



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale

Dipartimento di Prevenzione
SC Prevenzione e sicurezza degli ambienti di lavoro
Piattaforma assistenza sanitaria

LAVORARE IN SICUREZZA IN AGRICOLTURA E IN AREE ISOLATE

PREVENZIONE, AUTOSOCCORSO E GESTIONE DELLE EMERGENZE

1 PREPARARSI PRIMA DI INIZIARE IL LAVORO



- Essere consapevoli dei rischi legati al lavoro in campagna e in aree isolate.
- Considerare che un'emergenza può verificarsi in qualsiasi momento.
- Valutare attentamente condizioni meteo, caldo, freddo e disidratazione.
- Curare la propria condizione fisica e seguire corretti stili di vita

2 FORMAZIONE E ADESTRAMENTO



- Frequentare corsi di primo soccorso.
- Imparare tecniche di autosoccorso e soccorso reciproco.
- Conoscere le manovre per:
 - controllo delle emorragie gravi
 - disostruzione delle vie aeree
 - rianimazione cardiopolmonare (RCP)
 - utilizzo del defibrillatore (DAE)

3 NON LAVORARE "INVISIBILI"



- Informare sempre qualcuno sulla propria posizione e attività.
- Stabilire contatti periodici con colleghi o datore di lavoro.
- Utilizzare sistemi di allerta o dispositivi "uomo a terra" quando possibile.
- Verificare preventivamente la copertura telefonica dell'area.

4 COMUNICAZIONE E RICHIESTA DI SOCCORSO



- Tenere sempre il cellulare carico e facilmente accessibile.
- Installare applicazioni di emergenza e geolocalizzazione.
- Conoscere i numeri di emergenza e le procedure di chiamata.
- In caso di emergenza, fornire una posizione precisa o utilizzare la geolocalizzazione.

5 ATTENZIONE ALLE CONDIZIONI PERSONALI



- Comunicare al medico competente eventuali patologie, allergie o condizioni particolari.
- Informare i colleghi delle situazioni che potrebbero richiedere un intervento urgente.
- Portare sempre con sé eventuali farmaci salvavita prescritti.

6 DOTAZIONI CONSIGLIATE OLTRE AL KIT OBBLIGATORIO



- Coperta isotermica.
- Materiale per il controllo delle emorragie.
- Bendaggi compressivi.
- Dispositivi di protezione dal freddo e dal caldo.
- Kit di primo soccorso adeguato ai rischi specifici dell'attività.

7 PROTEZIONE DAL FREDDO E DAL CALDO



- Proteggere rapidamente l'infortunato dalle condizioni climatiche.
- Sostituire gli indumenti bagnati solo se è possibile garantire il riscaldamento.
- Ricordare che l'ipotermia può aggravare rapidamente le condizioni del ferito.

8 GLI INCIDENTI PIÙ GRAVI DA PREVENIRE



- Emorragie importanti.
- Arresto cardiaco.
- Ostruzione delle vie aeree.
- Ribaltamento di trattori e mezzi agricoli.
- Incidenti con motoseghe, coltelli e attrezzature da taglio.
- Traumi causati da macchinari agricoli.

I 4 MESSAGGI CHIAVE DELL'ESPERTO

1 PREPARAZIONE
FISICA E ATTENZIONE
ALLA SALUTE.



2 AVERE SEMPRE MATERIALI
E ATTREZZATURE
ADEGUATE.



3 FORMARSI E PREPARARSI
A GESTIRE EVENTI
IMPREVISTI.



4 NON SOTTOVALUTARE
MAI IL RISCHIO
E PIANIFICARE
L'EMERGENZA.



LA SICUREZZA SI COSTRUISCE PRIMA DELL'EMERGENZA.



INQUADRA IL QR CODE E ASCOLTA LA PUNTATA COMPLETA
DEL PODCAST "RITORNO AL SICURO" -
INFORTUNI IN AGRICOLTURA



Infortunati in agricoltura

RITORNO AL SICURO - Salute e Sicurezza sul Lavoro - Appunti a portata di mano