

Per i futuri genitori, l'equipe del punto nascita di Pordenone in collaborazione della S.C. di Anestesia e Rianimazione ha strutturato il **perCORSO** informativo **NASCERE SERENI** che prevede due momenti di incontro che possono essere fruiti o in PRESENZA oppure, per chi avesse piacere, in modalità ONLINE.

I corsi della durata di circa due ore, sono puramente informativi e non sostituiscono i corsi di accompagnamento alla nascita (CAN)

Il **primo** incontro, condotto da un'ostetrica illustra i seguenti argomenti:

- modalità di accesso ai servizi ambulatoriali e alla degenza del nostro Punto Nascita;
- standard e linee guida assistenziali della gravidanza, travaglio, parto e puerperio
- prime cure al neonato.

Il **secondo** incontro, condotto da anestesista e ostetrica, espone quali sono le modalità di gestione del dolore in travaglio con specifico riferimento a:

anestesia e analgesia epidurale (partoanalgesia);

- metodiche naturali di controllo del dolore.

La partecipazione è consigliata a partire dalla 30°-32° settimana di gestazione.

Di seguito il programma fino a dicembre 2024:

CALENDARIO MENSILE INCONTRI <b>perCORSO</b> NASCERE SERENI anno 2024		
MESE	1° incontro IL NOSTRO PUNTO NASCITA	2° incontro METODICHE GESTIONE DEL DOLORE IN TRAVAGLIO
<b>MARZO</b>	Venerdì 29/03 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 06/03 ORE 15.00-17.00
<b>APRILE</b>	Venerdì 19/04 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 03/04 ORE 15.00-17.00
<b>MAGGIO</b>	Venerdì 31/05 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 08/05 ORE 15.00-17.00
<b>GIUGNO</b>	Venerdì 28/06 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 05/06 ORE 15.00-17.00
<b>LUGLIO</b>	Venerdì 26/07 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 03/07 ORE 15.00-17.00
<b>AGOSTO</b>	Venerdì 30/08 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 07/08 ORE 15.00-17.00
<b>SETTEMBRE</b>	Venerdì 27/09 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 04/09 ORE 15.00-17.00
<b>OTTOBRE</b>	Venerdì 25/10 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 02/10 ORE 15.00-17.00
<b>NOVEMBRE</b>	Venerdì 29/11 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 06/11 ORE 15.00-17.00
<b>DICEMBRE</b>	Venerdì 20/12 ORE 15.00-17.00	Mercoledì 04/12 ORE 15.00-17.00

**Gli incontri in presenza sono svolti presso la SALA MOLARO al piano terra del padiglione H.**

**È sufficiente presentarsi nel luogo e nella data indicati si chiede la partecipazione esclusivamente della futura mamma in quanto la sala non ha grande capienza.**

Per la partecipazione ONLINE è necessario inviare una mail all'indirizzo:

[corsinformativi.ostetricia@asfo.sanita.fvg.it](mailto:corsinformativi.ostetricia@asfo.sanita.fvg.it)