

SCHEDA PER L'OSSERVAZIONE DI UNA POPPATA

Nome della madre _____

Nome del bambino _____

Segni che l'allattamento sta andando bene:**Madre:**

- ☐ Sembra star bene
- ☐ Rilassata e a suo agio
- ☐ Segni di vincolo con il bambino

Bambino:

- ☐ Sembra star bene
- ☐ Calmo e rilassato
- ☐ Cerca il seno se ha fame

Seno:

- ☐ Sembra sano
- ☐ Nessun dolore o disagio
- ☐ Ben sostenuto, dita lontane dall'areola
- ☐ Capezzoli protrattili

Posizione del bambino:

- ☐ Testa e corpo in linea
- ☐ Vicino al corpo della madre
- ☐ Tutto il corpo ben sorretto
- ☐ Vicino al seno, naso al capezzolo

Attacco del bambino al seno:

- ☐ Più areola sopra il labbro superiore
- ☐ Bocca ben aperta
- ☐ Labbro inferiore estroflesso
- ☐ Mento che tocca il seno

Suzione:

- ☐ Lenta e profonda, con pause
- ☐ Guance arrotondate mentre succhia
- ☐ Si stacca dal seno quando ha finito
- ☐ Madre con segni di riflesso ossitocinico

Note:

Data _____

Età del bambino _____

Segni di possibile difficoltà:**Madre:**

- ☐ Sembra star male o depressa
- ☐ Tesa e non a suo agio
- ☐ Nessun contatto visivo madre/bambino

Bambino:

- ☐ Sembra star male o sonnolento
- ☐ Irrequieto o piangente
- ☐ Non cerca il seno

Seno:

- ☐ Arrossato, gonfio o infiammato
- ☐ Seni o capezzoli dolenti
- ☐ Sostenuto con le dita sull'areola
- ☐ Capezzoli piatti, non protrattili

Posizione del bambino:

- ☐ Testa e collo girati per succhiare
- ☐ Non vicino al corpo della madre
- ☐ Sostenuto solo dalla testa e dal collo
- ☐ Labbro inferiore o mento al capezzolo

Attacco del bambino al seno:

- ☐ Più areola sotto il labbro inferiore
- ☐ Bocca non completamente aperta
- ☐ Labbra in avanti o introflesse
- ☐ Mento che non tocca il seno

Suzione:

- ☐ Rapida e superficiale
- ☐ Guance infossate mentre succhia
- ☐ La madre stacca il bambino dal seno
- ☐ Nessun segno di riflesso ossitocinico