

## **Congresso sulla patologia rinosinusale**

Pordenone, 21 ottobre 2024 - Il Dipartimento delle Chirurgie Specialistiche e la clinica Otorinolaringoiatrica di ASFO, diretti dal Dr. Vittorio Giacomarra, organizzano per il terzo anno consecutivo, "RInoPN 2024" un congresso, unico nel suo genere in regione, tutto dedicato alla patologia rinosinusale. Il corso che attrae specialisti di caratura internazionale nella nostra città per due giorni di lezioni frontali, approfondimenti e confronto, si svolgerà a Palazzo Montereale Mantica sede di rappresentanza della Camera di Commercio di Pordenone nelle giornate del 25 e 26 ottobre prossimi.

La rinosinusite cronica (CRS) è una patologia infiammatoria che interessa la mucosa nasale e quella dei seni paranasali. Può presentarsi con o senza polipi e rappresenta uno dei principali motivi di consultazione del medico di medicina generale, del pediatra e dello specialista otorinolaringoiatra. Interessa tra il 5 e il 12% della popolazione generale (10.9% popolazione europea, 13,4 popolazione americana, circa 6.000.000 di Italiani). Proprio per la frequenza con la quale si presenta riveste particolare importanza dal punto di vista sociale, sanitario e lavorativo. La malattia è caratterizzata da sintomi quali l'ostruzione nasale, l'alterazione di olfatto (e gusto), la presenza di secrezioni nasali e dolore al volto. La diagnosi si basa, oltre che sui sintomi, sulla valutazione endoscopica e sugli esami radiologici dei seni paranasali, primi fra tutti la TAC. Dagli studi di prevalenza dell'ampio corteo sintomatologico della CRS, emerge che sono l'ostruzione nasale e l'alterazione dell'olfatto i sintomi cardinali di questa patologia e quindi quelli il cui impatto sulla qualità della vita è più significativo. Tuttavia la confusione terminologica e di trattamento che ancora esistente, porta il paziente a sottoporsi a numerose consulenze mediche (MMG, Pediatra di Base) e numerose visite specialistiche (Otorinolaringoiatra, Allergologo, Pneumologo, Infettivologo) senza raggiungere una diagnosi precisa nei tempi corretti anche a causa dell'assenza di centri di riferimento cui rivolgersi.

Tale patologia dalle cause non sempre note o non ben identificate, è tornata all'attenzione scientifica, sociale e mediatica con l'arrivo dell'indicazione terapeutica di alcuni farmaci biologici per la rinosinusite cronica. Tali farmaci, estremamente efficaci, in alcuni casi riescono a spegnere completamente l'attività di malattia fino a determinarne la completa remissione.

A loro favore inoltre la possibilità di sospendere terapie croniche con cortisonici sistemici evitandone gli effetti collaterali che impattano notevolmente sulla salute e sulla spesa, basti pensare a patologie steroide correlate come diabete, ipertensione arteriosa, alterazioni surrenaliche, osteoporosi ed altre.

Già dal 2019, il Dr. Vittorio Giacomarra, percependo l'importanza futura di queste terapie innovative decise di dedicare l'unità operativa semplice di Otorinolaringoiatria di San Vito al Tagliamento alla gestione della patologia rinosinusale creando un ambulatorio di

secondo livello di Rinologia riservato alla gestione delle terapie con farmaci biologici ed ottimizzando il potenziale medico e tecnologico in sala operatoria per offrire un servizio di chirurgia endoscopica naso-sinusale tra i migliori in Regione.

A capo di tale unità operativa il Dr Alessio De Massimi, otorinolaringoiatra specialista in rinologia e chirurgia endoscopica naso-sinusale, guida una equipe impegnata quotidianamente nella complessa gestione dei pazienti con problematiche rinosinusalì dalla patologia oncologica a quella funzionale più complessa, garantendo assistenza interspecialistica mediante un board multidisciplinare con allergologi , pneumologi, reumatologi ed altri specialistici, primo in regione ad essere stato creato ed unico per casistica di pazienti trattati .

“Finalmente la cura dei pazienti con rinosinusite cronica risulta essere una possibilità concreta come risulta essere la gestione delle comorbidità che gravitano intorno a questa patologia e Pordenone rappresenta una eccellenza italiana e tra le prime ad essersi strutturate in maniera così articolata. Non mancherà una sessione dedicata anche alle problematiche delle deformità nasali e della funzionalità respiratoria e del loro trattamento chirurgico con interventi di rinosettoplastica completando il corso con una visione a 360 gradi delle tematiche rinologiche. L'intento è di fornire ai giovani colleghi uno strumento di base, facilmente fruibile, attraverso lezioni e filmati che permettano loro di avvicinarsi a questa affascinante disciplina ove la funzione viene a coniugarsi con l'estetica” – sottolinea il Dr. Giacomarra.