

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI E STRADALI NELLA FASCIA 0-3 ANNI

Sintesi informativa per genitori tratta da "Bambini sicuri in casa -piccola guida per i genitori"- Ministero della Salute, 03/03/2015 e dall'opuscolo "Prevenzione degli incidenti domestici nella popolazione 0-4 anni" della Regione Friuli Venezia Giulia

Introduzione

Si dice comunemente che "il bambino vive in un mondo adulto, progettato dagli adulti per gli adulti". Se questa affermazione è reale, deve essere anche vero che gli incidenti dei bambini sono prevedibili e prevenibili, che la loro tipologia varia sicuramente a seconda della fascia di età e dell'ambiente in cui si trovano, della struttura, dell'impianto o dell'oggetto con cui entrano in contatto e soprattutto del ruolo degli adulti a cui è affidata non solo la cura e l'educazione, ma la attenta custodia dei minori.

I genitori, gli adulti, devono essere consapevoli dei rischi a cui i bambini sono esposti sia nell'ambiente domestico che in quello, genericamente, urbano. I genitori hanno certamente un ruolo strategico nell'impostare la consapevolezza dei rischi e la conoscenza della potenziale pericolosità di stili di vita e di comportamento, ma altre figure sono temporaneamente interessate a questo aspetto che facilmente è trascurato o sottovalutato. I nonni, le babysitter, le assistenti dell'asilo o della scuola, i fratelli più grandi, non sempre hanno capacità, conoscenza, maturità ed energia per pensare anche all'eventualità incidente e alla facilità con cui possono essere adottate misure di prevenzione davvero elementari.

La prevenzione degli eventi evitabili è sicuramente compito dell'adulto, anche in considerazione del fatto che i bambini e gli anziani, sono a maggiore rischio.

Questa premessa non è certamente mirata a proporre una modalità di accrescimento blindata e iperprotettiva, ma serve per farci riflettere sullo sforzo necessario al fine di raggiungere un equilibrio sereno fra il controllo dei nostri figli e il dare loro la necessaria autonomia, e difendere la difesa della loro sicurezza garantendogli una corretta esplorazione esperienziale.

Gli interventi di prevenzione sono finalizzati ad eliminare od almeno a ridurre i rischi che, quindi, devono essere conosciuti e, conseguentemente, stimolare l'adozione di comportamenti idonei.

Naturalmente variano con le fasi di accrescimento.

I rischi principali sono:

- caduta
- asfissia/annegamento
- intossicazione/avvelenamento
- ustione
- incidente a bordo o a causa dell'automobile



Come ridurre i rischi da incidente domestico

1-3 mesi

- Il bambino non va MAI lasciato solo sul **fasciatoio** o su piani elevati da terra
- Prima di iniziare qualsiasi operazione complessa (cambio del pannolino, bagnetto,...) è necessario avere tutto a disposizione
- Le sbarre del **lettino** non devono avere una distanza superiore a 6 cm e un'altezza inferiore a 75 cm; il materassino deve essere incastrato fortemente sul fondo
- L'**acqua** del boiler deve essere regolata ad una temperatura inferiore a 50°C. Controllate sempre la temperatura del bagnetto, quella giusta è 37°C. Ugualmente si raccomanda la "prova dorso della mano" per gli alimenti ed i liquidi



- Nella sdraietta/ovetto (sempre sistemati su piani sicuri) e nel seggiolino in auto, il bambino deve essere sempre posizionato e assicurato secondo le norme di sicurezza del dispositivo utilizzato
- In macchina il bambino non si lascia MAI solo

6-9 mesi

- Usare un fasciatoio, una bilancia e un lettino con bordi alti. Il bambino va assicurato al **seggione** con gli appositi sistemi di ritenuta: usateli SEMPRE e controllate che il dispositivo sia a norma (CE...)
- Nel **bagnetto** non lasciate il bambino MAI solo, anche se c'è solo qualche cm di acqua
- A gattoni il bambino può raggiungere qualsiasi luogo della casa: attenti a caminetti, scale, fornelli, manici di pentole sporgenti dai ripiani o dai fornelli della cucina. Posizionate cancelletti all'inizio e alla fine delle **scale**.
- Bloccate i mobili bassi con idonei bloccaporte o serrature per evitare contusioni, usate i **paraspigoli**
- Il girello non va MAI utilizzato
- Le **tende** possono rappresentare un pericolo perché il bambino per alzarsi può tirarle a sé: evitate di lasciare il bimbo incustodito e accertatevi che le tende siano robuste, fissate a travi in grado di reggere 100 kg a strappo
- Il bambino può giocare con le **tovaglie** e trascinarle addosso: attenti alle scodelle che si trovano sopra, soprattutto se contengono alimenti bollenti, ai ferri da stiro dimenticati, ai bicchieri di vetro, agli oggetti appuntiti
- Riponete gli **oggetti taglienti** in luoghi non esplorabili
- **Piccoli oggetti** quali monete, biglie, orecchini, cordoni, braccialetti, orecchini, piercing, I-pod, Mp3 ecc. vanno conservati accuratamente in un cassetto blindato fino al raggiungimento di una maggiore età
- Riordinare eventuali cavi del computer e le prese elettriche. Eliminate gli apparecchi con cavo usurato e quelli non a norma
- **Supervisione di un adulto durante i pasti**, da consumarsi comunque con la famiglia, adattando il modo di alimentare il bambino alle sue capacità
- In auto: un seggiolino adeguato, utilizzato correttamente



12-18 mesi

- Attenzione a **piccoli oggetti** o giochi non idonei (macchinine, bamboline, perline, bottoni): sono facilmente ingeribili, piccole parti in plastica e stoffa possono essere inalati
- Evitare ingestione di **sostanze tossiche** riponendo detersivi, insetticidi, farmaci, cosmetici o alcolici fuori dalla sua portata
- Anche molte **piante** da appartamento sono velenose (stella di Natale, ciclamino, oleandro, ficus)
- Includere nell'agenda telefonica il numero del Centro Anti Veleni-CAV
- Assicurarolo al seggiolone
- Dopo l'uso svuotare subito vasche da bagno, secchi, bidet o altri recipienti
- Attenzione alle pentole sul **piano cottura**, al vetro del forno e a stufe o caminetti accesi; cercate di utilizzare i fornelli più interni
- Mettete via dopo l'uso gli apparecchi elettrici, i ferri da stiro, le prolunghe e i cavi
- E' buona norma, anche antincendio, vestire il bambino con **tessuti naturali**: i sintetici raddoppiano i rischi di ustione in caso di incidente
- In caso di porte, finestre, mobili con vetri non anti sfondamento, applicare un pellicola protettiva che vi protegga in caso di urto
- Non lasciare mai solo il bambino in prossimità di balconi, finestre o terrazze soprattutto con soglie basse o con vasi, sedie o altri oggetti utilizzabili come gradini per arrampicarsi
- In auto: un seggiolino adeguato, utilizzato correttamente.



2-3 anni

- Montate i cancelletti per le scale, usate i paraspigoli, **fissate le librerie** al muro, chiudete a chiave i cassetti: aperti possono rappresentare ottime scalette per arrampicarsi
- Riponetevi i **soprammobili** fuori dalla portata del bambino
- Per far giocare il bambino in sicurezza controllare sempre l'età a cui sono dedicati i singoli giocattoli
- Fate attenzione che il bambino non tocchi **animali** che non conosce e senza il consenso del proprietario; giocando potrebbe importunarli determinando un'aggressione di tipo difensivo



PICCOLE MISURE PER LA PREVENZIONE DEGLI
INCIDENTI DOMESTICI BAMBINI 0-3 ANNI

Check List

Valutazione dei rischi presenti

SI NO

- | | SI | NO |
|--|--------------------------|--------------------------|
| •La pavimentazione è scivolosa e/o sconnessa? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •I mobili sono scalabili, in vetro o presentano spigoli vivi? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Sono presenti soprammobili, utensili taglienti e/o appuntiti, oggetti da cucito o cancelleria, piccoli oggetti raggiungibili dal bambino? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •I prodotti per l'igiene della casa, detersivi, insetticidi sono in posti raggiungibili dal bambino? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •I medicinali sono a portata di mano del bambino? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Ci sono piante raggiungibili? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Apparecchi elettrici, prese elettriche e cavi danneggiati sono tenuti lontani dal bambino? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •In casa è presente l'interruttore differenziale (salvavita)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •La rampa di scale è senza protezione? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Finestre e/o terrazzo sono facilmente raggiungibili? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •In casa sono presenti porte in vetro? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Ringhiere e/o balaustre sono attraversabili dal bambino? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Caminetti e/o stufe sono facilmente raggiungibili? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •E' presente il fornello a gas senza protezione? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Il lettino è omologato? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •La temperatura centrale dell'acqua è inferiore a 50°? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Nel giardino ci sono pozzi, pozzetti, serbatoi e/o piscine accessibili dal bambino? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Gli attrezzi da lavoro sono accessibili? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •Il bambino gioca con animale senza supervisione | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| •E' stato effettuato il controllo nell'eventuale altro ambiente domestico (abitazione nonni, seconda casa, etc.)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |