Carla Camerotto

Dietista • IFO Coordinamento “Responsabile Dietetica e Nutrizione” – ASFO
Pordenone, Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2026 – ATTUALE • Pordenone, Italia
IFO – Coordinamento “Responsabile Dietetica e Nutrizione”
ASFO – Azienda Sanitaria Friuli Occidentale

01/2024 – ATTUALE • Pordenone, Italia
Dietista – incarico a tempo indeterminato
ASFO – Ospedale Civile di Pordenone

- Da luglio 2025: conferimento dell’IdFP B (Responsabile Attività) “Responsabile Dietisti”, in qualità di facente funzione nelle more dell’avvio della procedura

07/2021 – 12/2023 • Milano, Italia
Dietista – incarico a tempo indeterminato
ASST Fatebenefratelli Sacco

- Attività di consulenza nutrizionale per degenti e pazienti ambulatoriali
- Ambulatorio dietetico nel reparto di Nefrologia per pazienti con insufficienza renale cronica e dializzati

06/2010 – 07/2021 • Milano, Italia
Dietista – contratto di consulenza
Ospedale L. Sacco

Contratto di consulenza da 10 ore settimanali, incrementato a 20 ore settimanali da giugno 2014.

- Attività di consulenza nutrizionale per degenti e pazienti ambulatoriali
- Ambulatorio dietetico nel reparto di Nefrologia per pazienti con insufficienza renale cronica e dializzati

12/2011 – 11/2017 • Italia
Dietista libera professionista
SMA S.r.l.

- Elaborazione di piani nutrizionali per soggetti sani e nelle diverse patologie
- Valutazione dello stato nutrizionale mediante antropometria e bioimpedenza

11/2008 – 01/2011 • Milano, Italia
Dottorato di ricerca in Biochimica della nutrizione (indirizzo: nutrizione sperimentale)
Università degli Studi di Milano

- Protocollo di ricerca sviluppato nei laboratori del Prof. Cestaro, volto a identificare le alterazioni chimiche, fisiche e funzionali delle lipoproteine plasmatiche in soggetti obesi e con sindrome metabolica

06/2007 – 06/2010 • Italia
Consulente dietista
Figurella S.r.l.

- Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati

04/2007 – 05/2007 • Milano, Italia
Collaborazione all’organizzazione e all’attività didattica
Università degli Studi di Milano – Corso di laurea in Infermieristica

- Corsi elettivi “La malnutrizione ospedaliera: una patologia nella patologia” e “Il nursing nutrizionale del paziente chirurgico”
- Organizzazione dei corsi: logistica e coordinamento dei docenti

05/2006 • Provincia di Milano, Italia
Incarico per prestazione occasionale
Artsana S.p.A.

- Incontri di educazione alimentare sullo svezzamento presso negozi Chicco

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Conseguito il 24/06/2026 • Roma, Italia

Master universitario di I livello in Management e funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie

Università degli Studi di Roma UnitelmaSapienza – Piazza Sassari 4, 00161 Roma

Durata legale: 1 anno

- Elaborato di tesi su innovazione e digitalizzazione nel settore sanitario, con analisi della figura del dietista alla luce del contestuale sviluppo della sanità di prossimità

Conseguito il 09/11/2020 • Milano, Italia

Specializzazione in Scienza dell'alimentazione (scuola riservata ai non medici) – voto 70/70 e lode

Università degli Studi di Milano "La Statale" – Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano

Durata legale: 4 anni

- Tesi sperimentale con analisi retrospettiva di confronto sull'andamento della funzionalità renale e dello stato nutrizionale tra pazienti seguiti dall'ambulatorio nutrizionale e pazienti a dieta libera

Conseguito il 20/04/2015 • Milano, Italia

Diploma di Nutritional Sport Expert

Conseguito il 21/01/2011 • Milano, Italia

Dottorato di ricerca (PhD) in Nutrizione clinica e sperimentale

Università degli Studi di Milano "La Statale" – Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano

Durata legale: 3 anni

- Tesi sulle alterazioni delle lipoproteine plasmatiche in soggetti con sindrome metabolica, presentata successivamente a un congresso internazionale e pubblicata su rivista nel 2011

08/2008 • Parigi, Francia

Corso intensivo di lingua francese

Alliance Française

Conseguito il 17/11/2006 • Milano, Italia

Laurea triennale in Dietistica – voto 110/110 e lode

Università degli Studi di Milano "La Statale" – Via Festa del Perdono 7, 20122 Milano

Durata legale: 3 anni

- Elaborato di tesi sulla terapia nutrizionale nella malattia renale cronica ("Ruolo del trattamento dietoterapico nella progressione dell'IRC di grado medio-avanzato"), presentato successivamente come poster al Congresso ADI di Vicenza

Conseguito il 14/07/2004 • Udine, Italia

Laurea magistrale (quinquennale) in Scienze e tecnologie alimentari – voto 106/110

Università degli Studi di Udine – Via Palladio 8, 33100 Udine

Durata legale: 5 anni

- Tesi sperimentale sulla valutazione della sterilità di imballaggi ad uso alimentare con metodiche classiche e molecolari

1993 – 1998 • Battipaglia (SA), Italia

Diploma di maturità scientifica

Liceo Scientifico "E. Medi"

06/1997 – 08/1997 • Reading, Regno Unito

Corso di lingua inglese – First Certificate

Specialist English Language Centre

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

- **Inglese** – First Certificate (Specialist English Language Centre, Reading, 1997)

- **Francese** – corso intensivo presso Alliance Française, Parigi (2008)

ATTIVITÀ DI DOCENZA

- A.A. 2025/2026 – Incarico di professore a progetto, Corso di Laurea in Dietistica: Chimica degli alimenti (20 ore), Tecnologie alimentari (20 ore), Nefrologia e Metabolismo (10 ore)
- A.A. 2024/2025 – Incarico di professore a progetto, Corso di Laurea in Dietistica: Tecnologie alimentari 1032ME-2 AGR/15 (20 ore)

ATTIVITÀ COME RELATRICE E TUTOR

- Tutor nel corso “Iperparatiroidismo secondario nel paziente dializzato”, 22/09/2020, 13/10/2020, 27/10/2020
- Relatrice nel corso “Progetto pilota Lombardia – Iperparatiroidismo secondario nel paziente dializzato”, 16/09/2020, 30/09/2020, 28/10/2020
- Corso ECM – X Congresso AOGOI Lombardia (Associazione Ginecologi Ospedalieri Italiani), Treviglio, 22-23 settembre 2016
- Corso ECM “Alimentazione, attività fisica, benessere: insieme per la lotta al tumore al seno”, Salerno, 18 maggio 2016
- Corso ECM “Sport e salute – alimentazione: attività fisica per corretti stili di vita”, Milano, 19 giugno 2015
- Corso ECM “Sport e tumori: corretta alimentazione e attività fisica per la prevenzione dei tumori al seno”, Pompei, 29 settembre 2012

PUBBLICAZIONI

- C. Cassani, C. Vecchio, E. Piceci, P. Manfrin, V. Lamon, M. Spinola, M. Semeraro, B. Bernasconi, U. Mortola, C. Camerotto, A. Boggio. Enteral nutrition in young patient suffering from epidermolysis bullosa syndrome and eating disorder: a case report. Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism, 1-3 (2024)
- B. Bernasconi, C. Vecchio, C. Camerotto, M. Spinola, U. Mortola, M. Semeraro Bertozzi, V. Lamon. Interpretazione della bioimpedenza nel paziente uremico. JAHC (ISSN 2612-1344), 2024, Special Issue
- Gallieni M., Buskermolen M., Boggio A., De Salvo C., Camerotto C. Plant-based kidney diets prescribed in nutrition clinics: clinical advantages with low risks of hyperkalemia. Intern Emerg Med. 2021 Jan;16(1):23-24. doi: 10.1007/s11739-020-02363-7
- C. Camerotto, A. Cupisti, C. D’Alessandro, F. Muzio, M. Gallieni. Dietary fiber and gut microbiota in renal diet. Nutrients 2019, 11, 2149. doi: 10.3390/nu11092149
- F. Muzio, C. Camerotto, M. Semeraro, G. Spagnuolo, A. Boggio. L’applicabilità in ambito ospedaliero degli screening nutrizionali. L’esperienza dell’ospedale Sacco. Capitolo 14 di “Stress e cibo. Il mito del corpo magro”, Aggiornamenti in nutrizione clinica 22, ed. Mattioli
- Cazzola R., Camerotto C., Cestaro B. Antioxidant, antiglycant, and inhibitory activity against α-amylase and α-glucosidase of selected spices and culinary herbs. Int J Food Sci Nutr. 2011 Mar;62(2):175-84
- R. Cazzola, M. Rondanelli, R. Trotti, C. Camerotto, B. Cestaro. Oxidative state and lipid composition of plasma from overweight and moderately obese women. Mediterr J Nutr Metab (2008) May 1, 19-24

COMUNICAZIONI ORALI

- M. Spinola, V. Lamon, C. Camerotto, C. Vecchio, L. Cioni, A. Boggio, A. Dellera, G. Maconi, R. Madoi, F. Muzio. La nutrizione nelle malattie infiammatorie croniche intestinali: abitudini e conoscenze alimentari di pazienti afferenti al nostro centro. XVIII Corso Nazionale ADI, Roma, 24-26 ottobre 2019. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, Volume III, p. 45
- V. Lamon, C. Vecchio, M. Spinola, C. Camerotto, A. Boggio, F. Muzio. Valutazione dei livelli medi di 25(OH) vitamina D nel paziente bariatrico ad un anno dall’intervento: esperienza dell’ospedale Sacco. XVIII Corso Nazionale ADI, Roma, 24-26 ottobre 2019. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, Volume III, p. 39
- C. Camerotto, M. Spinola, M. Gaffuri, S. Loda, L. Cioni, P. Manfrin, M. Semeraro, E. Piceci, A. Boggio, F. Muzio. Scelta vegetale: analisi dei trend in una realtà ambulatoriale. Esperienza dell’ospedale Sacco. XXIII Congresso ADI, Bari, ottobre 2018. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, p. 62

- L. Cioni, V. Lamon, E. Hopes, C. Camerotto, E. Piceci, L. Iorio, P. Manfrin, F. Muzio. Milano Expo 2015 “Feeding the planet, energy for life”: integrazione multiculturale in un ambulatorio ospedaliero di dietologia e nutrizione clinica. XXI Corso Nazionale ADI, Roma, 10-12 dicembre 2015. ADI Magazine, p. 272

POSTER

- S. Spinola, C. Camerotto, M. Gaffuri, S. Loda, A. Boggio, C. Vecchio, F. Muzio. Nutrizione artificiale domiciliare in pazienti disfagici: variazioni nella tipologia ed entità di attivazioni all’atto della dimissione nel corso degli ultimi 12 anni. XXIII Congresso ADI, Bari, ottobre 2018. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, p. 94
- C. Camerotto, M. Spinola, C. Sorice, A. Boggio, F. Muzio, D. Scorza, M.J. Buskermolen. La terapia nutrizionale dell’insufficienza renale cronica nel grande anziano: esperienza di un ambulatorio dietistico in nefrologia. XXIII Congresso ADI, Bari, ottobre 2018. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo, p. 82
- C. Camerotto, F. Muzio, L.F. Morandi, A. Boggio, M. Buskermolen, D. Scorza. The nutritional status in haemodialysed patients: evaluation and supplements use. 19th Congress of the International Society of Renal Nutrition and Metabolism, Genova, 26-30 giugno 2018. Abstract book, p. 87
- Boggio A., Vecchio C., Camerotto C., Manfrin P., Muzio F. Disfagia nel paziente oncologico: com’è cambiata la prescrizione della nutrizione artificiale dopo la dimissione ospedaliera nel corso dell’ultimo decennio. Riunione monotematica SINPE 2016, Trieste, 10-12 novembre 2016
- K. Basello, G. Piuri, A.F. Speciani, M.C. Speciani, C. Camerotto, F. Zinno. BAFF e PAF: assessing long term stability in dried blood sample. 4° Meeting sulle Allergie Alimentari e sull’Anafilassi EAACI, Roma, 13-15 ottobre 2016. Abstract book, p. 007
- C. Camerotto, P. Bonetti, C. Cioni, M. Spinola, F. Deriu, E. Piceci, F. Muzio. Test di forza e screening nutrizionali in un campione di pazienti emodializzati. XVII Corso Nazionale ADI, Vicenza, 20-22 ottobre 2016. ADI Magazine, p. 214
- C. Camerotto, P. Bonetti, C. Cioni, M. Buskermolen, R. Franchetti, M.R. Jocimara, F. Muzio, C. Vecchio, L. Bonetti. Monitoraggio dello stato nutrizionale in pazienti emodializzati. XXI Corso Nazionale ADI, Roma, 10-12 dicembre 2015. ADI Magazine, p. 286
- A.F. Speciani, G. Piuri, C. Bulfoni, I. Liguori, V. Chiozzi, C. Camerotto, E. Ferrazzi. Variation in metabolic and inflammatory biomarkers during pregnancy: a new nutritional perspective. 12th European Nutrition Conference FENS, Berlino, 20-23 ottobre 2015. Ann Nutr Metab 2015; 67(suppl 1), p. 277 (Impact Factor: 2.618)
- S. Goggi, A. Boggio, E. Piceci, L. Cioni, C. Camerotto, P. Manfrin, M. Semeraro, P. Bonetti, V. Bernardo De Almeida, F. Muzio. Verso un’alimentazione sana e sostenibile per il futuro di umanità e pianeta: indagine su un campione di soggetti residenti a Milano. Corso Nazionale ADI, Milano, 19-22 novembre 2014. ADI Magazine, p. 71
- C. Camerotto, F. Muzio, C. Vecchio, L. Cioni, D. Bianchi, M. Buskermolen, M. Heidempergher, D. Scorza, A. Genderini. Indagine preliminare per la valutazione e il monitoraggio della malnutrizione in pazienti emodializzati. XV Corso Nazionale ADI, Lecce, 17-19 ottobre 2013, p. 63
- A. Boggio, L. Cioni, P. Manfrin, C. Camerotto, A. Carugati, F. Muzio. Effetti a lungo termine di un intervento dietologico multidisciplinare in pazienti obesi. XV Corso Nazionale ADI, Lecce, 17-19 ottobre 2013, p. 57
- G. Piuri, R. Cazzola, C. Camerotto, F. Deriu, E. Cassani, M. Barichella, B. Cestaro. Oxidability of core and surface of lipoproteins as early marker of metabolic syndrome. 11th European Nutrition Conference FENS, Madrid, 26-29 ottobre 2011. Ann Nutr Metab 2011; 58(suppl 3), n. 27/200
- C. Vecchio, M. Spinola, C. Camerotto, M. Semeraro, A. Boggio, F. Muzio. Analisi di customer satisfaction di un servizio di ristorazione ospedaliera. Riunione nazionale SINU “Nutrizione, attività fisica e benessere”, Milano, 25-26 novembre 2010
- A. Bosetti, C. Camerotto, P. Riva, M. Spinola, C. Vecchio, M. Heidempergher, D. Scorza. Trattamento dietetico alternativo in corso di insufficienza renale cronica. Congresso Nazionale ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica), Vicenza, 18-21 ottobre 2006, p. 80

CONFERENZE, CORSI E FORMAZIONE CONTINUA (ECM) – ULTIMI 5 ANNI

Si riportano gli eventi formativi degli ultimi 5 anni (ottobre 2021 – ottobre 2026).

La sottoscritta dichiara di aver assolto gli obblighi formativi ECM previsti dalla normativa vigente.

- Corso internazionale “Nutrition Care for Patients with Chronic Kidney Disease: An Immersive Workshop”, Nephrology Division, CLINTEC, Karolinska Institutet, Stoccolma (Svezia), 12-16 ottobre 2026 – corso con crediti CME
- Evento formativo ASFO_26156 “Modelli organizzativi nel trattamento dei disturbi della nutrizione e dell’alimentazione”, 23-24/06/2026 – 15,6 ECM
- Evento formativo n. 500-480267, FAD asincrona “Aggiornamenti in nutrizione clinica: approcci dietetici avanzati in neurologia e nefrologia” – 5 ECM per il 2026
- Evento formativo “Il trattamento nutrizionale dell’anziano”, 16-17 aprile 2026, Provider GGallery srl – 17 ECM per il 2026
- Corso FAD “La nutrizione clinica di precisione in terapia intensiva – Critical Care Academy 2026”, Provider DAFNE srl n. 2647 – 10,5 ECM per il 2026
- Evento formativo “Stati generali della nutrizione sportiva 2026”, 20-21 marzo 2026, Provider Akesios Group srl n. 403 – 20 ECM per il 2026
- Congresso SIO-ADI Lombardia “Update obesità, diabete tipo 2 e nutrizione clinica”, 05-06 marzo 2026, Provider Vivavoce srl n. 3566 – 10,5 ECM per il 2026
- Attività formativa “Formazione per responsabili disciplinari (trasmissione atti e competenze UPD)”, 27/11/2025, Provider ASFO_25081 – 4,8 ECM per il 2025
- 47th ESPEN Congress, Praga, 13-16 settembre 2025
- Corso FAD “La disfagia e la consistenza degli alimenti secondo il quadro IDDSI”, Provider DAFNE srl n. 2647 – 3 ECM per il 2025
- Attività formativa “Formazione del neoassunto, codice di condotta”, 05/06/2025, Provider ASFO_25078 – 4 ECM per il 2025
- Formazione sul campo – Gruppi di miglioramento “Condivisione dei processi operativi e gestionali per il potenziamento della qualità ed efficienza del sistema sanitario”, Provider ASFO_25225 – 16 ECM per il 2025
- Corso FAD “La protezione dei dati personali in sanità”, Provider ASFO_25136 – 3,9 ECM per il 2025
- Attività formativa “Analisi e prevenzione dei rischi incendio – Tipo 1” secondo D.M. 02/09/2021, 11 dicembre 2024
- Attività formativa “La qualità dell’assistenza e la ricerca in cure palliative, tra miti e opportunità”, 6 dicembre 2024, Provider IRCCRO_24194 – 4 ECM
- Attività formativa “Corso teorico-pratico di Basic Life Support and Defibrillation – BLSD”, 05 novembre 2024, Provider ASFO_24005 – 8 ECM
- Attività formativa “Prevenzione delle infezioni ospedaliere (ICA) – Moduli B e C” (PNRR M6C2 2.2B), 29 luglio 2024, Provider ASFO_24003 – 10,4 ECM
- Attività formativa “Revisioni sistematiche: struttura, metodologia della ricerca e lettura dei dati statistici”, 05 giugno 2024, Provider IRCCRO_24092 – 4 ECM
- Evento formativo “Stato dell’arte dell’immunonutrizione nel paziente oncologico. Progetto Young – Writing the future together”, 20 febbraio 2024, Provider n. 389695 – 10,5 ECM
- Evento formativo “La guida di tirocinio nel corso di laurea in Dietistica: apprendimento e metodologia”, Padova, 01-02 febbraio 2024, Provider n. 1884 – 20,6 ECM
- Attività formativa “Prevenzione delle infezioni ospedaliere (ICA) – Modulo A” (PNRR M6C2 2.2B), 24 gennaio 2024, Provider ASFO_24003 – 7,8 ECM
- Corso “Tra innovazione e riforme dei corsi di studio triennali e magistrali delle professioni sanitarie”, da 12/2024 a 03/2025, Provider Noema n. 891, evento n. 444817 – 21 ECM per il 2025
- Evento “NutriMi in nefrologia”, 20-21/11/2023, Provider Eureka srl n. 13 – 13 ECM
- Evento formativo “Cellulite e adiposità localizzata: efficacia di un nuovo approccio comunicativo e relazionale”, 20/07/2023, Provider Imagine srl n. 6 – 7 ECM
- Evento formativo “Nutrizione clinica e riabilitazione metabolica”, 31/05/2023, partecipante non reclutato, Provider Consorzio Formazione Medica srl n. 33 – 15 ECM
- FAD “Critical Care Academy 2023”, 13/04/2023, Provider SICS Editore n. 4595 – 9 ECM
- Evento formativo “Road to performance”, dal 21/03/2023 al 30/06/2023, Provider Akesios Group srl n. 403 – 10 ECM
- Progetto di formazione sul campo (FSC) – Gruppi di miglioramento “Aggiornamento in tema di nutrizione artificiale e supplementazione nutrizionale orale”, dal 07/03/2023 al 13/12/2023, 10 incontri (20 ore), Provider n. 7169 – 20 ECM
- Corso di formazione UpMed Nephrology “Nutrizione e terapia dietetica”, dal 15/03/2021 al 14/03/2022 (12 ore), Provider Accademia Tecniche Nuove n. 5850 – 12 ECM
- Formazione sul campo D.Lgs. 81/2008 e s.m.i. – Formazione aggiuntiva Gestione Emergenze, dal 01/11/2021 al 31/12/2021, Provider ASST Fatebenefratelli Sacco n. 7169 – 3,6 ECM
- FSC – Gruppi di miglioramento “La supplementazione nutrizionale naturale e artificiale e il ruolo dell’integrazione come strumento terapeutico”, dal 23/03/2021 al 14/12/2021, Provider ASST Fatebenefratelli Sacco n. 7169 – 20 ECM

DICHIARAZIONI

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e uso di atti falsi, dichiara, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, che quanto riportato nel presente curriculum vitae corrisponde al vero.

Autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 e s.m.i.

Pordenone, 27/10/2026

Firma

Carla Camerotto

AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

CARLA CAMEROTTO
27.10.2026 12:26:00
GMT+01:00