



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

COMUNICATO STAMPA

Iniziative in occasione della Giornata mondiale della Salute Mentale

Pordenone, 8 ottobre 2025 - Il 10 ottobre si celebra la Giornata mondiale della Salute Mentale con l'obiettivo di informare e generare, a livello globale, consapevolezza e sensibilità sui problemi di salute mentale e combattere pregiudizi che tuttora persistono nei confronti delle persone affette da disturbi psichici. La Giornata **quest'anno ha come tema principale: "Un inizio sano, un futuro pieno di speranza"**, un tema che vuole stimolare una riflessione collettiva sull'importanza di prendersi cura della salute mentale lungo tutto l'arco della vita, a partire dall'infanzia e dall'adolescenza. Nella cornice di questa celebrazione, voluta dalla Federazione Mondiale della Salute Mentale, il Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale di Pordenone ha collaborato alla realizzazione di una serie di iniziative volte a rilanciare il tema della salute mentale all'interno dei profondi cambiamenti sociali, economici e culturali che esigono risposte nuove e più adeguate ai bisogni emergenti dell'utenza.

Si inizierà il 10 ottobre alle 9 con il Convegno della Società Italiana di Psichiatria – Sezione Friuli Venezia Giulia dal titolo **"Psichiatria e dipendenze: approcci duali nella cura e nella riabilitazione"**, che si terrà a Pordenone presso l'Auditorium Palazzo della Regione, con il patrocinio dell'Università degli Studi di Trieste, dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale e dell'Ordine dei Medici di Pordenone. L'evento focalizza l'attenzione sulla co-occorrenza fra disturbi psichiatrici e i disturbi da uso di sostanze, e la complessa relazione fra questi due gruppi di disturbi. Nel target giovanile, che ha visto negli ultimi anni un significativo aumento della prevalenza di uso, le sostanze psicoattive incluse le NPS (nuove Sostanze Psicoattive) rappresentano un fattore che condiziona in maniera determinante il decorso e la prognosi di stati mentali a rischio e altri disturbi psichiatrici. Il Congresso si propone da un lato di offrire un aggiornamento scientifico circa i bisogni di cura e le novità in tema di interventi per i disturbi duali (farmacologici, psicologici e riabilitativi), dall'altro di offrire uno spazio di discussione e confronto di esperienze per i professionisti della salute mentale e delle dipendenze della Regione, con particolare attenzione ai modelli organizzativi integrati di presa in carico per questa tipologia di utenza.

Nel pomeriggio altre iniziative su diversi territori si propongono di mantenere viva l'attenzione dei cittadini sui temi urgenti e complessi della salute mentale, ormai così presenti nella società, come lo stigma, l'accessibilità ai servizi, e l'esigenza che processo di recupero e di integrazione della persona sia accompagnato da un percorso di evoluzione culturale rispetto ai concetti di normalità e di follia, di salute e di malattia.

Alle 17, presso la Piazzetta Nicolo' di Maniago, si terrà l'evento **"Cosa ti passa per la testa"**, presentazione di un progetto di Mail Art che nasce dall'incontro fra grafica e arte artigianale realizzato dal Laboratorio Sghiribic, a cura della Cooperativa Itaca e Centro di Salute Mentale 24 ore di Maniago. Seguirà aperitivo musicale.

Sabato 11 ottobre si terrà a Pordenone il Convegno **"L'ascolto del disagio giovanile – pratiche di cura, prospettive e politiche dei servizi"** realizzato a cura dell'Istituto per la Clinica dei Legami Sociali di Venezia Mestre in collaborazione con il Dipartimento delle Dipendenze e Salute mentale dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale, Cooperative FAI e ITACA, Confcooperative FVG e Legacoop FVG, Casa editrice Ippogrifo e Associazione Mente Aperta: la giornata di studio si propone di riflettere sull'emergenza del disagio giovanile, che interroga famiglie, istituzioni e la realtà sociale. Operatori dei servizi pubblici e del privato sociale si confronteranno su temi teorici e clinici, sulla rete dei servizi e su modelli e pratiche di cura presenti nel territorio pordenonese.