



CONSIGLI PER IL PAZIENTE
CHE HA ESEGUITO UN ESAME ENDOSCOPICO
(GASTROSCOPIA, COLONSCOPIA, ECOENDOSCOPIA, ENTEROSCOPIA)

Gentile signore/a, Lei è stato/a sottoposto/a ad un esame endoscopico. Qui di seguito Le forniamo alcuni consigli e raccomandazioni per sapere come comportarsi nelle ore successive all'esecuzione dell'esame:

- **Attività:** se Le sono stati somministrati dei farmaci per facilitare la tolleranza all'esame endoscopico, tenga presente che per alcune ore potrebbe avvertire sonnolenza o un po' di torpore; in ogni caso, anche se si sentisse apparentemente normale, l'effetto sedativo del farmaco comporta un rallentamento dei normali riflessi di reazione, per cui deve assolutamente evitare di guidare qualsiasi veicolo o di svolgere attività a rischio per il resto della giornata. Potrebbe inoltre avere difficoltà nella memoria a breve termine.
- **Alimentazione:** sia per l'effetto del sedativo che per l'azione dell'anestetico locale spray, potrebbe avere difficoltà di coordinazione della deglutizione per circa 1 ora: in tale periodo è pertanto opportuno che Lei non assuma bevande o alimenti; dopo questo tempo può provare a bere piccoli sorsi d'acqua per verificare di aver recuperato la normale funzione della deglutizione. Successivamente può riprendere una alimentazione leggera.
- **Referto istologico:** se durante l'esame endoscopico sono stati eseguiti dei prelievi di tessuto (biopsie, asportazione di polipi, etc.) per l'esame istologico, l'esito le verrà inviato al domicilio da lei indicato (in genere entro circa 20 giorni). Qualora indicati le saranno allegati eventuali suggerimenti terapeutici e/o diagnostici e/o ulteriori controlli.
- **Problemi:** se nelle ore successive o nei primi 2-3 gg successivi all'esame comparissero dolore addominale, febbre inspiegabile, sintomi di allarme o perdite di sangue ripetute (ricordi che, raramente, possono verificarsi perdite di sangue fino a 10-15 giorni dopo l'esame, nel caso sia stata effettuata una "polipectomia"), è opportuno che lei si rivolga al suo Medico Curante od eventualmente alla nostra Unità Operativa (aperta dal lunedì al venerdì, dalle ore 8:00 alle ore 15.40, tel.0434399350 dalle ore 8.30 alle ore 11.00 per spiegare il problema ed avere i consigli del caso).
In caso di particolari necessità, può rivolgersi anche al centralino dell'Ospedale (0434399111) e, se urgente, al Pronto Soccorso del più vicino Ospedale, portando con sé il referto dell'esame endoscopico eseguito.