

Promozione della salute. Il progetto Muovinsieme

Pordenone, 9 ottobre 2024 - Il Dipartimento di Prevenzione ASFO - Promozione della Salute ha organizzato, nei giorni scorsi al Casello di Guardia di Porcia, un evento formativo per la presentazione del progetto "Muovinsieme - Le scuole alla scoperta del territorio". Alla formazione hanno partecipato una quindicina di insegnanti delle scuole primarie dell'area vasta pordenonese. Tra i relatori il dott. Stefano Lazzer - Professore associato in Scienze Motorie e sportive dell'Università di Udine e la dott.ssa Teresa Farroni - Professore ordinario presso il Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione dell'Università di Padova che hanno approfondito i temi dei benefici dell'attività fisica e del movimento sull'apprendimento.

Le assistenti sanitarie di ASFO hanno illustrato in anteprima il manuale realizzato e contenente le proposte di percorso per tutti gli istituti comprensivi del territorio. Muovinsieme nasce dall'esperienza di due progettualità validate in Irlanda e Scozia ed è già stato sperimentato in diverse regioni italiane. Prevede che durante l'orario scolastico i bambini vengano accompagnati dai loro insegnanti in un percorso esterno alla scuola di circa 1,6 km. Effettuare azioni di movimento nel contesto scolastico migliora la concentrazione, la coesione e la socializzazione del gruppo classe, permette maggiore inclusione e riduce l'ansia, oltre a tutti i benefici già noti per l'aspetto psico-fisico. Uscire dall'aula scolastica diventa un'occasione per gli alunni di conoscere il territorio dal punto di vista ambientale e storico e prepararsi a una cittadinanza attiva. Il progetto è inserito nel Documento regionale di Buone pratiche – Scuole che promuovono salute FVG inviato a tutte le scuole del territorio.

Maggiori informazioni all'indirizzo mail promozione.salute@asfo.sanita.fvg.it.