

Prot. 18913/AGL
06.03.2026

AVVISO DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE

rivolto alle Organizzazioni di Volontariato e/o Associazioni di Promozione Sociale per la realizzazione di un Progetto di Montagna terapia rivolto agli utenti del Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale.

DATA PUBBLICAZIONE: 06/03/2026

SCADENZA: 21/03/2026

L'AsFO rende noto il proprio interesse a stipulare una convenzione con una o più Organizzazioni di Volontariato e/o Associazioni di Promozione Sociale in possesso dei requisiti di cui al successivo art. 5 per la realizzazione del progetto di Montagna terapia a beneficio degli utenti del Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale (DDSM).

Il progetto avrà attuazione mediante la stipula di apposita convenzione della durata di tre anni con possibilità di rinnovo per iscritto di un ulteriore triennio.

1. Quadro progettuale e obiettivi

L'attività proposta ha lo scopo di avviare un'esperienza di Montagna terapia per l'utenza del Dipartimento delle Dipendenze e Salute Mentale (DDSM).

I benefici attesi dall'attività di Montagna terapia sono legati all'attività motoria con effetti sulla salute fisica (sistema cardio-circolatorio, capacità respiratoria, peso corporeo, controllo glicemico, tono muscolare) e sulla salute mentale (in particolare il suo effetto antidepressivo), oltre agli effetti terapeutici sugli aspetti socio-relazionali dell'esperienza di gruppo nel contesto della montagna.

Nello specifico, il progetto di Montagna terapia si prefigge i seguenti obiettivi:

- *Attenzione al Corpo:*

Il corpo può essere riscoperto nel movimento, attraverso la fatica, nel misurarsi con gli elementi atmosferici nel confronto con la salita, nel raggiungimento di una meta. Si vuole infatti favorire il miglioramento delle condizioni psicofisiche e la promozione di uno stile di vita salutare delle persone coinvolte nel progetto.

- *Attenzione al Gruppo:*

Il gruppo diventa uno spazio dove è possibile sperimentare la solidarietà, la cooperazione, la relazione intesa anche come aiuto; dove sono condivisibili le emozioni e sostenibili le paure, dove assieme e senza competizione ci si può sperimentare. Inoltre si lavorerà per favorire il benessere e la promozione di buone relazioni sociali all'interno del gruppo e con gli altri partecipanti alle attività (educatori, TeRP, infermieri, medici psichiatri; volontari CAI, ESP).

- *Attenzione all'Ambiente:*

L'ambiente naturale, poco modificato dall'uomo, è ricco di stimoli diversi ed essenziali dove i punti di riferimento vanno ricercati. Si favorirà la conoscenza di nuovi luoghi nel rispetto dell'ambiente "senza lasciare traccia". Questo senza lasciare traccia si concretizza con il non allontanarsi dai sentieri tracciati, usare un tono della voce adeguato per non disturbare gli animali, non lasciare in giro resti di cibo e rifiuti (mozziconi delle sigarette, fiammiferi), usare le borracce anziché le bottigliette di plastica, non raccogliere fiori e piante, e mettere in atto piccoli gesti per rispettare e non nuocere all'ambiente.

- *Attenzione alla mente:*

Si favorirà il rinforzo di capacità individuali come lo sviluppo di modalità decisionali proprie lavorando sul concetto del limite, dell'attesa, e ancora lavorando sulla gratificazione per il risultato raggiunto e sull'acquisizione di nuove autonomie personali.

2. Modalità operative

Il progetto sarà coordinato dal Dipartimento e prevedrà delle passeggiate in ambiente durante tutto l'anno a cui parteciperanno utenti in carico ai servizi della Salute Mentale e delle Dipendenze. Ad ogni uscita saranno presenti gli operatori del Dipartimento in numero proporzionato ai partecipanti.

3. Adempimenti a carico delle Parti

L'Organizzazione di Volontariato e/o Associazione di Promozione Sociale e per essa i volontari si impegnano a:

- partecipare all'incontro preparatorio, che precede le uscite in ambiente, a carattere informativo/organizzativo per tutti i partecipanti;
- garantire ad ogni uscita la presenza di almeno due volontari con la qualifica di accompagnatore o comunque in possesso di comprovata esperienza in qualità di capogita;
- accompagnare i partecipanti lungo l'itinerario scelto identificando il percorso, controllando la situazione per cogliere eventuali difficoltà oggettive (ad es. fondo rovinato o scivoloso, maltempo in arrivo, eccessivo ritardo di percorrenza con rischio di perdita di visibilità), scegliendo le possibili contromisure e dando le necessarie disposizioni in merito (ad es.: fare ritorno anticipatamente, abbreviare il percorso);
- effettuare le verifiche del percorso anche mediante un sopralluogo preventivo;
- garantire la progressione sul percorso, restando di esclusiva competenza del Direttore di escursione la decisione di eventuali variazioni o di interruzione dell'escursione per ragioni di prudenza;
- essere in regola con le prescrizioni in materia di polizze assicurative (responsabilità civile, infortuni, soccorso alpino) per i propri volontari.

Gli operatori AsFO si impegnano a:

- essere presenti alle escursioni nel numero stabilito in fase di predisposizione del programma;
- provvedere alla preventiva valutazione ed alla successiva verifica dell'adeguatezza fisica e psicologica dei soggetti partecipanti;
- assicurare che l'abbigliamento e l'attrezzatura dei soggetti sia rispondente alle indicazioni ricevute dal Direttore di escursione in considerazione delle caratteristiche del percorso concordato;
- verificare che i partecipanti da accompagnare abbiano ottenuto le necessarie autorizzazioni da parte dei soggetti tenuti a rilasciarle (ad es. eventuali tutori, curatori o amministratori di sostegno);
- presiedere alle funzioni di vigilanza e di sorveglianza degli utenti partecipanti, nonché di tutto quanto connesso al loro comportamento ed esigenze, collettive o individuali. Conseguentemente l'ODV/APS e per essa i volontari sono e saranno estranei a tale ruolo e alla connessa responsabilità;
- segnalare tempestivamente ai volontari l'insorgenza di eventuali difficoltà di loro competenza sopravvenute a carico di uno o più soggetti accompagnati, tali da non consentire la regolare prosecuzione dell'attività;
- organizzare il viaggio di andata e ritorno fino al luogo di partenza delle escursioni e, più in generale, tutto quanto concerne il trasporto degli utenti partecipanti;
- adeguarsi alle eventuali decisioni da parte del Direttore di escursione derivanti dalla sopravvenienza di difficoltà oggettive che impediscano o sconsiglino il completamento del percorso programmato.

4. Risorse

Ai sensi dell'art. 1, comma 3, del "Regolamento in materia di rapporti tra l'Azienda sanitaria Friuli Occidentale (AsFO), gli Enti del Terzo Settore (ETS) e gli Enti senza scopo di lucro" i volontari avranno facoltà di chiedere il rimborso delle spese sostenute e documentate (a mero titolo esemplificativo: rimborso del carburante dal luogo di abitazione al luogo di ritrovo; eventuali pranzi, ecc.), sulla base di quanto stabilito dagli artt. 22 e 23 del Regolamento medesimo.

5. Requisiti di partecipazione

Il presente Avviso è rivolto alle Organizzazioni di volontariato e/o Associazioni di Promozione Sociale che, alla data di pubblicazione del presente Avviso, posseggano i seguenti requisiti:

- avere quale scopo nel proprio Statuto l'organizzazione di uscite in ambiente montano, la conoscenza e lo studio delle montagne nonché la difesa del loro ambiente naturale;
- disporre di operatori formati ed esperti, in possesso della qualifica di accompagnatore o comunque in possesso di comprovata esperienza in qualità di capogita;
- essere in regola con le prescrizioni in materia di polizze assicurative (responsabilità civile, infortuni, soccorso alpino) per i propri volontari;
- operare nel territorio di competenza dell'AsFO senza scopo di lucro.

Sarà inoltre valutata positivamente l'eventuale esperienza nel supporto di utenza fragile che le Organizzazioni di Volontariato e/o Associazioni di Promozione Sociale dimostrino di aver maturato.

6. Modalità di partecipazione

I soggetti interessati allo sviluppo e alla realizzazione della progettualità oggetto del presente Avviso e nei termini in sintesi sopra descritti dovranno manifestare all'AsFO il loro interesse **tassativamente entro e non oltre 15 giorni decorrenti dalla data di pubblicazione del presente Avviso**, secondo il modulo allegato e pubblicato, oltre che sull'albo pretorio, anche sul sito internet dell'ASFO (www.asfo.sanita.fvg.it) nelle seguenti sezioni:

***home page > sezione tematicamente dedicata in Amministrazione Trasparente
home page > Menù > Azienda > Azienda informa > Associazionismo e Terzo Settore >
News per le Associazioni e/o soggetti del Terzo Settore***

La manifestazione d'interesse dovrà essere pervenire all'AsFO entro il termine suindicato esclusivamente a mezzo posta elettronica certificata alla casella: **asfo.protgen@certsanita.fvg.it** (preferibilmente con firma digitale, altrimenti mediante scansione del documento cartaceo con firma olografa, unitamente ad idoneo documento di riconoscimento, in corso di validità, del dichiarante).

7. Precisazioni

Si precisa che:

- il presente Avviso ha la finalità di porre in essere un'indagine conoscitiva e la conseguente manifestazione d'interesse non determina l'insorgenza di alcun titolo, diritto o interesse giuridicamente rilevante a pretendere la prosecuzione della procedura;
- l'AsFO si riserva espressamente la facoltà di recedere dalla procedura di sospenderla o modificarne termini e contenuti in ogni momento, senza preavviso o motivazione, qualunque sia il grado di avanzamento della stessa e senza che ciò possa far sorgere in capo ai soggetti

- partecipanti diritti a rimborsi e/o risarcimenti;
- non verrà corrisposto rimborso alcuno, a qualsiasi titolo o ragione, ai proponenti per l'eventuale documentazione presentata, la quale sarà acquisita agli atti e non verrà restituita;
- l'AsFO non ha alcun obbligo di comunicazione di esito dell'indagine e, per l'effetto, è esclusivo onere del manifestante l'interesse a richiedere eventuali informazioni.

I dati dei quali l'Azienda sanitaria Friuli Occidentale entrerà in possesso a seguito della presente comunicazione saranno trattati nel rispetto del Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (Regolamento UE n. 2016/679) e D.Lgs. n. 196/2003 e s.m. ed i. (Codice in materia di protezione dei dati personali), come adeguato dal D.Lgs. n. 101/2018 ed alle indicazioni e linee guida dell'Autorità Garante per la protezione dei dati personali. La normativa nazionale deve essere applicata in raccordo con il citato Regolamento UE 2016/679 per le parti non in conflitto con il medesimo. Il trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela dei diritti dei soggetti partecipanti.

Ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento Generale cit., si informa che:

1. il trattamento dei dati comunicati dall'Ente, oltre a costituire un obbligo di natura convenzionale, legato alla necessità di individuare le parti, sarà effettuato mediante procedure sia manuali sia informatizzate e sarà finalizzato unicamente all'adempimento degli obblighi convenzionali ivi previsti, compresi gli specifici obblighi fiscali e contabili nascenti da tale atto, derivanti dallo svolgimento delle funzioni e attività istituzionali proprie dell'AsFO ovvero per dare esecuzione ad obblighi previsti dalla normativa vigente (ad esempio ai fini della verifica dei dati comunicati). I dati richiesti risultano essenziali ai fini del rapporto convenzionale in essere;
2. il Titolare del trattamento dei dati è il Direttore Generale *pro tempore* dell'Azienda sanitaria Friuli Occidentale, con sede in Pordenone, via della Ceramica Vecchia, n. 1, PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it, che si può avvalere di soggetti terzi, identificati come Responsabili del trattamento, quale, ad esempio, la Società informatica regionale Insiel;
3. il Responsabile della Protezione dei Dati/Data Protection Officer (RPD/DPO), ai sensi del Regolamento UE 2016/679 è raggiungibile anche all'e-mail: rdp@asfo.sanita.fvg.it;
4. il trattamento dei dati sarà effettuato, ai sensi dell'art. 6, comma 1, del citato Regolamento UE, con riferimento alle sole categorie di dati strettamente necessari e collegati agli adempimenti sopra illustrati, da parte di soggetti appositamente autorizzati;
5. l'AsFO non utilizza processi decisionali automatizzati, ivi compresa la profilazione;
6. il periodo di conservazione dei dati è soggetto alla normativa vigente per la conservazione dei dati presso le Pubbliche Amministrazioni (art. 68 D.P.R.n. 445/2000 e s.m. ed i., sulla conservazione degli archivi - art. 43 e segg. D.Lgs. n. 82/2005 "Codice dell'Amministrazione Digitale" e s.m. ed i., sulla gestione e conservazione dei documenti).
7. gli interessati possono esercitare i diritti di cui all'art. 15 e seguenti del RGPD, quali chiedere la conferma dell'esistenza o meno dei dati personali, ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali, i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati e il loro periodo di conservazione; chiedere al Titolare del trattamento l'accesso ai dati personali, la rettifica, la cancellazione degli stessi, la limitazione o l'opposizione al trattamento che li riguarda, proporre reclamo all'autorità Garante per la protezione dei dati personali, con sede in Piazza Venezia n. 11, 00187 Roma, a mezzo raccomandata A/R o PEC, all'indirizzo: protocollo@pec.gpdp.it, o, in alternativa, ricorso dinanzi all'Autorità giudiziaria;
8. la comunicazione dei dati personali è un obbligo di natura convenzionale, legato alla necessità di individuare specificamente le parti manifestanti l'interesse;
9. i presupposti, le modalità, i limiti per l'esercizio del diritto di accesso a documenti amministrativi concernenti dati personali e la relativa tutela giurisdizionale restano disciplinati dalla L. 7 agosto 1990, n. 241 e s.m. ed i.

Eventuali precisazioni e chiarimenti inerenti la procedura saranno pubblicati esclusivamente sulle medesime pagine web.

Per informazioni inerenti le modalità di compilazione del modulo è possibile contattare l'Ufficio Terzo Settore – terzosettore@asfo.sanita.fvg.it tel. 0434 369 941/851/784.

ALLEGATI:

All. 1 - manifestazione d'interesse.