



PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Rivolgersi al Dipartimento di Prevenzione della propria Azienda Sanitaria oppure al proprio medico di medicina generale o al proprio pediatra.



Le zecche sono particolarmente pericolose per l'uomo!



Durante il morso possono trasmettere batteri e virus responsabili di infezioni gravi, come la Malattia di Lyme, causata dal batterio Borrelia, e la Meningoencefalite da zecca (TBE).

LA MALATTIA DI LYME

La malattia di Lyme si manifesta inizialmente con un arrossamento cutaneo nella zona del morso che compare dopo 7-30 giorni e si espande nel tempo: è il tipico eritema migrante. Possono comparire anche stanchezza, dolori muscolari e articolari, mal di testa, difficoltà di concentrazione o paralisi del nervo facciale. Se non trattata, la malattia può progredire e colpire articolazioni, sistema nervoso e cuore.

Come si cura la malattia di Lyme

Si cura con antibiotici prescritti dal medico. Intervenire presto è essenziale: una terapia tempestiva blocca l'infezione e previene complicanze.



LA MENINGOENCEFALITE (TBE)

La TBE è una malattia virale trasmessa dal morso di zecche che può colpire il sistema nervoso. In alcuni casi può lasciare conseguenze permanenti.

Come si manifesta la TBE

La malattia si presenta spesso in due fasi.

1. La prima, dopo 7-14 giorni dal morso, è simile a un'influenza, con febbre, mal di testa e dolori muscolari.
2. Nel 20-30% dei casi, dopo un periodo di miglioramento, compare una seconda fase più severa con:
 - > febbre elevata
 - > forte mal di testa
 - > dolore alla schiena
 - > confusione mentale
 - > perdita di sensibilità
 - > paralisi agli arti

Nei casi più gravi è necessario il ricovero ospedaliero.

Fai prevenzione!

Poiché non esiste una cura, la prevenzione è fondamentale. La vaccinazione rappresenta la misura più efficace ed è consigliata a chi vive, lavora o frequenta abitualmente aree a rischio.

Il ciclo vaccinale prevede:

- > tre dosi iniziali nell'arco di un anno
- > un richiamo dopo 3 anni



La protezione inizia a svilupparsi dopo la seconda dose.

Il vaccino è disponibile presso gli Ambulatori Vaccinali della tua Azienda Sanitaria, offerto gratuitamente per tutti i residenti della Regione FVG.

CI VUOLE UN ATTIMO

anche per una zecca

MORSO DI ZECCA



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

COSA SONO LE ZECCHE

Le zecche sono piccoli parassiti simili a ragni, molto diffuse in ambienti naturali.

Come attaccano

Per sopravvivere, le zecche devono nutrirsi di sangue e per questo pungono animali e persone. **Il loro morso è indolore, ma può rappresentare un rischio per la salute.**

DOVE E QUANDO SI TROVANO

Le zecche **vivono principalmente in ambienti naturali, nascoste nell'erba alta e tra le foglie.** Prediligono zone umide e ombreggiate, come boschi, i loro margini, i campi e i giardini.

Nella nostra regione, le zecche sono **attive dalla primavera all'autunno.**

COME DIFENDERSI



Camminare al centro dei sentieri.



Indossare vestiti di colore chiaro per rendere evidente la presenza di eventuali zecche, e in grado di coprire quanto più possibile il corpo.



Non sedersi e non sostare nell'erba alta o in prossimità di cespugli e vegetazione incolta.



Applicare prodotti repellenti per insetti sulla pelle e sui vestiti, seguendo le istruzioni del prodotto.



Durante l'escursione controllare le aree del corpo frequentemente, per rimuovere eventuali zecche non ancora attaccate.



Al rientro dall'escursione spazzolare i vestiti, lavarsi e controllare tutto il corpo (meglio se con l'aiuto di qualcuno).

COME RIMUOVERE UNA ZECCA

Se trovi una zecca sulla pelle, rimuovila subito senza usare sostanze oleose o irritanti e proteggendo le mani.

Segui questi semplici passaggi!

1.



Usa una pinzetta per afferrarla il più vicino possibile alla pelle, senza schiacciarla.

2.



Tirala delicatamente, senza strappi, fino a farla staccare.

3.



Disinfetta la zona del morso.

COSA FARE DOPO IL MORSO

Dopo aver rimosso una zecca, è fondamentale monitorare con attenzione la zona del morso.

È utile annotare la data in cui è avvenuto il morso ed eventualmente il luogo in cui ti trovavi. Nei giorni successivi, osserva attentamente l'area interessata per riconoscere eventuali segni di infezione.

Se noti un arrossamento intorno al morso o compaiono sintomi simili all'influenza, come febbre, stanchezza o dolori muscolari, rivolgiti prontamente ad un medico.

Questo permette una valutazione tempestiva ed un eventuale trattamento precoce.



Attenzione alla pelle

