



# PREVENIRE LE CADUTE DEL BAMBINO IN OSPEDALE

INFORMAZIONI PER GLI ADULTI CHE SI PRENDONO CURA DEL BAMBINO

## QUANDO IL BAMBINO È A RISCHIO DI CADERE?

- Durante la crescita nei primi anni di vita.
- Inizia a muoversi e camminare e non conosce i pericoli.
- Si trova in un ambiente estraneo.
- Gioca.
- Ha dormito poco ed è molto stanco.
- Vuole muoversi ma la malattia o le cure lo impediscono, ad esempio perché è ingessato o perché è stato operato.

## PUÒ ACCADERE AL BAMBINO CHE CADE?

- Non avere conseguenze.
- Ferirsi superficialmente, procurandosi botte o lividi.
- Ferirsi seriamente con danni gravi che richiedono interventi sanitari, ad esempio può rompersi un osso o battere forte la testa.

## COSA POSSO FARE PER PROTEGGERE IL BAMBINO IN OSPEDALE?

### In generale

- Collabori con il personale in modo da scegliere i comportamenti più adatti a proteggere il bambino.
- Stia il più possibile accanto al bambino.
- Se lei deve allontanarsi, avverta il personale.

### La camera

- Tenga il campanello di allarme a portata di mano per usarlo in caso di bisogno.
- Tenga le cose che servono al bambino sul comodino, così non dovrà fare movimenti pericolosi per raggiungerle.
- Porti con sé i giochi del bambino, ma non li lasci sparsi sul pavimento.
- Non lasci il bambino da solo su una superficie alta da cui possa cadere, ad esempio il letto o il seggiolone.
- Accenda le luci negli ambienti bui.
- Se il bambino deve alzarsi la notte, accenda la lampadina del comodino.

### Il letto

- Tenga il letto nella posizione più bassa possibile e con le ruote bloccate.
- Si ricordi di alzare le spondine del letto prima di allontanarsi.
- Non dorma nello stesso letto del bambino.

### Il fasciatoio

- Quando usa il fasciatoio, non lasci mai solo il bambino, neanche per un istante.
- Se proprio deve muoversi, tenga una mano sul corpo del bambino.
- Prepari tutto quello che le serve prima di cambiare il bambino.

### L'abbigliamento

- Il bambino deve usare vestiti comodi, che non intralcino i movimenti
- Il bambino deve usare scarpe o pantofole chiuse, della giusta misura e con soles antiscivolo.



## I presidi

I presidi sono gli strumenti che aiutano un paziente ad essere più autonomo: per esempio, le stampelle e la sedia a rotelle.

- Se il bambino usa le stampelle o la sedia a rotelle, li tenga a portata di mano.
- Se il bambino usa gli occhiali, deve metterli prima di alzarsi dal letto.

## Gli spostamenti

- Stia vicino al bambino quando scende o sale le scale.
- Controlli che il bambino cammini sul pavimento asciutto: un cartello giallo indica dove il pavimento è bagnato.
- Faccia attenzione quando il personale fa le pulizie.
- Usi sempre le cinture di sicurezza dei passeggini e dei seggiolini, anche per spostamenti brevi.
- Usi la culla per spostare i neonati.

## Il personale del reparto

È a sua disposizione per darle le informazioni utili. Per esempio:

- quali sono i comportamenti più adatti a proteggere il bambino;
- come muoversi all'interno dell'ospedale;
- come utilizzare i presidi, per esempio la sedia a rotelle o le stampelle;
- come funziona il campanello per chiedere assistenza o aiuto.

## CHIAMO SUBITO IL PERSONALE SE SI ACCORGE CHE IL BAMBINO:

- Ha dolore.
- Ha giramenti di testa.
- Si sente debole e/o disorientato.
- Si risveglia dopo un'anestesia.
- Prende farmaci che possono modificare l'equilibrio o la forza.

## COSA DEVO FARE IN CASO DI CADUTA?

Chiami subito il personale sanitario, anche se ritiene che il bambino non si sia fatto male. Se non riesce a chiamare, chieda alla persona più vicina di avvisare il personale.

In caso di dubbi si rivolga al personale.

Ottobre 2015

A cura del gruppo referenti aziendali "La prevenzione delle cadute del bambino".

Gli autori dichiarano che le informazioni contenute in questa informativa non hanno sponsorizzazioni o conflitti di interesse. Le informazioni contenute non sostituiscono il rapporto medico/infermiere e paziente.

La presente informativa è stata sottoposta alla valutazione di associazioni di volontariato.