



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

COMUNICATO STAMPA

Open Week sulle malattie cardiovascolari: ASFO aderisce all'iniziativa

Dal 28 settembre al 2 ottobre iniziative gratuite dedicate alla prevenzione cardiovascolare e alla salute della donna. A San Vito al Tagliamento e Pordenone elettrocardiogrammi gratuiti per le donne tra i 25 e i 70 anni

Pordenone, 9 settembre 2026 - **Dal 28 settembre al 2 ottobre 2026, ASFO aderisce all'Open Week di Fondazione Onda dedicato alle malattie cardiovascolari**, un'iniziativa finalizzata a sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione e a promuovere una maggiore attenzione alla salute cardiovascolare, con un focus particolare sulla **salute della donna e sulla medicina di genere**.

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi una delle principali cause di morte in Italia e nei Paesi industrializzati. Nonostante i grandi progressi compiuti negli ultimi anni nella diagnosi e nella cura, la prevenzione continua a rappresentare uno degli strumenti più efficaci per ridurre il rischio di sviluppare patologie cardiovascolari e le conseguenze ad esse correlate.

Fumo, alimentazione non corretta, sedentarietà, stress, abuso di alcol, ipertensione arteriosa, diabete, sovrappeso, obesità e ipercolesterolemia sono alcuni dei principali **fattori di rischio modificabili**, sui quali è possibile intervenire attraverso corretti stili di vita, controlli periodici e una maggiore consapevolezza della propria salute.

Un'attenzione particolare alla salute cardiovascolare delle donne

L'Open Week rappresenta anche un'occasione per richiamare l'attenzione sulla **medicina di genere**, un approccio che studia come le differenze biologiche, sociali e culturali tra uomini e donne possano influenzare l'insorgenza delle malattie, i sintomi, la diagnosi, la risposta alle terapie e gli esiti clinici.

Queste differenze assumono particolare rilevanza proprio nell'ambito cardiovascolare. In Italia, infatti, le malattie cardiovascolari sono responsabili di circa il **46,8% delle morti nelle donne, rispetto al 37% negli uomini**.

Promuovere la prevenzione significa quindi aiutare le persone a riconoscere i propri fattori di rischio e incoraggiarle a dedicare maggiore attenzione alla propria salute, raggiungendo anche quelle fasce della popolazione che abitualmente partecipano meno alle iniziative di prevenzione.

Le iniziative negli Ospedali ASFO

ASFO partecipa all'Open Week attraverso gli ospedali riconosciuti con il **Bollino Rosa**, e cioè l'**Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone** e l'**Ospedale di San Vito al Tagliamento**, offrendo gratuitamente attività informative e diagnostiche.

In particolare, presso la **Cardiologia dell'Ospedale di San Vito al Tagliamento**, situata al **3° piano – Ala Nord**, nei giorni **28, 29 e 30 settembre e 1 e 2 ottobre**, dalle **ore 10.00 alle ore 12.00**, saranno messi a disposizione **10 elettrocardiogrammi gratuiti al giorno**; e per **Pordenone** presso gli **Ambulatori Cardiologici situati nel Nuovo Ospedale Corpo F al 1° Piano**, nei giorni sopra citati, dalle **ore 12.00 alle ore 13.00** sono messi a disposizione 5 Elettrocardiogrammi gratuiti al giorno.

L'iniziativa è rivolta alle **donne di età compresa tra i 25 e i 70 anni**.

Come prenotare

Per effettuare l'elettrocardiogramma è necessaria la **prenotazione telefonica per entrambi le sedi**.

Le interessate che vorranno prenotare l'ECG presso la Cardiologia di San Vito al Tagliamento potranno chiamare il numero **0434 841500**, dal lunedì al venerdì, dalle **ore 11.00 alle ore 12.00**, a partire dal **15 settembre al 25 settembre**, mentre per gli **Ambulatori Cardiologici di Pordenone** potranno chiamare al numero **0434 399953**, dal lunedì al venerdì, dalle **ore 10.00 alle ore 12.00** sempre a partire dal **15 settembre al 25 settembre**.

Ulteriori informazioni sulle iniziative e sulle modalità di prenotazione sono disponibili sul sito www.bollinirosa.it, selezionando la regione, la provincia e la struttura ospedaliera di interesse.

L'Open Week rappresenta così un'opportunità concreta per avvicinare la popolazione alla prevenzione e ricordare che **prendersi cura del proprio cuore significa innanzitutto conoscere e controllare i propri fattori di rischio**.