



## COLONIZZAZIONE DA MICRORGANISMO RESISTENTE AGLI ANTIBIOTICI

INFORMAZIONI PER I PAZIENTI DIMESSI CON COLONIZZAZIONE DA MICRORGANISMO RESISTENTE AGLI ANTIBIOTICI, PER I LORO FAMILIARI E LE PERSONE CHE COLLABORANO ALLA LORO ASSISTENZA

### CHE COSA SONO I MICRORGANISMI RESISTENTI AGLI ANTIBIOTICI?

I microrganismi resistenti agli antibiotici sono dei batteri che non vengono eliminati da uno o più antibiotici solitamente efficaci e per questo possono interferire con la guarigione.

### CHI È LA PERSONA COLONIZZATA DA UN MICRORGANISMO RESISTENTE AGLI ANTIBIOTICI?

La persona colonizzata, pur ospitando nel proprio corpo un batterio resistente, non sviluppa malattia e di conseguenza non necessita né di terapia, né di ulteriori esami.

### PERCHÉ È IMPORTANTE EVITARE LA DIFFUSIONE DEI MICRORGANISMI RESISTENTI AGLI ANTIBIOTICI?

È importante evitare che i batteri resistenti siano trasmessi a persone le cui difese sono ridotte (immunocompromessi), perché potrebbero causare lo sviluppo di una malattia.

### COME SI PREVIENE LA DIFFUSIONE?

A domicilio il rischio di diffondere i batteri resistenti ad altre persone è estremamente basso e si previene con l'adozione di semplici precauzioni da utilizzare quotidianamente.

### QUALI SONO LE PRECAUZIONI DA ADOTTARE A DOMICILIO?

- **Igiene delle mani.** È la misura più importante; si può fare con acqua e sapone oppure con un prodotto a base alcolica specifico per le mani. È necessario lavarsi spesso le mani ed è sempre necessario dopo aver utilizzato i servizi igienici, prima di mangiare o di cucinare.
- **Pulizia dell'ambiente domestico.** È importante pulire l'ambiente facendo attenzione alle superfici frequentemente toccate come le maniglie delle porte, il letto, il comodino e i servizi igienici. I comuni prodotti per la pulizia sono sufficienti.
- **Lavaggio della biancheria.** La biancheria personale e quella del letto non richiedono lavaggi separati, è sufficiente il lavaggio in lavatrice o a mano con acqua calda e detersivo.
- **Lavaggio delle stoviglie.** Per la pulizia delle stoviglie è sufficiente il lavaggio in lavastoviglie oppure a mano con acqua calda e detersivo. Evitare di scambiarsi bicchieri, posate e piatti durante i pasti.
- **Uso di oggetti personali.** Non scambiarsi gli oggetti per la cura personale come lo spazzolino da denti, i rasoi, gli asciugamani, le spazzole, ecc.
- **Vita di relazione.** Si possono riprendere tutte le normali attività quotidiane e le relazioni con le altre persone.
- **Contatto con persone immunocompromesse.** Nel caso di contatto con



persone la cui le cui difese sono ridotte (immunocompromessi) rivolgersi al proprio medico per avere ulteriori indicazioni.

- **Indicazioni per i familiari e per coloro che collaborano all'assistenza.** Prima del contatto con feci, urine e catarro indossare i guanti monouso e dopo averli tolti lavarsi le mani.

### CHE COSA FARE IN CASO DI NUOVO RICOVERO O DI ALTRE CURE?

In caso di nuovo ricovero e di cure o terapie ambulatoriali (cure dentistiche, fisiatriche, ecc.) è molto importante informare il personale sanitario.

Per qualsiasi dubbio contatti il suo medico.

Annoti di seguito, le domande che ritiene importante fare:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Marzo 2016

A cura del gruppo referenti aziendali "colonizzazione da microrganismo resistente agli antibiotici".  
Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse.  
Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.