



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

COMUNICATO STAMPA

Cardiologie aperte 2026

Pordenone, 7 febbraio 2026 - ASFO informa che le SOC di Cardiologia dell'Ospedale di Pordenone e la SSD di Cardiologia dell'Ospedale di San Vito–Spilimbergo aderiscono, con il coinvolgimento del personale medico e infermieristico, all'iniziativa nazionale **"Cardiologie Aperte"**, promossa dalla Fondazione Onlus *Per il Tuo Cuore*, ente di ricerca delle Cardiologie Ospedaliere ANMCO – Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri. L'iniziativa si svolgerà nella settimana dal **9 al 13 febbraio 2026**.

La SC Cardiologia di Pordenone ha accolto l'invito strutturando un progetto coerente con la propria missione di struttura ospedaliera HUB dedicata alla gestione delle acuzie. Nel percorso di salute *"Capire meglio il tuo cuore"*, i cardiologi identificheranno, tra gli utenti valutati nelle giornate dedicate, i pazienti affetti da patologie oggetto di approfondimento. I soggetti individuati, dopo la valutazione anamnestica, clinica e/o strumentale, saranno indirizzati a un team infermieristico che, subito dopo la visita cardiologica, offrirà momenti di formazione, informazione e counseling personalizzato, utilizzando anche il materiale divulgativo fornito dalla Fondazione (opuscoli e slide).

Particolare attenzione sarà dedicata alla promozione di stili di vita sani, con materiale informativo su:

- corretta alimentazione per migliorare lo stato di salute e prevenire malattie cronico-degenerative;
- attività fisica regolare come fonte di benessere;
- abolizione del fumo per migliorare la qualità di vita.

Nella sala d'attesa verranno inoltre proiettate slide informative sulle principali patologie cardiologiche.

Sono stati individuati tre giorni – **10, 11 e 12 febbraio 2026**, dalle **10.00 alle 12.00** – in cui un cardiologo sarà disponibile a rispondere alle telefonate degli utenti al numero **0434 399905**.

Anche la Cardiologia di San Vito–Spilimbergo, agli utenti che accederanno per prestazioni cardiologiche già programmate offrirà momenti informativi e di counseling da parte del

team infermieristico, con l'ausilio del materiale scientifico fornito dalla Fondazione *Per il Tuo Cuore* e dell'ANMCO, sottolineando il valore della ricerca scientifica al servizio del cittadino.

Un cardiologo sarà disponibile a rispondere alle chiamate degli utenti al numero verde gratuito **800 052233** nei seguenti giorni:

- **martedì 10 febbraio**, dalle 14.00 alle 16.00
- **giovedì 12 febbraio**, dalle 14.00 alle 16.00
- **venerdì 13 febbraio**, dalle 14.00 alle 16.00

"Aderiamo all'iniziativa per ricordare l'importanza della prevenzione cardiovascolare – evidenzia la dott.ssa Daniela Pavan, Direttore del Dipartimento Cardio-Neuro-Toracico e Nefrologico di ASFO – e per sottolineare il ruolo fondamentale dei cardiologi nella salute pubblica e nel miglioramento della qualità di vita dei cittadini. Partecipare a *Cardiologie Aperte* rappresenta un'opportunità per prendersi cura della propria salute e aumentare la consapevolezza sulle malattie cardiovascolari."