



INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME	PILAN Stefania
Data e luogo di nascita	
Codice Fiscale	
Residenza	
Qualifica	Assistente Sanitaria.
Incarico attuale	Dal 28/12/2012 Assistente Sanitaria a tempo pieno e indeterminato c/o il Dipartimento di Prevenzione dell'AAS n.5 "Friuli Occidentale". Dal 01/01/2025 Incarico di Funzione Organizzativa "Coordinamento Area Prevenzione Sanitaria"
Numero telefonico	334/6641241
Email istituzionale	stefania.pilan@asfo.sanita.fvg.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di studio	Laurea triennale in Assistenza Sanitaria conseguita presso l'Università degli Studi di Padova (polo didattico di Conegliano) in data 11.11.2009 con votazione 110/110 e lode
Altri titoli di studio e/o professionali	Master di I livello in Coordinamento delle Professioni Sanitarie presso l'Università Unitelma de LA Sapienza di Roma, conseguito il 27.02.2019 con votazione 102/110
Capacità linguistiche	Italiano madrelingua Inglese (livello buono) Tedesco (livello elementare)
Capacità nell'uso delle tecnologie	Ottima conoscenza del pacchetto office (Word, Excel, Publisher.); buona conoscenza dei programmi Epiinfo e Epidata per la rielaborazione dei dati.

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative	Dal 01/11/2022 Coordinatrice del Servizio di promozione della Salute e Unità Screening Oncologici. Dal 28/12/2012 assunta presso il Dipartimento di prevenzione dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale; fino al giugno 2018 in servizio presso l'Ufficio vaccinazioni, con competenze in materia di vaccinazioni adulti, pediatriche, per immunodepressi; gestione delle malattie infettive, prelievi HIV e per la ricerca degli anticorpi tetano e delle malattie infettive.
------------------------------	---

Collaborazione nella gestione degli immigrati arrivati sul territorio per quanto riguarda le vaccinazioni, la prevenzione di malattie infettive e la promozione di sani stili di vita. Dal giugno 2019 in servizio presso il Servizio di Promozione della Salute con competenze in materia di prevenzione degli incidenti domestici (incontri rivolti ai neo genitori in collaborazione con i consultori Familiari), per la promozione degli stili di vita in tutte le fasce d'età, formazione docenti e adulti per lo sviluppo di competenze trasversali e per la promozione del colloquio motivazionale breve, collaborazione nelle raccolte dati e nell'organizzazione nonché nella stesura dei report delle sorveglianze sanitarie HBSC, Okkio alla Salute e PASSI, attività in materia di educazione sessuale e prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili. Componente del gruppo HPH e WHP aziendale e del gruppo aziendale e regionale per la promozione della salute nelle scuole. Collaborazione nella sorveglianza 0-2 anni. Tutor didattico per gli studenti del corso di Laurea in Assistenza Sanitaria.

Nel 2020-2021 durante l'emergenza COVID, svolgimento delle inchieste epidemiologiche per il contact tracing, esecuzione tamponi nelle scuole, membro del gruppo di lavoro per la gestione della pandemia in ambito scolastico, esecuzione e registrazione delle vaccinazioni COVID.

Precedenti esperienze

Dal 23/08/2010 al 27/12/2012 Assistente Sanitaria a tempo pieno e indeterminato c/o il Dipartimento di Prevenzione

Dal 14/06/2010 al 22/08/2010 Assistente Sanitaria a tempo pieno e determinato c/o il Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda ULSS n. 8 del Veneto- Asolo (TV)

Marzo 2010 Collaborazione tra Associazione Salusmundi e l'Unità Funzionale di Promozione ed Educazione alla salute dell' Azienda per i Servizi Sanitari n.6 "Friuli Occidentale"- Pordenone per l'inserimento e la rielaborazione di dati per il progetto "Merenda Sana e zaino in spalla"

Partecipazione a convegni, seminari

ANNO 2024

- Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale – modulo 4. Pasion di Prato, 26.01.2024- 6.5 crediti ECM
- Buone pratiche per promuovere la salute dei giovani in tema di affettività e sessualità. Pordenone, 27-28.02.2024- 19,5 crediti ECM
- Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale – modulo 5,6 e 7. Pasion di Prato, 14.02.2024-13.03.2024- 33.6 crediti ECM
- Benessere digitale: equilibrio e consapevolezza per un corretto uso della tecnologia nella vita privata e professionale, Pordenone, 16.04.2024- 5.2 crediti ECM
- Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale – modulo 8,9 e 10. Pasion di Prato, 10.04.2024-14.05.2024- 28.6 crediti ECM
- Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale – modulo 11. Pasion di Prato, 16.05.2024- 6.5 crediti ECM
- Afrodite:meglio Sapere tutto. Palmanova, 28.08.2024- 7.8 crediti ECM
- Progetto MUOVINSIEME – Le scuole alla scoperta del territorio. Porcia, 04.10.2024
- Ergonomia lavorativa per chi usa il videoterminale. Pordenone, 10.10.2024
- Corso formazione aggiuntiva per il Preposto secondo Accordo Stato Regioni del 21.12.2011. Pordenone, 26.11.2024

ANNO 2023

- Cervello, emozioni e funzioni cognitive. Pratiche da applicare in classe Pordenone, 18/05/2023- 2 crediti ECM (responsabile scientifico)
- Buone pratiche per promuovere la salute nelle scuole in FVG. Il Progetto CORPO, Pordenone 24 e 25.05.2023- 7.8 crediti ECM
- Corso Multidisciplinare "nati per Leggere", maggio-settembre 2023 no ECM
- La collaborazione tra DP e Consultori nel percorso nascita: focus su sicurezza domestica e stradale, Pordenone 09.06.2023- 1,6 crediti ECM (responsabile scientifico)
- Raccontami di NOI: Gli Assistenti Sanitari di ieri e di oggi si confrontano, Pordenone 20 e 27.06.2023- 9.1 crediti ECM
- Business Object: fondamenti, 05-06.09.2024
- Promuovere la lettura fin dalla nascita: il progetto leggiAMO 0-18 e la cartolina a tutti i nuovi nati, Pordenone 12.09.2023- 2,6 crediti ECM
- La collaborazione che genera valore nel gruppo di lavoro, 22.09.2023 e 02.10.2023, 18,2

crediti ECM

- Convegno nazionale TSRM, Rimini 29 e 30 settembre, 3,3 crediti ECM
- Corso teorico pratico di Basic Life Support and defibrillation - BLS, Pordenone 10.10.2023 8 crediti ECM
- Il coordinatore delle professioni sanitarie: strategie e buone pratiche per l'agire professionale - moduli 1,2 e 3. Pasion di Prato, 15.11.2023-10.01.2024- 35.2 crediti ecm

ANNO 2022

- Counseling nutrizionale per operatori sanitari, Udine, 22.09.2022-18.11.2022- 48 crediti ECM
- La peer education come strumento per raggiungere e coinvolgere le famiglie e la scuola nella promozione degli stili di vita salutari dei bambini, Corso FAD 21.11.2022- 8 crediti ECM
- Strategie di prevenzione della violenza contro le donne e della violenza assistita nei contesti territoriali, Corso FAD, 03.12.2022- 16 crediti ECM

ANNO 2021

- V Convegno regionale della prevenzione, 11.02.2021- 3,6 crediti ECM
- Indicazioni operative per la gestione di casi e focolai di SARS- CoV2 nelle scuole e nei servizi educativi (per operatori sanitari), Corso FAD 13.04.2021- 11,7 crediti ECM
- L'intervento telefonico in sanità pubblica strutturato secondo le competenze di base del counselling, Corso FAD 15.04.2021- 16 crediti ECM
- Prevenzione del gioco d'azzardo a scuola: strumenti teorici e pratici d'intervento, Corso FAD ASFO 7-8.06.2021- 14 crediti ECM

ANNO 2020

- Supporto all'implementazione in realtà regionali italiane della rete di Promozione della Salute sui Luoghi di Lavoro - Rete WHP. Progetto CCM 2018. (1° modulo)- 13-14.02.2020- Udine, 22.4 crediti ECM

ANNO 2019

- BLS, 23.04.2019- 8 crediti ECM
- PBLSD retraining, 19.04.2019 – 6.4 crediti ECM
- Promozione della salute negli adolescenti: elementi metodologici e approccio alla Peer Education, Pordenone 17.05.2019-29.11.2019, 16.9 crediti ECM
- Promozione alla salute e prevenzione per il benessere della persona e della comunità, Trieste, 13.09.2019- 4 crediti ECM
- Le scuole che promuovono salute in FVG - Creare le reti e alleanze. Laboratorio partecipato con l'open space technology, Pordenone, 24.10.2019- 6 crediti ECM
- BFHI/BCHI: iniziative a favore della promozione dell'allattamento, Pordenone 12/19.11.2019- 12,8 crediti ECM
- Prevenzione del gioco d'azzardo a scuola: strumenti teorici e pratici d'intervento, Pordenone, 02.12.2019- 19,2 crediti ECM
- Promozione della salute nei luoghi di lavoro: ginnastica come investimento sul futuro. Progetto studio caso controllo. I risultati. Pordenone, 12.12.2019- 4 crediti ECM
- La gestione degli eventi avversi negli ambulatori vaccinali, Pordenone 07.05.2019- 31.12.2019, 18, 2 crediti ECM

ANNO 2018

- Corso di formazione per le guide di tirocinio del corso di laurea in assistenza sanitaria, 13.04.2018-20.04.2018- 11,1 crediti ECM
- Esonero per maternità e master

ANNO 2017

- Corso Fad "Il manager del SSN e le vaccinazioni", 24.02.2017- 15 crediti ECM
- Interventi nelle scuole, 29-30/05/2017 e 5-06/06/2017- 29 crediti ECM
- Sicuri in casa, Pordenone, 07.06.2017- 4 crediti ECM
- Unplugged re training- Udine, 14.06.2017- 9 crediti ECM

- Pro.Sa- Trieste 22 e 23.06.2017- 14 crediti ECM
- Promuovere Salute: le competenze professionali di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio- 50 crediti ECM

ANNO 2016

- Nati per Leggere, Pordenone 19.10.2016- 4.2 crediti ECM
- La gestione del Viaggiatore Internazionale: indicazioni operative. – 11.11.2016, 6.6 crediti ECM
- La sorveglianza OKKlo- 30 crediti ECM
- Formazione sul campo "Percorsi laboratoriali e media education a Luoghi per la Salute"- 17 crediti ECM
- Formazione sul Campo "Processo vaccinale e qualità"- 12 crediti ECM
- Utilizzo della check list per la rilevazione dei rischi nelle abitazioni delle persone con fragilità: uno strumento per la prevenzione degli incidenti domestici, 31.05.2016- 3.6 crediti ECM
- Pediatric Basic Life Support Defibrillation - 19.05. 2016- 12 crediti ECM
- Emergenza migranti: conoscere per prevenire la diffusione delle malattie parassitarie offrendo adeguata assistenza, 10.05.2016- 4,8 crediti ECM-
- La tutela della salute dei migranti in un'ottica di Sanità Pubblica e Solidarietà Sociale- Pordenone, 20.04.2016- 8,1 crediti ECM

ANNO 2015

- Basic Life Support Defibrillation- Pordenone, 26.03.2015- 7,5 crediti ECM
- Focus sull'offerta vaccinale in FVG- Udine, 15 crediti ECM
- Epidemiologia e statistica applicata nel campo dell'igiene, sanità pubblica e della prevenzione- Pordenone, 19.05.2015- 6 crediti ECM
- Condivisione di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo di Life Skills (Formazione sul Campo)- Pordenone- 19 crediti ECM
- Comunicazione di un'infezione sessualmente trasmessa- Pordenone, 12.06.2015- 11 crediti ECM
- Formazione farmaci- Sacile, 27.10.2015-8,4 crediti ECM

ANNO 2014

- La sorveglianza OKKlo- 24 crediti ECM
- Il Sistema di Sorveglianza HBSC- 17 crediti ECM
- Concetti di epidemiologia e biostatistica applicati nei servizi sanitari dell'Ass6 – Azzano X, 23 e 30.05.2014- 8 crediti ECM
- Identificazione, analisi e gestione dei processi interni all'UF Prevenzione e Promozione della Salute e all'UF Screening del Dip. di Prevenzione- Pordenone, 17.09.2014- 7 crediti ECM"
- Approccio all'utente con MST, dall'accoglienza alla gestione clinica, terapeutica e psicologica"- Sacile, 7.10.2014- 8 crediti ECM

ANNO 2013

- Il role playing come metodologia di promozione della salute- Sacile, 26-27.11.2013- 17 crediti ECM
- Promozione di stili di vita sani: interventi di sostegno al cambiamento rivolti alle persone con disagio psichico. Progetto Ministeriale CCM 2012. Palmanova, 20.11.2013- 8 crediti ECM
- Comunicazione ed informazione. Articolo 1- Sacile, Ottobre 2013- 18 crediti ECM
- Aspetti epidemiologici, clinici e preventivi della TBE e della West Nile Disease. Aviano, 08.06.2013- 3 crediti ECM
- Una valutazione efficace per la formazione degli assistenti sanitari. Sacile, 09.04.2013- 4 crediti ECM
- Ergonomia lavorativa per chi usa il videoterminale. Pordenone, 20.03.2013- 8 crediti ECM
- La comunicazione in ambito sanitario. Trieste, 7-21.03.2013- 19 crediti ECM
- Gestione in emergenza della Meningite Meningococcica: percorso appropriato e linee operative. Sacile, 29.01.2013- 7 crediti ECM
- La vaccinazione anti pneumococcica nell'adulto: la prevenzione necessaria- Sacile, 27.02.2013- 2 crediti ECM

ANNO 2012

- La sorveglianza OKKIo- 24 crediti ECM
- Guadagnare Salute in Adolescenza- incontro conclusivo- Torino, 22/23.11.2012- 5 crediti ECM
- Le patologie amianto correlate e la rete di segnalazione, Palmanova, 10.07.2012- 6 crediti ECM
- Le sfide della promozione della salute: dalla sorveglianza agli interventi sul territorio, Venezia, 21/22.06.2012- 7 crediti ECM
- Infezioni sessualmente trasmissibili: epidemiologia, sorveglianza, percorsi clinici diagnostici, prevenzione, Pesian di Prato, 01.06.2012- 5 crediti ECM
- La prevenzione e la profilassi della tubercolosi in Alto Friuli, Gemona del Friuli, 04.05.2012- 4 crediti ECM
- La capacità di ascolto dei pazienti e dei familiari, Tolmezzo, 27.04.2012- 8 crediti ECM
- Aggiornamenti in Medicina Legale- Gemona del Friuli, 11.04.2012- 3 crediti ECM
- Attuazione dell'art. 244 sul monitoraggio dei tumori professionali: i rischi professionali in Friuli nei dati del Registro Tumori", Udine- 22.03.2012
- Corso di formazione sul progetto CCM "Definizione e implementazione di un sistema di monitoraggio del rispetto della normativa sul fumo in Italia" , Gemona del Friuli, 02.03.2012- 4 crediti ECM
- La comunicazione come strumento di sanità pubblica per guadagnare salute: gli stili comunicativi e la pianificazione, Corso FAD, 02.03.2012- 5 crediti
- Incontro nazionale Guadagnare Salute in Adolescenza, Roma, 09.02.2012
- PBLSD, Gemona del Friuli, 07.02.2012- 14 crediti ECM

ANNO 2011

- Indagini sui rischi comportamentali in età 6 – 17 anni presentazione dei dati della rilevazione 2010 dei progetti Okkio e HBSC, Gemona del Friuli, 16.12.2011
- Contiamo su PASSI, riflessioni e spunti sul sistema di sorveglianza, Monfalcone, 22.11.2011- 7 crediti ECM
- Efficacia di interventi sanitari sul fumo, Tavagnacco, 16.11.2011- 3 crediti ECM
- Efficacia di interventi sanitari attraverso l'attività fisica, Udine, 13.10.2011- 4 crediti ECM
- Guadagnare Salute:rendere facili le scelte salutari in Friuli Venezia Giulia, Udine, 27.09.2011- 6 crediti ECM
- Efficacia di interventi sanitari attraverso l'attività fisica, Udine, 30.06.2011- 4 crediti ECM
- Responsabilità medico legali: vaccinazioni e inadempienza, Sesto al Reghena (PN), 20-21.06.2011- 7 crediti ECM
- Il regolamento REACH: il controllo delle sostanze, miscele ed articoli, Udine, 26.05.2011- 6 crediti ECM
- La comunicazione della salute in società, Trieste, 11.05.2011- 3 crediti ECM
- Epidemiologia e prevenzione delle infezioni da pneumococco, Gemona del Friuli, 06.05.2011- 3 crediti ECM
- La rete HPH e il guadagno di salute in tutte le politiche: il valore della rete, Monfalcone, 05.05.2011- 5 crediti ECM
- Corso per formatori locali progetti Unplugged, Udine, 06-08.04.2011
- Progetti e interventi di prevenzione e promozione della salute in FVG, Udine, 29.03.2011- 9 crediti ECM
- Le malattie infettive sono sempre di attualità? Malattie infettive emergenti e ri-emergenti, Udine, 24-25.02.2011- 8 crediti ECM
- Guadagnare Salute in adolescenza: Promozione attività fisica e corretta alimentazione, Napoli, 22-23.02.2011

ANNO 2010

- Guidare per lavoro; l'alcool ed altri interferenti sulla sicurezza, Palmanova, 16.12.2010
- BLSLSD, Gemona del Friuli, 09.12.2010- 10 crediti ECM
- Vaccinazioni: attualità ed aggiornamenti, Udine, 29-30.10.2010- 6 crediti ECM
- Metti in moto la salute- promozione dell'attività motoria, Tolmezzo, 26.10.2010- 6 crediti ECM
- Gli incidenti domestici in Friuli Venezia Giulia. Quale strategia per una prevenzione efficace?, Trieste, 25.10.2010- 4 crediti ECM
- Le malattie trasmesse dalle zecche in Alto Friuli; diagnosi e prevenzione, Tolmezzo, 28.09.2010- 3 crediti ECM
- Promozione della salute nei luoghi di lavoro. Alcol e lavoro, uso di sostanze psicotrope: incontro di formazione sulla normativa, Trieste, 23.09.2010- 3 crediti ECM
- La vaccinazione pneumococco in Friuli Venezia Giulia, Udine, 22.09.2010- 5 crediti ECM
- Corso di lingua friulana, Tolmezzo, 21.09.2010- 10 crediti ECM

Docenze

- Ricomparsa della rabbia silvestre nel Veneto: strategie per contrastare l'epizoozia e ridurre il rischio di malattia nell'uomo, Conegliano, 26.05.2010- 3 crediti ECM
- Il miglioramento dei processi nella Segreteria Screening oncologici (tutor FSC), 05.03.2024-31.10.2024
 - Collaborazione nel Percorso Nascita e nei gruppi di Sostegno all'Allattamento (FSC, responsabile scientifico e tutor), 31.05.2024-30.11.2024
- Luoghi di Lavoro che promuovono salute: counselling motivazionale e il ruolo del MC Trieste, 11.10.2024
- Open Space Technology: Benessere cooperativo nei servizi vaccinali, Pordenone 12.12.2023- 3 crediti ECM
- Il ruolo dell'A.S. nella promozione e sostegno dell'allattamento nei servizi vaccinali, Pordenone, 14.11.2023- 3 crediti ECM
- Rispetto della normativa sul fumo negli ambienti sanitari: ruolo del personale accertatore in ASFO, Pordenone, 06.10-17.10-28.11- 4 crediti ECM
- Corso pratico sul counselling motivazionale breve, Pordenone 15.05.2023-15.12.2023- 30 crediti ECM
- La gestione degli eventi avversi negli ambulatori vaccinali
- Tutor alla FSC "Counselling vaccinale per la prevenzione delle malattie infettive e la promozione della salute", Pordenone 21.03.2017-31.12.2017- 4 crediti ECM
- Prevenzione degli incidenti domestici: promozione della cultura della sicurezza abitativa negli operatori ADI, Pordenone, 4-5 aprile 2017 e 17-18 ottobre 2017- 2 crediti ECM
- Prevenzione degli incidenti domestici: promozione della cultura della sicurezza abitativa negli operatori ADI, Sacile, 9-10 giugno 2016- 4 crediti ECM e 20-21 settembre 2016
- Sicuri in casa nella terza età. Maniago, 15/16 Ottobre 2014- 9 crediti ECM
- Le vaccinazioni in età pediatrica: i dubbi dei genitori e le risposte degli operatori . Sacile, 21 Maggio 2014- 8 crediti ECM
- La Prevenzione ed il Controllo della TBC: Percorso operativo e di adeguata gestione dei conviventi e dei contatti di TBC. 15- 19 Novembre 2013- 4 crediti ECM
- Abilità di vita e approccio motivazionale nella relazione, Ottobre- Dicembre 2013- 18 crediti ECM
- Corso di formazione "Benessere Psicofisico e Life Skills". Sacile, 14-15 Ottobre 2013- 10 crediti ECM
- Gli incidenti domestici. Gemona del Friuli, 9 Novembre 2012- 2 crediti ECM
- Formatrice al corso per Insegnanti Unplugged organizzato dall'ASS 4 "Medio Friuli", (5-7 Settembre 2012) e dall'ASS 6 "Friuli Occidentale" (dal 2013)
- La prevenzione individuale in Alto Friuli delineata dal sistema di sorveglianza PASSI. Risultati dell'anno 2010. Gemona del Friuli, 3 Febbraio 2012- 2 crediti ECM
- Corso di formazione per insegnanti all'interno del progetto "Guadagnare Salute in Adolescenza- Area Alimentazione ed Attività Fisica", 4 e 6 Ottobre 2011
- Formazione per MMG e PLS: ultime indicazioni in tema si incidenti domestici e vaccinazioni; report farmaceutico di area vasta, 30 Settembre 2011- 2 crediti ECM

Pubblicazioni, collaborazioni

Presentazione dei seguenti abstract:

In occasione del II Convegno Nazionale sul tema "Guadagnare Salute", svoltosi a Venezia il 21 e 22 Giugno 2012:

Scuole e Sanità insieme per promuovere una sana alimentazione e attività fisica: l'esperienza dell'Istituto Comprensivo di Comeglians;

Promuovere benessere insieme: rete territoriale del Gemonese "B*sogno d'esserci".

In occasione della XV Conferenza HPH "Insieme per Guadagnare Salute: Alimentazione e Attività Fisica in Alto Friuli"- 8 novembre 2012

Candela G., Del Bianco F., Lo Giudice A., Bolzonello C., Bomben L., Sumelli C., Biasotto E., Pilan S., L'attività del Dipartimento di prevenzione ASFO nella gestione dei casi confermati di

Altro

Buona predisposizione a lavorare in gruppo e nella capacità relazionale con i colleghi e nelle relazioni con il pubblico.

Capacità di lavorare in situazione di stress.

- I dati e le notizie sopra esposte vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i.

- Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D.Lgs 196/2003, come modificato dal D.Lgs 101/2018

Pordenone, 07.01.2025