



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

As FO

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

L'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale dal dicembre 2019, ha riconosciuto l'attività di Montagnaterapia o comunque l'attività motoria svolta in ambiente naturale, utile dal punto di vista terapeutico e riabilitativo per il reinserimento nel contesto sociale di soggetti con varie fragilità.

All'escursionismo, all'approccio al verticale, alla canoa, si è aggiunta l'attività che utilizza la bicicletta Tandem e che ha consentito di elaborare un nuovo progetto quinquennale denominato "Pedala e vai", il cui primo obiettivo è stato quello di compiere il percorso Venezia-Matera, 1050 chilometri di esperienza "pedalata".

"Preparazione fisica, allenamenti, confronti, discussioni, hanno allenato i partecipanti alla quotidianità e alla possibilità di affrontare lo stress. La valutazione fisica pre e post esperienza e la valutazione di come si affronta lo stress pre e post esperienza misurati con appositi test, hanno fornito utili informazioni di come l'attività abbia influito positivamente sul fisico e sulla mente"- sottolinea la Dott.ssa Roberta Sabbion, Direttore del Dipartimento Dipendenze dell'AsFO.

Per quest'anno il progetto dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale, in collaborazione con l'Associazione "I ragazzi della Panchina" e "Cycling Pangea", propone il tour "Friuli Venezia Giulia in tandem". La forza del progetto sta nella capacità di agire non solo creando rete tra soggetti con fragilità diverse, volontari, sanitari e tecnici della bicicletta, ma nel tessere un mosaico di collaborazioni nel e col territorio che coinvolga varie realtà sensibili per creare un contesto sempre meno segnato da pregiudizi e sempre più inclusivo.

L'Azienda Sanitaria attraverso il Dipartimento Dipendenze e personale sanitario sensibile e disponibile ha organizzato l'attività da un punto di vista terapeutico riabilitativo identificando gli obiettivi da raggiungere. I partecipanti saranno presentati il giorno 8 ottobre alle ore 16.00 presso l'Ipermercato Coop Meduna di Pordenone.

"Riabilitazione ed inclusione stanno alla base di questo progetto – ribadisce il Direttore Generale dell'AsFO, Dott. Joseph Polimeni - in cui il ciclismo diventa un'attività che può favorire il recupero psicomotorio di persone con disabilità promuovendo anche l'integrazione sociale per chi presenta problematiche psicologiche".

Pordenone, 6 ottobre 2020