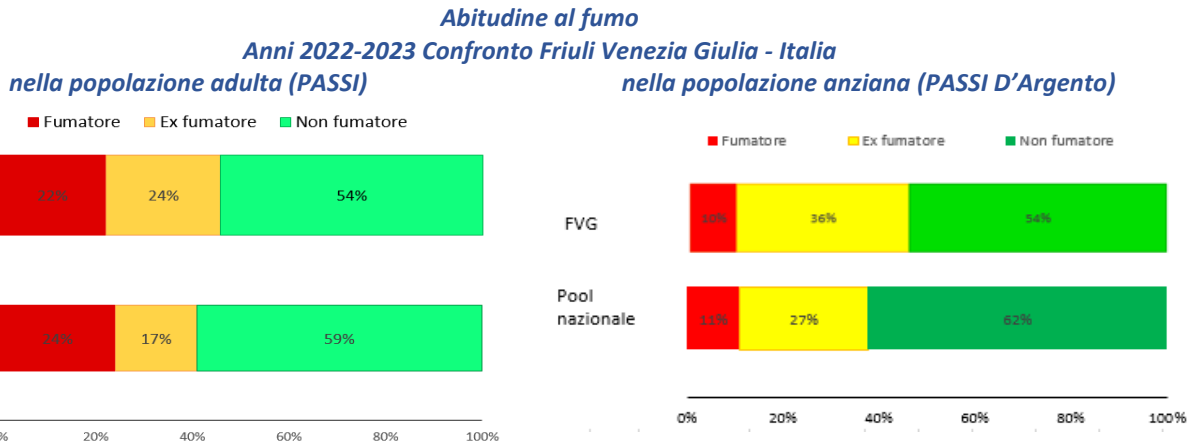


Abitudine al fumo di sigaretta in Friuli Venezia Giulia i dati 2022-2023 di PASSI e PASSI D'Argento

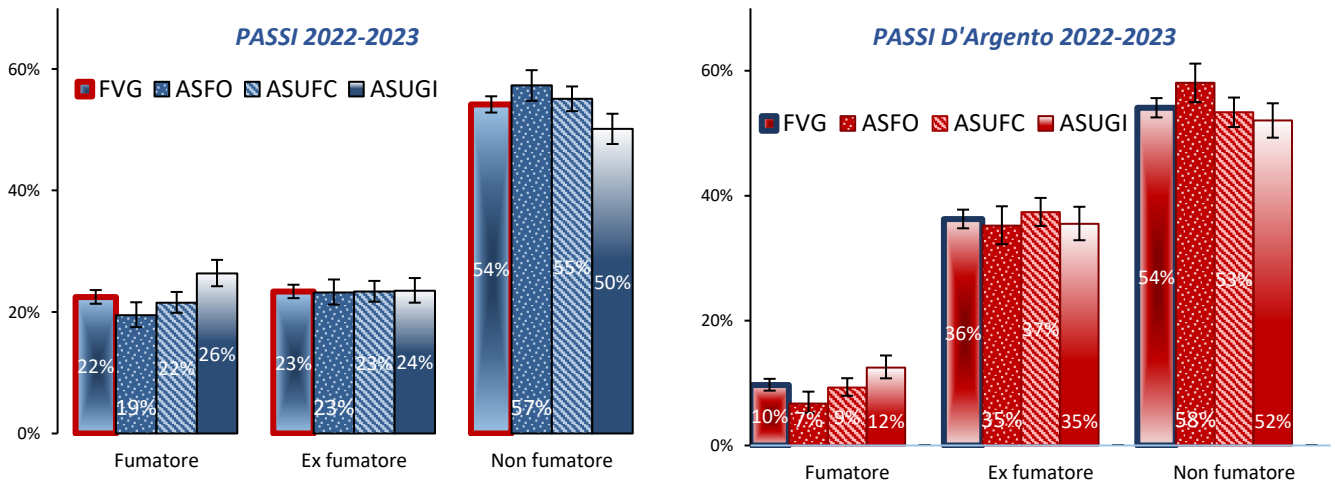
In Friuli Venezia Giulia, secondo i dati delle Sorveglianze di Popolazione, **fra gli adulti (PASSI - 18-69 anni)** il 23% fuma, 23% ha smesso di fumare, il 54% non ha mai fumato.

Fra gli ultra 64enni (PASSI D'Argento PDA) il 10% fuma, 36% ha smesso di fumare, 54% non ha mai fumato. La prevalenza di fumatori in Friuli Venezia Giulia è più bassa rispetto alla media nazionale (24%), mentre risulta più elevata la percentuale di persone che hanno smesso di fumare, con differenze significative dal punto di vista statistico, sia fra gli adulti che fra gli anziani.



La prevalenza di fumatori è più alta fra i residenti nel territorio Giuliano Isontino (ASUGI), rispetto alla media regionale, sia fra gli adulti (**PASSI**: 26%, differenza significativa dal punto di vista statistico) che fra gli anziani (**PDA**: 12%), mentre risulta più bassa fra gli anziani residenti nel territorio del Friuli Occidentale (ASFO).

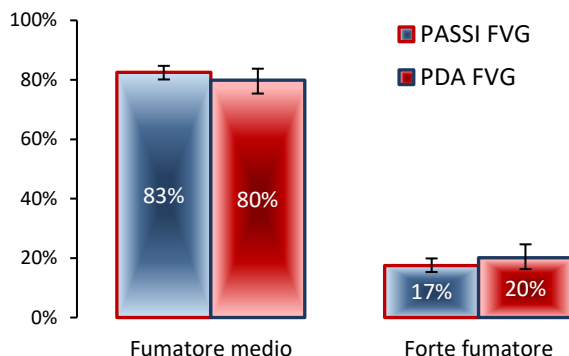
Abitudine al fumo fra i residenti nei territori che fanno capo alle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia in confronto con la media regionale



Fra gli adulti (PASSI) quasi tutti i fumatori (86%) fumano quotidianamente, il 9% fuma occasionalmente, il 5% ha smesso di fumare da meno di 6 mesi (in astensione). Il numero medio di sigarette al giorno è 10,5, più elevato fra i residenti nel territorio Giuliano Isontino (ASUGI), anche se più di 1 fumatore su 6 (17%) fuma più di 20 sigarette al giorno (“forte fumatore”).

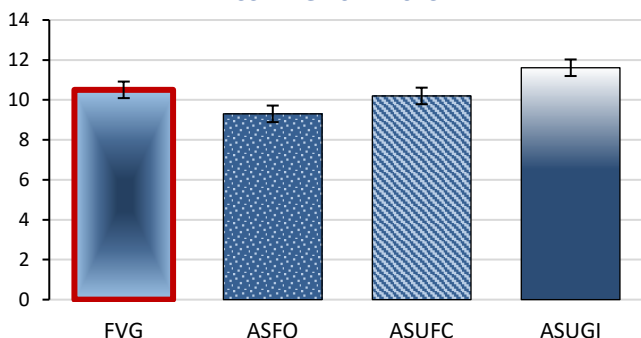
Gli anziani (Passi d’Argento) fumano in media 10,8 sigarette al giorno, ma 1 fumatore su 5 (20%) ne fuma più di un pacchetto (“forte fumatore”).

Tipo di fumatore in FVG 2022-2023
Confronto PASSI (n=1.202) PDA (n=362)

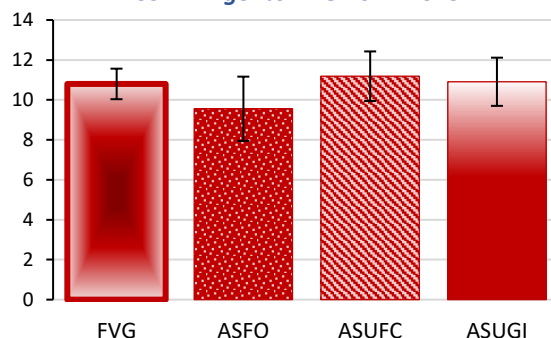


Numero medio di sigarette fumate al giorno
Confronto Regione – Aziende Sanitarie FVG 2022-2023

PASSI FVG 2022-2023



PASSI D’Argento FVG 2022-2023



Caratteristiche dei fumatori

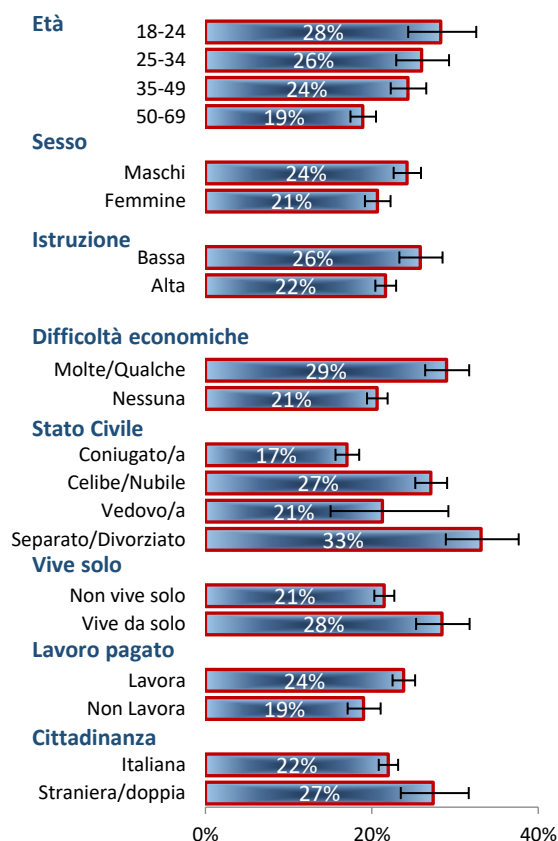
In FVG fuma complessivamente il 22% della popolazione fra 18 e 69 anni.

L’abitudine al fumo è più frequente:

- fra gli uomini rispetto alle donne (24% vs 21% delle donne);
- fra i 18 e i 34 anni e si riduce significativamente dopo i 50 anni;
- fra le persone con livello di istruzione più basso (26% vs 22% di quelli con livello alto di scolarità);
- fra coloro che hanno maggiori difficoltà economiche (29% vs 21% di coloro che non ne hanno);
- fra quelli che vivono da soli (28% vs 21% di quelli che non vivono soli);
- fra i non coniugati e i separati (27% dei celibi/nubili e 33% fra i separati vs 17% dei coniugati e 21% dei vedovi);
- fra coloro che lavorano (24% vs 19% di coloro che non lavorano);
- fra le persone di cittadinanza straniera/ doppia (27% vs 22% di quelli con cittadinanza italiana. Tutte le differenze rilevate sono significative da un punto di vista statistico.

Fra i più giovani (18-24 anni), la prevalenza di fumatori è aumentata rispetto agli anni precedenti.

Caratteristiche dei fumatori fra gli adulti residenti in FVG PASSI FVG 2022-2023 (n=1.207)



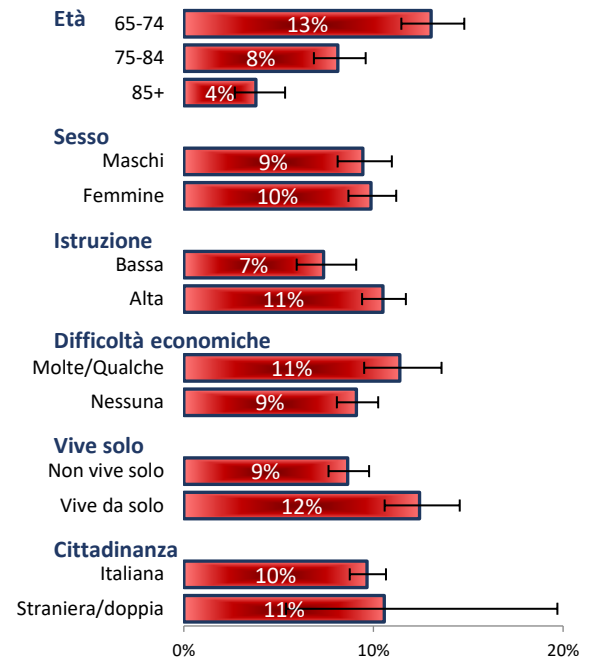
Fra gli ultra 64enni (Passi d'Argento - PDA)

complessivamente fuma il 10% dei residenti in Regione, senza differenze fra uomini e donne.

La prevalenza di fumatori, tuttavia, si riduce al crescere dell'età, passando da 13% nella fascia fra 65 e 74 anni allo 8% fra 75 e 84 anni al 4% fra le persone con 85 anni e più. Analogamente a quanto rilevato fra gli adulti, anche nella popolazione anziana l'abitudine al fumo è più frequente fra le persone che hanno difficoltà economiche e fra quelle che vivono da sole (12% vs 9% di quelle che non vivono sole).

Per contro, negli anziani, il fumo è più frequente fra le persone con scolarità più alta (11% vs 7%, differenza significativa).

Caratteristiche dei fumatori nella popolazione ultra 64enne residente in Friuli Venezia Giulia PASSI D'Argento FVG 2022-2023 (n=362)



Abitudine al fumo e presenza di malattie croniche

Fra coloro che hanno almeno una malattia cronica si registrano percentuali di fumatori di poco inferiori rispetto a quelle rilevate fra quelli che non hanno malattie, sia fra 18-69 anni che fra gli anziani.

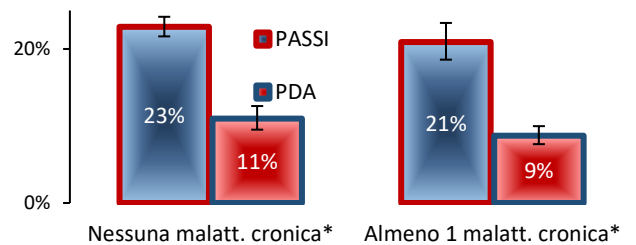
Secondo PASSI, infatti, fuma il 21% fra quelli che hanno almeno una malattia vs 23% fra coloro che non ne hanno. Fra gli anziani (PASSI D'Argento) i fumatori sono il 11% fra quelli che hanno almeno 1 patologia vs 9% fra quelli che non hanno malattie.

In particolare

* esclusa ipertensione arteriosa

Prevalenza di fumatori fra le persone con o senza malattie

PASSI – PASSI D'Argento 2022-2023 FVG

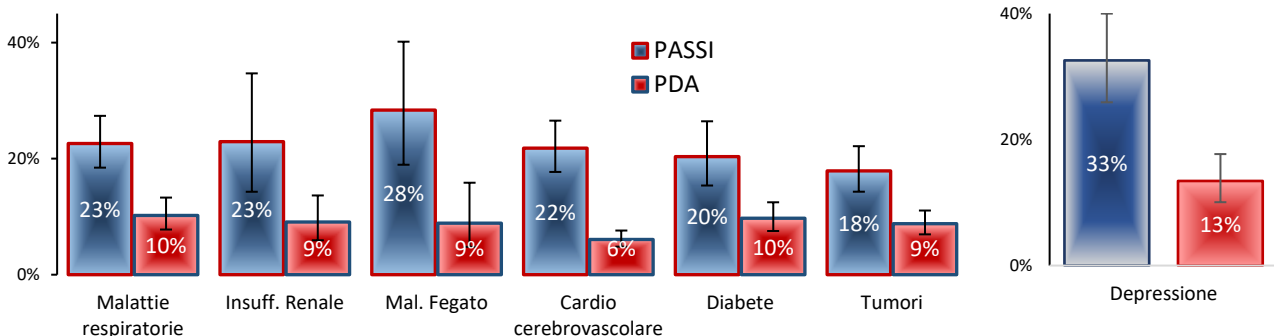


Fra gli adulti (PASSI), fuma circa 1 su 4 fra le persone con malattie epatiche (28%), respiratorie croniche (23%), insufficienza renale (23%), malattia cardio e cerebro vascolare (22%), diabete (20%), tumore (18%).

Fra gli anziani (PDA), fuma circa 1 su 10 delle persone con malattie respiratorie croniche (10%), diabete, tumori, insufficienza renale, malattie epatiche, e circa il 6% di quelle con malattie cardio e cerebro vascolari.

Inoltre, fra le persone che hanno sintomi di depressione, fuma 1 su 3 (33%) fra gli adulti 1 su 7 (13%) fra anziani.

Prevalenza di fumatori fra le persone adulte (PASSI) e anziane (PDA) residenti in FVG PASSI – PASSI D'Argento 2022-2023 con malattie cronica (patologie considerate indipendentemente) Con sintomi di depressione

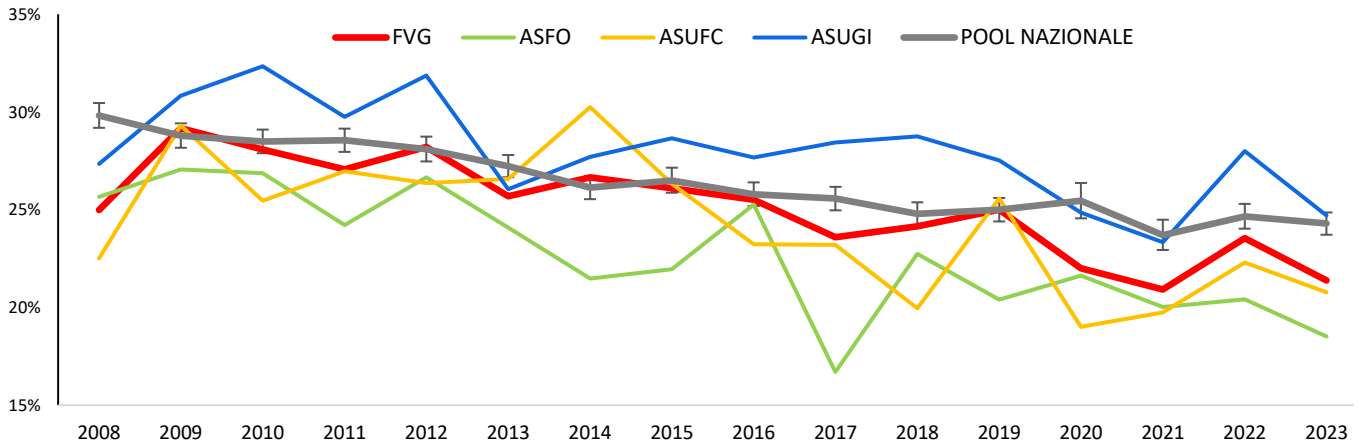


Trend annuali dei Fumatori

Come evidenziato nel grafico sotto, in FVG la prevalenza di fumatori è andata gradualmente riducendosi negli anni, dal 2009 al 2023, analogamente a quanto rilevato in tutto il territorio nazionale (Pool Nazionale). Nel territorio Giuliano-Isontino (ASUGI) la percentuale di fumatori si mantiene stabilmente più elevata rispetto alla media regionale ed è storicamente più elevata di quella nazionale.

Prevalenza di fumatori per anno nella popolazione adulta residente nei territori delle Aziende del FVG

PASSI 2008-2023 Confronto Aziende Sanitarie – Media FVG – Pool Nazionale



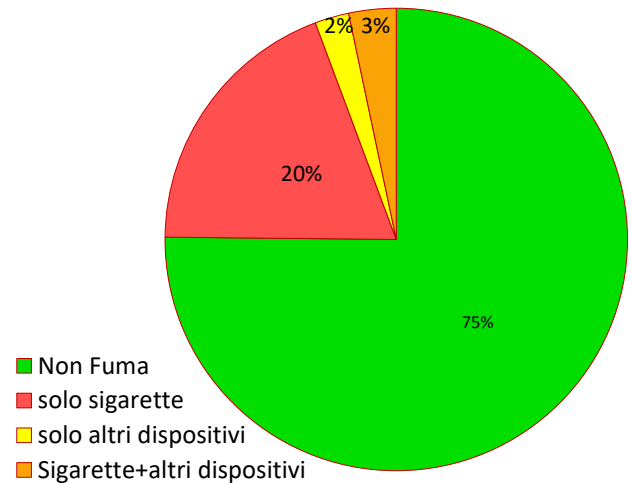
Uso di sigarette e di altri prodotti da fumo nel periodo 2022-2023

In FVG, nel periodo 2022-2023 circa 1 persona su 5 (20%) usa solo sigarette; poco meno del 5% degli intervistati fa uso di altri dispositivi contenenti tabacco o nicotina, come la sigaretta elettronica (4%) e il tabacco riscaldato, in maniera esclusiva o in associazione con le sigarette.

Il grafico sotto evidenzia il trend nel cambiamento delle abitudini relative al fumo nella popolazione adulta residente in FVG, con un decremento dell'uso esclusivo di sigarette tradizionali (dal 25% al 17% nel 2023) ed un progressivo incremento dell'uso combinato di sigarette tradizionali e di altri dispositivi.

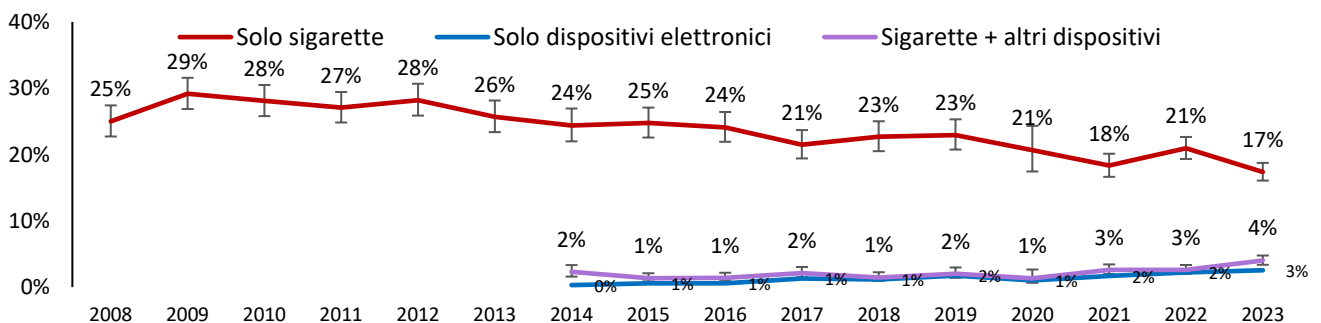
Uso combinato di sigarette e di dispositivi elettronici nella popolazione adulta delle Aziende del FVG

PASSI FVG 2008-2023



Uso combinato di sigarette e di dispositivi elettronici per anno nella popolazione adulta delle Aziende del FVG

PASSI FVG 2008-2023



In Friuli Venezia Giulia, fra i fumatori, circa 1 persona su 5 (19%) usa prevalentemente sigarette confezionate a mano.

Tale abitudine è più frequente in Regione rispetto alla media nazionale (15%).

PASSI	Friuli Venezia Giulia n=1.152	Italia n= 14.760
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)
Uso prevalente di sigarette confezionate a mano (almeno la metà)	18,8% (16,7 - 21,1)	15,1% (14,4 - 15,8)

Il 4% circa di tutti gli intervistati, inoltre, fa uso di altri dispositivi contenenti tabacco o nicotina, come la sigaretta elettronica e il tabacco riscaldato, in maniera esclusiva o in associazione con le sigarette (in aumento rispetto all'anno precedente).
L'uso di sigarette elettroniche è più diffuso fra 18 e 24 anni (8%) e fra 25 e 34 anni (6%) ed è in aumento rispetto agli anni precedenti.

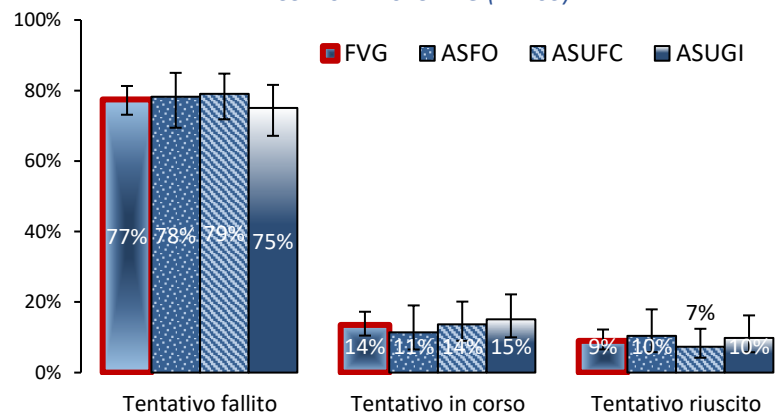
PASSI	Friuli Venezia Giulia n=5.476	Italia n= 63.758
	Totale (%) (IC 95% inf-sup)	Totale (%) (IC 95% inf-sup)
Uso di sigarette elettroniche	3,9% (3,4 - 4,5)	4,4% (4,2 - 4,6)
Uso di sigarette di tabacco senza combustione	2,0% (1,7 - 2,4)	3,4% (3,2 - 3,6)

Smettere di fumare

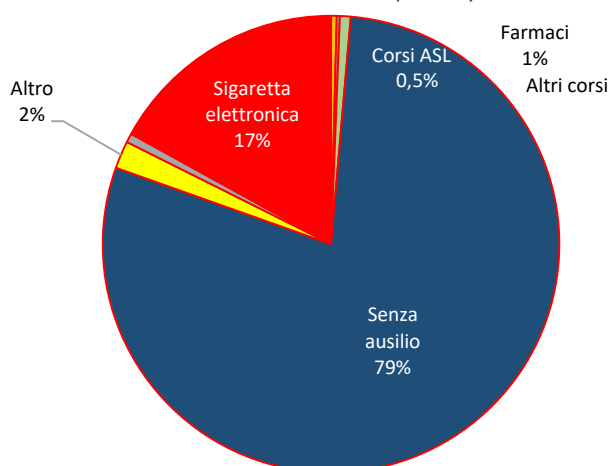
In media il 33% dei fumatori intervistati in Friuli Venezia Giulia nel periodo 2022-2023 ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi.

Fra questi, il 9% non fuma da oltre 6 mesi (tentativo riuscito), il 14% viene considerato "in astensione" perché non fuma da meno di 6 mesi (tentativo in corso), mentre lo 80% non è riuscito a smettere (tentativo fallito). Non si rilevano importanti differenze fra i residenti nei territori delle tre Aziende Sanitarie.

Tentativo di smettere di fumare nelle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia
PASSI 2022-2023 FVG (n=405)



Come hanno smesso di fumare
PASSI FVG 2022-2023 (n=405)



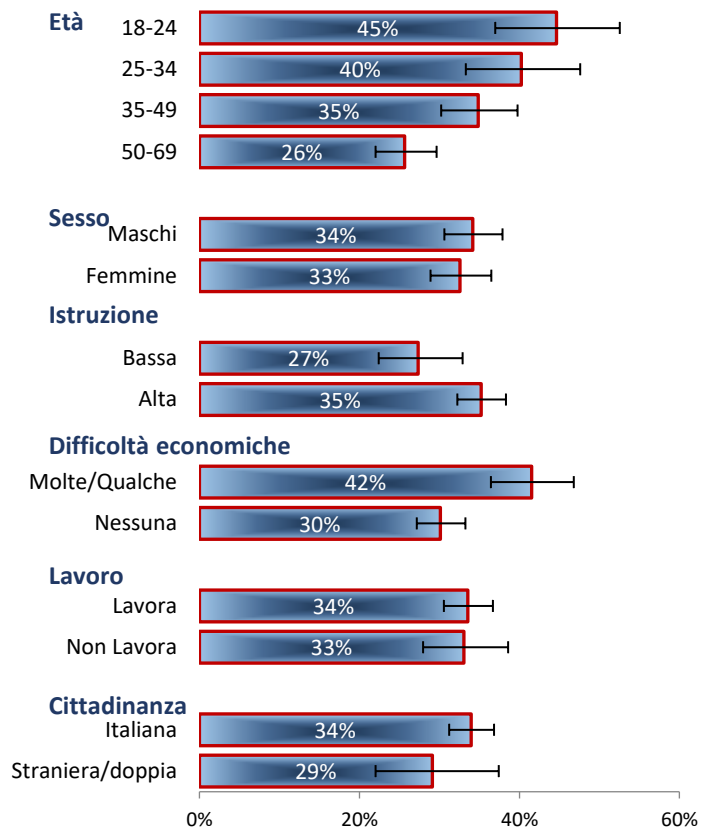
La maggior parte delle persone che ha tentato di smettere lo ha fatto senza alcun ausilio (79%); 17% ha usato la sigaretta elettronica; meno dello 1% ha usato farmaci; meno dello 1% ha seguito corsi organizzati dalle ASL.

Il tentativo di smettere di fumare è più frequente nelle classi di età più giovani, nelle persone con livello di istruzione più alto, in quelle con difficoltà economiche.

Le differenze per classi di età e per difficoltà economiche sono significative dal punto di vista statistico.

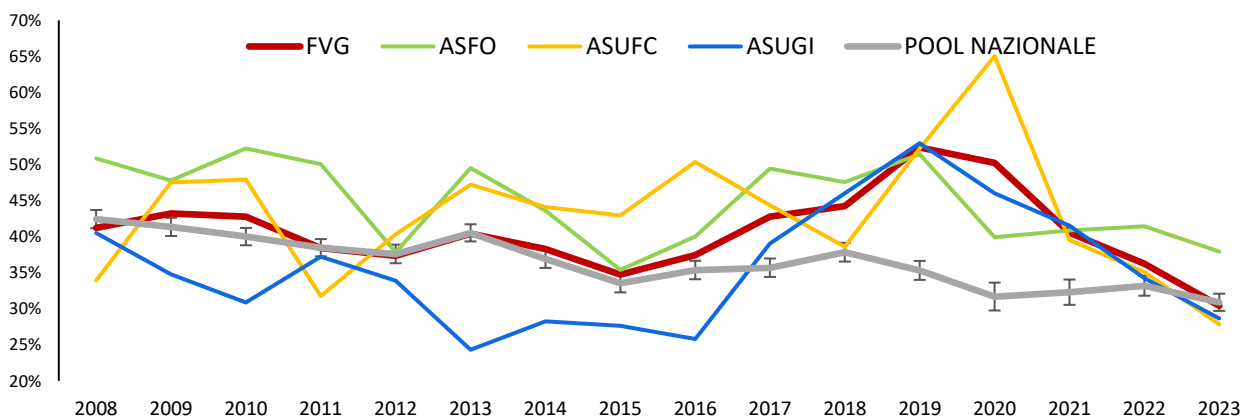
In particolare, fra i giovanissimi ha cercato di smettere quasi 1 su 2 (45%), mentre nella classe 50-69 anni meno di 1 su 4 (26%).

Caratteristiche dei fumatori che hanno tentato di smettere fra i residenti del Friuli Venezia Giulia
PASSI FVG 2022-2023 (n=405)



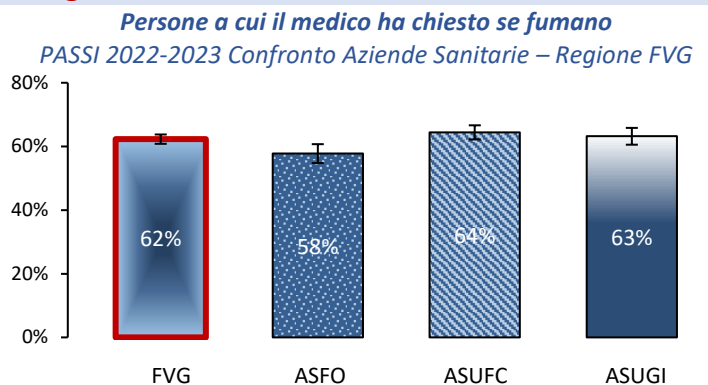
Tentativo di smettere di fumare per anno fra gli adulti residenti nei territori delle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia (%)

PASSI 2008-2023 Confronto Aziende Sanitarie – Media FVG – Pool Nazionale



L'attenzione degli operatori sanitari e il consiglio di smettere di fumare

In Friuli Venezia Giulia, secondo i dati PASSI, 62% degli adulti ha riferito che un medico o un operatore sanitario ha chiesto se fumano. Tale dato, più elevato rispetto a quello medio nazionale (37%), è migliorato rispetto agli anni precedenti soprattutto nei territori del Friuli Centrale e Giuliano Isontino.

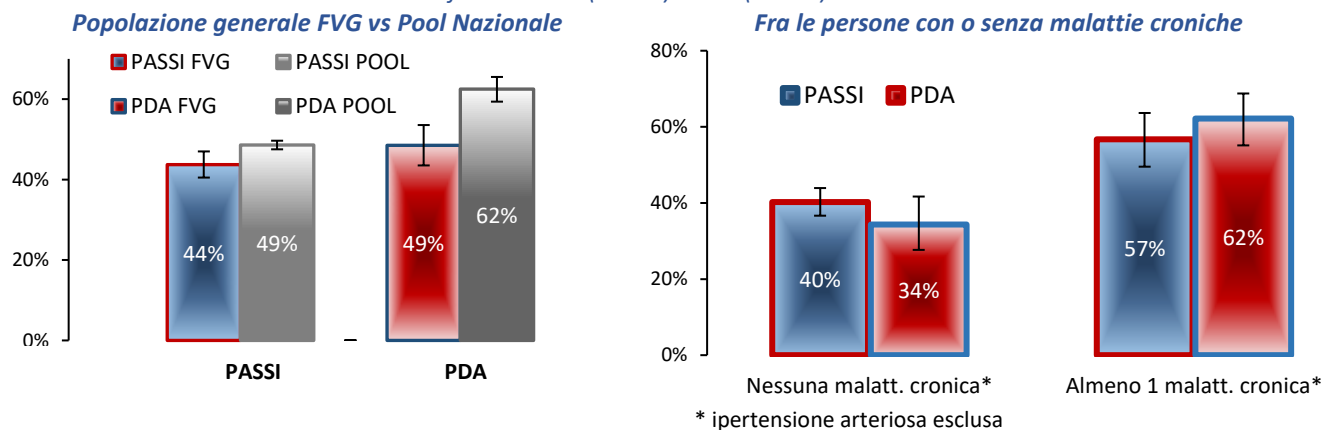


44% dei fumatori adulti (PASSI) e 49% di quelli anziani (PDA) ha avuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario. I valori rilevati sono più bassi di quelli medi nazionali (49% e 62%), con differenze significative per la popolazione anziana.

Se sono presenti malattie croniche il consiglio di smettere viene erogato più frequentemente, sia fra gli adulti (PASSI 57% vs 40% di persone che non hanno malattie) che fra gli anziani (PDA 62% vs 34%).

Fumatori che hanno ricevuto dal medico il consiglio di smettere

Confronto PASSI (n=884) - PDA (n=378) 2022-2023

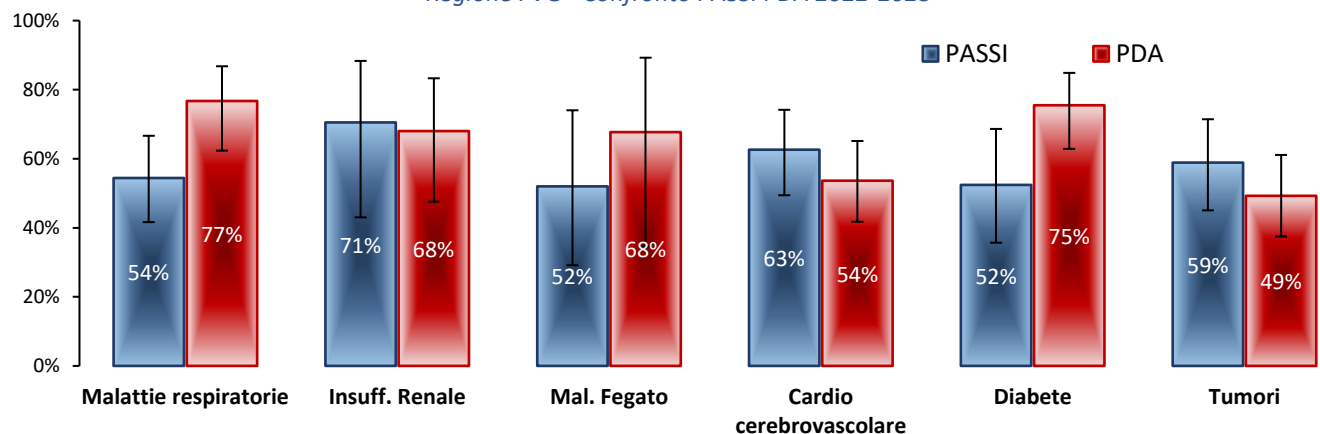


Fra gli adulti (PASSI) il consiglio è stato riferito in particolare da circa 2/3 dei fumatori che hanno insufficienza renale (71%) o malattia cardio cerebro vascolare (63%) e da oltre la metà di quelli con tumori (59%), malattie respiratorie (54%), diabete o malattie epatiche (52%).

Fra gli anziani (PDA) il consiglio è stato riferito da circa 3/4 dei fumatori che hanno malattie respiratorie (77%), diabete (75%), da 2/3 di quelli che hanno malattie epatiche o insufficienza renale (68%) e da circa metà di quelli con patologia cardio o cerebro vascolare (54%) o tumori (49%).

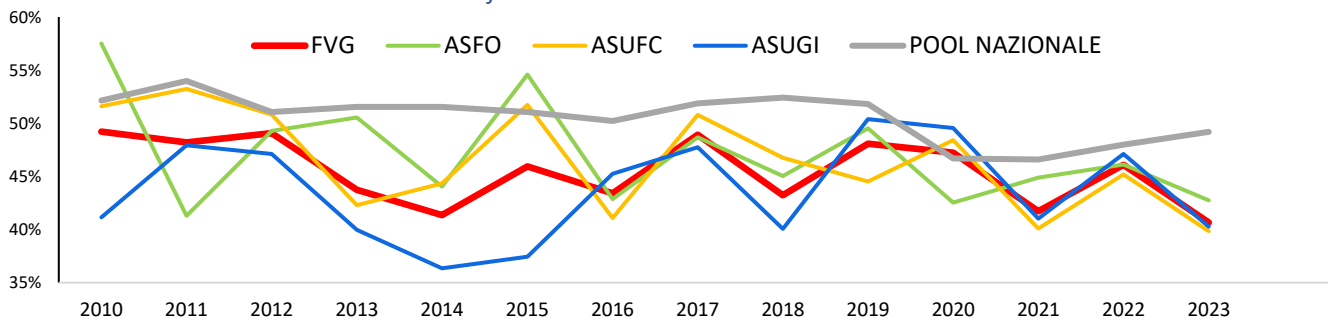
Fumatori cui il medico ha consigliato di smettere, per presenza di malattie croniche (considerate indipendentemente)

Regione FVG- Confronto PASSI PDA 2022-2023



La percentuale di fumatori che è stata consigliata da un medico o da un operatore sanitario di smettere si è ridotta nel periodo 2010-2023, in particolare nel biennio 2020-2023, in tutte le Aziende Sanitarie della Regione. Tale dato è in controtendenza rispetto a quello nazionale.

Consiglio di smettere di fumare fra i residenti nei territori delle Aziende Sanitarie del Friuli Venezia Giulia, per anno
PASSI 2008-2023 Confronto Aziende Sanitarie – Media FVG – Pool Nazionale

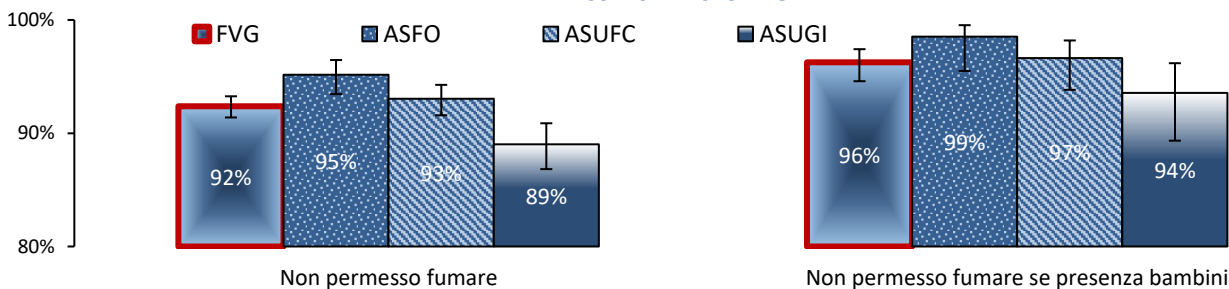


Possibilità di fumare in casa

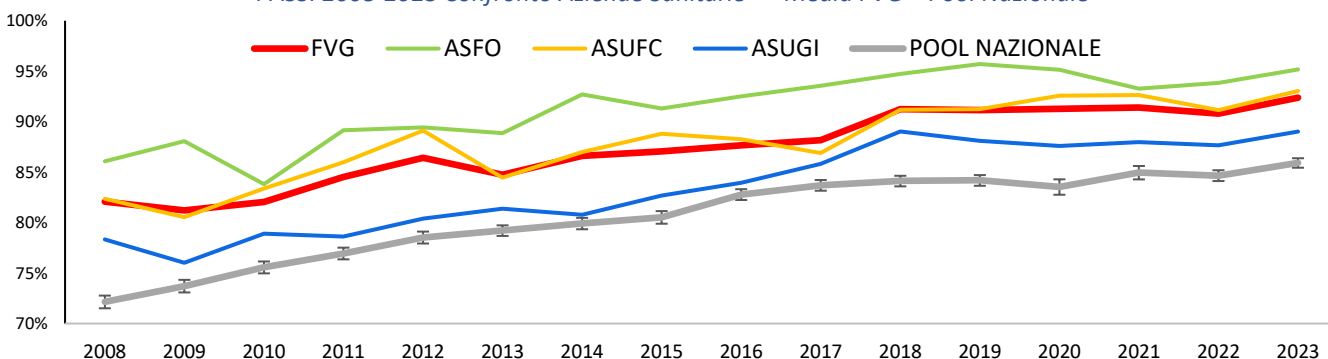
In Friuli Venezia Giulia in media il 92% degli intervistati nel periodo 2022-2023 ha dichiarato che non è permesso fumare all'interno della propria abitazione, ma con importanti differenze fra le Aziende Sanitarie.

In particolare, fra i residenti nel territorio Giuliano-Isontino (ASUGI) la percentuale di persone che dichiara che non è permesso fumare nella propria abitazione è significativamente più bassa rispetto alla media regionale. Se in casa sono presenti bambini, il divieto di fumare in casa aumenta in tutte le 3 Aziende.

Vietato fumare in casa se sono presenti minori di 14 anni nei territori delle Aziende Sanitarie del Friuli Venezia Giulia
PASSI 2022-2023 FVG



Vietato fumare in casa nei territori delle Aziende Sanitarie della Regione Friuli Venezia Giulia, per anno
PASSI 2008-2023 Confronto Aziende Sanitarie – Media FVG – Pool Nazionale



La percentuale di persone che non consente di fumare nella propria abitazione è cresciuta progressivamente dal 2008 al 2018, per mantenersi poi stabile nel tempo in quasi tutte le Aziende.

Il miglioramento del dato riguarda anche ASUGI, che mantiene però percentuali più basse rispetto alla media regionale.

Rispetto del divieto di fumare nei luoghi di lavoro

In Friuli Venezia Giulia il divieto di fumare nel posto di lavoro è rispettato sempre/quasi sempre secondo il 98% degli intervistati. Il dato è migliore rispetto alla media nazionale (95%, differenze significative dal punto di vista statistico).

Sintesi e considerazioni conclusive

Secondo i dati raccolti dalle sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento (PDA), in Friuli Venezia Giulia in media fuma 1 adulto su 5 (PASSI) e 1 anziano su 10 (PDA), con differenze fra i residenti nei territori delle 3 Aziende Sanitarie. Nel territorio Giuliano Isontino (ASUGI), infatti, la percentuale di fumatori si mantiene stabilmente più elevata rispetto alla media regionale ed è storicamente più alta della media nazionale, come si evince dalle serie storiche. Più bassa, invece, la prevalenza di fumatori fra i residenti del Friuli Occidentale (ASFO).

Evidente, anche nella nostra Regione, il gradiente socio – economico legato all'abitudine al fumo, più frequente fra le persone con maggiori difficoltà economiche, più bassa scolarità, cittadinanza straniera e che abitano sole. Nel biennio 2022-2023 il consumo medio al giorno è stato di 10,5 sigarette fra gli adulti e di 11 fra gli anziani, ma 1 fumatore su 6 (17%) fra gli adulti e 1 su 5 (20%) fra quelli anziani fuma più di un pacchetto al giorno.

La maggior parte dei fumatori consuma sigarette tradizionali; una minoranza usa sigarette elettroniche o a tabacco riscaldato (soprattutto i più giovani), in maniera esclusiva o in associazione con quelle tradizionali. Più diffuso, rispetto alla media nazionale, il consumo di sigarette fatte a mano.

La presenza di una malattia cronica non riduce l'abitudine al fumo: nella nostra Regione, infatti, la percentuale di fumatori rilevata fra le persone che hanno almeno una malattia cronica risulta sovrapponibile a quella registrata fra le persone che non hanno patologie croniche.

In particolare, nella fascia 18-69 anni fuma quasi 1 persona su 4 fra quelle che hanno un problema respiratorio cronico, una patologia cardio- o cerebro- vascolare e 1 su 5 fra i diabetici, mentre fra gli anziani fuma 1 persona su 10, fra quelle con malattie croniche.

Nel biennio 2022-2023 quasi 1 fumatore su 3 (33%) ha tentato di smettere di fumare, in particolare quelli più giovani (1 su 2 fra 18 e 34 anni). Quasi tutti quelli che hanno cercato di smettere lo hanno fatto senza ausili: solo lo 0,4% ha fruito di corsi organizzati dalle ASL, mentre il 17% ha utilizzato la sigaretta elettronica.

Fra le persone che hanno cercato di smettere, il 9% non fuma da almeno 6 mesi (tentativo riuscito), il 14% da meno di 6 mesi (tentativo in corso); più di 3 persone su 4 non sono riuscite a smettere.

La disponibilità di strutture che offrano un sostegno qualificato ed efficace, con una equipe adeguata, soprattutto se offerte in forma gratuita o semi gratuita, incrementa le possibilità di riuscita.

Per quanto riguarda l'esposizione al fumo passivo, il divieto di fumare nei posti di lavoro viene rispettato sempre o quasi sempre secondo il 98% degli intervistati: il dato è migliore rispetto alla media nazionale (95%).

In aumento in tutta la Regione la percentuale di persone che non permette di fumare all'interno della propria abitazione, in particolare se sono presenti minori di 15 anni, per i quali il fumo passivo è particolarmente dannoso. Evidenti le differenze territoriali: nel territorio Giuliano-Isontino (ASUGI), in cui, peraltro, si registra la quota più alta di fumatori, è più bassa la percentuale di persone che vieta di fumare in casa, mentre risulta più alta fra i residenti nel territorio del Friuli Occidentale (ASFO).

L'attenzione degli operatori sanitari all'abitudine al fumo si è ridotta negli anni in Friuli Venezia Giulia: nel biennio 2022-2023, solo 44% degli adulti e 49% degli anziani ha ricevuto il consiglio di smettere di fumare da un medico o da un operatore sanitario, senza differenze fra le 3 Aziende Sanitarie. Percentuali più alte di fumatori che hanno avuto il consiglio si rilevano fra le persone che hanno malattie croniche.

Fra le strategie di contrasto al fumo di tabacco, oltre agli interventi regolatori finalizzati a ridurre l'esposizione passiva nei luoghi di lavoro, in quelli aperti al pubblico e all'interno delle automobili, in particolare se in presenza di bambini e gravide, sono raccomandate tutte le azioni di sensibilizzazione, da parte dei medici e degli operatori sanitari, rivolte ai genitori e ai caregiver, nonché alla popolazione generale.

Il consiglio motivazionale breve, da parte degli operatori sanitari, fa parte degli interventi centrati sulla persona per il contrasto ai fattori comportamentali di rischio delle malattie croniche, in particolare la cessazione del fumo.

A cura di Daniela Germano e Fabio Sirolich

Centro di Riferimento Regionale Sorveglianze PASSI e PASSI D'Argento, presso ASU GI Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Per informazioni contattare daniela.germano@asugi.sanita.fvg.it; daniela.germano@regione.fvg.it

Coordinatori Aziendali:

Jessica Sorentini, Giulia Goi (ASFO); Andrea Iob, Paolo Collarile (ASUFC), Daniela Germano (ASUGI)

