

COMUNICATO STAMPA

II DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

Pordenone, 22 aprile 2024 - Il disturbo da gioco d'azzardo è una patologia che comporta conseguenze significative sulla vita delle persone che ne soffrono e su quella dei familiari. I dati nazionali sottolineano che il 3% della popolazione italiana (circa 1.5000.000 persone) soffre di questa patologia, con una prevalenza nei maschi.

Le nuove tecnologie digitali non hanno di certo aiutato i giocatori d'azzardo a ridurre i loro comportamenti a rischio. Il web e le applicazioni permettono a chiunque di raggiungere tutti i tipi di gioco nel giro di pochi clic andando ad aumentare così l'offerta e l'accessibilità all'azzardo.

Difficilmente chi ha una dipendenza da gioco ammette la sua problematica. All'inizio la situazione può sembrare naturale e sotto controllo, ma nel corso del tempo la persona può sviluppare una dipendenza con successivi problemi economici, sul luogo di lavoro e in alcuni casi commettere atti illegali per reperire denaro. Nelle persone con il disturbo da gioco d'azzardo sono compromesse tutte le sfere funzionali, da quelle psicologiche a quelle famigliari e sociali.

Alcuni campanelli d'allarme che possono indicare una problematica di gioco d'azzardo sono: i repentini cambiamenti di umore, la minore disponibilità economica nonostante le entrate invariate, l'accumularsi di bollette o affitti non pagati, la sparizione in casa di denaro o di oggetti di valore, le continue e crescenti richieste di denaro ai familiari e amici, il trascorrere molto tempo nei luoghi di gioco, oppure con i giochi on line, il trascurare il proprio benessere psicofisico.

Al Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale ASFO, di Pordenone, opera un'equipe multiprofessionale che offre percorsi specifici con approcci terapeutici e riabilitativi personalizzati rivolti alle persone con dipendenza da gioco d'azzardo e ai familiari. Dopo una prima fase di accoglienza e di valutazione medico psico-sociale, il trattamento previsto si basa sull'utilizzo di strumenti terapeutici in grado di rispondere ai bisogni emersi. La psicoterapia di gruppo come supporto sia per i giocatori che per i famigliari, la terapia individuale e il monitoraggio economico sono i principali strumenti riabilitativi per affrontare tale dipendenza. Attualmente, al Servizio sono attivi quattro gruppi di psicoterapia rivolti a giocatori e famigliari. La psicoterapia di gruppo ha come obiettivo, oltre la remissione del sintomo, la crescita personale e l'interruzione dell'equilibrio disfunzionale che si è creato tra il giocatore e la famiglia. Uno strumento importante per aiutare il giocatore a recuperare il significato del valore del denaro e affrontare la situazione debitoria è il monitoraggio economico che viene svolto con un familiare durante

tutto il percorso terapeutico. Qualsiasi comportamento di gioco d'azzardo non dovrebbe mai essere sottovalutato né dal giocatore, né dai suoi familiari e conoscenti. Incoraggiare ad avviare un percorso di sostegno per aiutare la persona con dipendenza a chiedere aiuto è un passo più che necessario.

Per ricevere informazioni contattare l'Equipe Gioco d'Azzardo del Dipartimento Dipendenze e Salute Mentale, dott.ssa Carla Bristot al numero tel. 0434 373121 o scrivere alla mail: carla.bristot@asfo.sanita.fvg.it