



As FO

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

MODULO DI INVIO PER A.F.A.
Attività Fisica Adattata

Si consiglia al/la signor/a _____

nato/a il _____

la partecipazione al programma di ***Attività Fisica Adattata***.

Per fissare un appuntamento per la valutazione di accesso al corso
e per informazioni, contattare telefonicamente il

Centro Di Coordinamento AFA

(c/o Cittadella della Salute – via Montereale 32/A I° piano
Pordenone)

tel. 0434 1923135

dal lunedì al venerdì, orario 08:00 - 09:00

data _____

Il medico inviante (timbro e firma)



ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA) *informativa per MMG e specialisti*

Cos'è: è un'attività NON sanitaria (extra-LEA), coordinata e controllata dall'AAS, specifica per condizione/patologia. Si caratterizza per essere un'attività di gruppo, a costo contenuto e con frequenza bisettimanale.

Obiettivi: potenziamento delle capacità motorie, miglioramento dello stato di salute, integrazione sociale.

Destinatari: soggetti con ridotta capacità motoria indotta per età o per patologia cronica clinicamente stabilizzata

<u>Criteri di INCLUSIONE</u>	<ul style="list-style-type: none">• Autonomia nella deambulazione• In grado di interagire con gli operatori• Autonomia o con supporto di famiglia/associazioni per il trasporto• Assenza di problemi di equilibrio• Autonomia nelle ADL
<u>Criteri di ESCLUSIONE</u>	<ul style="list-style-type: none">• Utenti con decadimento cognitivo• Utenti in fase di acuzie• Utenti in fase di riacutizzazione di patologie• Utenti sottoposti recentemente (negli ultimi 9 mesi) a protesizzazione articolare

Percorso:

- **MMG o MEDICI SPECIALISTI:** inviano i pazienti (che rispondano ai criteri) al centro di riferimento AFA
- **CENTRO DI COORDINAMENTO AFA (composto da fisioterapisti):** verifica i criteri di ammissione all'AFA
- Se i criteri sono soddisfatti, l'utente è inviato dal centro di riferimento al **PERCORSO AFA** più adatto
- Se i criteri non sono soddisfatti, l'utente viene inviato ad un percorso riabilitativo e/o ad una rivalutazione dell'inviante

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI 0434-1923135(referenti Caltabiano Irene, Del Ben Marisa)



As FO

Azienda sanitaria Friuli Occidentale
