



**AS FO**  
Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale

 REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

## COMUNICATO STAMPA

### **ASFO e WHP Promozione della Salute negli ambienti di lavoro**

Pordenone, 29 novembre 2024 - Favorire l'adozione di comportamenti e scelte positive per la salute, nel proprio interesse e nell'interesse dei lavoratori e della collettività. È questo l'obiettivo della Workplace Health Promotion (WHP) Promozione della Salute negli ambienti di lavoro: un modello di buona pratica, per contribuire alla diffusione di una nuova cultura a sostegno della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

Sono 28 le aziende che hanno ricevuto il riconoscimento di "Luogo di lavoro che promuove salute per l'anno 2024" durante la cerimonia di premiazione che si è svolta oggi a Palazzo Montereale Mantica a Pordenone. A presenziare l'evento anche il Professor Michele Tiraboschi –esperto di diritto del lavoro- con il suo intervento centrato sul tema "salute e lavoro".

Per l'occasione, è stato redatto il manuale "Buone pratiche sviluppate dalle aziende – anno 2024", in cui ad ogni partecipante al progetto è dedicata una scheda sintetica sulla storia e su ciò che l'azienda stessa ha implementato nell'ultimo anno all'interno del programma WHP. Le aziende premiate durante l'evento sono: Ambiente Servizi SpA, Azienda Sanitaria Friuli Occidentale, Breda Tecnologie Commerciali Srl, Carr Service Srl, Confindustria Alto-Adriatico Gorizia, Confindustria Alto-Adriatico Pordenone, Confindustria Alto-Adriatico Trieste, Confindustria Udine, D.A.P. Srl, Demus SpA, Dipharma Francis Srl, Ecosinergie S. Cons. A R.I., Electrolux Italia SpA, FEC Italia Srl, I.CO.P. SpA, Insiel SpA, Lean Experience Factory, Mabi International Srl, Maddalena SpA, MM Srl, Nutrizione Prevenzione Srls – Pordenone, Policlinico San Giorgio SpA, Polo Tecnologico Alto Adriatico Andrea Galvani, Premek Hi Tech Srl, Savio Macchine Tessili SpA, Sultan Srl, Trieste Marine Terminal SpA, Vistra Srl.

Tra le aziende premiate spicca anche ASFO, che da novembre 2023 è diventata parte attiva nel WHP, riuscendo a sviluppare nel 2024 le seguenti aree tematiche:

#### **Vita attiva:**

implementazione dell'offerta di ginnastica gratuita per i dipendenti. Sono stati organizzati dei corsi di ginnastica in presenza nelle sedi di Pordenone e San Vito al Tagliamento e un corso di yoga in modalità online sincrona. È stata predisposta una sala attrezzi con macchinari accessibile a tutto il personale di ASFO;

avvio dei gruppi di cammino aziendali con formazione di 20 walking leader. In collaborazione con i fisioterapisti aziendali sono stati mappati dei percorsi di passeggiate

limitrofi alle principali sedi di ASFO che possono essere utilizzati come camminata dai gruppi di cammino e/o dai singoli.

Promozione dell'utilizzo delle scale rispetto all'ascensore attraverso la realizzazione di cartellonistica in tutte le sedi di ASFO.

### **Alimentazione:**

Attività sui distributori automatici proponendo alimenti salutari (almeno il 30%). In collaborazione con il SIAN è stato redatto un poster informativo per guidare i dipendenti nella scelta di uno spuntino sano.

### **Altre pratiche:**

sono state organizzate delle formazioni sulle seguenti tematiche "Benessere digitale", "Meditazione Orientata alla Mindfulness", "Medicina narrativa", "La comunicazione che produce benessere", "Promozione del benessere nei team di lavoro".

è stato organizzato uno screening ad accesso libero e gratuito con la rilevazione degli stili di vita e dei seguenti parametri: colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, Indice di Massa Corporea e circonferenza vita. Sono stati realizzati dei percorsi di secondo livello a cui le persone potevano accedere: c/o il Centro Antifumo, e/o la cardiologia.

È ormai consolidata la collaborazione tra le Aziende Sanitarie della Regione e Confindustria Udine e Confindustria Alto Adriatico, che hanno siglato un protocollo d'intesa con la Direzione Centrale Salute FVG nel dicembre 2022. Anche grazie al loro supporto, in FVG la rete WHP si è ampliata, contando ora circa 40 aziende.

Il Programma WHP è stato valorizzato nel Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, che lo ha inserito negli obiettivi del Piano Predefinito 03 "Luoghi di lavoro che promuovono salute". L'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (ASFO) guida il programma con un team multiprofessionale composto da assistenti sanitari e medici del lavoro delle tre aziende sanitarie del territorio (ASFO, ASUFC, ASUGI), che si incontrano mensilmente per pianificare e monitorare il programma.

La WHP punta a creare una rete collaborativa tra sistema sanitario, imprese, enti pubblici, e figure della prevenzione per migliorare la salute e il benessere nei luoghi di lavoro. Il programma promuove cambiamenti organizzativi favorevoli all'adozione di stili di vita salutari, contribuendo alla sicurezza e prevenzione delle malattie croniche.

Attraverso sei aree tematiche, e cioè, la corretta alimentazione, il contrasto al fumo di tabacco, la promozione dell'attività fisica, del benessere lavorativo e della conciliazione casa-lavoro, welfare, responsabilità sociale d'impresa, adesione a comportamenti preventivi, il contrasto a comportamenti additivi (alcol, droghe e gioco d'azzardo), pratiche che prevedono un coinvolgimento attivo e fondamentale del Medico Competente aziendale, il programma incoraggia le aziende a offrire opportunità per migliorare la salute dei lavoratori.

Il sito internet dedicato - RETE WHP Friuli Venezia Giulia - Home ([sanita.fvg.it](http://sanita.fvg.it)) – fornisce strumenti e condivide esperienze aziendali, creando così una rete WHP condivisa.

Inoltre, il sito viene aggiornato periodicamente con articoli di interesse.  
<https://retewhp.sanita.fvg.it/it/news/>