

L'asma bronchiale è una delle patologie croniche più diffuse e, in età pediatrica rappresenta la **malattia cronica più frequente**, interessando circa un bambino su 10 nei Paesi occidentali, con notevoli ricadute, in termini di spesa sanitaria oltre che di assenze scolastiche e lavorative. Il maggior indice di morbilità e mortalità per asma si registra, comunque, nei Paesi a basso e medio reddito.

Per tale motivo, la Global Initiative for Asthma (GINA) si impegna a promuovere lo sviluppo e l'implementazione di efficaci programmi di gestione dell'asma in tutti i Paesi, per migliorare globalmente la vita di ogni paziente asmatico: **la cura dell'asma per tutti**.

Ed è proprio questo il tema della Giornata Mondiale dell'Asma 2023, evento che si tiene tutti gli anni nel primo martedì di maggio su iniziativa della GINA, allo scopo di aumentare la conoscenza dell'asma e migliorarne il trattamento.

In occasione della Giornata Mondiale dell'Asma 2023, molti centri di Pneumologia Pediatrica SIMRI si sono resi disponibili ad eseguire **valutazioni spirometriche pediatriche gratuite** durante tutto il mese di maggio. La lista dei centri con tutte le info è disponibile sul sito della SIMRI (www.simri.it).

Brochure realizzata in collaborazione con gli junior members SIMRI, in particolare con il Dott. A. Capizzi della SOC Pediatria e Neonatologia Ospedale "S.Giuseppe" di Empoli.

Una iniziativa:



In collaborazione con:



GIORNATA MONDIALE DELL'ASMA

2 Maggio 2023



Partiamo dalle basi...cos'è l'Asma?

È una condizione caratterizzata da vie aeree particolarmente sensibili e che tendono ad ostruirsi in risposta a stimoli di varia natura.

Durante una **CRISI D'ASMA** le vie respiratorie tendono a chiudersi, per i seguenti motivi:

1. i muscoli della parete bronchiale si contraggono e riducono il diametro della via aerea
2. la parete bronchiale si ispessisce
3. aumenta il muco nei bronchi

L'effetto finale è che l'aria esce dai polmoni con maggiore fatica, provocando i sintomi.

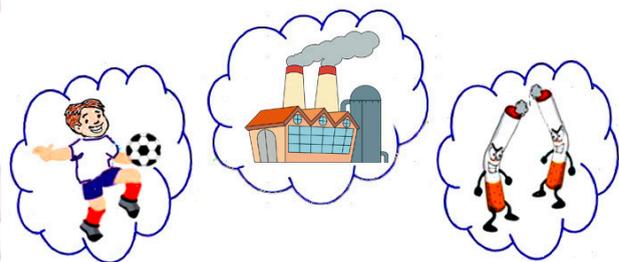
Cosa scatena l'Asma?

Infezioni respiratorie

Fumo di sigaretta, inquinamento

Esercizio Fisico

Allergeni e Aria Fredda



I Sintomi dell'Asma

TOSSE

Può essere il primo campanello d'allarme! Si fa più fastidiosa ed insistente di notte, dopo il gioco e lo sforzo fisico, negli ambienti in cui qualcuno fuma o ha fumato e quando l'aria è più fredda.

FISCHIO

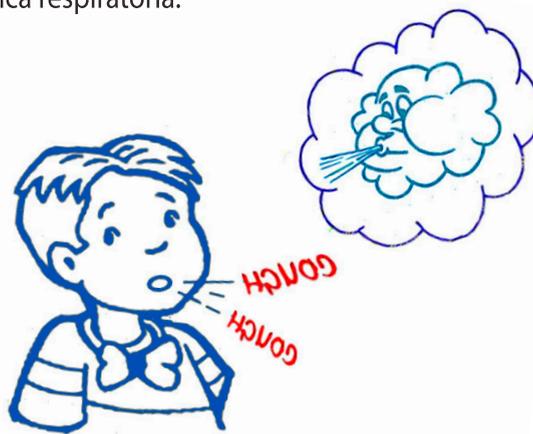
Si tratta di un rumore sibilante che si può udire appoggiando l'orecchio al petto del bambino o standogli vicino.

RESPIRO FREQUENTE

È utile contare quanti respiri fa il bambino in 30-60 secondi. Se ha l'asma il respiro diventa più corto e frequente.

RIENTRAMENTI

La pelle che rientra tra le costole e al giugulo, indica la fatica respiratoria.



**SE NOTI UNO DI QUESTI SEGNI,
SIGNIFICA CHE E' TEMPO
DI INIZIARE UNA TERAPIA!**



Le nostre armi contro l'asma:

• CORTICOSTEROIDI INALATORI

Aiutano a prevenire l'attacco d'asma riducendo l'infiammazione dei bronchi. Sono farmaci sicuri e molto efficaci.

• BRONCODILATATORI

Dilatano i bronchi e consentono un miglior passaggio dell'aria nella fase acuta.

• CORTICOSTEROIDI PER VIA ORALE

Sono farmaci che riducono l'ispessimento (edema) della parete bronchiale durante e dopo la crisi d'asma e la produzione di muco. I possibili effetti collaterali sono legati alla dose, alla frequenza e alla durata della somministrazione. In genere, vengono somministrati per un periodo di 3-7 giorni.

• ANTISTAMINICI

Vengono utilizzati per trattare alcune malattie che possono associarsi all'asma (per esempio, rinite o congiuntivite allergica) esclusivamente su indicazione del Pediatra o dello specialista.

