



22 aprile
Muoviamoci
per la Terra!

Giornata Mondiale della Terra



ASFO SI MUOVE PER LA TERRA!

MERCOLEDÌ 22 APRILE ti invitiamo a scegliere un mezzo di mobilità sostenibile per recarti al lavoro

Nel 2025 l'Earth Overshoot Day è caduto il 24 luglio: consumiamo risorse come se avessimo 1,8 pianeti Terra a disposizione!

La **mobilità sostenibile** è una delle leve quotidiane più efficaci per ridurre emissioni climalteranti, utilizzo di risorse, inquinamento e impatto sulla salute. Ridurre l'uso dell'auto privata ha un impatto diretto sulla salute delle persone. Si riducono inquinanti come NO₂, ozono e polveri sottili, dannosi per la salute.

Secondo l'Agenzia Europea dell'Ambiente, l'inquinamento atmosferico è il principale rischio ambientale per la salute e in Italia provoca oltre 50.000 morti premature ogni anno, con un impatto particolarmente elevato nelle aree urbane).

Allo stesso tempo, una mobilità attiva, a piedi o in bicicletta, produce benefici diretti: studi pubblicati su BMJ (2017-2024) dimostrano che gli spostamenti attivi sono associati a una significativa riduzione del rischio di malattie cardiovascolari, tumori, stress e mortalità prematura.

Muoversi in modo sostenibile è una scelta quotidiana che si prende cura del pianeta e della vita che lo abita!