

## COMUNICATO STAMPA

### **Cardiologie aperte. Settimana dedicata alla prevenzione cardiovascolare**

Pordenone, 7 febbraio 2025 - Anche quest'anno ASFO, con le SOC Cardiologia dell'Ospedale di Pordenone, e la SSD Cardiologia dell'Ospedale di S. Vito – Spilimbergo, aderisce nella settimana dal 10 al 14 febbraio, all'iniziativa "Cardiologie Aperte", organizzata dalla Fondazione onlus per il tuo cuore, che è l'ente di ricerca della Cardiologia Ospedaliera ANMCO (associazione Nazionale medici Cardiologi Ospedalieri), riconosciuto dal Ministero della Salute, che ha l'obiettivo di sottolineare l'importanza della prevenzione cardiovascolare nell'ambito della Cardiologia

A questa iniziativa partecipano oltre 160 cardiologie italiane.

La Fondazione per il Tuo cuore ha tra i propri obiettivi lo sviluppo di strategie innovative per la cura e la prevenzione personalizzata delle malattie cardiovascolari.

Va ricordato che, nonostante i molti progressi della cardiologia, sia nel campo della diagnosi e della cura, ancora oggi le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte in Italia e nei paesi industrializzati, pertanto questa iniziativa che ha l'obiettivo di sottolineare l'importanza della prevenzione cardiovascolare nell'ambito della Cardiologia

Nelle Cardiologie degli Ospedali di Pordenone e S. Vito al Tagliamento, agli utenti che si recheranno nelle strutture per eseguire una prestazione cardiologica già in appuntamento, sarà data la possibilità di effettuare momenti informativi e di counseling, da parte di un team di infermiere con l'utilizzo di materiale scientifico fornito dalla Fondazione stessa.

Il materiale informativo verrà illustrato e consegnato all'utente e avrà come obiettivo il rispetto e l'acquisizione di stili di vita sani, quali:

- la giusta alimentazione per migliorare lo stato di salute e prevenire il rischio di malattie cronico –degenerative;
- il movimento e attività fisica regolare come generatori di benessere;
- l'abolizione del fumo per migliorare la qualità della vita.
- Informazioni sui fattori di rischio modificabili: fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sovrappeso e non modificabili come la familiarità.

Di particolare rilievo le attività che verranno svolte in entrambe le Cardiologie, di Pordenone e di S Vito al Tagliamento il giorno 12 febbraio, giornata dedicata alla cardiologia di genere, branca della Cardiologia che si occupa delle differenze biologiche, socio economiche e culturali che influenzano in modo diverso la salute in base al sesso ed al genere. Contrariamente rispetto a quanto si possa pensare, infatti, anche per le donne le malattie cardiovascolari sono la principale causa di mortalità, anche se si manifestano con tempistiche e caratteristiche a volte diverse rispetto agli uomini.

Infine, sono stati identificati tre giorni della stessa settimana in cui un cardiologo sarà disponibile a rispondere ad eventuali telefonate da parte degli utenti/cittadini, chiamando il numero verde gratuito 800052233, appositamente dedicato.

I giorni individuati sono per la Cardiologia di Pordenone:

- mercoledì 12 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 12:00
- giovedì 13 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 12:00
- venerdì 14 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Per la Cardiologia di San Vito al Tagliamento sono:

- mercoledì 12 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 16:00
- giovedì 13 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 16:00
- venerdì 14 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 16:00.

“Aderiamo all’iniziativa per ricordare l’importanza della prevenzione Cardiovascolare - come evidenzia il direttore di Dipartimento Cardio cerebri riabilitativo, la Dott.ssa Daniela Pavan - sottolineando l’importante ruolo dei Cardiologi nella salute pubblica e nel miglioramento delle qualità di vita dei cittadini. Per la popolazione la partecipazione all’iniziativa può costituire una l’opportunità per prendersi cura della propria salute e aumentare la consapevolezza sulle malattie cardiovascolari.

Naturalmente le attività relative alla prevenzione cardiovascolare non si esauriscono con questa iniziativa, che è una campagna di sensibilizzazione per la popolazione generale.

Le attività previste ed operative presso le Cardiologie provinciali prevedono una serie di opzioni, personalizzati in base alle caratteristiche del singolo soggetto, che vanno dalla cardiologia riabilitativa dopo un evento cardiovascolare, ai percorsi di prevenzione secondaria nei soggetti ad alto ed altissimo rischio cardiovascolare”.