

## La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico

### CHE COS'È

È una prova che serve ad evidenziare la risposta dell'apparato cardiocircolatorio allo sforzo fisico e suoi eventuali difetti.

### COME SI SVOLGE

La persona viene prima sottoposta ad elettrocardiogramma a riposo dal quale si può evidenziare la presenza di eventuali patologie che possono controindicare la prosecuzione dell'esame. Successivamente dovrà eseguire uno sforzo che prevede l'esecuzione di un esercizio di step su gradino di misura prestabilita per la durata di 3 minuti.

Al termine dell'esercizio viene eseguito un elettrocardiogramma (dopo sforzo) che deve essere registrato entro il 1° minuto successivo.

Di seguito entro il 2° minuto viene registrato l'I.R.I. test (Indice di Recupero Immediato) per un tempo di 30 secondi.

### QUANDO

La valutazione è un esame obbligatorio previsto dal D.M. del 18.02.1982 per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.

### RISCHI

L'esame non è esente da complicanze anche se eseguito con diligenza e prudenza.

Durante la prova la persona dovrà tempestivamente avvertire la comparsa di dolore toracico, senso di vertigine, debolezza, malessere generale, poiché questi segni possono essere indicativi di uno stato di pericolo.

Sono comunque a disposizione apparecchiature idonee e personale addestrato ed esperto per affrontare tali situazioni.

### CONTROINDICAZIONI

Il test da sforzo è controindicato per gli atleti con problemi cardiovascolari in atto. Durante la prova, infatti, si realizza un aumento del sovraccarico emodinamico sul cuore o sul sistema cardiovascolare, come conseguenza di un aumento della portata cardiaca e della pressione arteriosa o dell'aumento della temperatura del corpo.

### INFORMAZIONI PER LE SOCIETÀ SPORTIVE - ENTI SCOLASTICI

- La visita per attività sportiva deve essere fissata dal singolo atleta o dal genitore in caso di minore con le modalità riportate in seguito

- Gli stampati si possono richiedere alla segreteria dell'ambulatorio oppure scaricare dal sito [www.aas5.sanita.fvg.it](http://www.aas5.sanita.fvg.it)

---

Azienda per l'Assistenza Sanitaria n. 5  
"Friuli Occidentale"

Ufficio per le Relazioni con il Pubblico  
Via Vecchia Ceramica, 1 - Pordenone  
Telefono: 0434 369988 Fax 0434 523011

[urp@aaS5.sanita.fvg.it](mailto:urp@aaS5.sanita.fvg.it)

Posta Elettronica Certificata (PEC)

[aas5.protgen@certsanita.fvg.it](mailto:aas5.protgen@certsanita.fvg.it)

[www.aas6.sanita.fvg.it](http://www.aas6.sanita.fvg.it)

Azienda per l'Assistenza Sanitaria  
n. 5 "Friuli Occidentale"

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Medicina dello Sport

Informazioni utili sugli  
ambulatori

## FUNZIONI

L'Ambulatorio di Medicina dello Sport è lo strumento di primo livello per la tutela sanitaria degli sportivi agonisti non professionisti, secondo il DM.18.2.1982 e secondo gli indirizzi scientifici più avanzati.

## PRESTAZIONI AMBULATORIALI

Accertamenti sanitari finalizzati al rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica in rapporto allo sport praticato comprensiva di:

- Visita medica
- Esame urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria
- Test ergometrico massimale (quando richiesto)

## SEDI

### • Pordenone

Via della Vecchia Ceramica, 1  
primo piano, stanze n. 13 e 14  
**Responsabile:** dr. Carlo Fachin

### • San Vito al Tagliamento

P.le Linteris, 7  
Poliambulatorio Distretto Est  
**Referente:** dr. Fabio De Battisti

### • Maniago

Via Unità d'Italia, 19  
Poliambulatorio Specialistico c/o Ospedale  
**Referente:** dr. Antonio Sgrò

### • Sacile:

Via Ettoreo, 4  
Padiglione Meneghini, piano terra (accanto Pronto Soccorso) c/o Ospedale  
**Referente:** dr. Antonio Sgrò

### • Azzano Decimo

Via 25 Aprile, 40  
**Responsabile:** dr. Carlo Fachin

## MODALITA' DI ACCESSO

Solo su appuntamento fissato tramite il C.U.P.  
con le seguenti modalità:

1. Telefonando al Call Center (numero 0434/223522) attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 7.00 alle ore 19.00; il sabato dalle ore 8.00 alle ore 14.00.
2. Presso le farmacie abilitate della Provincia di Pordenone
3. Presso gli sportelli di prenotazione delle strutture ospedaliere e distrettuali

**Tempi di attesa:** massimo 60 giorni

### Informazioni

- **Pordenone**  
Tel. 0434 369814 - Fax 0434 521105  
Orario: martedì e giovedì 11 - 12
- **San Vito al Tagliamento**  
Tel. 0434 841702  
Orario: lunedì e mercoledì 10.30 - 12.00
- **Maniago:** segreteria Tel. 0427 735305  
Orario: lunedì 10 - 12.30
- **Sacile:** Tel. 0434 736367  
Orario: da mercoledì a venerdì 9 - 12
- **Azzano Decimo:**  
Servizio temporaneamente sospeso

### Orari di ambulatorio

- **Pordenone**  
lunedì e venerdì 8 - 12 martedì e giovedì 13 - 16
- **San Vito al Tagliamento**  
lunedì e mercoledì 14 - 17  
giovedì 14 - 15.30
- **Maniago**  
lunedì 13.30 - 16  
martedì 8.30 - 13 e 13.30 - 16
- **Sacile**  
mercoledì e giovedì 7.30 - 12.30 e 13.30 - 16  
venerdì 8 - 12.30 e 13.30 - 15
- **Azzano Decimo:**  
Servizio temporaneamente sospeso

**Documentazione e materiale necessario** richiesta della società sportiva, documento di identità personale valido, tessera sanitaria cartellino delle vaccinazioni (antitetanica) campione urine eventuale documentazione sanitaria.

## PAGAMENTO solo per i maggiorenni

tipologia	tariffa	esami inclusi
Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella A del D.M. 18/02/1982.	€37,98	Visita medica, esame completo delle urine e elettrocardiogramma a riposo.
Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella B del D.M. 18/02/1982.	€52,15	Visita medica, esame completo delle urine e elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo (step test), spirometria (spirometria).
Certificati per gli sport agonistici di cui alla tabella B del D.M. 18/02/1982 con test cardiovascolare da sforzo con cicloergometro.	€81,90	Visita medica, esame completo delle urine, spirometria (spirometria), elettrocardiogramma a riposo e test cardiovascolare da sforzo.

La tariffa, per i maggiori di anni 18, può essere pagata attraverso gli sportelli aziendali, le casse automatiche, le farmacie del territorio e on-line tramite il sito aziendale.

## Referto

Il certificato viene consegnato entro 7 giorni all'interessato o al genitore nel caso di minorenni, presentando ricevuta di pagamento nei casi richiesti.

## Avvertenza

La persona che non si presenti o non preannunci l'impossibilità a presentarsi all'appuntamento è tenuto al pagamento della quota di partecipazione al costo della prestazione.