



## GIORNATA MONDIALE DEL DONATORE DI SANGUE 2022

### 10MILA PASSI & 1 DONO

**Pordenone, 14 giugno 2022.** Il 14 giugno si celebra la **Giornata Mondiale del Donatore di Sangue**, un appuntamento fondamentale per sensibilizzare e ricordare l'importanza del dono del sangue, di un gesto così altruista e generoso.

Per sottolineare l'immenso valore della donazione volontaria, anonima, gratuita, periodica e responsabile le associazioni **AFDS Pordenone ODV** e **AVIS Provinciale Pordenone ODV**, in collaborazione con il **Dipartimento di Medicina Trasfusionale di Pordenone**, propongono l'iniziativa **"10mila passi & 1 dono"**.

Partecipare è stato semplice: è bastato effettuare una passeggiata o una corsa, a passo libero, da soli o in compagnia, in una sola volta o più tappe, in itinerari liberi o in uno dei percorsi **"10mila passi di salute"** promossi, dal **29 maggio al 13 giugno**, da Federsanità ANCI FVG (<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>). Completato il percorso, il partecipante lo ha comunicato al seguente link: <https://bit.ly/3Fvt8IH> o testimoniato sui social network, non dimenticando di inviare anche qualche foto del proprio impegno. L'obiettivo dell'iniziativa è di sensibilizzare le persone a seguire corretti stili di vita: la camminata e la corsa costituiscono, infatti, due esempi semplici per raggiungere questo obiettivo.

Ma non finisce qui: chi ha aderito all'iniziativa, può dare la propria disponibilità per una donazione di sangue entro il 21 settembre e riceverà così un buono per il ritiro di un simpatico omaggio il giorno della donazione da effettuarsi nei centri trasfusionali della provincia.

Il risultato complessivo del numero di passi compiuti e delle promesse di donazione è stato reso noto stamattina, in un incontro che si è svolto presso il **Servizio trasfusionale dell'Ospedale S. Maria degli Angeli di Pordenone**.

"La collaborazione con il Dipartimento di Medicina Trasfusionale e, in particolare, con il dottor Bontadini e tutto il personale medico, infermieristico, tecnico ed amministrativo è fondamentale e la loro professionalità e gentilezza è sempre particolarmente gradita ai donatori di sangue che hanno risposto con grande altruismo e generosità in questi due anni di pandemia non facendo mai mancare il dono del sangue a chi è meno fortunato— hanno affermato le due Associazioni del dono del sangue. In particolare, si è distinto in questo periodo il grande contributo fornito dal gruppo scuola interassociativo e dalle scuole del pordenonese che hanno sposato il progetto di informazione al dono e che vogliamo ringraziare. Il loro aiuto è stato fondamentale, anche nel periodo della pandemia:

Associazioni del sangue e Scuole non si sono mai tirate indietro nell'incontrare gli studenti, anche attraverso uno schermo, per divulgare l'importanza del dono del sangue e non soltanto".

"Solo per quantificare l'attività nel 2022 – ha sottolineato il Dr Andrea Bontadini Direttore del Dipartimento di Medicina Trasfusionale di ASFO – con il gruppo interassociativo abbiamo effettuato 50 incontri on line e in presenza incontrando quasi 2000 alunni. Ad oggi sono oltre 250 i giovani nuovi donatori, ma nei prossimi mesi anche altri si avvicineranno alla loro prima donazione. Festeggiamo quindi questa giornata con un ottimo risultato di squadra e ringraziamo le Scuole e i nostri giovani per il loro esempio di generosità".

"Avvicinare i nostri donatori ai buoni stili di vita rappresenta una nuova modalità di sensibilizzazione che unisce il dono alla prevenzione – ha affermato il Dr Bontadini – e di questo ringraziamo le Associazioni del sangue per le loro attività e la loro iniziativa in occasione della Giornata Mondiale dei Donatori".

**I dati.** In totale sono stati: 108 i partecipanti (69 iscritti Afds, 38 Avis e un non donatore) che hanno percorso oltre un milione 500 mila passi totali. L'impegno a effettuare una donazione entro settembre è stato dato dal 97% dei partecipanti.