



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome / Cognome **ELISA TOME'**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data e Luogo di nascita

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da aprile 2016 a tutt'oggi
Fisioterapista a tempo indeterminato presso L'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine- I.M.F.R Gervasutta - S.O.C. Pneumologia Riabilitativa.
Valutazione, progettazione e attuazione trattamento riabilitativo di patologie respiratorie acute e croniche, neuromuscolari, pre-post chirurgiche, lesioni midollari, ventilazione meccanica invasiva e non in adulti e bambini.
- Da gennaio 2014 a marzo 2016
Fisioterapista in libera professione.
Valutazione, progettazione e attuazione trattamento riabilitativo di patologie muscoloscheletriche, neurologiche, post- chirurgiche, ortopediche presso il mio studio professionale, a domicilio e presso il Centro Anziani di San Daniele del Friuli.
- Da gennaio 2013 a novembre 2013
Fisioterapista a tempo pieno e determinato.
Valutazione, progettazione e attuazione trattamento riabilitativo presso il Distretto di Udine, Azienda per i Servizi Sanitari N.4 "Medio Friuli".
- Da ottobre 2012 a dicembre 2012
Fisioterapista in libera professione.
Valutazione, progettazione e attuazione trattamento riabilitativo di fisiokinesiterapia e idrokinesiterapia.
Polimedica, "L.Pasteur" Diagnostica Medica s.r.l., Pradamano (UD)

Da ottobre 2011 a settembre 2012	Fisioterapista a tempo pieno e determinato. Valutazione, progettazione e attuazione trattamento riabilitativo in tutti i reparti dell' Ospedale Santa Maria della Misericordia di Udine Azienda per i Servizi Sanitari N.4 "Medio Friuli", S.O.C. Riabilitazione Intensiva Precoce, Ospedale Santa Maria Della Misericordia (Ud)
Da ottobre 2011 a giugno 2013	Istruttrice di Nuoto Corso acquaticità per gestanti e bambini "0-36 mesi" con i genitori. Polimedica, "L.Pasteur" Diagnostica Medica s.r.l., Pradamano (UD)
Da marzo 2011 a ottobre 2011	Fisioterapista in libera professione. Polimedica, "L.Pasteur" Diagnostica Medica s.r.l., Pradamano (UD)
Da maggio 2011 a giugno 2011	Fisioterapista volontaria. Santa Maria della Misericordia di Udine Azienda per i Servizi Sanitari N.4 "Medio Friuli", Ospedale Santa Maria della Misericordia (Ud)
Da agosto 2010 ad aprile 2011	Fisioterapista volontaria. Osservazione, valutazione, progettazione e attuazione trattamento riabilitativo presso il reparto di Fisioterapia dell'Ospedale e il Distretto dell' Asl 4 di San Daniele del Friuli Azienda per i Servizi Sanitari N.4 "Medio Friuli", Ospedale di San Daniele del Friuli (Ud)
Da settembre 2010 a dicembre 2012	Istruttrice di nuoto con brevetto di II° livello. Corsi di nuoto bambini e adolescenti Società FIN "Tavagnacco Nuoto" Tavagnacco –UD
Giugno 2010	Tutor agli studenti del primo anno della facoltà di Fisioterapia di Scutari (Albania) Tirocinio didattico e formativo Università degli studi di Firenze
Da gennaio 2008 a luglio 2010 Firenze	Istruttrice di nuoto bambini con brevetto di I livello Corsi di nuoto bambini e adolescenti Società FIN "Amici del Nuoto"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE ACCADEMICA

Da marzo 2015 a febbraio 2016	Master di I° Livello in Fisioterapia e riabilitazione Respiratoria. Titolo della tesi: "L'effetto della riabilitazione respiratoria sulla bilancia simpato-vagale nei pazienti BPCO." Università degli Studi di Milano
Da ottobre 2006 ad aprile 2010	Laurea in Fisioterapia, abilitante alla professione sanitaria di Fisioterapista il 26/04/2010 con votazione di 104/110. Titolo della tesi "Un nuovo protocollo per la valutazione cinematica con sistema optoelettronico della Distonia Cervicale: studio di validazione" . Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Da settembre 2001 a luglio 2006	Diploma di Maturità Scientifica. Liceo Scientifico G. Marinelli, Udine

FORMAZIONE POST LAUREA

Data 26-28 maggio 2017	Il fisioterapista in Terapia Intensiva. – ARIR-
Data 12 maggio 2017	La riabilitazione nelle malattie neuromuscolari: come, quando perché. – UILDM –
Data 3 maggio 2017	Emergenza incendio. Percorso formativo/informativo in FAD- edizione 2017- ASUIUD-
Data 18 aprile 2017	Corso di formazione generale sulla sicurezza nei luoghi di lavoro edizione 2017- (FAD) -ASUIUD-
Data 4-5 aprile 2017	Pneumo Trieste 2017: corso per infermieri, fisioterapisti e tecnici di area pneumologica.
Data 27-29 gennaio 2017	La disostruzione bronchiale nel paziente acuto: come, cosa e perché. – ARIR-
Data 30 novembre 2016	A, B, C: la gestione pratica del paziente asmatico e BPCO. – Sabi Work S.r.l.-Padova-
Data 24 novembre 2016	Corso di aggiornamento in patologia toracica 2016: Bronchiectasie e dintorni. – Azienda ULSS9 Treviso -
Data 19 novembre 2016	Giornata ARIR 2016: Fisioterapia respiratoria al domicilio con e senza gli attrezzi del mestiere. – ARIR-
Data 21-23 ottobre 2016	La gestione delle problematiche respiratorie in età pediatrica: Ospedale e territorio, per una continuità assistenziale. – ARIR-
Data 28 aprile- 5 luglio 2016	Tempi, spazi e corpi della cura. Le Medical Humanities e la Medicina Narrativa in Italia. Formazione dei professionisti sanitari. - ASUIUD-
Data 10 maggio 2016	La qualità delle cure e la sicurezza del paziente. – ASUIUD-
Data 7-8 giugno 2016	La ventilazione non invasiva: scenari clinici con simulatore polmonare. –ARIR-
Data 9 marzo 2016	Respiratory care for patients with neuromuscular diseases: from acute to chronic setting. – ARIR-
Data 29-30 novembre 2014	Corso “Kinesio taping avanzato ” (KT3) Kinesio Tape Association - Ability Group -
Data 22-23 novembre 2014	Corso “Le disfunzioni muscolo scheletriche di rachide cervicale , torace e spalla. Anatomia palpatoria applicata ai test clinici e alla diagnosi in terapia manuale.” Sinergia e Sviluppo S.R.L., Verona
Data 7-9 novembre 2014	Corso “Imaging radiologico per professionisti della riabilitazione” SaniPro snc, Udine
Data 4-5 ottobre 201	Corso “Kinesio taping concetti fondamentali e tecniche ” (KT1-KT2) Kinesio Tape Association - Ability Group -

Dal 07 febbraio al 6 aprile 2014	Corso "Dolore miofasciale e Trigger points" Formazione Salute s.r.l., Verona
Data 15 marzo 2014	Anatomia palpatoria applicata alla terapia manuale: piede, caviglia e ginocchio. Corso propedeutico. Sinergia e Sviluppo S.R.L., Verona
Data 08 marzo 2014	Anatomia palpatoria applicata alla terapia manuale: rachide lombare, bacino e anca. Corso propedeutico e Sviluppo S.R.L., Verona
Data 01 marzo 2014	Anatomia palpatoria applicata alla terapia manuale: rachide cervicale, torace e spalla. Corso propedeutico Sinergia e Sviluppo S.R.L., Verona
Data 22-23 febbraio 2014	Corso il taping drenante e propriocettivo. Studiogest
Data 10 maggio 2013	Corso "La capacità di ascolto dei pazienti e dei famigliari" per i Servizi Sanitari N.3 "Alto Friuli"
Da aprile 2011 a marzo 2012	Corso di terapia manuale IMTA secondo il concetto MAITLAND, primo livello. Formazione Salute s.r.l., Verona
Data 21-22 novembre 2011	Corso " Imaging Radiologico" Azienda per i Servizi Sanitari N.4 "Medio Friuli"
Data 08 ottobre 2011	Corso "Idroterapia e riabilitazione della spalla. Edi-ermes s.r.l. Milano
Data 01-02 ottobre 2011	Corso "Acquaticità per bambini 0-12 mesi" MIPA Centro Studi- Scuola di Formazione- Serle (BS)
Data 14-15-16 aprile 2011	Corso "Bendaggio funzionale, biodinamico e chinesiotape". Sinergia e Sviluppo S.R.L., Verona e A.I.F.I Veneto
Data 09-10-11 settembre 2010	Corso di Linfodrenaggio "Metodo Nemez" Azienda per i Servizi Sanitari N.4 "Medio Friuli", Ospedale di San Daniele del Friuli (UD)

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

Data 10-12 marzo 2016	3° International Conference on Respiratory Physioterapy (ARIR). (Rimini)
Data 24-25 maggio 2014	4° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia. (Firenze)
Data 24-25 maggio 2013	3° Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisioterapia. (Napoli).
Data 06-07 ottobre 2011	1° Congresso Internazionale della Società Italiana di Fisioterapia. (Pacengo del Garda-VR)
Data 12 dicembre 2009	Convegno dal titolo " Update sulla chirurgia protesica dell'anca e del ginocchio". Ospedale san Giovanni di Dio (Firenze)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua ITALIANO

ALTRA LINGUA INGLESE
Capacità di lettura Buona
Capacità di scrittura Buona
Capacità di espressione orale Buona

ALTRA LINGUA TEDESCO
Capacità di lettura Elementare
Capacità di scrittura Elementare
Capacità di espressione orale Elementare

In possesso del "Zertifikat Deutsch" conseguito il 17/07/2006

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Ottima predisposizione al lavoro di gruppo
- Buona capacità di adattamento ad ambienti multiculturali

CAPACITA' E COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza dei programmi Office (Word, Excel, Powerpoint)
- Ottima capacità di navigazione web ed utilizzo della posta elettronica.
- European Computer Driving Licence (ECDL) conseguita il 22/06/2004

ALTRE CAPACITA' E COMPETENZE

- In possesso del BLSDB (Basic life support and defibrillation) per sanitari secondo linee guida IRC: 16 dicembre 2016
- Pratica abitualmente sport e per dieci anni ha praticato nuoto a livello agonistico

PATENTI

- Patente B

La sottoscritta TOME' ELISA dichiara di essere consapevole della veridicità del presente curriculum e di essere a conoscenza delle sanzioni penali di cui all'art.76 del D.P.R. 2000 n.445 in caso di false dichiarazioni. Inoltre dichiara di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art.13 del D.Lgs 196/03, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Data: 02/10/2017

FIRMA: Elisa Tomè