



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

COMUNICATO STAMPA

Giornata Mondiale dell'Esofagite Eosinofila: ASFO in prima linea con il Gruppo Multidisciplinare per le malattie di tipo 2

Diagnosi precoce e terapie mirate per oltre 120 pazienti seguiti a Pordenone. Il 50% dei casi è associato ad allergie, asma e dermatite

Pordenone, 20 maggio 2026 - In occasione della **Giornata Mondiale dell'Esofagite Eosinofila**, promossa da ESEO Italia e che si celebra il prossimo 22 maggio, l'**Azienda Sanitaria Friuli Occidentale** mette in luce le attività di diagnosi e cura attive sul territorio per contrastare questa patologia emergente.

L'esofagite eosinofila è una malattia infiammatoria cronica dell'esofago, ancora oggi fortemente sotto diagnosticata ma in costante aumento in tutte le fasce d'età. Causata da un accumulo anomalo di globuli bianchi (eosinofili) nella mucosa esofagea, la patologia si manifesta con una severa difficoltà nella deglutizione (disfagia) e improvvisi episodi di blocco alimentare, che comportano gravi ripercussioni sulla qualità della vita quotidiana dei pazienti.

L'esperienza clinica maturata in ASFO negli ultimi 26 anni conferma un incremento significativo dei casi: ad oggi, **sono oltre 120 i pazienti seguiti stabilmente presso l'ambulatorio di Gastroenterologia**. Il percorso clinico standardizzato prevede una diagnosi tempestiva – eseguita tramite endoscopia con biopsie esofagee multiple – e l'impostazione di terapie personalizzate. Queste ultime possono includere modifiche dietetiche mirate, farmaci antiacidi, corticosteroidi topici e, nei casi più complessi, terapie biologiche di ultima generazione.

La complessità della patologia richiede una stretta sinergia tra diversi specialisti. Nel 50% dei casi, infatti, l'esofagite eosinofila si associa ad altre malattie infiammatorie guidate dallo stesso meccanismo immunologico (la cosiddetta "infiammazione di tipo 2"), quali rinite allergica, asma bronchiale, dermatite atopica e allergie alimentari.

Proprio per rispondere a questo specifico bisogno, cinque anni fa è nato in ASFO il **Gruppo Multidisciplinare dedicato alle patologie infiammatorie di tipo 2**. L'equipe unisce le competenze di gastroenterologi, pediatri e allergologi – figure chiave per la diagnosi e il monitoraggio dell'esofagite – insieme a pneumologi, otorinolaringoiatri e reumatologi per le patologie ad essa correlate.

Questo approccio integrato permette di intercettare precocemente i casi sommersi, prevenire le complicanze a lungo termine e garantire ai pazienti una gestione terapeutica ottimale. L'accesso alla valutazione multidisciplinare avviene a valle della prima valutazione specialistica, individuando laddove necessario dei percorsi facilitati.