006

Diploma di laurea in Psicologia clinica e di comunità (Vecchio Ordinamento)
Universita' degli studi di Torino

Titolo Tesi di Laurea:

"Alcolismo e aspetti di personalità: indagine psicometrica su un campione di pazienti ricoverati"

Relatore: Professor Rocco Luigi Picci

Tirocinio post laurea: presso AREA onlus associazione per bambini e ragazzi disabili o con Disturbi Specifici dell'Apprendimento, settembre 2006-settembre 2007.

Co-Conduzione di gruppi per le famiglie e laboratori specifici per i bambini. Tutor di tirocinio Dtt. Elio Tesio

Anno 2005-2006

Master:

Psicologia dello sport, (sport outdoor training, sport come educazione e prevenzione, Parent's school) conseguito presso il Centro Studi e Formazione in Psicologia dello Sport di Milano

Luglio 1997

Diploma di Maturita' scientifica
Liceo Scientifico Statale Giordano Bruno, Torino

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

 Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

 Competenze informatiche Buona conoscenza dell'utilizzo di internet
 Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Vigna-Taglianti Federica, Randino Silvia, Salmaso Silena, Bobbio Alessia, Vadrucci Serena. "La disseminazione di Unplugged in Italia: dati e possibile impatto sulla salute degli adolescenti" Poster per il convegno Guadagnare Salute Costruire insieme la salute.

"Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersectorialità, sostenibilità ed efficacia", Orvieto 22-23 ottobre 2014 Centro congressi "Palazzo del Capitano del Popolo. Volume dei riassunti: pag. 174

Salmaso Silena, Righi Sara, Novelli Daniela, Monte Luciana, Monge Silvia, Sappè Rossella, Donati Laura, Vigna-Taglianti Federica. "I seminari per i genitori Unplugged: i partecipanti sono selezionati?" Poster per il convegno Guadagnare Salute Costruire insieme la salute. "Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersectorialità, sostenibilità ed efficacia", Orvieto 22-23 ottobre 2014 Centro congressi "Palazzo del Capitano del Popolo. Volume dei riassunti: pag. 145

Bobbio Alessia, Marighella Massimo, Cuomo GianLuca, Vadrucci Serena, Randino Silvia, Salmaso Silena, Vigna-Taglianti Federica. "Il sito web di Unplugged Italia" Poster per il convegno Guadagnare Salute Costruire insieme la salute. "Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersectorialità, sostenibilità ed efficacia", Orvieto 22-23 ottobre 2014 Centro congressi "Palazzo del Capitano del Popolo. Volume dei riassunti: pag. 21

Vigna-Taglianti FD, Vadrucci S, Bobbio A, Salmaso S, Randino S, ed i Gruppi di Studio EUDap/Unplugged. "Impatto dell'applicazione del programma Unplugged sull'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti italiani" Poster per il XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica, 29-31 Ottobre 2012, Bari

Picci RL, Vigna-Taglianti F, Oliva F, Mathis F, Salmaso S, Ostacoli L, Sodano AJ, Furlan PM. "Personality disorders among patients accessing alcohol detoxification treatment: prevalence and gender differences." Comprehensive Psychiatry 2012; 53: 355-363

Salmaso S, Vadrucci S, Calcagno D, Vitale L, Giaccone P, Vigna-Taglianti FD, Faggiano F. "Unplugged: dall'Europa al Piemonte, una strategia di prevenzione efficace" Poster per il Convegno Guadagnare Salute "Le sfide della promozione della salute dalla sorveglianza agli interventi sul territorio", 21-22 Giugno 2012, Venezia. Volume dei riassunti: pag. 31

Randino S, Vadrucci S, Bobbio A, Salmaso S, Zunino B, Vigna-Taglianti F, Faggiano F.

"Unplugged in GSA: attività e risultati" Poster per il Convegno Guadagnare Salute "Le sfide della promozione della salute dalla sorveglianza agli interventi sul territorio", 21-22 Giugno 2012, Venezia. Volume dei riassunti: pag. 30

Federica Vigna-Taglianti, Laura Vitale, Serena Vadrucci, Silena Salmaso, Paola Giaccone, Daniela Calcagno. *La diffusione del programma Unplugged nelle scuole piemontesi: un'esperienza di valutazione*. Promozione della Salute, anno 18/n° 1, marzo – aprile 2012.

Presentazioni
Relatore

Silena Salmaso, Serena Vadrucci, Laura Vitale, Daniela Calcagno, Paola Giaccone, Federica Vigna-Taglianti, Maria Scatigna, Leila Fabiani, Barbara Zunino, Gian Luca Cuomo, Fabrizio Faggiano ed il Gruppo EU-Dap. Unplugged, un programma scolastico efficace per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e droghe tra gli adolescenti. Presentazione Orale alla conferenza Nazionale "*Promuovere la cultura della salute nella comunità, nella scuola, nei servizi sanitari*", Catania, Italy, November 5-6, 2009.

Unplugged: una buona pratica europea. Presentazione orale all'incontro nazionale "*Guadagnare salute in adolescenza*", Torino 22-23 Febbraio 2010

Unplugged: una buona pratica europea. Presentazione orale ai seminari Scuola Salute "*Condizione Lavori di gruppo: Fumo e dipendenze: lo stato dell'arte, le buone pratiche, trasferibilità e sostenibilità*" Torino 18 Febbraio 2010 – 4 Marzo 2010

Presentazioni

- Vigna-Taglianti F., Randino S., Brambilla R., Vitale L., Vadrucci S., Salmaso S., Gruppi Di Studio EU-Dap. *Valutazione di impatto del programma Unplugged sull'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti piemontesi*. Accettato come comunicazione al 45° congresso nazionale "Prevenzione e sanità pubblica al servizio del paese: l'igienista verso le nuove esigenze di salute", Santa Margherita di Pula, Cagliari, 3/6 ottobre 2012.

Serena Vadrucci, Federica Vigna-Taglianti, Silena Salmaso, Laura Vitale, Paola Giaccone, Daniela Calcagno, Fabrizio Faggiano and the EU-Dap group. Unplugged: the italian way. Presentazione orale alla conferenza Nazionale "*Primary Prevention: Options and Paths Forward*", Prague, Czech Republic, November 2–3, 2009.

F. Oliva, R. Picci, F. Vigna-Taglianti, F. Mathis, S. Salmaso, D. Stumpo, L. Ostacoli, A. Iaretti Sodano, P.M. Furlan. Personality Disorders in a Sample of Inpatients Alcoholics Entering Detoxification Treatment in Italy: Prevalence and Gender Differences. Poster "*19th EPA European Congress of Psychiatry*", 12-15 Marzo 2011, Vienna (Austria). Abstract pubblicato online in *European Psychiatry* 2011; 26 (Supplement 1): 1035.

Poster

Serena Vadrucci, Federica Vigna Taglianti, Daniela Calcagno, Paola Giaccone, Laura Vitale, Silena Salmaso, Maria Scatigna, Leila Fabiani, Peer Van der Kraft, Maro Vassara, il gruppo di lavoro EU-Dap, Fabrizio Faggiano. Unplugged un programma scolastico per la prevenzione dell'uso di sostanze. Poster di presentazione alla conferenza "*Il giardino segreto – La salute psicologica in adolescenza*", Venaria, Italy, June 15–16, 2009.

Vigna-Taglianti F, Versino E, Vadrucci S, Vitale L, Salmaso S, Faggiano F ed i Gruppi di Studio EU-Dap/Unplugged. *Impatto della disseminazione del programma Unplugged in Piemonte sull'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti*. Accettato come poster al XXXVI Congresso Annuale Associazione Italiana Epidemiologia, Bari, 29/30/31 ottobre 2012.

Docenze

Perugia 9-10-11 Novembre 2016, formazione dei formatori locali Regione Umbria

Milano 15-16-17 Dicembre 2015, formazione dei formatori locali Regione Lombardia

Napoli 9-10-11 Giugno 2015, formazione dei formatori locali Regione Campania

Torino 7 e 14 Maggio 2015, aggiornamento dei formatori locali Regione Piemonte

Torino 10-11-12 Marzo 2015, formazione dei formatori locali Regione Piemonte

Cagliari 9-10-11 Giugno 2014 formazione dei formatori locali Regione Sardegna

Torino 13 e 14 Maggio 2014, aggiornamento dei formatori locali Regione Piemonte

Torino 4-5-6 Giugno 2014 formazione dei formatori Regione Piemonte

Cremona 5-6-7 Giugno 2013

Torino 3 Aprile 2013, aggiornamento dei formatori locali Regione Piemonte

Torino 2013 formazione dei formatori Regione Piemonte

Pizzo Calabro 11-12-13 Settembre 2012, formazione dei formatori locali Regione Calabria

Torino 4 e 6 Giugno 2012, aggiornamento dei formatori locali Regione Piemonte

Genova 28-29-30 Marzo 2012, formazione dei formatori locali Regione Liguria

Torino 20-21-22 Febbraio 2012, formazione dei formatori locali Regioni Valle d'Aosta, Marche

Torino 7 Giugno 2011, aggiornamento dei formatori locali Regione Piemonte

Torino 8-9-10 Febbraio 2011, formazione dei formatori locali Regione Piemonte

Torino 13-14-15 Aprile 2011, formazione dei formatori locali Regioni Valle d'Aosta, Piemonte

Pescara 19-20-21 Gennaio 2010, formazione dei formatori locali Regione Abruzzo

Torino 2010, 3 edizioni formazione dei formatori locali Regione Piemonte

Roma 15-16-17 Settembre 2009

Roma 22-23-24 Aprile 2009

Morozzo (CN) 2-3-4 settembre 2009

Carmagnola 6-7-8 ottobre 2009

Chivasso 28-29-30 settembre 2009

Condove 9-10-11 settembre 2009

Priocca 7-8-9 settembre 2009

Mondovi 31 agosto 1 e 2 settembre 2009

Borgomanero 26 27 28 ottobre 2009

Omegna 24, 25 e 26 novembre 2009

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere.
Ai sensi della Legge 196/03 autorizzo al trattamento dei miei dati personali

