

**INSIEME NEL BEN-ESSERE**  
semi per progettare il nostro  
giardino interiore

*By Cristina ed Eva*

**7 NOVEMBRE IL  
SEME DELLA  
FIDUCIA**

**14 NOVEMBRE IL  
SEME DELL'  
ASCOLTO PROFONDO**

**21 NOVEMBRE IL  
SEME DELLA  
GRATUITÀ  
( amorevolezza)**

**28 NOVEMBRE IL  
SEME DELLA  
PRESENZA**

**5 DICEMBRE IL  
SEME DELLA  
CURA**

# **INSIEME NEL BEN-ESSERE**

## **semi per progettare il nostro giardino interiore**

**Dove : CI TROVIAMO ALLA  
BAITA DEGLI ALPINI DI SAN  
VITO AL TAGLIENTO (di fronte  
alla piscina di Prodolone)**

**Cosa portare:  
PLAYD,CUSCINO,TAPPETINO,  
PICCOLO QUADERNO E  
PENNA**

**Orario : DALLE  
15,30 ALLE 17,30**