

Desideri e rischi : un sottile equilibrio



11.07.2018

Dott.ssa Roberta Sabbion

Dipartimento Dipendenze AAS 5 Pordenone

Dott. Marcello Turconi

SISSA

Dipartimento Dipendenze

- 5 sedi territoriali : una per Distretto
- 5 Servizi trasversali :
 - Trattamenti per Problemi Alcol Correlati
 - Trattamenti per Disturbo da Gioco d’Azzardo
 - Trattamenti per dipendenza da Nicotina
 - Trattamenti per soggetti in carcere
 - Promozione salute

Marcello Turconi

mturconi@sissa.it

www.psicoattivo.com



SCUOLA INTERNAZIONALE
SUPERIORE di STUDI AVANZATI
International School
for Advanced Studies

Interdisciplinary Laboratory for Advanced Study (ILAS)



Prevenzione e promozione della salute



Abuso e **dipendenze**
(da sostanze e/o
comportamentali)



Comportamenti
violenti e/o
asociali (es
bullismo)



Gestione e regolazione
degli **stati emotivi**

Piacere

- Stato alterato di coscienza
- Emozione evocabile al ricordo
- Possibilità di scelta



Stato alterato di coscienza

Charles T. Tart

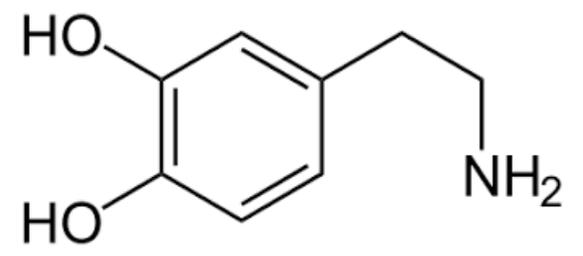
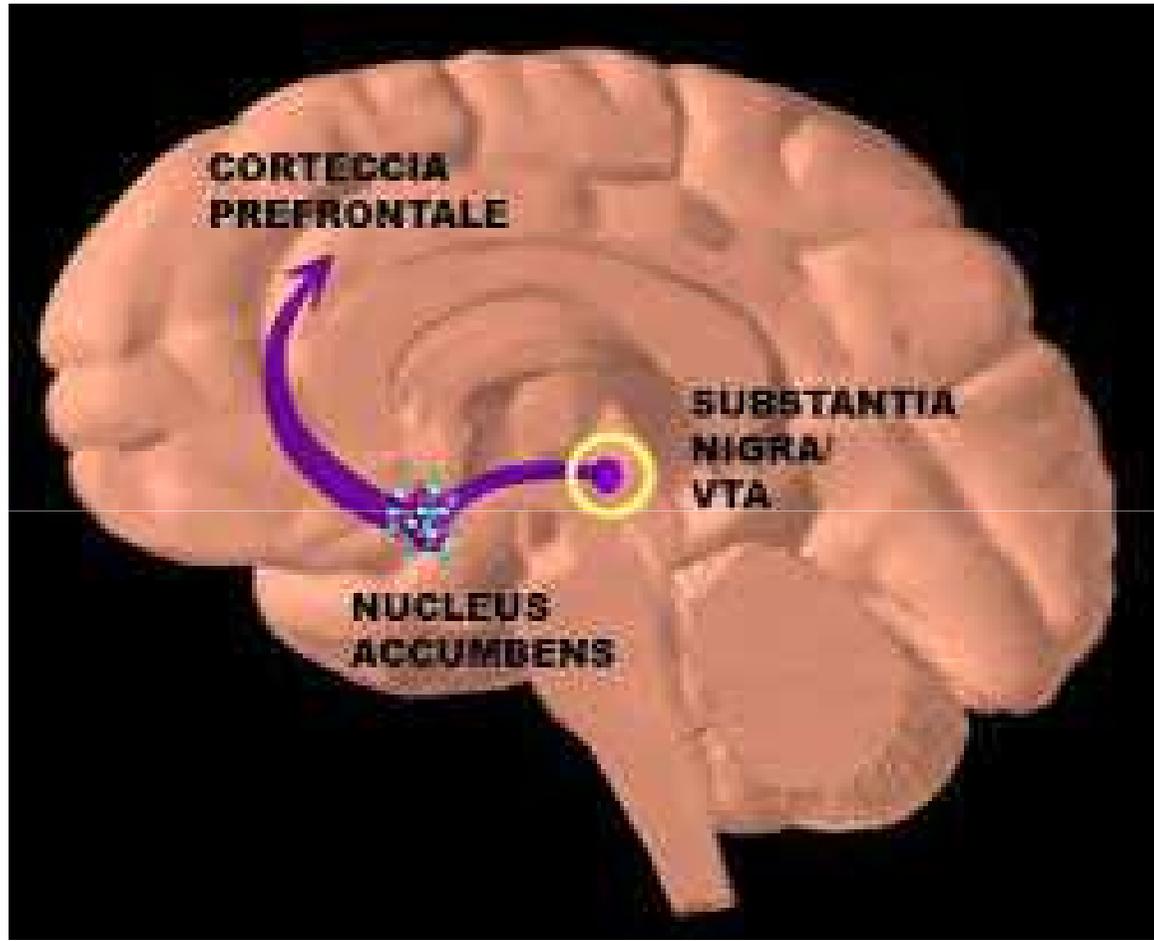
Alterato = differente, altro...

- Non esiste uno stato di coscienza unitario
- Lo stato di coscienza “ordinario”
 - Non è naturale
 - È una costruzione complessa
 - È uno strumento specializzato a far fronte all’ambiente e alla gente

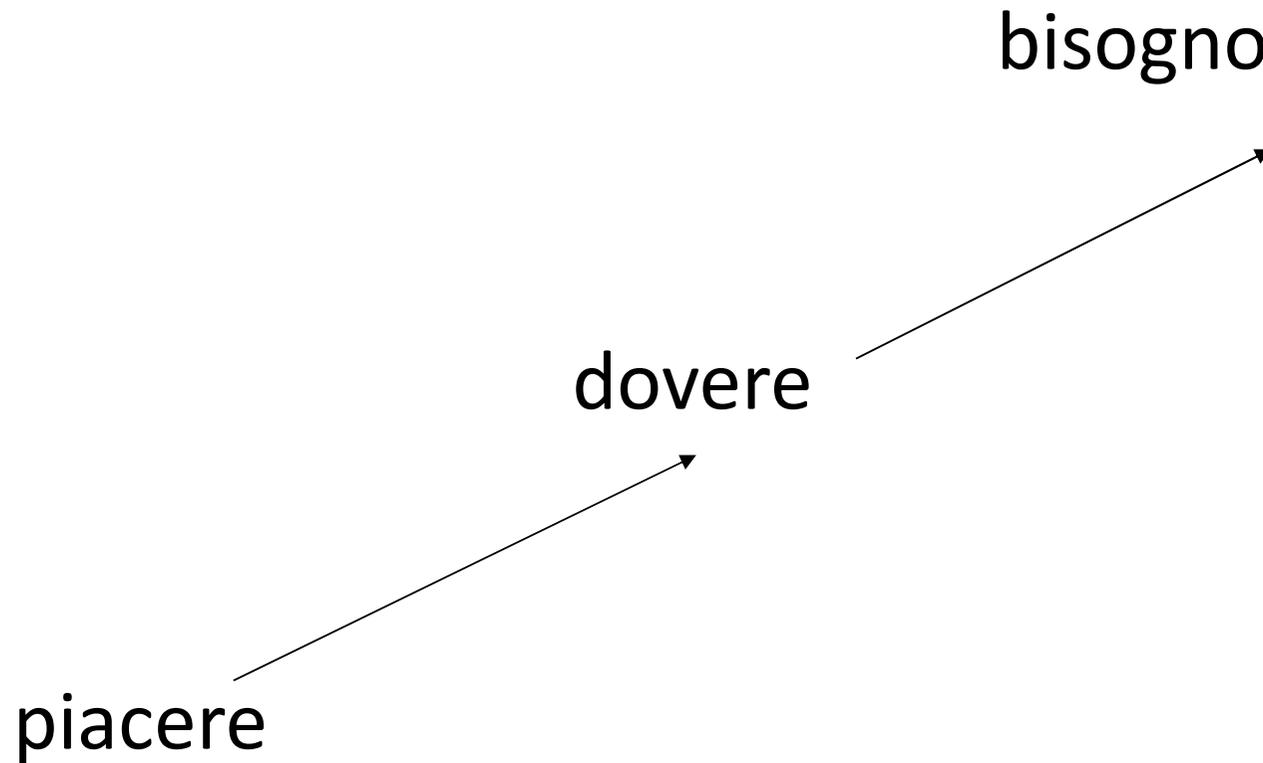
Stato alterato di coscienza connesso al piacere

- Fisiologico
- Indotto chimicamente

Piacere e ricompensa



Possibile evoluzione del piacere



Da consumo a dipendenza: l'apprendimento

Rinforzo positivo



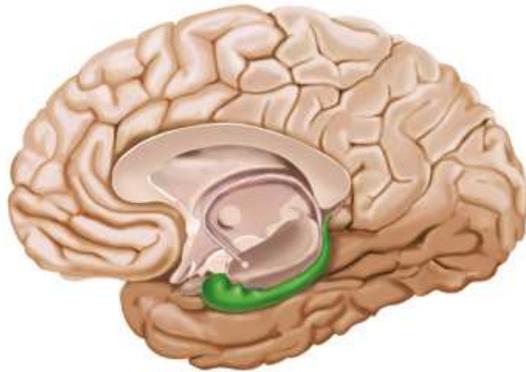
Rinforzo negativo



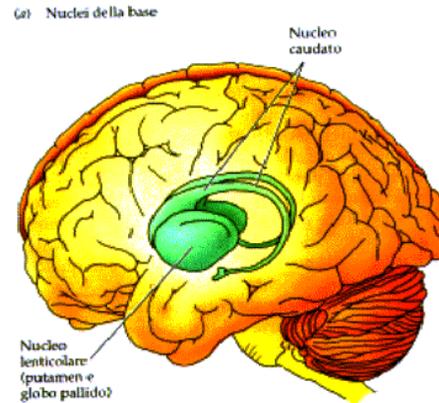
**Rinforzo
secondario (o
condizionato)**



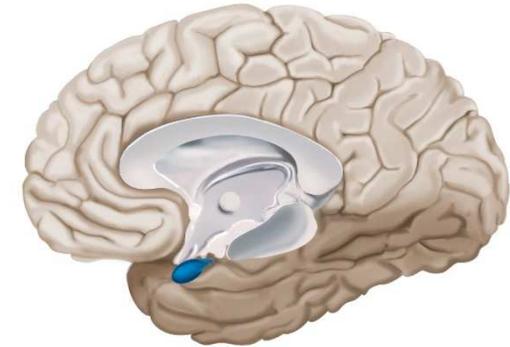
Da consumo a dipendenza: la memoria



Memoria spaziale
Risposta strumentale
appresa



Memoria procedurale
(movimenti)
Apprendimento
associativo stimolo-
risposta (striato)



Componenti
affettive di
apprendimento e
memoria
Salienza data alle
ricompense

Comportamento di consumo

Volontario



Automatico

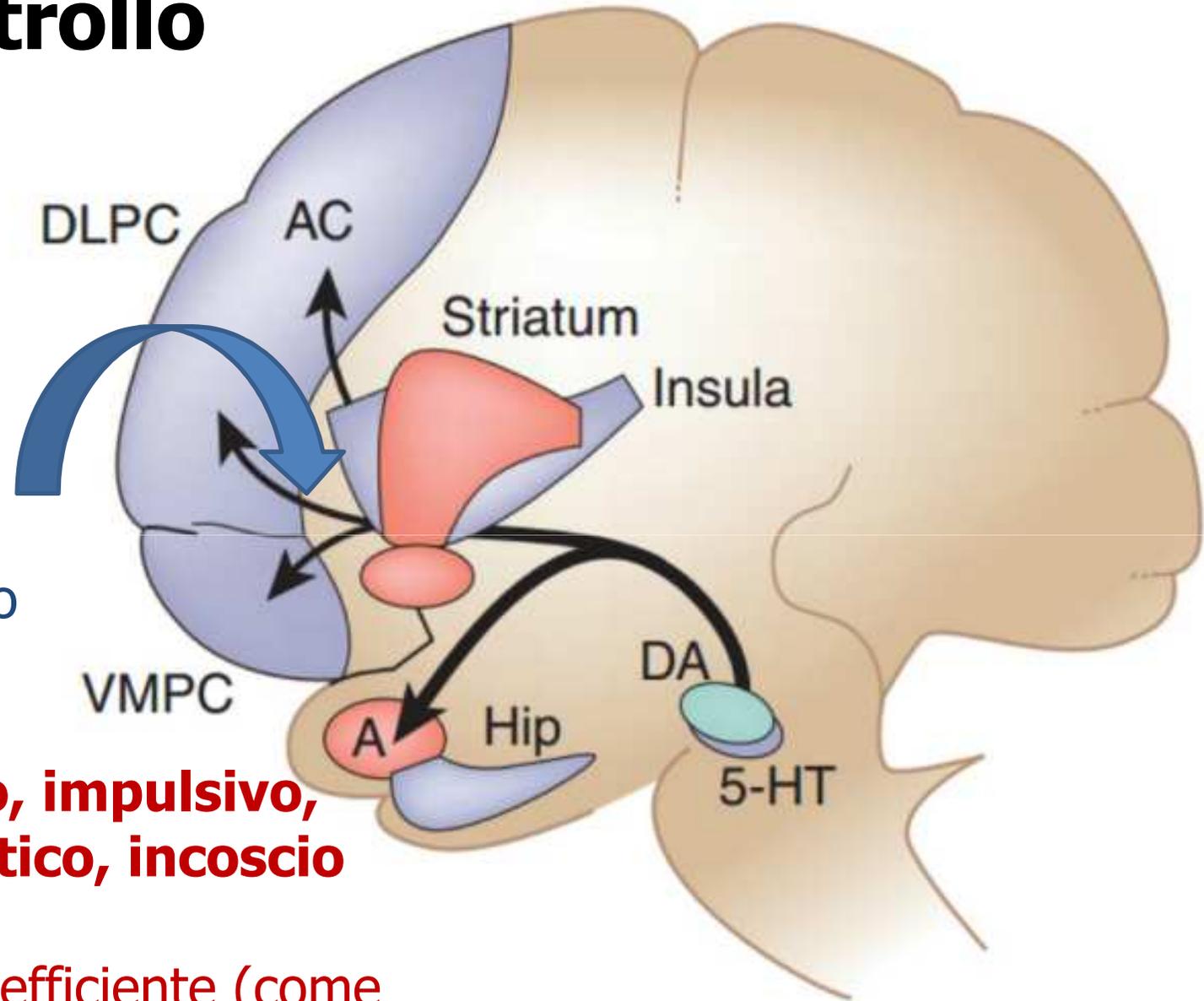
Autocontrollo

**Sociali,
etiche,
inibitorie,
linguistiche**

- recente
- poco efficiente
- scaricamento dell'Io

**Emotivo, impulsivo,
automatico, incoscio**

- antico
- molto efficiente (come movimento sportivo pro)
- riportare all'equilibrio



Dipendenza da sostanze

- Dipendenza non significa sempre patologia
- La gravità non è correlata alla non legalità
- Condizioni per arrivare ad una dipendenza (uso-tolleranza-dipendenza)
- Diversa evoluzione delle varie sostanze.
- Perdita cognizione tempo

L'effetto delle sostanze: alcol



- Effetti in *5-10 minuti*, fino a diverse ore: il **fegato** processa circa un bicchiere di vino/una birra piccola all'ora
- *Rallenta la comunicazione* tra cervello e muscoli



- Difficoltà di *attenzione/concentrazione*
- Mancanza di *coordinazione*

L'effetto delle sostanze: cannabinoidi



- Effetti in *pochi minuti*, per poche ore
- Legandosi a recettori specifici, *diminuisce l'attività* del cervello



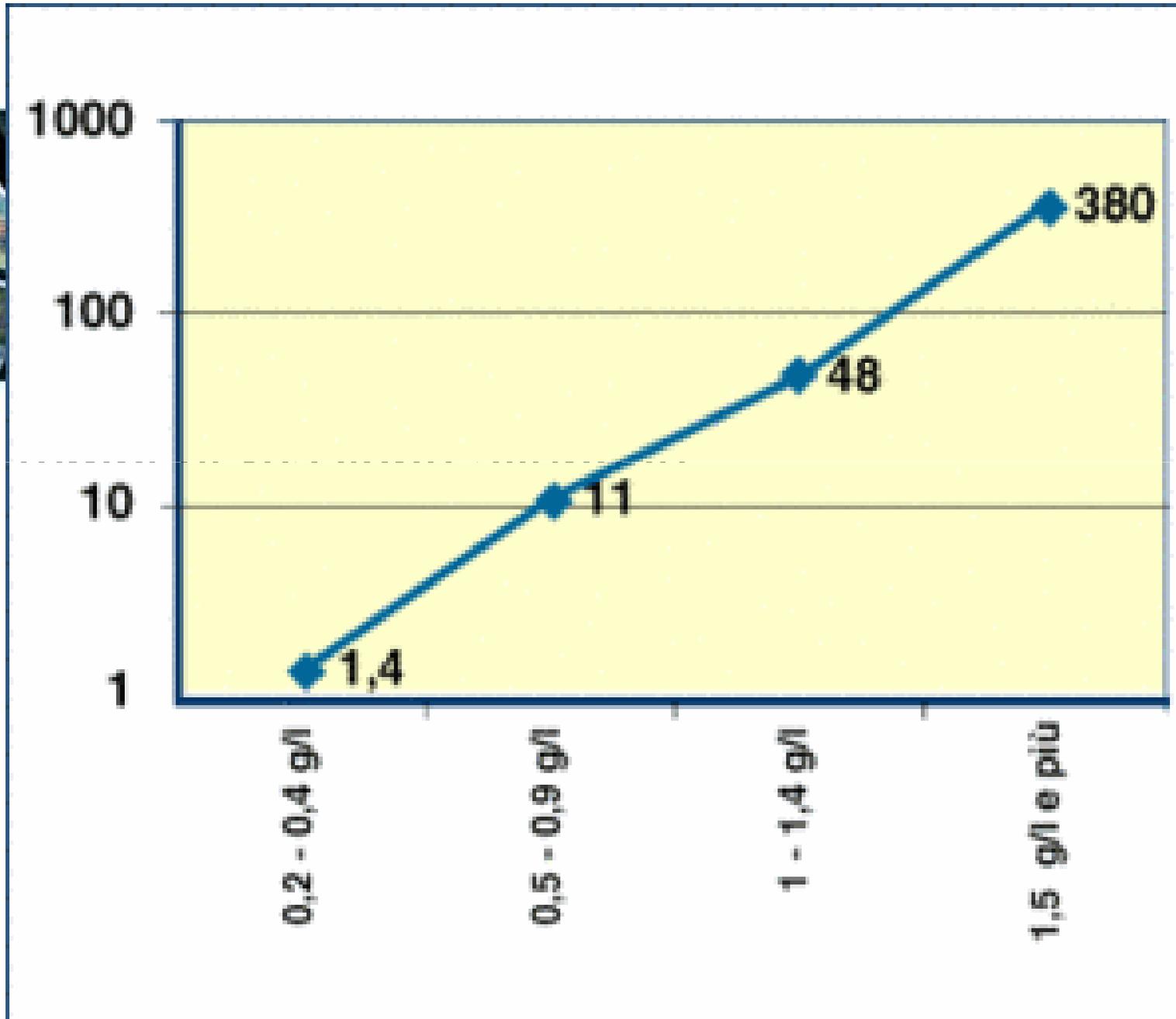
- Difficoltà di *concentrazione/programmazione*
- Mancanza di *coordinazione*

Sostanze e guida: una brutta coppia

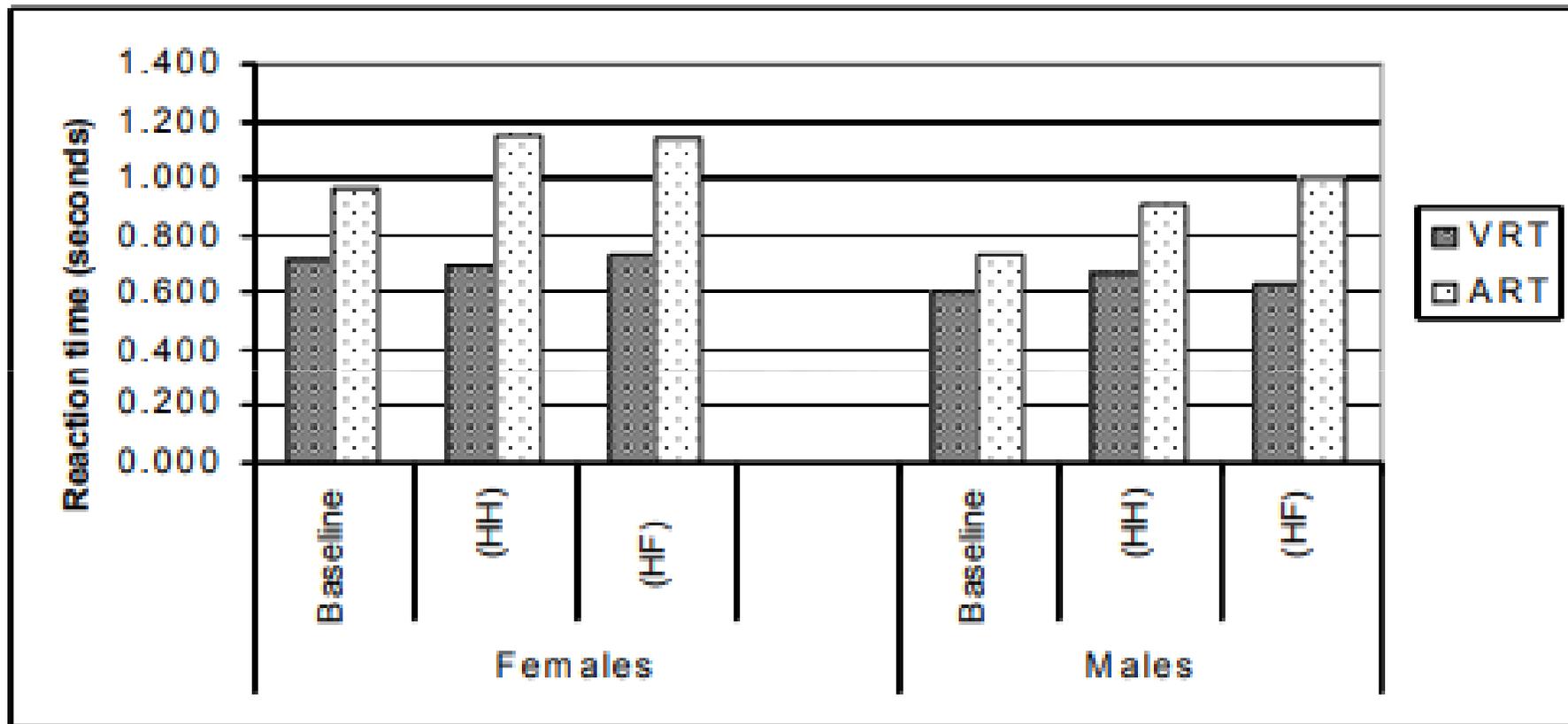
1.



2.



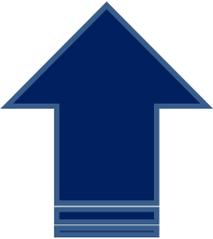
Sostanze e guida: percezione di sé (e del rischio)



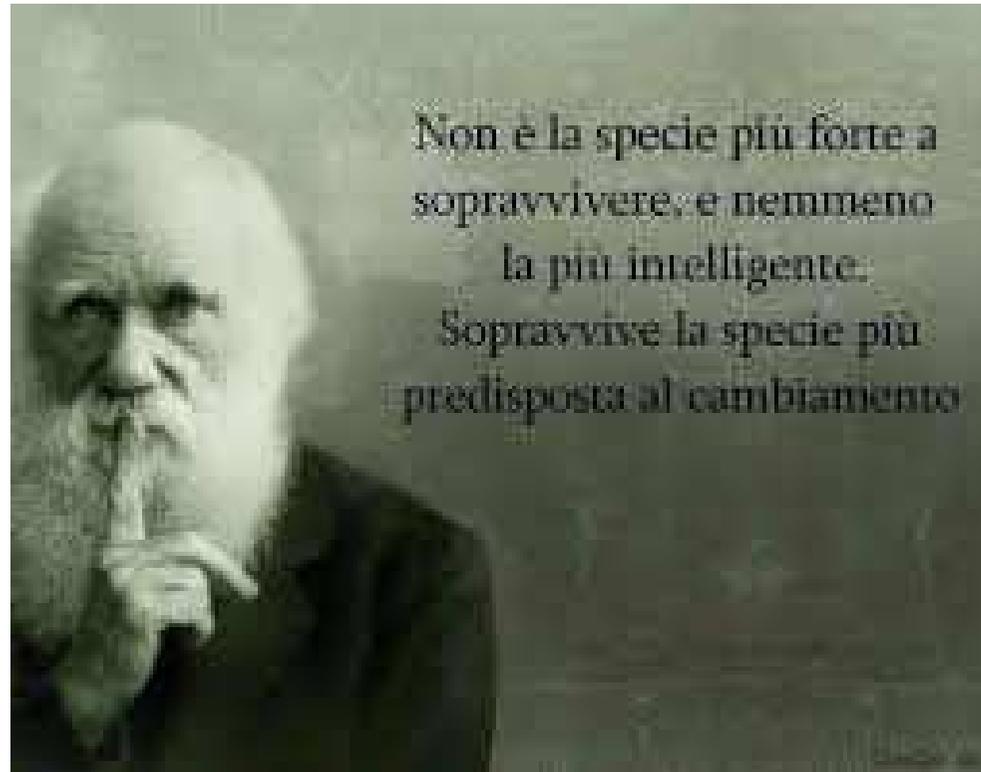
L'effetto dell'astinenza



**Azione
del
cervello**



La resistenza al cambiamento



Ma perché cambiare?



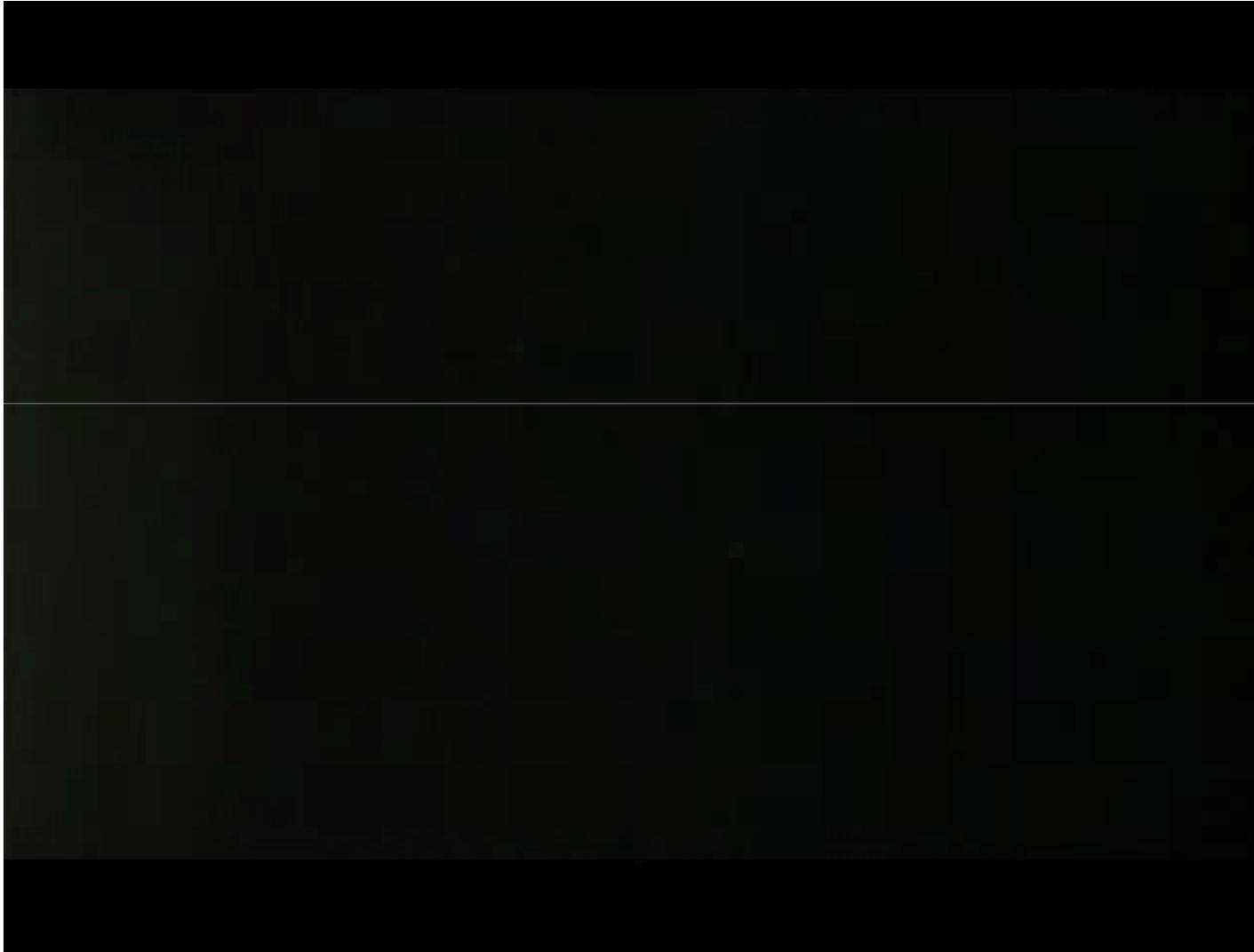
Come cambiare



Azioni per cambiare



Ma vogliamo veramente cambiare?



Neuroplasticità: «ri-disegnare il cervello»

Siamo (e diventiamo) quello che facciamo ripetutamente

Modifiche a livello di:

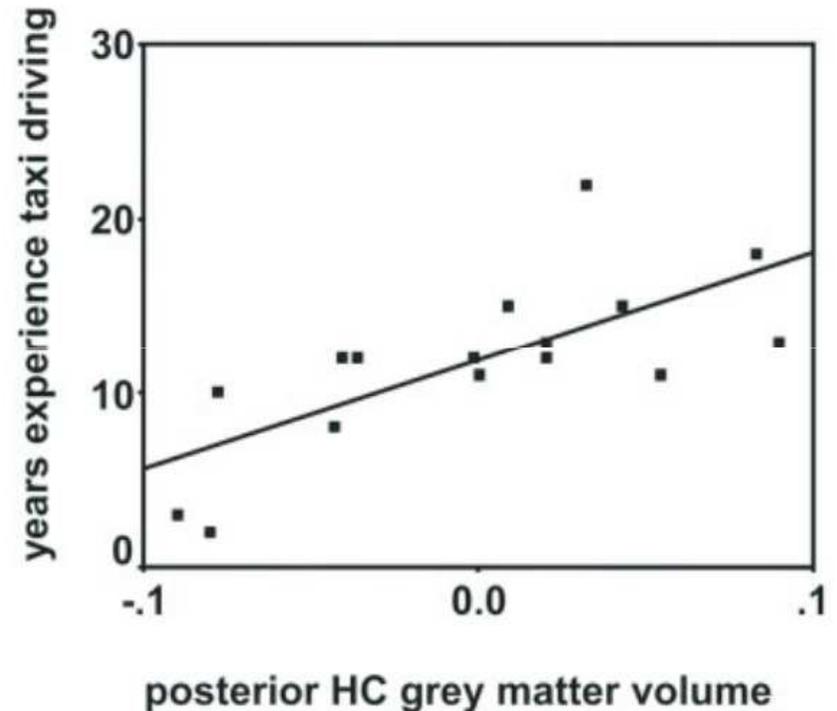
- **attivazioni** spazio-temporali in risposta a un compito
- dimensioni della **corteccia cerebrale**
- numero e forza delle **sinapsi**



London cab e neuroplasticità

HIPPOCAMPUS OF LONDON TAXI DRIVERS

A



Eleanor A. Maguire, Katherine Woollett, Hugo J. Spiers,
London taxi drivers and bus drivers: A structural MRI and
neuropsychological analysis. *Hippocampus*, 16, 12, pp. 1091–
1101, December 2006



Come è un uomo?

Un uomo è chi ama incondizionatamente,
si prende cura di te e ti protegge sempre

Da grande voglio essere un uomo,
come la mamma!

Grazie per l'attenzione

Marcello Turconi

Roberta Sabbion