

## **ASFO aderisce alla Open week malattie cardiovascolari di Fondazione Onda**

Pordenone, 24 settembre 2024 - Anche quest'anno, in occasione della "Giornata Mondiale del Cuore" che si celebra il 29 settembre, ASFO con le Cardiologie dei Presidi Ospedalieri di Pordenone e San Vito al Tagliamento aderisce alla Open Week dedicata alle malattie cardiovascolari, che Fondazione Onda, organizza dal 26 settembre al 2 ottobre 2024.

L'obiettivo è di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce di queste patologie.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8 per cento di tutti i decessi: 38,8 per cento nelle donne e 32,5 per cento negli uomini; si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni. In seguito, vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della prevenzione primaria, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare, quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress.

Il focus di questa edizione, verterà sull'infarto cardiaco e le patologie valvolari. L'iniziativa si rivolge alla popolazione adulta, sia maschile che femminile.

Presso gli ambulatori Cardiologici dell'Ospedale di Pordenone posti al Primo Piano del Pad. A, verrà proposta attività educativa e di counseling in ambito cardiovascolare all'utenza che nelle giornate del 26, 27 e 30 settembre e nelle giornate del 1 e 2 ottobre afferiranno agli ambulatori cardiologici per effettuare prestazioni specialistiche già programmate.

Nelle stesse giornate, negli ambulatori della Cardiologia dell'Ospedale di San Vito al Tagliamento verrà data la possibilità, con prenotazione telefonica allo 0434 841512 dalle ore 11 alle ore 12, all'utenza di sesso maschile e femminile, di età compresa tra i 25 e i 70 anni, di sottoporsi gratuitamente ad un elettrocardiogramma.