



Incidenti domestici: analisi degli accessi in pronto soccorso e strategie di prevenzione attivate dall'Azienda sanitaria Friuli Occidentale

Giordari J.¹, Pilan S.², Galiazzo E.²

¹Distretto Dolomiti Friulane, Consultorio Familiare

²Dipartimento di Prevenzione, Azienda sanitaria Friuli Occidentale



BACKGROUND

Gli incidenti domestici costituiscono un rilevante tema di sanità pubblica. In tutte le fasi della vita, dall'infanzia all'età anziana, gli individui presentano vulnerabilità specifiche associate a fattori comportamentali e ambientali. La prevenzione degli infortuni domestici non intenzionali richiede un approccio multidisciplinare e integrato

Questo studio analizza gli accessi per incidenti domestici presso i pronto soccorso e i punti di primo intervento dell'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (AsFO), al fine di descriverne caratteristiche, cause e differenze legate all'età e al genere.



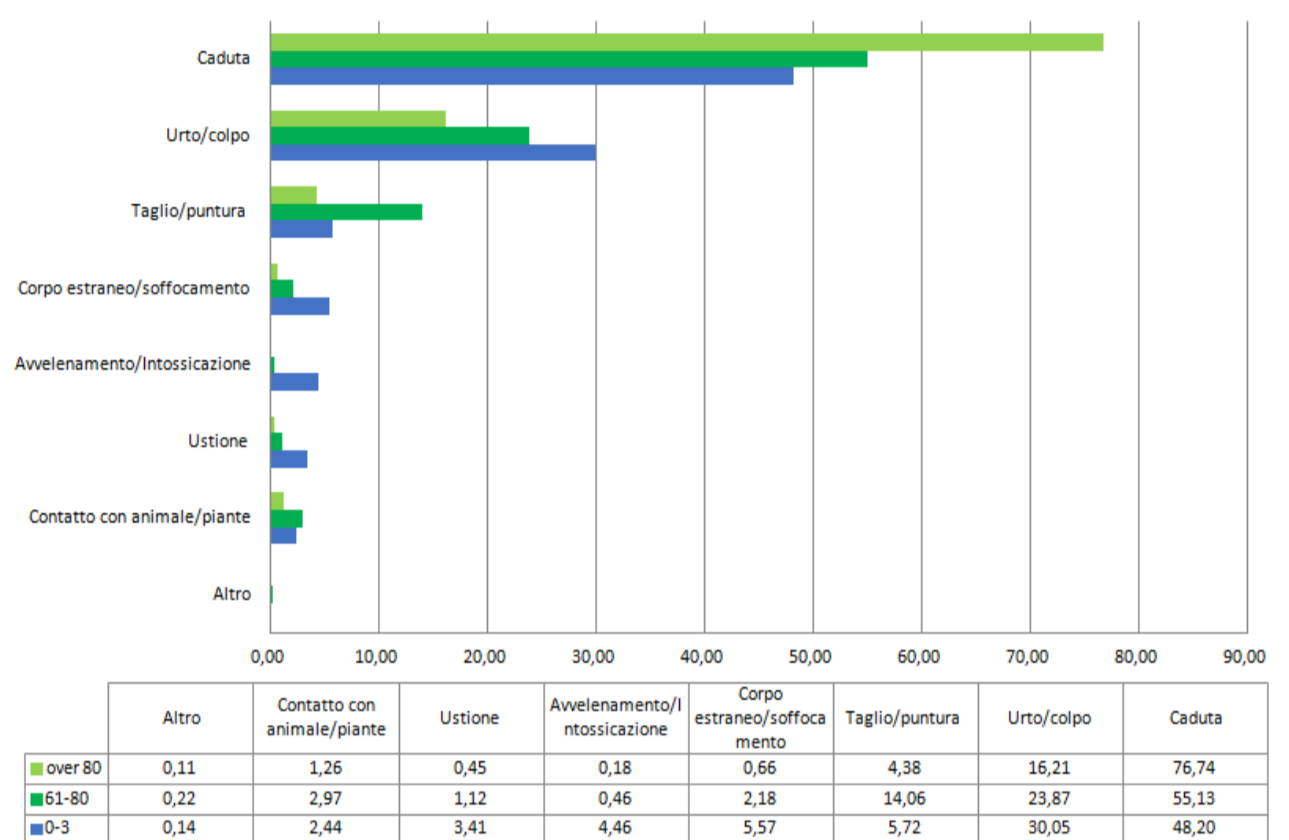
MATERIALI E METODI

È stata condotta un'analisi retrospettiva sugli accessi per incidenti domestici registrati nel Sistema Emergenza Intraospedaliera AsFO nel triennio 2022–2024. Sono stati inclusi tutti gli eventi classificati come domestici e registrati nei pronto soccorso e punti di primo intervento dell'AsFO, stratificati per età, genere, tipologia dell'evento ed esito dell'accesso.

RISULTATI

Nel triennio 2022–2024 sono stati registrati 40.469 incidenti domestici, con andamento stabile nel tempo. Gli accessi sono equamente distribuiti per genere (50,8% maschi, 49% femmine) con una prevalenza di nazionalità italiana (91,55%) rispetto a quella straniera (8,45%). La caduta è la causa prevalente (55,7% donne, 38% uomini), seguita da urto/colpo che non coinvolge un mezzo di trasporto (30,3% donne, 32,4% uomini). Nei bambini 0–3 anni (2.782 eventi), il 91,88% è stato dimesso senza ricovero; l'evento prevalente è la caduta (48%). Nella fascia d'età 61-80 (10.113 eventi), l'82,28% è stato dimesso, l'8% inviato allo specialista di riferimento e il 4,65% ha abbandonato il servizio nella fase di accertamento. Emergono delle differenze di genere nella fascia 41–60 anni: le donne riportano più cadute (42%), gli uomini più urti/tagli (59%), spesso legati a lavori domestici o attività hobbistiche.

Cause incidenti domestici - AsFO



CONCLUSIONI

L'elevata frequenza di accessi, in particolare per cadute, conferma la necessità di strategie di prevenzione mirate e continuative.



In questo ambito, l'AsFO ha attivato azioni concrete di promozione della salute, tra cui eventi informativi rivolti ai genitori/caregivers dei bambini 0-3 anni per la prevenzione degli incidenti domestici in età pediatrica, percorsi di Attività Fisica Adattata e gruppi di cammino "dolce" specifici per over 60, realizzati in collaborazione con le amministrazioni comunali. Viene inoltre, implementato il progetto per l'invecchiamento attivo "10mila passi di salute" con Federsanità ANCI FVG.

RIFERIMENTI

- 1 Ministero della Salute. (2007, aggiorn. 2019) *Linee guida per la prevenzione degli incidenti domestici in età infantile.*
- 2 Ministero della Salute. (2019) *Investire precocemente in salute: azioni e strategie nei primi mille giorni di vita.*
- 3 ISPAH (2021) *Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica.*