

LA COLONSCOPIA: INFORMAZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE

GENTILE UTENTE LA PREGHIAMO DI LEGGERE ATTENTAMENTE QUESTE IMPORTANTI INFORMAZIONI
CHE RIGUARDANO LA PREPARAZIONE ALL'ESAME A CUI DEVE SOTTOPORSI

Come prepararsi per il giorno dell'esame:

- **DIETA:** almeno 1 o 2 giorni prima dell'esame evitare di mangiare cibi ricchi di fibre quali gli alimenti integrali, la frutta o la verdura o alimenti con semi; sono consentite le patate sotto la forma di purè;
- **DIGIUNO:** essere a digiuno assoluto dalla sera precedente;
- **ASSUNZIONE DEI LIQUIDI CHIARI:** terminare di bere il tè, la camomilla o l'acqua 3-4 ore prima dell'ora prevista per l'esame;
- **IMPEGNATIVA:** presentarsi con l'impegnativa del medico curante;
- **ELENCO DEI FARMACI ASSUNTI, O DI ESAMI DEL SANGUE O RADIOLOGICI RECENTI:** portare con sé l'elenco o i referti;
- **FARMACI ANTICOAGULANTI E ANTIAGGREGANTI:** avvisare il medico se non sospese tali terapie;
- **ALLERGIE:** avvisare il medico la presenza di eventuali allergie a farmaci;
- **PACE-MAKER, DEFIBRILLATORE, VALVOLE CARDIACHE:** avvisare il medico se portatore dei suddetti dispositivi medicali;
- **ESSERE ACCOMPAGNATO** da una persona che possa guidare per essere riaccompagnato a casa;

Riguardo ai farmaci assunti:

- **FARMACI CARDIOLOGICI, ANTIIPERTENSIVI, ANTIASMATICI** devono essere assunti regolarmente con un bicchiere d'acqua;
- **ASSUMERE I SUDDETTI FARMACI** 2 ore prima dell'inizio o 1-2 ore dopo la terminazione della preparazione intestinale;
- **TERAPIA ANTICOAGULANTE (TAO o NAO) e/o ANTIAGGREGANTE:** le modalità di sospensione o sostituzione della terapia anticoagulante o antiaggregante deve essere concordata con il Medico curante e mediante visita presso il Servizio di endoscopia dove eseguirà l'esame e se necessario anche con consulenza specialistica cardiologica in base al rischio tromboembolico del paziente;
- **CONTROLLO DELL'INR IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME** se recente sospensione degli anticoagulanti orali o difetti della coagulazione (es. nei pazienti cirrotici);
- **LA SOSPENSIONE DEI NUOVI ANTICOAGULANTI ORALI (NAO)** va attuata 24-48 ore prima dell'esame dopo controllo bioumorale della funzionalità renale (creatinina);
- **LA GESTIONE DELLA DOPPIA ANTIAGGREGAZIONE** deve essere concordata con il cardiologo;
- **RECARSI DAL PROPRIO MEDICO DI BASE** per la prescrizione con ricetta medica del preparato per la pulizia intestinale da ritirare in farmacia.

Modalità di assunzione dei preparati per la pulizia intestinale (da acquistare con prescrizione medica in farmacia)

L'assunzione corretta e completa della preparazione è importante per la riuscita della colonscopia e viene attuata in 2 fasi:

1° fase il pomeriggio del giorno prima dell'esame;

2° fase la mattina dell'esame (split dose);

N.B.: nei pazienti stitici aggiungere una ulteriore dose di soluzione da assumere il pomeriggio 2 giorni prima dell'esame.

Si potrà scegliere tra diverse tipi di preparazioni in base al loro volume e seguire correttamente le indicazioni del foglietto illustrativo:

Volume di soluzione da assumere per os	Pomeriggio prima dell'esame	Mattino dell'esame
Alto volume 4 Lt (Isocolan, Selg-Esse)	2 Lt di soluzione	2 Lt di soluzione
Basso volume 2 Lt (Moviprep®, Lovol-esse, Clensia)	1Lt di soluzione + 0,5-1 Lt di liquido chiaro	1Lt di soluzione + 0,5-1 Lt di liquido chiaro
Molto basso volume 1 Lt (Plenvu')	0,5 Lt soluzione + 0,5-1 Lt di liquido chiaro	0,5 Lt soluzione + 0,5-1 Lt di liquido chiaro

Il pomeriggio del giorno precedente all'esame alle ore 17.00 assumere la prima dose del preparato scelto in 30-60 minuti seguito da almeno 1 litro di liquido chiaro (es. acqua, thè, tisana, camomilla) questo nel caso delle preparazioni a basso e molto basso volume. Effettuare una cena liquida (es. brodo, caffèlatte).

La mattina dell'esame almeno 4-5 ore prima dell'orario dell'appuntamento assumere la seconda dose del preparato scelto in 30-60 minuti, seguito da almeno 1 litro di liquido chiaro (es. acqua, thè, tisana, camomilla) questo nel caso delle preparazioni a basso e molto basso volume.

Dopo l'esame

La somministrazione di sedativi comporta la necessità di evitare la guida di veicoli o operare con macchinari pericolosi per almeno 12 ore.

L'alimentazione può essere ripresa da subito dopo l'esame salvo indicazioni diverse del medico operatore. Se a domicilio, anche dopo qualche giorno dall'esame, dovesse comparire dolore addominale persistente, oppure profonda stanchezza con svenimento con emissione di sangue con le feci, specie dopo una colonscopia operativa (es. dopo asportazione di polipi o biopsie) è utile una visita medica urgente per valutare la comparsa di una complicanza (perforazione o sanguinamento).

In caso di rinuncia all'esame: comunicare almeno 3 giorni prima telefonando al n° **0434 841360** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10:00 alle 13.00 e dalle ore 13:30 alle 14:00 in caso di impossibilità o rinuncia all'appuntamento.

GENTILE UTENTE, FAREMO IL POSSIBILE PER ESSERE PUNTUALI. SARÀ COMUNQUE AVVERTITO PRONTAMENTE QUALORA L'ATTESA SI PROLUNGASSE PER LA DURATA VARIABILE DI OGNI ESAME E PER LA NECESSITÀ DI DARE PRECEDENZA AGLI ESAMI URGENTI NON PROGRAMMATI.

ORARI E N° TELEFONICI DEL SERVIZIO DI ENDOSCOPIA PER ESTERNI

SEGRETERIA: dal lunedì - venerdì dalle ore 10:00 alle 13.00 e dalle ore 13:30 alle 14:00.

REFERTIISTOLOGICI: vengono spediti a domicilio. Per informazioni ENDOSCOPIA: **0434 841378** dalle 14.30 alle 15.00 dal lunedì al venerdì.

SEGRETERIA AMBULATORIO CHIRURGIA: **0434 841360** dalle ore 10.00 alle 13.00 e dalle 13.30 alle 14.00 dal lunedì al venerdì.

PER URGENZE: telefonare o presentarsi alla segreteria dell'AMBULATORIO DI CHIRURGIA dal lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 15.00, in PRONTO SOCCORSO al di fuori degli orari indicati.