



## INFORMAZIONI PERSONALI

---

**COGNOME e NOME** COPAT MARIA

**Data di nascita**

**Qualifica** Infermiera

**Incarico attuale** Incarico di funzione (ex Coordinatore) Degenze Chirurgiche 4 (S.C. Ortopedia) ASFO presidio di PORDENONE

**Numero telefonico**

**C.F.**

**Email istituzionale** maria.copat@asfo.sanita.fvg.it

## TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

---

**Titoli di studio**

Diploma scuola media superiore (1987) Ferrante Aporti

Diploma infermiera (1996)

Master coordinamento I livello (management e coordinamento delle professioni sanitarie) 07/10/2015

Diploma scuola superiore di II grado, Istituto Statale Istruzione Superiore Gino Luzzatto, indirizzo “Servizi per la Sanità e l’Assistenza Sociale” (2025)

**Altri titoli di studio e/o professionali**

Corso allievo allenatore di pallavolo

Corso di I grado, I e II livello giovanile di pallavolo

Corso di Smart Coach, S3 (pallavolo)

**Capacità linguistiche**

Inglese orale e scritto

Tedesco orale scritto

**Capacità nell'uso delle tecnologie** Buono

---

## ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

---

### Esperienze lavorative

Casa di riposo per anziani UMBERTO I (giugno- settembre 1997)

Medicina preventiva e dello sport ASS6 Friuli Occidentale (11settembre 1997- 05 giugno 1998)

Assistenza Domiciliare Integrata U.L.S.S. 10 Veneto Orientale distretto 4 Portogruaro (31 luglio 1998- 03 gennaio 1999))

Ortopedia/traumatologia, Chirurgia della Mano- Oculistica (gennaio 1999- luglio 2016)

Coordinamento durante la riconversione Medicina interna 2 in Medicina COVID dal 20/03/2020 al 29/05/2020 (emergenza sanitaria) e dal 24/10/2020 al 22/04/2021

Coordinatore delle professioni sanitarie in Medicina Interna 2 ASFO ( dal 18/07/2016 al 31/05/2025 )

Coordinatore delle professioni sanitarie in Ortopedia ASFO Pordenone ( dal 01/06/2025 )

### Partecipazione a convegni, seminari

Tumori e gravidanza 25/03/1995

Il profilo dell'Infermiere: opportunità per una svolta 13/08/1995

Evoluzione della sanità e della professione infermieristica 23/11/1995

AIDS in FVG: aspetti medico sociali 29/11/1995

La libera professione per l'infermiere: opportunità e prospettiva 15/12/1995

Qualità in sterilizzazione: valutazione dei costi e delle procedure 25/01/1996

Assistenza e sicurezza: una convivenza possibile? 09/05/1996

Assistenza domiciliare integrata e residenze sanitarie assistite come alternativa al ricovero ospedaliero quali implicazioni infermieristiche 11/05/1996

Il cambiamento formativo ed organizzativo: opportunità per la professione infermieristica 11/11/1996

Professione infermiere: esercizio autonomo individuale, associato e nelle cooperative sociali 13/12/1996

L'umanizzazione della medicina 30/10/1997

Corso teorico praticodi aggiornamento sul bendaggio flebologico 03/06/1997

Incontro aggiornamento sul tema: perfezionamento nella cura delle lesioni da decubito 21/09/2000

Corso di BLS per categoria B 26/10/2000

Corso: protocollo comportamentale aziendale per gli infortuni a rischio biologico- approfondimento e modalità operativa 05/12/2001

Corso per tutor clinico 22-27/03/2001 e 05-10/04/2001

“La day surgery multidisciplinare: un modello organizzativo gestionale di offerta chirurgica 10/05/2001 ECM 5

Riduzione dei fattori di rischio da movimentazione dei carichi dal 13/03/2002 al 21/03/2002

Prevenzione e trattamento topico delle lesioni da decubito alla luce delle evidenze scientifiche 14-21-28/11/2002 ECM 5

La gestione dei cateteri in urologia 07-14/12/2002 ECM 3

Nuovi aspetti biologici e clinici nell'aterapia dell'HIV e dei tumori in HIV- V riunione annuale 10/01/2003 ECM 5

Il dolore: aspetti clinici, medico-legali, assistenziali ed etici 18/01/2003 ECM 5

Corso di base per tutor clinici 06/02/2003

I concetti generali della qualità, i modelli, la proposta 17/02/2003

Corso di formazione per la gestione dei ricoveri con sistema ADT-INSIEL 13/05/2003

Attestato di frequenza "Inglese scientifico di base-Ed. A 52 ore 10/06/2003

I bendaggi funzionali nella traumatologia dell'arto inferiore 12-13/06/2003 ECM 12

Le distorsioni di caviglia 25/10/2003 ECM 2

Facilitare e valutare i processi di apprendimento clinico. Formazione ai tutors 10-11/12/2003 ECM 12

La valutazione delle competenze relazionali cliniche 25-26-27/02/2004 ECM 11

I bendaggi funzionali nella traumatologia dell'arto superiore 06-07/05/2004 ECM 11

Il controllo del dolore in traumatologia: l'analgia in ortopedia 04-05/10/2004 ECM 10

Corso di sostegno di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce BLS-D 20/10/2004 ECM 8

La responsabilità dell'infermiere e il processo di integrazione con gli operatori socio-sanitari 16-17/12/2004 ECM 14

Saper relazionare-saper comunicare-saper gestire i conflitti 24-25-26/02/2005 ECM 21

Prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione emergenze 04-05/04/2005 ECM 7

Corso teorico- pratico per infermieri di ortopedia, chirurgia della mano e oculistica (dal 28/04 al 10/05/2005) ECM 17

L'eccellenza infermieristica: metodologie e tecniche avanzate 14-15-16/03/2003 ECM 19

Le competenze relazionali come strumento per l'integrazione organizzativa dal 28/09/2006 al 09/11/2006 ECM 17

Counselling in ambito sanitario I parte. Teoria e tecnica del counselling: la comunicazione intenzionale dal 01/02/2006 al 24/05/2006 ECM 33

L'assistenza infermieristica al paziente con dolore post operatorio in ortopedia 28/02/2007 ECM 4

Gestione delle fasi preanalitiche delle emocolture 14/11/2006

Organizzazione dell'intervento riabilitativo nelle patologie di natura ortopedico traumatologica 28/03/2007 ECM 4

La proposta di donazione tra aspetti inter e intra personali. Etica comunicazione, sostegno 07/05/2007 ECM 8

Counselling in ambito sanitario II parte. Teoria e tecnica del counselling: la pianificazione dell'intervento dal 23/01/2007 al 15/05/2007 ECM 43

Corso di lingua inglese livello entry (livello base A2) dal 31/01/2007 al 09/05/2007 ECM 15

La legge 125 sull'alcol e le sue implicazioni applicative nella sanità 12/10/2007 ECM 8

Linee guida Regionali sulle lesioni da decubito: prevenzione, trattamento e utilizzo delle superfici di supporto 04-05/10/2007 ECM 13

L'inquadramento dei problemi: fare diagnosi in team 22/10/2007 ECM 4

Counselling in ambito sanitario III parte: la relazione interpersonale dal 22/01/2008 al 13/05/2008 ECM 43

Pianificazione dell'assistenza secondo il modello delle prestazioni infermieristiche 12/12/2008 ECM 6

La sperimentazione della cartella clinica nell'ambito del progetto di accreditamento aziendale con joint commission 01-02/12/2008 ECM 8

Laboratorio teorico-pratico del bendaggio, dell'immobilizzazione e delle medicazioni complesse 31/03/2009- 02/04/2009 ECM 11

L'assistenza al paziente ortopedico nel pre e post operatorio 19-20/11/2009 ECM 14

Le emozioni "positive" nella relazione interpersonale 26-27/01/2010 ECM 16

Corso teorico pratico di Basic Life support and Defibrillation-BLS 11/02/2010 ECM 10

Ruolo e competenza infermieristica nel trattamento delle lesioni da decubito. Dalle conoscenze validate alla pratica clinica 28/04/2010 ECM 7

La comunicazione nella relazione con il paziente e nel team in ambito chirurgico specialistico- 2° parte\_

24-26/05/2010 ECM 6

La responsabilità dei professionisti sanitari nella gestione della documentazione infermieristica 28/05/2010 ECM 6

Partecipazione al congresso: Territorio ed ospedale senza dolore 2010. 18/09/2010

Partecipazione al seminario: Modelli assistenziali infermieristici: tendenze nazionali ed europee a confronto nell'ambito Erasmus. 20/09/2010

Conoscere ed attivare la rete dei servizi territoriali 06/10/2011 ECM 6

Pianificazione ed implementazione della ricerca clinico- assistenziale 30/03/2012 ECM 2

Progettare e realizzare l'apprendimento clinico dello studente infermiere: ruolo, strategie e strumenti tutoriali 26/01/2012 ECM 35

Corso teorico pratico di Basic Life Support and Defibrillation- Retraining 24/05/2012 ECM 5

Qualità e sicurezza secondo standard internazionali 26/03/2012 ECM 6

Il gruppo come strumento di gestione delle emozioni dal 06/03/2012 al 04/12/2012 ECM 10

Prendersi cura di sé e degli altri: tecniche di movimentazione dei pazienti. Tutela della salute dell'operatore 30/09/2013 ECM 6

Analisi e prevenzione dei rischi d'incendio 31/10/2013 ECM 6

Prendersi cura di sé e degli altri: tecniche di movimentazione dei pazienti. Parte pratica 28/04/2014 ECM 9

Progettare, dire, fare per curare ed assistere 15/05/2014 ECM 8

Il valore del sorriso nella relazione di cura 22/05/2014 ECM 8

Lo scambio delle informazioni fra professionisti: utilizzare strumenti standardizzati per ridurre il rischio clinico (la metodologia SBAR) 14/05/2015 ECM 6

Il coordinatore delle professioni sanitarie: ruolo e responsabilità alla luce delle più recenti innovazioni normative 21/05/2015 ECM 10

La gestione del trauma "sportivo" dal pronto soccorso alla riabilitazione 10/10/2015 ECM 4

La responsabilità gestionale del coordinatore tra innovazioni normative e recente casistica. Analisi della malpractice professionale 15/12/2015

Corso teorico pratico di Base Life Support and Defibrillation BLS 23/11/2015 ECM 7,5

La gestione del trauma complesso dell'arto superiore 15/04/2016 ECM 4,5

di assistenza, profili di cura 28/05/2016 ECM 4

Il corpo. Traumi ed esiti: riparazione, ricostruzione, salvataggio 03/02/2017 ECM 7

Il nuovo codice deontologico: quali novità per la professione infermieristica? 24/02/2017

Corso teorico pratico di Basic Life Support and Defibrillation BLSD 16/05/2017 ECM 7,5

Il paziente alcolista in ospedale: percorsi tra ospedale e territorio 24/05/2017 ECM 7,8

Umanesimo, filosofia, gesti e pensieri di cura 07-08/06/2017 ECM 9,5

Rispetto della normativa sul fumo negli ambienti sanitari: ruolo del personale accertatore in AAS 5 14/09/2017 ECM 7,5

Partecipazione al corso: giornata epatologica focus on HBV, HCV e NASH 09/10/2017

Essere infermiere oggi: sfide e opportunità per la professione infermieristica 20/10/2017

Sicurezza delle cure e responsabilità professionale in sanità: le novità e gli obblighi della legge Gelli 24/10/2017

La sicurezza nei luoghi di lavoro: aggiornamento preposti 29/11/2017 ECM 6

Laboratori per la cura: progetti e contributi infermieristici dal 29/03/2017 al 29/12/2017 ECM 15

Partecipazione al I congresso Federazione Nazionale Ordini e Professioni Infermieristiche (FNOPI) 05-06-07/03/2018

Nuove prospettive per la gestione del dolore e dell'ansia durante le procedure sanitarie: utilizzo della comunicazione ipnotica 25/05/2018 ECM 7

Diritti e doveri dei dipendenti del Sistema Sanitario Nazionale 06/06/2018 ECM 3

Superamento della contenzione: la gestione del paziente con delirium 04/10/2018 ECM 4

Aggiornamento in materia di salute e sicurezza sul lavoro: incontro formativo sul rischio biologico da legionella 22/10/2018

Promozione della salute nei luoghi di lavoro: la ginnastica semplice per gli operatori sanitari 22/11/2018 ECM 4

Analisi e prevenzione del rischio d'incendio 03/12/2018

Valutazione e gestione infermieristica delle lesioni cutanee dal 19/04/2018 al 31/12/2018 ECM 8

La sicurezza nei luoghi di lavoro: aggiornamento preposti dal 13/06/2018 al 31/12/2018 ECM 15,6

Gli applicativi informatici nella gestione del percorso di continuità assistenziale dal 26/09/2018 al 31/12/2018 ECM 8

Lavorare in pneumologia: tra cambiamento e continuità assistenziale 22/03/2019

ORGANIZZAZIONI SANITARIE TRA NORMATIVA E CONFLITTI Preparazione alle procedure selettive interne per il conferimento degli incarichi di funzione (ex posizione organizzativa ex coordinatore) 25, 26 e 27/03/2019 ECM 12

Corso teorico pratico di Basic Life Support and Defibrillation BLSD Retraining 08/04/2019 ECM 6,4

I PDTA della Rete Emergenze Cardiologiche: STEMI, NSTEMI, Sindrome Aortica Acuta, Tempesta Aritmica 18/06/2019 ECM 5,2

Formazione generale dei Lavoratori 15/09/2019

Rifiuti sanitari: cosa è utile sapere? Quadro normativo e protocolli operativi 24/10/2019 ECM 4

La sedazione palliativa terminale è un atto terapeutico! 27/09/2019 ECM 4

13° Congresso Nazionale caposala-coordinatori. Il MONDO del POSSIBILE. Generatività e Progettualità del Coordinatore nell'organizzazione della cura 16-17-18/10/2019 ECM 6

Progetto di miglioramento della sorveglianza delle malattie infettive: formazione dei Link Professional (LP) 01/03/2019-

31/12/2019 in corso di accreditamento Crediti 27

Il sovrappeso e le sue complicità nella donna (corso in FAD) 30/05/2020 ECM 15

La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso (corso in FAD) 31/05/2020 ECM 22.50

Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento (corso in FAD) 01/06/2020 ECM 15

PROGETTO A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress...E oltre 02/06/2020 (corso in FAD) ECM 10.4

“Corso Nuovo Gestionale per la rilevazione delle Presenze/Assenze GPI- Job Time”

“Aderenza terapeutica nella MRC. Le variabili che concorrono agli out-comes nella cura 10/02/2021 (corso in FAD) ECM 12

“ Corso formazione aggiuntiva per il preposto secondo Accordo Stato Regioni del 21.12.2011” ECM 10.4

“Progettare e gestire riunioni efficaci: il team coaching per facilitare i processi di lavoro e la comunicazione 14/10/2021 ECM 9.1

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 1-“ 23/09/2021 ECM 7

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 2-“ 24/09/2021 ECM 7

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 3-“ 20/10/2021 ECM 9

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 4-“ 28/10/2021 ECM 9

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 5-“ 30/11/2021 ECM 7

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 6-“ 03/12/2021 ECM 9

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 7 -“

18/01/2022 ECM 11.2

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 8-“

19/01/2022 ECM 11.2

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 9-“14/03/2022

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 10-“15/03/2022 ECM 9.1

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 11-“

05/04/2022

“Il coordinatore delle Professioni Sanitarie: strategie e buone pratiche per l’agire professionale –Modulo 12-“

06/04/2022 ECM 9.1

Resilienza, aiutare le persone a riemergere. Un impegno della professione infermieristica 22/10/2022 ECM 8

Prevenzione e controllo delle ICA: igiene delle mani, precauzioni standard e aggiuntive, misure di isolamento e rischio

biologico 24/11/2022 ECM 6.5

Corso teorico pratico di Basic Life Support and Defibrillation BLS 10/03/2023 ECM 8

Il nuovo CCNL del comparto – diritti e doveri dei dipendenti 08/06/2023 ECM 3.9

Migliorare la sorveglianza e il monitoraggio delle ICAS dal 01/03/2023 al 31/12/2023 ECM 6

Sensibilizzazione del personale dell'ospedale, del territorio e dei servizi sociali del comune di area vasta Pordenonese all'applicazione del protocollo dimissione protette dal 15/04/2023 al 31/12/2023 ECM 15

Pianificazione condivisa delle cure: uno strumento per condividere con il paziente il suo progetto di salute ( legge 219/2017) 23/11/2023 ECM 6

Prevenzione delle infezioni ospedaliere ( ICA ). Modulo A dal 01/04/2024 al 30/06/2024

La comunicazione che produce benessere: rimettere la relazione al centro tenutosi a Pordenone, il 20/09/2024 ECM 9.1

Prevenzione delle infezioni ospedaliere (ica). Modulo b e c (pnrr m6c2 2.2 b) tenutosi a Pordenone, il 05/12/2024 ECM 10.4

Miglioramento continuo dell'assistenza in area degenza medica mediante briefing e debriefing clinico tenutosi a Pordenone, dal 05/03/2024 al 15/12/2024 ECM 12

Siamo proprio sicuri? La sicurezza delle cure dalla pratica alla teoria. tenutosi a Pordenone, il 28/10/2025 ECM 5.2

Le storie che non si raccontano: le donne invisibili nella lente della violenza di genere tenutosi a Pordenone, il 05/12/2025, ECM 9.1

Prevenzione delle infezioni del sito chirurgico: aggiornamento di protocollo operativo tenutosi a Pordenone, dal 01/08/2025 al 14/12/2025 ECM 13.5

Confronto ed organizzazione della piattaforma “degenze area chirurgica” alla luce del trasferimento nel nuovo ospedale tenuto a Pordenone, dal 07/04/2025 al 14/12/2025 ECM 15

Il coordinatore infermieristico tra visione manageriale e competenza clinica: verso un equilibrio strategico tenutosi a Treviso, il 06/02/2026 ECM 5

I preziosi minuti della vita: dalla gestione del tempo, alla gestione di sé stessi nel tempo 16/04/2026 ECM 9.1

#### Docenze

La nuova cartella clinica nell'ambito del progetto di accreditamento aziendale con Joint commission 21-22/04/2009, 28-29/04/2009, 12-13/05/2009, 19-20/05/2009, 10-11/06/2009. ECM 0,5 ogni edizione

Aspetti assistenziali negli interventi di microchirurgia ricostruttiva 2010. 03/12/2010 ECM 1

Management dei micro e macro reimpanti in Chirurgia della Mano: follow up post reimpianto 11/05/2012 ECM 1

Formazione specifica per medici USCA, Unità Speciale Continuità Assistenziale: buone pratiche per la gestione a domicilio di pazienti Covid con ossigenoterapia a lungo termine 20/01/2021 ECM 9

#### Pubblicazioni, collaborazioni

#### Altro

Tutor clinico durante il servizio svolto in Ortopedia/traumatologia-Chirurgia della Mano-Oculistica

Corso Reiki I, II, III livello

Attestato di formazione energopatia presso associazione culturale E.V.A. (Evoluzione Vitale Armonica) svolto in 3 anni di accademia

Allenatore di pallavolo settore giovanile

Partecipazione concorso letterario “ Circolo Veneto” edizione 2024 ( classificata tra i 15 finalisti )

Partecipazione concorso letterario “ Circolo Veneto” edizione 2025 ( terza classificata)

Designazione di rappresentante in commissione d'esame finale per il corso di formazione; Corso OSS 1000 ore tenutosi il 19 e

e 20/11/2025

Designazione di rappresentante in commissione d'esame finale per il corso di formazione; misure compensative per la qualifica di operatore socio Sanitario tenutosi il 19 e 20/02/2026.

Designazione nella composizione della Commissione aziendale multidisciplinare e multiprofessionale in tema di eliminazione delle pratiche di contenzione meccanica, farmacologica, la promozione delle buone pratiche assistenziali e dell'umanizzazione qualità delle cure nelle Strutture sanitarie e socio sanitarie dell' ASFO ( decreto DG n° 312 del 15/04/2026).

Data, 11/08/2026



MARIA COPAT  
11.08.2026  
13:21:35  
GMT+02:00