

CURRICULUM VITAE

ALESSANDRA ZANGRANDO



Il presente curriculum vitae è redatto sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi degli artt.46 e 47 del DPR 445/2000. La sottoscritta, a conoscenza di quanto prescritto dagli artt. 75 e 76, si dichiara consapevole della responsabilità penale e della decadenza dai benefici cui si può andare incontro in caso di dichiarazione mendace.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA ZANGRANDO**
Indirizzo _____
Telefono _____
E-mail _____
Nazionalità Italiana
Data di nascita _____

ESPERIENZA LAVORATIVA

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | <u>14 Ottobre 2025 – ad oggi</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CSM 24h Area del Noncello (SC Salute Mentale Noncello e Livenza), via Santi Martiri Concordiesi 1, Pordenone |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Friuli Occidentale – Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale di Pordenone |
| Tipo di impiego | <u>Incarico di sostituto Direttore F.F. della SC Salute Mentale Noncello e Livenza</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di organizzazione e coordinamento della Struttura Complessa; Promozione, sviluppo e realizzazione degli obiettivi dell'Azienda; Identificazione e promozione attiva di cambiamenti organizzativi; Pianificazione ed implementazione di percorsi assistenziali efficaci; Programmazione e gestione delle risorse professionali e materiali; Coordinamento con la Direzione del DDSM e con altre Unità Operative dell'Azienda Sanitaria e del territorio; Monitoraggio delle attività erogate e delle procedure amministrative. |
| Date | <u>1 Marzo 2025 – 13 Ottobre 2025</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CSM 24h Area del Noncello (SC Salute Mentale Noncello e Livenza), via Santi Martiri Concordiesi 1, Pordenone |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Friuli Occidentale – Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale di Pordenone |
| Tipo di impiego | <u>Incarico di sostituto Direttore della SC Salute Mentale Noncello e Livenza</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di organizzazione e coordinamento della Struttura Complessa; Coordinamento con la Direzione del DDSM e con altre Unità Operative dell'Azienda Sanitaria e del territorio; Monitoraggio delle attività erogate e delle procedure amministrative. |

| | |
|---------------------------------------|---|
| Date | <u>1 Aprile 2024 – ad oggi</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CSM 24h Area del Noncello (SC Salute Mentale Noncello e Livenza), via Santi Martiri Concordiesi 1, Pordenone |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Friuli Occidentale – Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale di Pordenone |
| Tipo di impiego | <u>I.P. Alta Specializzazione Fascia A – Referente attività territoriale psichiatrica area periferica</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Organizzazione e coordinamento attività integrate in collaborazione con NPJA, SerD, Distretto, SS; Promozione allo sviluppo di interventi precoci nell'esordio dei disturbi mentali gravi e del comportamento nell'adolescente e giovane adulto; Integrazione con la struttura complessa SPDC, i MMG, le CdR; Promozione alla cultura della valutazione degli esiti. |
| Date | <u>1 Febbraio 2019 – ad oggi (Settembre 2025)</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CSM 24h Area del Noncello (SC Salute Mentale Noncello e Livenza), via Santi Martiri Concordiesi 1, Pordenone |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Friuli Occidentale – Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale di Pordenone |
| Tipo di impiego | <u>Dirigente Medico (disciplina Psichiatria) – dipendente a tempo indeterminato (38 ore settimanali)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività diagnostiche e terapeutiche, presa in carico di utenti del DSM, formulazione di programmi psicosociali, psicoterapia di supporto, visite domiciliari, visite di consulenza presso Ospedali, Case di Riposo e RSA, attività di coordinamento rivolte alla persona con Ospedali, Carceri, MMG, Distretti Sanitari, reparti pediatrici, Forze dell'ordine, pronta disponibilità presso Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura per gestione e trattamento delle emergenze e urgenze psichiatriche. |
| Date | <u>1 Settembre 2017 – 31 Gennaio 2019</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CSM 24h Area del Noncello (SC Salute Mentale Noncello e Livenza), via Santi Martiri Concordiesi 1, Pordenone |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Friuli Occidentale – Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale di Pordenone |
| Tipo di impiego | <u>Dirigente Medico (disciplina Psichiatria) – dipendente a tempo determinato (38 ore settimanali)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di organizzazione e coordinamento della Struttura Complessa; Promozione, sviluppo e realizzazione degli obiettivi dell'Azienda; Identificazione e promozione attiva di cambiamenti organizzativi; Pianificazione ed implementazione di percorsi assistenziali efficaci; Programmazione e gestione delle risorse professionali e materiali; Coordinamento con la Direzione del DDSM e con altre Unità Operative dell'Azienda Sanitaria e del territorio; Monitoraggio delle attività erogate e delle procedure amministrative. |
| Date | <u>2 Luglio 2013 – 4 Luglio 2017</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro di Salute Mentale di Domio, via Morpurgo 7 S. Dorligo della Valle, Trieste |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste ASUITS - Dipartimento di Salute Mentale di Trieste |
| Tipo di impiego | <u>Medico Specializzando in Psichiatria (37 ore/settimana)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Frequenza in CSM con attività diagnostiche e terapeutiche, presa in carico di utenti del DSM, somministrazione e valutazione di test psicodiagnostici, formulazione di programmi psicosociali, attività di counseling e psicoterapia di supporto, visite domiciliari, visite di consulenza presso Ospedali, Case di Riposo e RSA, collaborazione a ricerche scientifiche, attività di coordinamento rivolte alla persona con Ospedali, Carceri, MMG, Distretti Sanitari, Ospedali pediatrici, Forze dell'ordine, frequenza Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura per gestione e trattamento delle emergenze e urgenze psichiatriche. |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | <u>5 Luglio 2013 – 4 Luglio 2017</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Centro di Salute Mentale di Domio, via Morpurgo 7 S. Dorligo della Valle |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ex AAS1 Triestina) - Dipartimento di Salute Mentale di Trieste, Servizi di Salute Mentale dell'età evolutiva dei Distretti Sanitari Trieste, Reparto di Neuropsichiatria Infantile Ospedale Pediatrico Burlo Garofolo Trieste, Dipartimento delle Dipendenze Trieste. |
| Tipo di impiego | <u>Medico Specializzando in Psichiatria (12 ore/settimana)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | <i>“PROGETTO ESORDIO GIOVANILE”</i> (protocollo 2011 tra DSM, Distretti e DDD) per la valutazione e presa in carico di adolescenti e giovani nella fascia d'età 16-25 anni con stato mentale a rischio o all'esordio di un disturbo mentale severo, collaborazione con la Rete Territoriale finalizzata al riconoscimento precoce degli esordi di patologie psichiatriche, di situazioni di fragilità e di rischio suicidario, presa in carico congiunta degli esordi psicotici e affettivi, formulazione di programmi terapeutici socio-sanitari e socio-riabilitativi personalizzati orientati alla recovery, riunioni ed interventi congiunti tra Servizi, incontri di informazione a giovani e familiari, coinvolgimento di altri Servizi territoriali per bisogni generali (casa, lavoro, autonomia economica). |
| Date | <u>5 Luglio 2012 – 26 Gennaio 2017</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Clinica Psichiatrica Universitaria di Trieste, via de Pastrovich 3 – Chirurgia Generale, sez. Chirurgia dell'Obesità, Ospedale di Cattinara Trieste |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste ASUITS – Dipartimento di Salute Mentale di Trieste |
| Tipo di impiego | <u>Medico Specializzando in Psichiatria (10 ore/mese)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Protocollo di valutazione della candidatura per l'accesso di pazienti obesi all'iter chirurgico bariatrico, consulenze psichiatriche per la valutazione di idoneità all'intervento chirurgico a mezzo di test psicometrici ed interviste semistrutturate, raccolta organica ed elaborazione dei dati a scopo di ricerca, pubblicazioni scientifiche dei dati raccolti e partecipazione a riunioni mensili dell'equipe multidisciplinare. |
| Date | <u>Novembre 2015 – Gennaio 2017</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | UOC Psichiatria, Policlinico G.B. Rossi Verona – Unità di Psicofarmacologia Clinica Centro OMS per la Ricerca in Salute Mentale Verona |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Ospedaliero-Universitaria Integrata di Verona – Dipartimento di Sanità Pubblica e Medicina di Comunità di Verona – Università degli Studi di Verona |
| Tipo di impiego | <u>Medico Specializzando in Psichiatria (8 ore/mese)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Collaborazione al protocollo di studio STAR network (Servizi Territoriali Associati per la Ricerca) dal titolo “Antipsicotici long-acting: caratteristiche dei pazienti e attitudini prescrittive nel territorio italiano. Uno studio osservazionale multicentrico”. |
| Date | <u>4 Febbraio 2013 – 4 Luglio 2013</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | S.C. Per la Dipendenza da Sostanze Legali e S.C. Per la Dipendenza da Sostanze Illegali di Trieste |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Universitaria integrata di Trieste -Dipartimento delle Dipendenze |
| Tipo di impiego | <u>Medico Specializzando in Psichiatria (38 ore/settimana)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Frequenza presso le Strutture Complesse per le dipendenze da sostanze legali (Alcologia, |

Tabagismo, Gioco d'Azzardo Patologico) e illegali (SerT) con attività diagnostiche e terapeutiche, con formulazione di programmi psicoriabilitativi, partecipazione a percorsi psicoterapeutici di gruppo e individuali, consulenze presso Ospedali, Carcere e comunità terapeutiche ed educative, attività di coordinamento con l'Ufficio per le Esecuzioni Penali Esterne, collaborazione a ricerche scientifiche.

Date

5 Luglio 2012 - 2 Febbraio 2013

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Clinica Psichiatrica Universitaria di Trieste, via de Ralli 5

Tipo di azienda o settore

Azienda Sanitaria Universitaria integrata di Trieste

Tipo di impiego

Medico Specializzando in Psichiatria (38 ore/settimana)

Principali mansioni e responsabilità

Frequenza presso la Clinica Psichiatrica con attività diagnostiche e terapeutiche, presa in carico degli utenti del DSM, somministrazione e valutazione di test psicodiagnostici, attività di counseling, visite di consulenza presso Ospedali, RSA e Case di Riposo, collaborazione a ricerche scientifiche.

Date

7 Dicembre 2011 – 30 Giugno 2012

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro di Riferimento per la cura e la Riabilitazione dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso di Portogruaro (VE)

Tipo di azienda o settore

ULSS-10 del "Veneto Orientale"

Tipo di impiego

Medico Ospite (38 ore/settimana)

Principali mansioni e responsabilità

Collaborazione a visite mediche e colloqui psichiatrici in regime ambulatoriale e di ricovero residenziale e semi-residenziale. Affiancamento al medico nutrizionista nel corso delle visite nutrizionali e dietologiche di pazienti con disturbi del comportamento alimentare e pazienti inseriti nell'iter chirurgico bariatrico. Osservazione gruppi psicoeducativi per i Disturbi dell'Alimentazione Incontrollata, per i familiari e per gli utenti ricoverati. Somministrazione e correzione di test psicometrici.

Date

4 Novembre 2009 – 3 Luglio 2011

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Clinica Psichiatrica Uniersitaria di Trieste, via de Ralli 5

Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Trieste (ex ASS1 Triestina). In collaborazione con IRCSS Burlo Garofolo

Tipo di impiego

Laureanda presso Clinica Psichiatrica Universitaria di Trieste

Principali mansioni e responsabilità

Progetto di ricerca "PARCO GENETICO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA" con attività di ricerca sul ruolo del BDNF nei disturbi d'ansia e dell'umore in popolazioni geneticamente isolate del FVG. Raccolta dati sul campo, somministrazione test psicometrici ed interviste semi strutturate, indagini genetiche e rielaborazione statistica dei dati. Stesura dell'elaborato dal titolo "Neurotrofismo e psicopatologia nei disturbi d'ansia e dell'umore, il contributo degli isolati genetici".

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date | <u>8 Aprile 2008- 21 Marzo 2011</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Clinica Psichiatrica Universitaria di Trieste, via de Ralli 5 |
| Tipo di azienda o settore | Università degli studi di Trieste |
| Tipo di impiego | <u>Allievo interno</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Collaborazione ricerche scientifiche, affiancamento nell'attività diagnostico terapeutica dei medici strutturati, somministrazione ed elaborazione esami psicometrici |
| Date | <u>10 Settembre 2010 – 28 Febbraio 2012</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dott. Luciano Rizzi, psicanalista. Via G. Leopardi 10, Udine |
| Tipo di azienda o settore | Associazione per lo Sviluppo della Psicoterapia Psicoanalitica |
| Tipo di impiego | <u>Allievo interno</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Discussione di concetti psicoanalitici fondamentali, osservazione e supervisione di casi clinici secondo il modello psicoanalitico di J. E A.M. Sandler del "A. Freud Centre" di Londra. |
| Date | <u>2 Luglio 2012 – 21 Agosto 2017</u> |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) |
| Tipo di azienda o settore | Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste ASUITS |
| Tipo di impiego | <u>Medico di Continuità Assistenziale sostituto (per un totale di 817 ore)</u> |
| Principali mansioni e responsabilità | Assistenza medica di base, visite mediche domiciliari, prescrizione farmaci indicati per terapie non differibili, compilazione e rilascio certificati di malattia, certificazioni di decesso, attività di coordinamento con i servizi delle emergenze. |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|---|---|
| • Date | 5 Luglio 2012 – 4 Luglio 2017 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Trieste |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Scuola di Specializzazione in Psichiatria |
| • Qualifica conseguita | Specializzazione in Psichiatria il 04/07/2017 con tesi dal titolo "Omicidi nel Friuli-Venezia Giulia dal 2006 al 2015. Analisi e considerazioni in una prospettiva di promozione di salute mentale". Relatore dott. Mario Novello |
| • Date | 7 Ottobre 2004– 21 Marzo 2011 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Trieste |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Facoltà di Medicina e Chirurgia |
| • Qualifica conseguita | Laurea in Medicina e Chirurgia il 22/03/2011 con tesi dal titolo "Neurotrofismo e psicopatologia dei disturbi d'ansia e dell'umore. Il contributo degli isolati genetici". Relatore Prof Maurizio De Vanna |

• Date
Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Principali materie / abilità
professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita

13 /07/2011
Università degli Studi di Trieste

Facoltà di Medicina e Chirurgia

Conseguimento abilitazione professionale in data 13/07/2011

• Date
Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita

07/09/2011
Albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Udine

Iscrizione n.05371 dal 07/09/2011

• Date
• Nome e tipo di istituto di istruzione o
formazione
• Qualifica conseguita

1997-2002
Liceo Scientifico E.L. Martin Latisana (UD)

Diploma di Maturità in data 04/07/2002 con tesina dal titolo "Anatomia della distruttività umana".

ALTRO

Partecipazione a:

- 19/03/2025 Corso Teorico Pratico di Basic Life Support and defibrillation (BLSD)", ente organizzatore ASFO. 8,00 CFU
- 12/05/2025 "Il metodo caviardage: una pratica poetica per la cura di sé", ente organizzatore ASFO. 9,1 CFU
- Dal 04/02/2025 al 05/02/2025 "Nuove frontiere in Psicofarmacologia: pratica clinica e approcci innovativi per i disturbi dell'umore e di ansia, sede Bologna, ente organizzatore Accademia di Psicofarmacologia Clinica, 12,00 CFU
- 29/11/2024 "Prevenzione delle Infezioni Ospedaliere (ICA) Modulo B e C", ente organizzatore ASFO, 10,4 CFU
- 24/09/2024 "Teoria e pratica in salute mentale: Discussione casi clinici complessi", ente organizzatore ASFO, 11,2 CFU
- 21/03/2024 "Ergonomia lavorativa per chi usa il videoterminale", ente organizzatore ASFO, 9,6 CFU
- 23/12/2023 "Prevenzione delle Infezioni Ospedaliere (ICA) Modulo A), ente organizzatore ASFO, 7,8 CFU
- 12/12/2023 "Corso regionale di base sulla radioprotezione del paziente, Parte seconda", ente organizzatore ASFO, 6,00 CFU
- 16/11/2023 "Corso regionale di base sulla radioprotezione del paziente, Parte prima", ente organizzatore ASFO, 4,5 CFU
- 23/05/2023 "Teoria e pratica in salute mentale: Discussione casi clinici complessi", ente organizzatore ASFO, 11,2 CFU
- 06/04/2022 "Le storie che curano: itinerario formativo esperienziale tra fiabe, miti e leggende del femminile", ente organizzatore ASFO, 11,2 CFU
- 18/03/2022 "La responsabilità professionale degli operatori in psichiatria nei diversi contesti di cura: diritti e doveri nella relazione con il paziente aggressivo", ente organizzatore ASFO, 7,8 CFU
- 21/02/2022 "Approccio etno-antropologico su casi clinici di giovani adulti del Mondo", ente organizzatore ASFO, 16 CFU
- 01/04/2021 "La cartella clinica informatizzata: tra innovazione tecnologica e pratica clinica in salute mentale", ente organizzatore ASFO, 15,6 CFU
- 26/11/2021 "Medicina narrativa e Medical Humanities per la pratica clinica in Salute Mentale", ente organizzatore ASFO, 9,6 CFU
- 08/10/2020 "La valutazione degli adolescenti trasgressivi aggressivi in un'ottica evolutiva. Le modalità di presa in carico", ente organizzatore ASFO, 8,4 CFU
- 07/10/2020 "Principi in materia di anticorruzione e codice di comportamento dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale in riferimento alle strutture amministrative, sanitarie territoriali e affini", ente organizzatore ASFO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

BUONE CAPACITÀ DI LAVORO IN EQUIPE MONO- E MULTIDISCIPLINARE; ESPERIENZA NELLA COMPrensione E NELLA COMUNICAZIONE TRASVERSALE A DIVERSE FASCE D'ETÀ, DAL BAMBINO ALL'ANZIANO, ACQUISITE IN AMBITO INTRA- ED EXTRALAVORATIVO; PERCORSO DI STUDIO E DI APPROFONDIMENTO DELLE TEMATICHE RELAZIONALI, DI SVILUPPO DELLE RISORSE PERSONALI E DI COMUNICAZIONE ASSERTIVA ACQUISITE ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE A TRAINING E SEMINARI DIDATTICI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

BUONE CAPACITÀ DI COORDINAMENTO E GESTIONE DI GRUPPI DI LAVORO, DI PIANIFICAZIONE, MEDIAZIONE E DI SVILUPPO DI PERCORSI E PROGETTI INDIVIDUALIZZATI E GRUPPALI

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

BUONE CAPACITÀ INFORMATICHE; UTILIZZO PROGRAMMI OFFICE E PROGRAMMI INFORMATICI SPECIFICI PER LA CONSULTAZIONE DI CARTELLE CLINICHE E PER LA GESTIONE DEI PAZIENTI IN AMBITO AMBULATORIALE OSPEDALIERO E DEI SERVIZI TERRITORIALI

PATENTE O PATENTI

B

- Il presente curriculum vitae è redatto sotto forma di dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi degli artt.46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole secondo quanto prescritto dagli artt. 75 e 76, della responsabilità penale e della decadenza dai benefici cui si può andare incontro in caso di dichiarazione mendace.
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali nel rispetto del GDPR 679/2016 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali) per gli adempimenti connessi alla presente procedura.

Pordenone 22/10/2025

Dott.ssa Alessandra Zangrando