AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

COMUNICATO STAMPA

LA SALUTE A SCUOLA: IL RUOLO DI ASFO

Pordenone, 25 settembre 2026 - Quindici giornate di formazione, quasi 300 docenti coinvolti e diversi percorsi dedicati alla prevenzione dei comportamenti a rischio, al benessere digitale, alle life skills e al benessere del personale scolastico: è il bilancio delle attività realizzate nel mese di settembre dal Dipartimento di Prevenzione di ASFO nelle scuole del territorio.

La promozione della salute entra così nella quotidianità scolastica attraverso un articolato programma di formazione, con proposte pensate per rispondere ai diversi bisogni della comunità scolastica e affrontare alcune delle principali sfide legate alla salute e al benessere di bambini, ragazzi e personale scolastico.

Le attività, organizzate e realizzate dagli Assistenti Sanitari del Dipartimento di Prevenzione, hanno affrontato temi quali la prevenzione dell'uso di sostanze e dei comportamenti a rischio, il benessere digitale, lo sviluppo delle life skills e la promozione del benessere del personale docente. L'obiettivo è fornire agli insegnanti strumenti, conoscenze e metodologie basati sulle evidenze scientifiche, da utilizzare nella quotidianità scolastica.

Investire sulla scuola significa investire sulla salute dell'intera comunità. La formazione degli insegnanti contribuisce infatti a rafforzare le competenze degli studenti, prevenire i comportamenti a rischio e riconoscere più precocemente eventuali situazioni di difficoltà, favorendo un ambiente scolastico attento alla salute e al benessere.

In questa direzione si inserisce anche la rete SHE FVG – Scuole che Promuovono Salute, che lo scorso anno scolastico ha visto l'adesione di quasi il 70% delle scuole del territorio. Nei giorni scorsi, a Udine, si è tenuto un momento di riconoscimento dedicato alle scuole aderenti. Un risultato significativo, che testimonia la crescente attenzione del mondo scolastico alla promozione della salute e che si auspica possa ulteriormente aumentare nel prossimo anno scolastico.

«L'impegno dell'Azienda Sanitaria non si esaurisce nella cura e nella riabilitazione – sottolinea il Dipartimento di Prevenzione – ma comprende in modo significativo anche la prevenzione e la promozione della salute. Questo impegno arriva anche tra i banchi di scuola, perché la salute si costruisce fin dall'infanzia. Attraverso il lavoro con gli insegnanti possiamo fornire a bambini e ragazzi strumenti e competenze utili per affrontare consapevolmente le sfide della crescita e, allo stesso tempo, favorire la conoscenza dei servizi sanitari a disposizione degli studenti e delle loro famiglie».

La collaborazione tra Azienda Sanitaria, scuola, insegnanti, studenti e famiglie è fondamentale per costruire ambienti capaci di promuovere salute e benessere. L'obiettivo è rafforzare questa collaborazione, ampliare la partecipazione alla rete SHE FVG e rendere sempre più stabile la presenza della prevenzione e della promozione della salute nella quotidianità scolastica.

Perché promuovere la salute fin da piccoli significa creare le condizioni per crescere più consapevoli, competenti e capaci di prendersi cura di sé e degli altri.