

Cod. **IOU PP 7.231** Informazioni Esame test del Respiro all'urea (13C-UBT)

Natura delle modifiche rispetto alla revisione precedente
inserito Esame test del respiro all'urea

Approvato da: Morandini Margherita DMS

L'esame Test del respiro all'urea è un esame semplice, non invasivo, che può essere eseguito anche nei bambini e nelle donne in gravidanza per la **diagnosi dell'infezione da Helicobacter Pylori**.

L'infezione è spesso asintomatica ma talvolta può provare gastrite, duodenite, ulcera gastrica e duodenale con i sintomi associati (dolore o bruciore gastrico, digestione lenta, alitosi, ecc.)

Indicazione dell'esame: pazienti con sospetto/evidenza di ulcera peptica, gastrite, dispepsia, (diagnosi, controllo prima e dopo il trattamento). **L'esame non si esegue su pazienti gastresecati.**

L'esame consiste nel campionamento dell'aria espirata prima e dopo l'assunzione di una soluzione contenente **13C-urea** (isotopo stabile del carbonio, non radioattivo) e di **acido citrico** monoidrato.

La **durata** dell'esame è di **circa 40 minuti**.

L'esame si esegue **su appuntamento** ed è necessaria la richiesta medica.

L'APPUNTAMENTO viene fissato:

- agli sportelli del Punto Prelievi presso la **Cittadella della salute di Pordenone**,
- oppure richiesto telefonicamente al numero **0434-1923320** dalle ore 11.00 alle 14.00 (dal lunedì al venerdì) e dalle ore 8.30 alle 11.30 (il sabato).
- È necessario essere in possesso della richiesta medica ed essere a conoscenza dell'eventuale terapia in atto.

Per la corretta esecuzione dell'esame, attenersi alle seguenti istruzioni pre-esame:

- **Sospendere** l'assunzione dei seguenti farmaci:
 - ✓ **1 mese prima dell'esame:** antibiotici per l'eventuale terapia anti-Helicobacter Pylori, chemioterapici e composti del bismuto.
 - ✓ **2 settimane prima dell'esame:** inibitori della pompa protonica (Omeprazolo, Pantoprazolo, Esomeprazolo, Rabeprazolo, Lanzoprazolo).
 - ✓ **1 settimana prima dell'esame:** anti-pepsinici (sucralfato).
 - ✓ **24 ore prima dell'esame:** anti-H₂ (cimetidina, nizatidina, ranitidina, famotidina, Roxatidina), antiacidi (Idrossido di Magnesio e Alluminio).
- **Il giorno dell'esame**, l'utente dovrà:
 - ✓ essere **a digiuno da 8 ore** (in casi particolari e nei bambini da almeno 6 ore)
 - ✓ aver effettuato un accurato lavaggio dei denti
 - ✓ non assumere farmaci prima dell'esame ad eccezione di farmaci indispensabili assunti con poca acqua naturale
 - ✓ è vietato fumare prima e durante l'esecuzione dell'esame
 - ✓ tra un soffio e l'altro, permanere in attesa senza fare esercizio fisico
 - ✓ **In caso di dubbio consultare il proprio medico curante**