



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

COMUNICATO STAMPA

La prima settimana di primavera vieni al lavoro in BICICLETTA!

BIKE TO ASFO 16-20 marzo 2026

Pordenone, 13 marzo 2026 - Dalla collaborazione tra **ASFO** e **FIAB Pordenone** nasce il progetto **"Bike to ASFO"**, un'iniziativa che promuove l'uso della bicicletta negli spostamenti casa-lavoro tra i dipendenti dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale.

Durante la **prima settimana di primavera**, le assistenti sanitarie insieme ai volontari di FIAB accoglieranno i dipendenti che raggiungeranno il posto di lavoro in bicicletta presso i nuovi parcheggi dedicati, predisposti in **sette diverse sedi ASFO** (a Pordenone in via della vecchia Ceramica, Ospedale, Cittadella della Salute e presso i presidi ospedalieri di San Vito al Tagliamento, Sacile, Spilimbergo, Maniago).

L'iniziativa si inserisce nel progetto europeo **"Bike2Work – smart choice for commuters"** ("Al lavoro in bicicletta, una scelta intelligente per i pendolari"), al quale FIAB partecipa con l'obiettivo di **spostare una quota degli spostamenti quotidiani dall'auto alla bicicletta**.

Il progetto mira a favorire un cambiamento culturale tra lavoratori e aziende, promuovendo la bicicletta come mezzo efficace, salutare e sostenibile per gli spostamenti quotidiani. Esperienze simili hanno già dimostrato la loro efficacia nel coinvolgere dipendenti e organizzazioni, innescando un circolo virtuoso verso forme di mobilità più sostenibili.

Numerosi studi dimostrano che i dipendenti che raggiungono il lavoro in bicicletta **si ammalano meno, sono più sereni e concentrati**, con benefici anche sulla produttività. I vantaggi riguardano anche il **benessere generale, la salute e il risparmio sui costi di trasporto**.

Durante la settimana dell'iniziativa sarà inoltre prevista **una piccola sorpresa per i dipendenti ASFO che aderiranno**, insieme alla distribuzione di **materiale informativo dedicato alla prevenzione e alla promozione della salute**.