

## Relazione sulle rilevazioni per la Prevenzione Cardiovascolare

### Evento “Salute e Sicurezza in Agricoltura!” – San Quirino, 03 dicembre 2025

In occasione dell’evento **“Salute e Sicurezza in Agricoltura!”**, tenutosi il 3 dicembre 2025, è stata realizzata un’attività di prevenzione cardiovascolare condotta da 4 assistenti sanitarie rivolta agli operatori del settore agricolo.

L’iniziativa ha coinvolto **30 agricoltori**, reclutati su base volontaria, con l’obiettivo di valutare alcuni parametri utili alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. In particolare, l’indagine ha preso in esame vari indicatori di salute, tra cui età, genere, peso corporeo, indice di massa corporea (BMI), circonferenza vita, pressione arteriosa omerale, glicemia e colesterolo totale.

Dall’analisi dei dati raccolti emerge che la popolazione esaminata è composta prevalentemente da **uomini (67%)**, mentre le **donne** rappresentano **il 33%** del totale. Questa distribuzione conferma una netta prevalenza della componente maschile tra i partecipanti all’evento.

Per quanto riguarda l’età, i soggetti coinvolti presentano un’età compresa tra i **26 anni e oltre i 65 anni**. Le fasce più giovani, dai **26 ai 35 anni**, costituiscono il **7%** del campione, mentre la fascia **36–45 anni** rappresenta il **13%**. La quota più consistente si concentra nella fascia **46–65 anni**, che comprende il **63%** dei partecipanti, indicando una netta predominanza di soggetti in età medio-adulta. Il restante **17%** è rappresentato da persone con **più di 65 anni**.

L’analisi dell’indice di massa corporea (BMI) ha permesso di suddividere il campione in quattro categorie: il **3%** dei partecipanti risulta **sottopeso**, il **53%** presenta un **peso nella norma**, il **37%** è **sovrapeso** e il **7%** mostra una condizione di **obesità di primo grado**. Tra le persone sovrappeso, l’**82%** è di **genere maschile**, mentre il **18%** è di **genere femminile**, evidenziando una tendenza più marcata degli uomini ad accumulare peso in eccesso.

Per quanto concerne i valori della pressione arteriosa sistolica, i dati raccolti indicano che soltanto il **13%** dei soggetti presenta valori **nella norma** (100–129 mmHg). Il **23%** rientra nella fascia di **pre-ipertensione** (130–139 mmHg), mentre il **37%** mostra valori compatibili con un’**ipertensione di primo grado** (140–159 mmHg). Infine, il **27%** dei partecipanti presenta valori più elevati, riconducibili a un’**ipertensione di secondo grado** (160–179 mmHg). Analizzando la distribuzione per genere, emerge che tra i soggetti con **ipertensione di primo grado**, il **55%** è di **genere maschile** e il **45%** di **genere femminile**. Al contrario, nel gruppo con **ipertensione di secondo grado**, la prevalenza si inverte: il **75%** è composto da donne e il **25%** da uomini.

Passando all’analisi dei parametri metabolici, i valori di **glicemia** risultano **nella norma per il 70%** dei partecipanti, mentre il **30%** mostra **valori alterati**, richiedendo quindi un monitoraggio periodico e interventi di prevenzione mirata.

Per quanto riguarda i valori di **colesterolo totale**, è stata riscontrata un’alterazione significativa (tra i 200 e 246 mg/dl) in **sei** partecipanti appartenenti alla fascia d’età **46–65 anni**. Questi casi richiedono particolare attenzione e un controllo regolare, in quanto rappresentano un potenziale fattore di rischio per l’insorgenza di patologie cardiovascolari.

In sintesi, il quadro che emerge da questa rilevazione descrive una popolazione prevalentemente maschile, di età medio-adulta, con una discreta tendenza al sovrappeso e una diffusa presenza di valori pressori elevati. Questi elementi sottolineano l'importanza **di iniziative di prevenzione cardiovascolare** mirate, finalizzate alla promozione di stili di vita sani, al controllo dei principali fattori di rischio e alla riduzione dell'incidenza delle malattie cardiovascolari nella popolazione agricola.