

Condividere i propri dubbi con gli operatori del Consultorio Familiare aumenta la consapevolezza della capacità di crescere il neonato in un ambiente in cui venga sostenuto e amato.

Le figure professionali che operano in Consultorio Familiare sono:

- Psicologo - Psicoterapeuta
- Assistente Sociale
- Ginecologo
- Ostetrica
- Assistente sanitaria
- Infermiera professionale
- Infermiera pediatrica

Appuntamenti, consulenze, iscrizioni ai corsi negli orari di apertura

- di persona
- telefonicamente
- tramite mail

**LE PRESTAZIONI SONO GRATUITE**

IL CONSULTORIO SI AVVALE DI UN SERVIZIO DI MEDIAZIONE LINGUISTICA E CULTURALE

#### DISTRETTO DELLE DOLOMITI FRIULANE

**Spilimbergo** tel. 0427/595710  
via Raffaello 1, 33097 - Spilimbergo  
Mail: consultorio.spil@asfo.sanita.fvg.it

**Maniago** tel. 0427 735340  
via Unità d'Italia 7, 33085 - Maniago  
mail: consultorio.maniago@asfo.sanita.fvg.it

#### DISTRETTO DEL LIVENZA

**Sacile** tel. 0434 736376  
via Ettoreo 4, 33077 - Sacile  
mail: consultorio.sacile@asfo.sanita.fvg.it

#### DISTRETTO DEL NONCELLO

**Pordenone** tel. 0434 1923268  
via Montereale 32/A, 33170 - Pordenone  
mail: consultorio.pn@asfo.sanita.fvg.it

#### DISTRETTO DEL SILE

**Azzano Decimo** tel. 0434 423350  
via XXV Aprile 40, 33082 - Azzano Decimo  
mail: consultorio.azzano@asfo.sanita.fvg.it

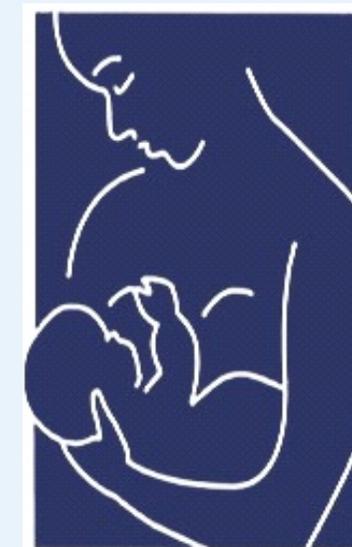
#### DISTRETTO DEL TAGLIAMENTO

**San Vito al Tagliamento** tel. 0434 841730  
Piazzale Linteris 4, 33078 - San Vito al Tagl.to  
mail: consultorio.sanvito@asfo.sanita.fvg.it



## Consultori Familiari

**Distretto delle Dolomiti Friulane**  
**Distretto del Livenza**  
**Distretto del Noncello**  
**Distretto del Sile**  
**Distretto del Tagliamento**



**dalla gravidanza ...**  
**... al primo anno di**  
**vita del bambino**

**Percorso Nascita**

**Il Consultorio Familiare accompagna i futuri genitori prima e dopo la nascita del loro figlio, nel rispetto delle diverse culture, al fine di garantire il benessere della futura madre e del neonato e di rafforzare le competenze di mamma e papà, favorendo il passaggio da coppia a famiglia.**

## **IN GRAVIDANZA**

- colloquio e visita preconcezionale
- colloquio prenatale
- monitoraggio ostetrico-ginecologico della gravidanza – se fisiologica da parte dell'ostetrica
- consulenza e sostegno psicologico nel passaggio alla genitorialità
- consulenza e sostegno psicologico alle difficoltà della futura mamma
- consulenza sociale e informazioni sulla normativa e sui servizi a favore della maternità, della paternità e dell'infanzia.

### **INCONTRI DI GRUPPO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA e ALLA GENITORIALITA'**

*dal 2° trimestre di gravidanza*

Sono uno spazio di informazione e di confronto per accompagnare i genitori alla nascita del bambino, aiutandoli a riconoscere le loro naturali competenze di accudimento.

La partecipazione agli 8 incontri previsti aiuta la donna a gestire i cambiamenti della gravidanza, ad affrontare il travaglio e il parto, a curare l'alimentazione del bambino e a riconoscere il valore dell'allattamento materno.

## **DOPO LA NASCITA**

- visita ostetrica entro 10 giorni dal parto
- valutazione perineale
- visite domiciliari
- visita ginecologica nel dopo parto
- consulenza e sostegno all'allattamento
- informazioni e suggerimenti pratici per la cura e la gestione del neonato
- consulenza e sostegno psicologico alla coppia dei genitori
- consulenza e sostegno psicologico alla mamma
- consulenza sociale e informazioni sulla normativa e sui servizi a favore della maternità, della paternità e dell'infanzia
- “Spazio Mamma e Papà” con personale sanitario a disposizione per un sostegno fino al terzo anno di vita del bambino.

### **INCONTRI DI GRUPPO DOPO PARTO**

Incontri informativi su cura del neonato al rientro a casa, sicurezza e scelte di salute per il suo sviluppo

- Incontro al mese di vita del neonato
- Incontro entro i 6 mesi di vita del bambino

### **CORSO DI MASSAGGIO DEL BAMBINO**

*dopo il primo mese di vita*

Il massaggio non è una tecnica, è un modo di stare con il proprio bambino che facilita il legame di attaccamento. È semplice, ogni genitore può apprenderlo facilmente adattandolo alle esigenze del bambino nelle diverse fasi della sua crescita.

Il corso è composto da un minimo di 4 incontri a cadenza settimanale.

### **GRUPPI DI SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO “MAMME ALLA PARI”**

I gruppi di sostegno all'allattamento sono gestiti da mamme formate con programma Unicef. Hanno l'obiettivo di aiutare le neomamme a superare eventuali momenti critici in allattamento. I gruppi sono aperti anche alle donne che non allattano.