

BENESSERE E SALUTE NEI SERVIZI DI CURA

LA PIRAMIDE DELL'ATTIVITA' FISICA



SCEGLI.

LO STILE
DI VITA PIÙ
ADATTO PER TE



L'ATTIVITA' FISICA QUOTIDIANA MIGLIORA **L'UMORE** E IL **BENESSERE PSICOFISICO**
E RIDUCE IL RISCHIO DI SVILUPPARE MALATTIE CRONICHE.
IL MOVIMENTO MIGLIORA LA QUALITA' DELLA VITA