

Giornata Nazionale dell'Assistente Sanitario: una giornata di Prevenzione Cardiovascolare per i dipendenti ASFO

Pordenone, 27 novembre 2023 - Il 21 novembre scorso è stata celebrata la Giornata dell'Assistente sanitario, in concomitanza dell'anniversario della sottoscrizione della "Carta di Ottawa per la promozione della salute". La figura dell'Assistente Sanitario è nata per operare nella sanità pubblica con l'obiettivo di incoraggiare una gestione attiva e partecipativa della salute.

In occasione di tale giornata il Servizio di Promozione della Salute del Dipartimento di Prevenzione di ASFO, con il patrocinio dell'Associazione Nazionale Assistenti Sanitari (AsNAS) - Sezione FVG, ha promosso ed organizzato una giornata di prevenzione cardiovascolare rivolta ai dipendenti dell'Azienda Sanitaria.

L'iniziativa ha proposto uno screening di primo livello al fine di valutare stili di vita, valori antropometrici, glicemici e colesterolemici. Attraverso lo strumento del counselling motivazionale breve i professionisti hanno promosso l'empowerment, capacità decisionale e di scelta dei lavoratori a favore della propria salute. Lo screening è stato realizzato in otto sedi territoriali: Azzano Decimo, Sacile, Maniago, Spilimbergo, San Vito al Tagliamento, Sede centrale ASFO di Pordenone, Ospedale di Pordenone e Cittadella della Salute e ha visto impegnati più di una trentina di Assistenti Sanitari del Dipartimento di Prevenzione e della Sorveglianza Sanitaria. I 270 posti disponibili sono stati richiesti e occupati in poche ore, altrettanti lavoratori hanno aderito al progetto e nei prossimi mesi, vista la grande adesione, verranno garantite e offerte ulteriori aperture ambulatoriali.

Tale evento si inserisce all'interno dell'ambito dei programmi Workplace Health Promotion (WHP) FVG e Health Promoting Hospitals & Health Services (HPH), a cui l'Azienda Sanitaria aderisce, al fine di promuovere la salute nei luoghi di lavoro e la prevenzione dei fattori di rischio delle malattie croniche e degenerative.

Per gli Assistenti sanitari, tale iniziativa, è stato un momento per riconoscere la propria identità all'interno della comunità professionale e dei servizi sanitari e sociosanitari in cui opera e per diffondere la cultura della prevenzione, promozione ed educazione alla salute.